Ville Active & Sportive 2018-2019
Plougonvelin - Label Ville active et sportive 2018 - 2019

N°6 du 2 au 9 mars 2018

Les échos de Plougonvelin

MAIRIE 02 98 48 30 21
www.plougonvelin.fr

URGENCES

Pompiers	**18**
SAMU 29	**15**
Médecin de garde	**15**
Urgence dentaire	**15**
Gendarmerie	**17**
Cross Corsen	**196**

PHARMACIE

PHARMACIE RIVOALEN
02 98 48 34 61
PHARMACIE DE GARDE 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, V. LE PENNEC, V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC
02 98 48 21 80
C. QUELEN, V. COMAZZI
02 98 04 78 33
M.N. RAGUENES, S. LAMIL, G. AUTRET 02 98 48 33 72

DOCTEURS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT
02 98 48 30 04
C.TANVET 02 98 48 23 11
A.LE MARTRET 02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme 07 84 31 56 20
jeanjacquesjezequel@orange.fr
Ouest-France 06 73 51 69 61
annaig.huelvan@gmail.com

DECHETTERIE TOUL IBIL

Lundi et jeudi : 10h-12h/14h-18h
Mercredi et dimanche : 10h-12h
Vendredi : 14h - 18h
Samedi : 9h30-12h/14h-18h
Fermée le mardi

PERMIS DE CONSTRUIRE

- PC68/17 JEZEQUEL
3, rue saint mathieu - Habitation
- PC62/17 RAGUENES
rue des cormorans - Habitation
- PC61/17 CAPPELE
Pradigou - Habitation
- PC63/17 GUILLIAM-BERGER
4, rue des genets - Habitation
- PC57/17 TEAOTEA-MORVAN
Pradigou - Habitation

MARCHE HEBDOMADAIRE

Dimanche matin
Forum du Trez-Hir

PROVERBE DE LA SEMAINE

Kaneveden diouz an noz, glao pe avel antronoz.
Arc-en-ciel du soir, pluie ou vent le lendemain.

Association Marc'h mor
06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

L'EVENEMENT DE LA SEMAINE

Dimanche 4 mars à 15h30
28 € (normal), 26 € (réduit), 24 € (abonné)
50 artistes - 2h20 avec entracte

Les artistes du Ballet National "KOSTROMA" sont tous issus de grandes écoles des plus prestigieux ballets Soviétiques. Le spectacle est une combinaison originale de danses nationales traditionnelles et de ballets modernes, entre l'ancienne Russie et la Russie contemporaine.

www.espacekeraudy.com
02 98 38 00 38
du mardi au vendredi
10h00 – 12h00 et 14h00 – 18h00
samedi : 10h00 - 12h00

MENU RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 5
Salade de croûtons / emmental / maïs, chipolatas sauce tomate (produit local), ebly bio, fruit

Mardi 6 - pain bio
Pique-nique

Mercredi 7
Rosettes cornichons (produit local), cordon bleu, brocolis / chou-fleur bio, yaourt

Jeudi 8
Friand à la viande, poisson aux baies, épinards à la crème, fromage, poires au caramel

Vendredi 9 - Repas japonais
Salade de tofu, nouilles et légumes croquants, brochettes de poulet mariné, perles du Japon au chocolat

GRANDES MAREES

Vendredi 2
PM : 05h07 - BM : 11h43 (coef : 106)
PM : 17h30 - BM : 23h59 (coef : 109)
Samedi 3
PM : 5h50 - BM : 12h26 (coef : 110)
PM : 17h31 (coef : 109)
Dimanche 4
PM : 6h31 - BM : 13h06 (coef : 108)
PM : 18h50 (coef : 104)

LE PRINTEMPS ARRIVE !

Pour un beau jardin, pour un grand ménage, appelez RAIL EMPLOI services au 02 98 48 01 68

JARDINER AU NATUREL

Utiliser des outils adaptés et travailler la terre au bon moment, proscrire les pesticides (herbicides, insecticides et fongicides) et engrais chimiques.

Syndicat Mixte des Eaux du Bas-Léon
communication.basleon@orange.fr

Avec la version numérique, les logos et les adresses servent de lien vers les différents sites pour y accéder directement

02 98 38 03 83
www.mediatheque-plougonvelin.fr
Lundi : 11h00 – 12h00
Mardi : 16h30 – 18h30
Mercredi : 15h30 – 18h30
Jeudi : 11h – 12h00
Vendredi : 17h30 – 19h00
Samedi : 10h00 – 12h00

Des nouveautés dans le rayon des romans adultes.

Mardi 6 : Visite à la maison de retraite
Mercredi 7 à 9h30 : L'heure du conte

US PLOUGONVELIN

Vendredi 2
20h30 : USP (Vet) - Plouzané ACF
Vendredi 9
20h30 : USP (Vet) - AS Guilers

ACCUEIL DE LOISIRS 02 98 48 27 54

Maison de l'Enfance
Inscriptions sur
www.logicielcantine.fr/plougonvelin

SEMAINE DU JAPON
Lundi 5
- Mouettes (-6 ans) et Pélicans (+6 ans) : Totoro (M) / Evantail (A-M)
Mardi 6
Kijoupark le matin pour les - 6 ans. Lazer game pour les + 6 ans. Après-midi : Sortie au bois de Keroual pour tout le monde. Départ : 9h45. Retour : 16h30.
Mercredi 7
- Mouettes (-6 ans) : Heure du conte (M) / Tableau Nippon (A-M)
- Pélicans (+6 ans) : Sushi sucré (M) / Un tableau Nippon (A-M)
Jeudi 8
- Mouettes (-6 ans) : Ninjaaa (M) / Un dragon cracheur de feu (A-M)
- Pélicans (+6 ans) : Un dragon animé (M) / Ninjaaa (A-M)
Vendredi 9
- Mouettes (-6 ans) : Pâtisserie japonaise (M) / Allons encourager les sumos (A-M)
- Pélicans (+6 ans) : Combat de sumos

PRELEVEMENT NITRATE 27/02

Taux de nitrates : 43 mg/l

ENSEMBLE PAROISSIAL PENN AR BED

Dimanche 4 - 10h30 au Conquet

CLUB LES MIMOSAS

Générations Mouvement
Accueil, échange, loisirs, écoute
Vous qui n'avez pas encore franchi le pas, n'hésitez pas à nous rejoindre.
Le club est ouvert à tous **les jeudis de 13h30 à 17h** (salle Mezoù Vilin).
- **Mardi 13** : Concours de belote à Plouarzel
- **Mercredi 21** : Dictée à Guipronvel
- **Vendredi 30** : Sortie restaurant au Conquet.

Les inscriptions sont prises au club Les Mimosas broudin.jean-claude@neuf.fr
Tel : 02 98 48 23 31

TREZIROISE ESPACE AQUATIQUE

Horaires du 26 février au 5 mars
TÉL. : 02 98 38 06 11
Lundi et mercredi 10:00-20:00
Mardi 11:00-21:00
Jeudi 11:00-20:00
Vendredi 10:00-21:00
Samedi 10:00-13:00 et 14:00-18:00
Dimanche 9:00-13:00 et 14:00-18:00

STAGE : Initiation 10h / Evolution 11h
AQUAGYM : Mardi et jeudi 10h
AQUABIKE : Lundi, mardi et jeudi 19h00
MARCHE AQUATIQUE : Mercredi 14H30
STRUCTURE GONFLABLE
Lundi, mardi, vendredi de 14h30 à 15h30

1 carte 12 entrées Tréziroise achetée = 1 place de sepctacle au choix offerte* à l'Espace Kéraudy ** Dans la limite des places disponibles. Réservation obligatoire*

CINEMA LE DAUPHIN

Vendredi 2
14h30 : Cro Man
20h30 : Jusqu'à la garde
Samedi 3
18h00 : Le 15h17 pour Paris (VOST)
20h30 : Black Panther
Dimanche 4
11h00 : L'étrange forêt de Bert et Joséphine
15h30 : Les Tuches 3
18h00 : Jusqu'à la garde
20h30 : Wonder Wheel (VOST)
Mercredi 7
14h30 : Cro Man
20h30 : Black Panther
Jeudi 8
20h30 : Phantom thread (VOST)
Vendredi 9
14h30 : Le Voyage de Ricky
20h30 : L'apparition

A VENIR EN MARS

SAMEDI 10 MARS
17H00 - AG Annuelle de l'Association Solidarité Iroise
Salle Mezou Vilin

DIMANCHE 11 MARS
15h30 - L'un n'empêche pas l'autre
Espace Kéraudy
28 € (normal), 26 € (réduit), 24 € (abonné)

DIMANCHE 11 MARS
16h00 - La Traversée de l'Espoir
Pointe Saint Mathieu
Venez accueillir Stéphane Metzger à la Pointe Saint Mathieu qui achève son périple à vélo de Strasbourg à Plougonvelin afin de lever des fonds pour combattre une maladie rare neurodégénérative : l'ataxie de Friedreich.

SAMEDI 17 MARS
10h00 - Nettoyage des plages
Rendez-vous plage du Perzel.
Organisé par l'association Ar Viltansou.

DIMANCHE 18 MARS
Formation à la biologie marine
avec la Commission Environnement et Biologie Sub-aquatiques Ile de France et Randomer

VENDREDI 23 MARS
20h30 - Régis Mailhot
Espace Kéraudy

DIMANCHE 25 MARS
Course cycliste Penn ar Bed

VENDREDI 30 MARS
Portes Ouvertes Ecole Roz Avel de 16h00 à 18h30