

PLOUGONVELIN



2023



ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

SOLIDARITES

ADMR - AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL (ADMR DU PAYS D'IROISE)

Président : Monsieur Bernard LAMOUR

Secteur Plougouvelin : Madame Lisette COCAIGN

✉ paysdiroise@29.admr.org

☎ 02 98 32 60 04

🌐 <https://admr-paysdiroise.fr/>

L'ADMR du Pays d'Iroise vous conseille et vous propose la solution la mieux adaptée pour vous aider à bien vivre à domicile, au quotidien, à tous les âges de la vie. Elle offre une large gamme de prestations assurées par des personnels qualifiés et formés.

- Vivre un changement familial.
- Avoir du temps pour soi
- Faire garder ses enfants
- Mieux vivre son handicap en préservant son autonomie.
- Vivre sa retraite à domicile, faciliter la vie

quotidienne, rompre la solitude.

- Pouvoir appeler quelqu'un simplement pour un réconfort ou un secours grâce à FILIEN Assistance

C'est un service à domicile pour tous, 7j/7. L'ADMR du Pays d'Iroise reste aussi très soucieuse à maintenir un lien social fort par l'intermédiaire de l'association des bénévoles qui sont à l'écoute des personnes aidées et de leurs familles, en proposant des visites, des activités, des après-midi jeux.... Des conférences sont également programmées et ouvertes à tous les « seniors » du secteur.

AMAP PENN AR BED

Présidente : Madame Karine BOENNEC

✉ amap.pennarbed@gmail.com

☎ 02 98 48 30 02

🌐 <http://amapennarbed.neowp.fr/>

L'association a pour objet le maintien de l'agriculture paysanne par l'organisation de liens de proximité entre producteurs



agricoles et consommateurs sur la commune de Plougonvelin et environnantes.

LES AMITIÉS D'ARMOR

Présidente : Madame Anne MERER

✉ lesmouettes.animation@amities-armor.asso.fr

☎ 02 98 48 24 48

🌐 <https://www.amities-armor.asso.fr/les-mouettes/>

CLUB LES MIMOSAS

Président : Monsieur Daniel RABILLOU

✉ rabilloud.daniel@gmail.com

☎ 06 61 34 62 51

Nous vous proposons des après-midi récréatives. Tous les jeux sont possibles : cartes, boules, scrabble, dominos, dames...

LIBAN & ADELINA FOREVER

Présidente : Madame Lina KABBANI

✉ linadelkp@gmail.com

☎ 07 67 60 88 71

Aider dans l'urgence, en récupérant des vêtements, des chaussures, du linge de maison, des couvertures, jouets, nécessaires scolaires; des denrées non périssables, des produits d'hygiène, et surtout des couches, des repas pour bébés et lait infantile. Soutenir dans le temps, les gens toujours sans logements et en précarité, accompagner les étudiants libanais qui viennent étudier à Brest.

REPAIR CAFÉ IROISE

Président : Monsieur Claude CARNOT

✉ contact@repair-cafe-iroise.fr

🌐 <https://www.repair-cafe-iroise.fr/>

📍 RepairCaféIroisePlougonvelin

Le Repair Café vous aide gratuitement à la réparation de vos objets du quotidien (sauf juillet, août et décembre). Séances Repair Café Iroise deux fois par mois :

- Deuxième mercredi du mois de 15h à 19h
- Dernier samedi du mois de 15h à 19h

Séances Coup de main Informatique deux fois par mois :

- 1^{er} dimanche du mois de 10h à 12h
- 2^{ème} mercredi du mois de 14h à 16h

Salle Hippocampe au Trez-Hir

SECOURS CATHOLIQUE - SECTEUR IROISE

Responsable de l'équipe de l'Iroise

: Martine MANCION

✉ martine.mancion@outlook.fr

☎ 06 87 12 70 81

Le secours catholique a pour mission de lutter contre toutes les formes de pauvreté et d'exclusion et cherche à promouvoir la justice sociale.

SOLIDARITÉ IROISE

Présidente : Madame Brigitte PICHARD

✉ solidarite.iroise@laposte.net

☎ 02 98 48 21 32

🌐 <https://digemer.fr/solidarite-iroise/>

Favoriser le lien social avec les personnes de nationalité étrangère ou apatrides, en demande d'asile ou en difficulté, résidant à Plougonvelin ou dans sa communauté de communes, via l'aide à l'apprentissage du français et à la scolarisation, l'entraide, la solidarité.

TAMM HA TAMM

Contact : Maryline et Laurent ABEGUILE

✉ collectif.tammhatamm@gmail.com

☎ 06 64 81 91 46

📍 tammhatamm

Echanger, animer, organiser des manifestations et lancer des initiatives locales autour des questions d'éco-citoyenneté.

UN PAR 1 FRANCE-BURKINA FASO

Président : Monsieur Franck NICOLAS

✉ unpar1franceburkina@hotmail.fr

☎ 06 80 44 81 01

L'association a pour but de parrainer des élèves au Burkina-Faso par le financement et le soutien de tout ce qui touche de près ou de loin à la scolarité et aux études de burkinabés ainsi que la prise en charge de frais liés à la santé, d'assurer la logistique de matériel scolaire, de santé ou autres entre la France et le Burkina-Faso, de favoriser les échanges, les rencontres franco-burkinabés par des voyages, l'organisation de séjours, d'organiser toute manifestation susceptible de promouvoir notre action pour trouver de nouveaux partenaires et financer nos actions.



ENFANCE, JEUNESSE

APPRENDRE, JOUER, RÊVER...

Présidente : Madame Frédérique BILLY ORTOLAN

✉ apprendrejouerrever@gmail.com

☎ 06 62 43 19 95

📍 AJR.Plougonvelin

Cette association a pour objet d'aider, favoriser et développer la créativité et l'expression des talents des enfants et des adolescents à travers l'organisation de spectacles et la mise en place de diverses activités artistiques, sportives mais aussi éducatives (soutien scolaire et aide aux devoirs).

ASSOCIATION DES PARENTS DE L'ÉCOLE PUBLIQUE ROZ AVEL

Présidente : Madame Ludivine MAUDET

✉ ape.rozavel29217@gmail.com

☎ 06 46 62 79 68

📍 aperiavel

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DU SACRÉ-COEUR

Président : Madame Nathalie BACLET

✉ apel29217@gmail.com

☎ 06 30 53 25 55

🌐 <https://ecolesacrecoeurplougonvelin.fr/>

DIV YEZH PLOUGONVELEN

Présidente : Madame Solenn LAVENANT

☎ 06 62 87 48 24

📍 Div-yezh-plougonvelen

Association de parents d'élèves des classes bilingues breton-français de l'école publique Roz-Avel (maternelle et primaire). Le but est de promouvoir l'enseignement de la langue et de la culture bretonne au sein de l'école et dans la vie locale

LES MOUTIQUES

Présidente : Madame Berangère ANDRÉ

✉ berangere.pinson@gmail.com

☎ 07 62 16 91 23

Cette association a pour but de proposer des animations variées, favoriser l'éveil des enfants de façon ludique, les socialiser en petits groupes, à partir de 6 mois jusqu'à leur scolarisation, en faisant intervenir

régulièrement des professionnels (éveil musical, parcours de motricité, ateliers créatifs, jeux libres...).

ORGANISME DE GESTION DE L'ÉCOLE CATHOLIQUE (OGEC)

Présidente : Madame Virginie LE PERSON

✉ lepersonvirginie@gmail.com

Cet organisme s'occupe de la gestion administrative, juridique, financière et économique de l'école.

ARTS, CULTURE, LOISIRS ET PATRIMOINE

LES ALLUMÉS DE LA GRANDE TOILE

Président : Monsieur Hervé RETIF

✉ cinema.plougonvelin29@gmail.com

☎ 02 98 48 24 46

(programme sur le répondeur)

☎ 09 75 85 80 78

Programmation sur :

🌐 <http://www.cinema-plougonvelin.fr>

LES AMIS DE SAINT MATHIEU

Président : Monsieur Patrick PRUNIER

✉ musee.st.mathieu@gmail.com

☎ 02 98 89 10 52 (musée)

06 61 47 21 34

🌐 <https://amis-st-mathieu.org/>

Pour la sauvegarde du patrimoine archéologique, historique et artistique de la commune de Plougonvelin et plus spécialement la conservation et la défense des monuments et du site de la pointe Saint Mathieu

AR BARBARED

Président : Jean-Philippe BRUNET

✉ jphi@jphi.bzh

☎ 06 86 70 94 33

Pour la promotion de la musique amateur

L'ART DE PEINDRE

Présidente : Madame Christiane NICOL

✉ guy.nicol@neuf.fr

06 85 58 64 49

Promouvoir la peinture par la pratique, l'émulation, l'échange de compétences, la convivialité et le plaisir



L'ART POUR L'ÂME

Présidente : Madame Françoise GOUSSARD

✉ francoise.goussard@gmail.com

☎ 06 16 45 41 94

Théâtre enfants, ados, adultes

L'ARTSCÈNE

Président : Monsieur Patrice LE MOIGN

✉ lemoign.patrice@sfr.fr

☎ 06 10 03 86 21 ou 06 82 93 44 74

Développement, promotion et administration des activités artistiques, sociales, socioculturelles et de communication dans le Pays d'Iroise

ASSOCIATION BERTHEAUME

Présidente : Madame Véronique ABBADIE

✉ asso.bertheaume@gmail.com

☎ 06 01 77 36 43

f associationbertheaume

Lieu de réflexion et de proposition sur le développement culturel et touristique du site de Bertheaume, tant en muséographie qu'en animation

ASSOCIATION CHASSE

Représentant local de Chasse : Monsieur Yvon LEON

✉ y.leon1@laposte.net

☎ 02 98 48 44 38

ASSOCIATION SAINT GWÉNAËL

Président : Monsieur Georges PELLEN

✉ georges.pellen29@orange.fr

☎ 06 80 84 95 22

Coordination des activités paroissiales

AUX MARINS

Président : Monsieur René STEPHAN

✉ assauxmarins@orange.fr

☎ 02 98 38 07 79

🌐 <https://memorial-national-des-marins.fr>

Pour le développement du cénotaphe dédié aux marins morts pour la France à la pointe Saint Mathieu

BRETAGNE DENTELLE PASSION

L'atelier des dentellières d'Iroise

Présidente : Madame Marie-Anne ALARD

☎ 02 98 48 32 34

COMITÉ DE JUMELAGE

Président : Monsieur Jacques-Alain MAILLOUX

✉ comitejumelage.plougouvelin@laposte.net

☎ 02 98 45 39 54

f MezzojuzoPlougouvelin

KANAKA PROD

Présidente : Madame Caroline BALCON

✉ kanakaprod@hotmail.fr

☎ 06 83 99 43 93

f Kanaka-Prod

Cette association a pour but la création de spectacles musicaux animés par des acteurs locaux.

LIRE CHEZ NOUS

Présidente : Madame Monique LEON

✉ lirecheznous@gmail.com

☎ 02 98 38 03 83

Pour soutenir l'accès de tous à la lecture

LES LOUPS DE MER

Président : Monsieur Edouard ELIES

✉ loupsdemer@gmail.com

☎ 02 98 48 35 84

LES MAINS AGILES

Présidente : Madame Sylviane PRIEUR

✉ prieursylviane@sfr.fr

☎ 02 98 48 21 26

Club féminin, activités manuelles, échanges des connaissances manuelles. Cartonnage.

MARC'H MOR

Président : Monsieur René LE MOIGN

✉ rene.lemoign@orange.fr

☎ 06 71 96 01 87

🌐 <https://marchmor.wixsite.com/marchmorplougouvelin>

Promouvoir la culture bretonne par l'apprentissage de la langue et l'organisation d'événements culturels et festifs.

MINI AILES PLOUGOUVELINOISES

Président : Monsieur FESQUET Gaël

✉ mini.ailes.plougouvelinoises@gmail.com

☎ 02 98 84 94 74 ou 06 72 44 69 75

🌐 mini-ailes-plougouvelinoises.jimdo.com

Pratique de l'aéromodélisme sous toutes ses formes.



OBSCURS BICLOU

Président : Monsieur Stanislas CORPOREAU

✉ libido.brest@gmail.com

🌐 <https://www.helloasso.com/associations/obscurs-biclou>

L'association a pour objet de faire découvrir au public différentes formes de spectacles dont l'improvisation théâtrale et de promouvoir les artistes qui les mettent en œuvre, ceci par la production et/ou la création de spectacles.

PATCHWORK EN IROISE

Présidente : Madame Béatrice REMPENEUX

☎ 06 12 81 24 36

✉ beatrice.rempeneux@sfr.fr

Partage de la pratique de l'art du patchwork (traditionnel et contemporain) et de la création textile quelles qu'en soient les techniques.

LES PINCEAUX ROND

Présidente : Madame Eliane BERGOT

✉ eliane.bergot@orange.fr

☎ 06 73 50 37 98

📍 Les-Pinceaux-Ronds

Cette association a pour but d'organiser des activités artistiques principalement picturales. Elle propose notamment des ateliers et des stages avec intervenants, dans le but de faire découvrir de nouvelles techniques.

PLOUGONVELIN ACCUEIL COUTURE

Présidente : Madame Madeleine MARCHADOUR

✉ brigitte.durose@gmail.com

Apprentissage de la couture pour faire soi-même ses jupes, ses pantalons, faire un ourlet...

PLOUGONVELIN HISTOIRE ET AVENIR, SOUVENIRS ET ECOUTE (PHASE)

Président : Monsieur Rémy LE MARTRET

✉ contact@phase-iroise.fr

☎ 02 98 38 04 91

🌐 <https://www.phase-iroise.fr/>

Recherches et publications sur l'histoire de Plougonevelin

LA POULIZANE

Président : Monsieur André KERHUEL

☎ 02 98 48 32 43

Un des principaux buts de cette association est de réhabiliter le sentier côtier GR 34 de l'anse de Poulizane.

LES PRATICIENS DU BIEN-ÊTRE ET DU BIEN-VIVRE

Présidente : Madame Catherine SEGALEN

✉ catsegalen@orange.fr

☎ 06 62 43 32 34

📍 bvbe.plougonevelin

Faire découvrir, informer, transmettre et promouvoir par des salons, stages, week-end, conférences auprès de tout public, des techniques et pratiques relevant du bien-être, du mieux-être, de la prévention et du développement personnel et qui se trouve dans un secteur géographique proche

SONAR MOR

Président : Monsieur Edouard ELIES

✉ edouardelies@outlook.fr

☎ 02 98 48 35 84

LES TRACTEURS ANCIENS D'IROISE

Président : Monsieur Pierre LE HIR

✉ pierre-francoise.lehir@orange.fr

☎ 02 98 32 41 04 ou 06 42 79 92 72

🌐 <http://www.tracteursanciensdiroise.fr>

📍 Les.tracteurs.anciens.diroise

Rassembler les passionnés de tracteurs et matériels agricoles anciens dans le but de les présenter lors de diverses manifestations.

ZIGAFARCES

Présidente : Madame Claire COUSI

✉ claire.cousi@free.fr

☎ 06 87 60 60 17

La connaissance du métier de comédien à travers le théâtre d'art dramatique.

SPORTS ET DANSES

ASSOCIATION CYCLOTOURISTE PLOUGONVELINOISE (ACP)

Président : Monsieur Pierre PELLEN

✉ pierre.pellen@orange.fr

☎ 02 98 89 07 77

🌐 war-hentchou-pen-ar-bed.over-blog.com



Encourager, promouvoir, et développer le cyclotourisme par la pratique du vélo et du vtt, la compétition exceptée ; ceci dans un esprit de groupe et de convivialité.

ASSOCIATION GYMNIQUE PLOUGONVELINOISE (AGP)

Présidente : Madame Monique LANNUZEL

✉ agp29217@gmail.com

☎ 06 28 29 22 83

🌐 plougouvelin.agp.free.fr

L'A.G.P. vous propose d'entretenir votre forme ! Adhérente à la Fédération Française "Sports pour Tous", le club assure la promotion d'activités sportives et de loisirs.

A.T PLOUGONVELIN (ASSOCIATION TENNIS PLOUGONVELIN)

Président : Monsieur David THEPOT

✉ atp.letrezhir@gmail.com

☎ 06 62 58 24 10

🌐 ATPLETREZHIR

L'ATP Le Trez-Hir propose des cours de tennis et de padel tennis pour les enfants et les adultes, pour tous les niveaux.

BADMINTON ASSOCIATION DU TREZ-HIR (BATH)

Président : Monsieur Franck CORBOLIOU

✉ franck.corboliou@free.fr

🌐 <https://badminton-plougouvelin.fr>

Pratiquer le badminton tout au long de l'année. Petits et grands, rejoignez-nous !

FESTIVAL D'ARMOR

Président : Monsieur Loïc LE RU

✉ loic2974@gmail.com

☎ 06 25 08 21 51

🌐 <https://www.festival-armor.com>

🌐 festival.armor

Tournoi international de football

IROISE TRIATHLON

Présidente : Monsieur Cédric FADAT

✉ contactitp29@gmail.com

🌐 iroisetriathlon

Pratique du triathlon et des sports enchainés.

LA LITTORALE ST MATHIEU BERTHEAUME

Président : Monsieur Gérard BERGOT

✉ gerard.bergot@orange.fr

☎ 06 85 06 80 32

🌐 <https://lalittorale-iroise.wixsite.com/lalittorale-iroise>

Soutenir, promouvoir, organiser des manifestations sportives ou culturelles, sur la commune et notamment les sites de Bertheaume et de Saint Mathieu.

PÉTANQUE CLUB DE PLOUGONVELIN

Président : Monsieur Xavier GUILLLOTEAUX

✉ petanqueclubdeplougouvelin@gmail.com

☎ 06 58 38 75 28

🌐 petanqueclubplougouvelin

PLOUGONVELIN HAND-BALL (PHB)

Co-Présidents : Madame Carine L'HOSTIS et Madame Manon GROUX

✉ plougouvelinhb@gmail.com

☎ 06 73 73 15 50 ou 06 45 83 10 39

🌐 plougouvelinHB

Pratique du handball pour toutes les catégories : des poussins aux seniors.

TENNIS DE TABLE PLOUGONVELIN

Président : Monsieur Pascal RIOUAL

✉ rioual.p.g@wanadoo.fr

☎ 02 98 80 57 26

Pratique du tennis de table en loisirs ou en compétition.

TRAIL DU BOUT DU MONDE

Secrétaire : Monsieur Bruno DISARBOIS

✉ trailduboutdumonde@orange.fr

☎ 06 99 43 49 81

🌐 <https://www.trailduboutdumonde.com>

🌐 Trail-Du-Bout-Du-Monde

Inscriptions : Kilkego

Organisation d'une manifestation sportive de niveau national sur le Pays d'Iroise.

UNION SPORTIVE PLOUGONVELIN (USP)

Co-Présidents : Monsieur Ronan DERON et Monsieur Loïc LE RU

✉ us.plougouvelin@orange.fr
deron.assurances@orange.fr
loic2974@gmail.com

☎ 06 30 52 59 09 ou 06 25 08 21 51

🌐 <https://www.us-plougouvelin.com>

🌐 @usplougouvelin

L'USP propose à ses adhérents la pratique du football. L'association est aussi connue grâce à son tournoi international cadets, qu'elle organise chaque année en juin depuis 1981.



VBCI

Président : Monsieur Patrick DOLL
 📧 volleyballclubbiroise@gmail.com
 📍 Club-de-Volley-ball-de-Plougounevelin

VT'TRAIL NATURE

Président : Monsieur Freddy HERODE
 📧 iroise.vttrail.nature@gmail.com
 @ivtn_plougounevelin
 Cette association a pour objet la pratique du VTT, du Trail et des raids multisports en compétition ou loisirs. Nos activités se déroulent principalement le dimanche matin au départ du stade de Tremeur.

NAUTISME

ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DE L'ANSE DE BERTHEAUME (APAB)

Président : Monsieur Nicolas BALCON
 📧 contact-apab@plougounevelin.fr
 ☎ 02 98 48 43 35
 🌐 <https://www.apab-plougounevelin.fr>
 Rassemblement de personnes aimant la mer et son utilisation pour les loisirs, et développement de la camaraderie entre ces passionnés.

ASSOCIATION MARITIME DE L'ANSE DU TREZ HIR (AMATH KAKIKOUKA)

Présidente : Madame Godelieve BLANCKAERT
 📧 kakik.amath@gmail.com
 ☎ 06 15 87 10 03
 🌐 <http://www.amath-kakikouka.com>
 📍 amathkakikouka29
 L'association a pour but de promouvoir la pratique de la voile et le kayak, pour les enfants et les adultes, en loisirs ou plus sportivement.

AVIRON DE MER PLOUGOUNVELIN YOLE (AMP)

Président : Monsieur Joël CHAMPEAU
 📧 c29028@ffaviron.fr
 ☎ 02 98 48 22 86
 🌐 <https://avironplougounevelin.fr>
 📍 AMP-Aviron-de-Mer-Plougounevelin
 L'aviron sport complet vous attend... Bertheaume, Porsmilin, Trégana... la côte vue de la mer, un régal !

SURF4SMILE

Président : Monsieur Mathieu CARPENTIER
 ☎ 06 31 89 02 80
 L'association a pour objet de préparer, organiser et réaliser des missions humanitaires en relation avec les activités physiques, les sports d'eau et de glisse.

PENN AR KAYAK

Président : Madame Aude-Sophie BACHER
 📧 pennarkayak@gmail.com
 🌐 <https://sites.google.com/site/pennarkayak>
 Club de kayak mer adultes, école de pagaie, randonnées, pratique loisir.

ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

UNION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS DE PLOUGOUNVELIN (UNC)

Président : Monsieur Alain CLOAREC
 📧 cloareca@wanadoo.fr
 ☎ 06 80 72 91 91

LE SOUVENIR FRANÇAIS

Président : Monsieur Gildas PRIOL
 📧 gildas.priol@gmail.com
 🌐 <https://www.le-souvenir-francais-du-finistere.fr/plougounevelin>
 Conserver la mémoire de ceux et celles qui sont morts pour la France ou qui ont œuvré pour elle.

ASSOCIATIONS A BUT ECONOMIQUE

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS, ARTISANS ET PROFESSIONS LIBÉRALES (ACPL)

Regroupe les artisans, commerçants et professions libérales de Plougounevelin, défend leurs intérêts et participe à quelques animations sur la commune.



ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS suite...

CUMA DE LA POINTE SAINT-MATHIEU

Président : Monsieur Florent LANNUZEL

✉ lannuzel.marie@orange.fr

☎ 06 50 58 58 28

L'association a pour but la location et location-bail de machines et équipements agricoles.

ASSOCIATIONS DIVERSES

CAP PLOUGONVELIN

Président : Monsieur Philippe RIS

✉ conseil.municipal@philippe-ris.fr

KAFÉ CITOYEN

Président : Monsieur Philippe RIS

✉ contact@plougouvelin.net

☎ 06 75 31 51 20

Le Kafe Citoyen est une association loi 1901 dont l'objet est de s'intéresser aux affaires publiques dans un cadre non partisan. Il s'agit de faire de la politique au sens premier du terme, c'est-à-dire s'intéresser aux affaires de la commune de Plougouvelin.

PLOUGONVELIN POURTOUS (PPT)

Présidente : Madame Gwenaëlle RIOUAL

✉ bureau.ppt@gmail.com

PLOUGONVELIN LE RENOUVEAU

Président : Jean-Yves LE BORGNE

14 impasse de l'Anse - 29217

PLOUGONVELIN

✉ jeanyves.leborgne@wanadoo.fr

☎ 02 98 48 24 50

ASSOCIATIONS EXTRA-COMMUNALES

ABRAZO PA BAILAR

Président : Monsieur Eric GUILBAULT

✉ 29abrazopabailar@gmail.com

☎ 06 95 25 71 41

🌐 <http://abrazo.pabailar.free.fr>

📌 Abrazopabailar

L'association a pour objet de promouvoir le tango argentin, sa culture et sa modernité, dans un esprit de convivialité et d'ouverture. Elle organise et participe à l'organisation de cours, stages, activités et manifestations culturelles, sociales ou sportives en relation avec son objectif.

DOJO IROISE (LE CONQUET)

✉ secretaire.dojo.iroise@gmail.com

☎ 06 04 45 99 95 ou 06 04 45 99 95

🌐 <http://www.dojo-iroise.fr>

EVI'DANSE MAIL

✉ evidanse.al@gmail.com

☎ 02 98 48 52 99

Des cours de Danse Classique pour toutes les âges, ouverts aux filles, garçons, ados et adultes, sur les communes de Plougouvelin, Le Conquet et Locmaria-Plouzané.

Facebook : Evidanse-Alloc

PLOUZANE ATHLÉTIC CLUB RUGBY MAIL

✉ contact@plouzane-ac-rugby.com

☎ 02 98 49 22 51

🌐 <https://www.plouzane-ac-rugby.com/>

RÉCUP'ART (CENTRE TI LANVENNEC)

Présidente : Madame Marie-Renée CREN

✉ marie-renee.cren@wanadoo.fr

☎ 06 68 95 88 40

UCPA (ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE)

✉ treziroise@ucpasl.com

☎ 02 98 38 06 11

Piscine en eau de mer chauffée, bassins sportif & ludique, pataugeoire, toboggan de 72m, espace bien-être (SAUNA, HAMMAM), plateau cardio-musculation. Cours de natation, aquapilates, aquagym, aquabike, BB nageurs, sauvetage aquatique.

