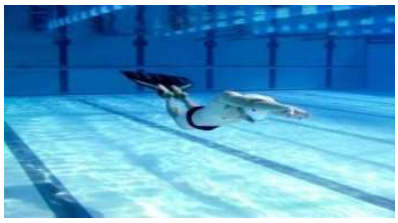
Retrouvez toute l'actualité de la Treziroise sur Facebook : http://fr-fr.facebook.com/pages/Espace-Aquatique-Treziroise/188408567867304

➤ ACTIVITE APNEE : il reste quelques places le Lundi à 19h15 et jeudi à 20h15

À partir de 16 ans.

3 formes de pratique : dynamique avec ou sans palmes et statique.
- apprentissage des gestes techniques de bases
- mises en situations variées et ludiques
- optimisation de l'immersion, travail sur la coulée
- maîtrise de soi, relâchement et concentration.

Séance de 45'+ 15'de détente au sauna/hammam/ jacuzzi.
Pour avoir un avant goût de cette discipline, visualisez le lien http://vimeo.com/88327679



➤ FITNESS

Le programme de la salle Fitness est disponible sur le site www.plougonvelin.fr onglet Treziroise

Profitez de notre **abonnement mensuel** à partir de 25€. Jusqu'à 9 créneaux par semaine (dans la limite des places disponibles) pour pratiquer stretching, swissball, body sculpt, Kangastyle (gym sur trampoline) et **une nouveauté :**

Cuisses Abdos Fessiers le jeudi à 18h

Pour renforcer le bas du corps. Utilisation de petit matériel.

Que vont vous apporter les cours de Cuisses Abdos Fessiers ?
- amélioration de la force musculaire et de l'endurance
- amélioration de la condition physique
- amélioration de la posture
- amélioration de la souplesse et de l'amplitude des mouvements
- augmentation de la capacité cardiovasculaire et pulmonaire
- sentiment de bien-être corporel général

➤ HORAIRES d'OUVERTURE au public les 1er et 11 novembre

Samedi 1er novembre : Ouverture au public de 14h à 18h.
Mardi 11 novembre : Ouverture au public de 9h à 13h et de 15h à 18h
Pas de cours de natation, d'aquagym/aquacycle/ fitness ces jours.

➤ INSCRIPTION aux ACTIVITES du 2ème trimestre
Ré-inscription à partir du lundi 17 novembre
Inscription pour les **nouveaux adhérents** à partir du **lundi 24 novembre**

Documents à fournir :
- fiche d'inscription remplie
- un certificat médical de moins d'un an
- un test de niveau (ou le livret du nageur) pour les cours de natation
- le règlement
- carte privilège valide pour bénéficier du Tarif Résident

Horaires d'ouverture au public ➔

Baignade libre

Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture

Fermeture de la caisse 45 minutes avant la fermeture

	Période scolaire		Vacances scolaires (zone A)	
Lundi		14h-19h	10h-12h30	14h30-19h
Mardi	12h-13h45	16h30– 21h	11h - 21h	
Mercredi		15h-19h	10h-12h30	14h30-19h
Jeudi	12h-13h45	16h-19h	11h - 19h	
Vendredi	12h-13h45	16h30-21h	10h-12h30	14h30-21h
Samedi		15h-18h		14h-18h
Dimanche & férié	9h-13h	15h-18h	9h-13h	15h-18h

Contact :
Espace Keraudy
- Rue du Stade -

ESPACE KERAUDY
CENTRE DE LA CULTURE ET DES CONGRÈS
PLOUGONVELIN

Contact :
02 98 38 00 38
accueil@espacekeraudy.com

Les rendez-vous du mois de novembre

BILL DERAIME

Vendredi 7 novembre à 20H30

Tarifs : 25 € (normal) 23 € (réduit) 19 € (abonné) 10 € (-12 ans)

Bill Deraime est le précurseur du blues chanté en français. L'auteur de « Babylone tu déconnes » braille toujours. Un chant blues classique sur fond de reggae, véhiculant des textes simples d'une voix chaude et rugueuse.

Placement numéroté

TRIO EDF - Route 66 !!

Dimanche 16 novembre à 17H00

Tarifs : 15 € (normal) 13 € (réduit) 10 € (abonné) 6 € (-12 ans)

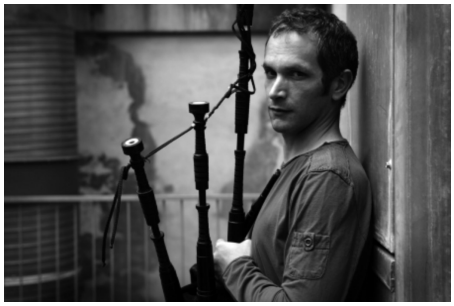
Le Trio E.D.F a accompli son triptyque avec la sortie de ses trois albums : Kan tri, Tri men et Kan Tri Men. Les voici qui repartent sur un nouveau projet : *Route 66* ! Dans ce nouvel opus, fidèles à leur parcours depuis les années 70, ils continuent sur leur lancée : chansons en français, en breton, en anglais, une douzaine de ballades mélancoliques et celtiques, rock et blues endiablés, protest songs, histoire de baleines, de fantômes, d'exil et de retrouvailles.

Placement numéroté

CORNEMUSE(S)

Samedi 6 décembre à 20H30

Tarifs : 15 € (normal) 13 € (réduit) 10 € (abonné) 6 € (-12 ans)



En mise en bouche de la quatrième édition du festival NoBorder, Festival des Musiques populaires du monde qui aura lieu du 11 au 13 décembre au Quartz.

Pour *Cornemuse(s)*, trois sonneurs de différentes origines partagent un concert pour montrer ce que peuvent être ces instruments aujourd'hui : une musique fonctionnelle, un instrument dansant, une expression contemporaine.

Ces trois sonneurs sont investis dans différentes rencontres impliquant les musiques improvisées, le jazz, la musique contemporaine. Pour ce concert, ils vont exposer, en miroir, leur musique en soliste, la forme d'expression la plus simple pour entendre, apprécier ces instruments d'une grande richesse sonore.

Placement libre

EXPOSITION

Jean - Christian Cottu

Nagaland
Photographies

Exposition visible du 28 novembre au 31 janvier 2015

Exposition en partenariat avec la galerie ID POD de Brest

Le photographe Jean-Christian Cottu est parti à la rencontre des derniers chasseurs de têtes Konyak.

Rencontre avec le photographe le

Vendredi 28 novembre à 18h

Entrée libre

ESPACE KERAUDY
Médiathèque ■ PLOUGONVELIN

Lire Chez Nous
Médiathèque – Espace Kéraudy
29217 PLOUGONVELIN

Contact ☏ 02 98 38 03 83 / ✉ mediatheque@espacekeraudy.com
Visitez notre site Internet : www.plougonvelin.fr

Ouverte à tous. Consultation sur place libre et gratuite

Horaires d'ouverture au public

Lundi	11 h 00 à 12 h 00	Jeudi	11 h 00 à 12 h 00
Mardi	16 h 30 à 18 h 30	Vendredi	17 h 30 à 19 h 00
Mercredi	15 h 30 à 18 h 30	Samedi	14 h 30 à 16 h 30

➢ Nouveautés

Quelques titres de romans nouvellement acquis en secteur adulte :

- « **Pour que tu ne te perdes pas dans le quartier** » de Patrick Modiano, Prix Nobel 2014 de Littérature,
- « **Réparer les vivants** » de Maylis de KERANGAL,
- « **Le royaume** » d'Emmanuel CARRERE,
- « **Oona & Salinger** » de Frédéric BEIGBEDER,
- « **Le siècle (T3) : aux portes de l'éternité** » de Ken FOLLETT,
- « **Muchachas (T2)** » de Katherine PANCOL,
- « **L'amour des forêts** » d'Eric REINHARDT,
- « **Bad girl** » de Nancy HUSTON,
- « **La chute des princes** » de Robert GOOLRICK,
- « **Charlotte** » de David FOENKINOS,
- « **Le fils** » de Philipp MEYER,
- « **L'homme de la montagne** » de Joyce MAYNARD,
- « **Pétronille** » d'Amélie NOTHOMB,
- « **On ne voyait que le bonheur** » de Grégoire DELACOURT…

Des achats sont effectués régulièrement et un cahier de suggestions est à la disposition des lecteurs.

Prochainement

➢ Services de la Bibliothèque du Finistère

- Si vous recherchez un livre qui n'est pas en médiathèque, faites-nous le savoir : nous le demanderons auprès des services de la bibliothèque du Finistère. S'il est disponible, il sera apporté lors du passage de la prochaine navette mensuelle.

- les lecteurs inscrits à la médiathèque bénéficient d'un accès gratuit à 5 sites de ressources en ligne (Informations et inscription en médiathèque).

➢ Animations

✓ **« Bébés lecteurs »**

Le 2ème et le dernier mardi du mois, de **9h30 à 10h30**, la médiathèque s'ouvre aux bébés pour une animation autour du livre : contact et découverte du livre, éveil à la lecture, aux histoires… ouvert à tous les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent ou d'une assistante maternelle.

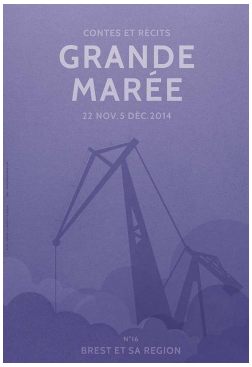
***Prochain rendez-vous* : mardi 25 novembre**

✓ Dans le cadre du **Festival de contes « Grande Marée »** organisé par **l'ADAO**, l'association **« Lire chez nous »** vous propose de venir écouter **François VINCENT** vous raconter **« la véritable histoire du haricot magique »…**

Mardi 2 décembre à 18h30 à l'espace Keraudy.

Spectacle gratuit, tout public à partir de 7 ans.

Réservations en médiathèque



✓ **Concours de dessin** pour illustrer l'affiche de l'**« Atelier de création de BD »**

Dépôt des dessins (format A4) en médiathèque entre le 15 septembre et le 13 décembre.

Le 20 décembre : Exposition en médiathèque de tous les dessins. Le dessin retenu pour illustrer l'affiche sera récompensé.

Début janvier 2015 : Le dessin illustrera l'affiche de la prochaine session de l'atelier de création de BD qui aura lieu pendant les vacances de février 2015.

Concours ouvert à tous. À vos crayons ou vos pinceaux !!!

OFFICE DE TOURISME

Bd de la Mer - Plage du Trez-Hir
Tel : 02 98 48 30 18
Fax : 02 98 48 25 94
tourisme@plougonvelin.fr
www.plougonvelin.fr

SERVICES DE L'OT

Billetteries :

- Pour les îles
- Océanopolis
- La récré des 3 curés
- Billetterie des cars de l'Elorn!

Achetez vos tickets du réseau de transport en commun Penn ar Bed à l'Office de tourisme :

Ticket unité 2€, carnet de 10 tickets 15€

Location de vélos sur Plougonvelin, et réservation de vélos à Ouessant.

Accès internet à l'Office de Tourisme :

Tarifs 1€ le quart d'heure/ 0.20€ la page imprimée

REJOIGNEZ L'OFFICE DE TOURISME SUR FACEBOOK !!

CARTE PRIVILÈGE

Cette carte est accessible aux résidents de la commune de Plougonvelin, elle est nominative,

et valable 2 ans. Elle permet de bénéficier de tarifs préférentiels à l'espace aquatique Treziroise et sur certains spectacles à l'espace Keraudy. Rendez-vous à l'office de tourisme de Plougonvelin avec une photo d'identité par personne, carte d'identité ou le livret de famille et un justificatif de domicile. (Coût 3€)

EXPOSITION SALLE HIPPOCAMPE

Du 06 novembre au 01 décembre, Myriam LE GLEAU expose ses œuvres à la salle Hippocampe.

Entrée libre aux heures d'ouverture de l'Office de Tourisme.

LE PHARE DE LA POINTE SAINT MATHIEU ET LE MUSEE DE L'ABBAYE

Le phare de la Pointe Saint Mathieu et le musée de l'Abbaye sont ouverts les 1er et 2 novembre de 14h à 17h30.

CENOTAPHE

Le cénotaphe est ouvert aux mêmes périodes et horaires que le phare et le musée.

DECOUVRIR PLOUGONVELIN À PIED ET À VELO

Partez à la découverte du Patrimoine de Plougonvelin à pied, à vélo ou à VTT. 6 circuits de randonnées s o n t disponibles à l'office. 0.20€/fiche.

NOUVEAU

Virginie KERMORGANT, masseur-kinésithérapeute D.E.

a le plaisir de vous informer de l'ouverture de son cabinet au 9, rue St Yves à Plougonvelin.

Pour prendre rendez-vous le numéro est le suivant: 06 67 93 30 49

US Plougonvelin football

Site : us-plougonvelin

Entrainements :

De U6 à U9 le mercredi de 14h00 à 15h00 et samedi de 13h45 à 14h45
U11: le mardi et mercredi de 17h30 à 18h30 et le samedi selon convocations
U13 : le mercredi et le vendredi de 18h00 à 19h00 et le samedi selon convocations
U15 et U17 : le mercredi et le vendredi 19h
U19: le mardi, jeudi et vendredi de 19h à 20h30
Seniors : mardi et jeudi de 19h00 à 20h30

	DOMICILE	EXTERIEUR
SENIOR A		
09 nov. -15h00		St Laurent
23 nov. -15h00	Guilers	
30 nov. -15h00		Gas du reun
SENIOR B		
09 nov.		Fc Lampaulais
23 nov.	Plouzané	
30 nov.		Ploumoguer
SENIOR C		
09 nov.		Plouarzel
16 nov.	Pl Bergot	
23 nov.		Locmaria
30 nov.	Mahor	

Festival d'Armor 2015 - Hébergement

33ème Festival d'Armor 23 - 24 - 25 mai 2015

Aux parents des jeunes de l'USP et aux sympathisants

Comme tous les ans à la Pentecôte, se déroulera le traditionnel
« Tournoi International » de football.
Cet événement rassemblera plus de 1000 jeunes sur notre stade de Plougonvelin et sur ceux des communes partenaires.
Votre participation à l'hébergement de ces sportifs nous est indispensable

Des jeunes joueurs catégorie U15 (né 2000-2001) seront les hôtes des familles plougonvelinoises. Il y a peut être dans votre entourage des familles susceptibles de nous aider, n'hésitez pas à en parler !
Afin de nous aider à organiser cet hébergement, merci de nous retourner le coupon ci-dessous quelque soit la réponse et au plus tard le 20 avril 2015 à votre dirigeant ou à :

Jean-Claude LANNUZEL 9, rue de Bertheaume - 29217 PLOUGONVELIN
✆ 06 32 44 16 86 - ✉ jclannuzel@orange.fr

Eric COZ 9, Venelle Streat-Hir - 29217 LE CONQUET
✆ 02 98 89 49 32 - ✉ eric.coz@wanadoo.fr

Nous nous tenons à votre disposition pour plus d'informations, par avance Merci !

NOM : ……

Prénom : ……

Adresse : ……

Téléphone : ……

Adresse Mail : ……

Vous est-il possible d'héberger 2 joueurs ?

OUI ❑ **NON ❑** **Signature :**

Plougonvelin HandBall

Amis supporters voici le planning des matchs des seniors de Plougonvelin pour novembre :

Équipes	Samedi 8 nov.	Samedi 15 nov.	Samedi 22 nov.	Samedi 6 déc.
Seniors FillesHonneur Régionale poule ouest	Reçoivent LANDEVANT HB 20H00	Se déplaçent à HENNEBONT	Reçoivent CONCARNEAU TREGUNC	Se déplaçent à CARANTEC TAULE
Seniors Gars excellence Départementale	Se déplaçent HB GABERIC	Reçoivent WAR RAOCK KLOAR	Se déplaçent à PONT DE L IROISE	Reçoivent LA FORET LANDERNEAU

Amicale Cyclo Plougonvelin

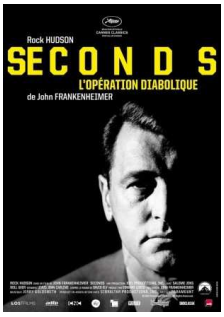
Aux cyclotouristes et vététistes

L'A.C.P. tiendra son assemblée générale samedi 29 novembre à 10h30 à la Maison des Sports à Trémeur. L'amicale regroupe des cyclos et vététistes de Plougonvelin et des communes voisines et compte 30 adhérents. Tous ceux intéressés par ces disciplines de loisir y sont invités avec la proposition de 3 sorties à l'essai.
Contact ☎ 02 98 48 22 79 ou 02 98 48 36 52

Votre cinéma en novembre

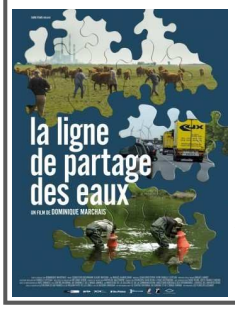
LES ALLUMÉS de la grande toile

LES TOILES DU MARDI
Mardi 18 novembre 2014 à 20 h 30



SECONDS
SCIENCE-FICTION, THRILLER de 1966
réalisé par John FRANKENHEIMER
106 min
Arthur Hamilton n'est pas satisfait du bilan de sa vie. Par l'intermédiaire d'un ami qu'il croyait mort, il apprend qu'une société discrète peut lui fournir une nouvelle vie.
Comme chaque mois cette année, votre « Toile du mardi » sera précédée, à partir de 19 h 30, d'un « repas » convivial offert par votre ciné (Soupe + dessert).

LES JEUDIS DU DOC
Jeudi 13 novembre 2014 à 20 h 30



LA LIGNE DE PARTAGE DES EAUX
DOCUMENTAIRE de 2013 réalisé par Dominique MARCHAIS
108 min

Après le film, échange avec Martin DE LA SOUDIERE,
Sociologue, Chargé de Recherche au CNRS

La Ligne de partage des eaux s'inscrit dans le périmètre du bassin versant de la Loire, de la source de la Vienne sur le plateau de Millevaches jusqu'à l'estuaire. Le bassin versant, et non pas le fleuve Loire ! C'est-à-dire le plan incliné vers la mer, la totalité de l'espace irrigué, pas seulement le trait de la rivière mais les zones d'activités et les zones humides, les fossés et les autoroutes, les salles de réunions et les chantiers...

LE CINE BIBERON
Pour les petits de 6 mois à 3 ans
Jeudi 20 novembre 2014 à 10 h 00

LE BONHOMME DE NEIGE
de Dianne Jackson - Animation - 30 min
Un petit garçon fabrique un bonhomme de neige. Le lendemain, il a la surprise de voir son bonhomme s'animer et l'inviter pour un voyage féerique...
2,5 € pour les enfants – Gratuit pour les accompagnateurs

Toute l'actualité de votre cinéma :

http://www.cinema-plougonvelin.fr

PLAIR commence la **saison 2014-2015** avec sa traditionnelle **Veillée d'Automne.**

Incroyable ! Le I s'est Invité pour la nouvelle saison de *PLAIR* !

Imaginez donc, dans les allées du parc Beauséjour, « Iphigénie » qui rencontre Ibsen et Ionesco, « Ignace » qui emprunte « les sens Interdits » de Raymond Devos, Ishiguro et son « monde flottant » .Le dimanche 23 novembre, venez découvrir au Conquet les villes Italiennes de Calvino, aux noms Inattendus, venez partager notre Indignation devant l'Indifférence et l'Illettrisme, venez admirer les Iris et les Immortelles. Vous découvrirez d'Innombrables surprises, des expositions Insolites, des chansons Incontournables, des sketches hilarants.....car,

le dimanche 23 novembre 2014,

C'est le i -day .... au Conquet !

Venez nombreux partager ce moment Inédit plein de rires qui se poursuivra par le traditionnel cocktail de la Veillée d'Automne et son buffet Insolite....

Dimanche 23 novembre-18H -Salle Ouessant, parc Beauséjour, le Conquet.

Entrée : 5€ - *Gratuite pour les moins de 12 ans*

www.plair.fr - association@plair.fr

"Lire Chez Nous" tiendra son assemblée générale annuelle
le mardi 18 novembre, à Keraudy, à 19 h 00

Lors de son **assemblée générale annuelle le mardi 18 novembre à 19 h 00, à Keraudy**, l'association 'Lire chez nous' présentera ses nombreuses activités autour de la lecture.

'Lire chez nous' a pour but de favoriser l'accès de toutes et tous à la lecture, notamment en participant à **l'organisation et aux activités de la médiathèque de Plougonvelin** telles que l'accueil des lecteurs de tout âge et des écoles, le choix, l'acquisition et l'entretien des livres et revues, mais aussi l'animation des temps périscolaires (TAP), des bébés lecteurs, les visites et lectures à la maison de retraite, la programmation de rencontre avec des écrivains, les manifestations et festivals sur des sujets en relation avec la lecture : les festivals petite et grande marée, le Printemps des poètes ...

Ce mardi 18 novembre vous pourrez venir découvrir les activités réalisées l'année passée ainsi-que les nouveaux projets. Les adhérent-e-s seront également invité-e-s à voter, entre autres, sur les rapports moraux et financiers de l'association.

N'hésitez pas à venir vous informer le 18 novembre pour en savoir plus. Des formulaires d'adhésion (1 euro/an) seront disponibles sur place.

Prochaine activité : à notre initiative, cette année le **festival grande marée** sera de nouveau présent à Plougonvelin (Keraudy). Nous vous invitons à découvrir avec **François Vincent « la véritable histoire du haricot magique » le mardi 2 décembre à 18h30.**

Retrouvez périodiquement dans le bulletin municipal les annonces de nos futures animations.

INSCRIPTIONS EN MUSIQUE ET DANSE SAISON 2014-2015

Musikol prend encore les inscriptions pour les cours de musique et de danse pour la saison 2014-2015. Il reste des places en guitare, piano mais aussi en violon classique ou traditionnel, flûte traversière, clarinette, trompette et en accordéon diatonique. Alors n'hésitez plus et contactez-nous.

Consultez les créneaux encore disponibles sur le site : **www.musikol.e-monsite.com** (planning) et écrivez-nous ✉ ass.musikol@laposte.net

Association Culturelle Marc'h Mor PLOUGONVELEN

Les adhérents et sympathisants sont invités à l'assemblée générale de l'association qui aura lieu
le vendredi 14 novembre à 20 h 30
dans la salle Mezoù Vilin

Deskomp ar brezhoneg evit gwelat omp sevenadur.
Apprenons le breton pour améliorer notre culture.

Un tammig plijadur :
Pa gouezho an oabl e vo paket an alc'hwedered.
Quand le ciel tombera, on attrapera les alouettes.
(Ce n'est pas demain la veille)

An hini 'ra re, ra re nebeut goude-se.
Celui qui en fait trop, en fait ensuite trop peu.
(Mieux vaut la régularité)

Un aval mat, ken ridet ma ve,
ne goll ket e c'hwezh vat.
Une bonne pomme, aussi ridée soit-elle,
ne perd pas son parfum.
(Le parfum ne vieillit pas) !

Ab hini vez e gras ar merc'hed
ne nez na naon na sec'hed
Celui qui est bien vu des femmes
n'a jamais ni faim ni soif
(Bonne logique)

E-kreiz an dansoù, ec'h azez an diaouloù
Au milieu des danses, s'assoient les diables
(Gard à la tentation)

Kenavo da hentañ

Pour tous renseignements, vous pouvez nous contacter :
René Le Moign ☎ 06 71 96 01 87
✉ rene.lemoign@orange.fr
Alexis Hascoet ☎ 02 98 48 37 18

Club des Mimosas – Génération Mouvement

Le club est ouvert à tous, actifs et retraités.
N'hésitez pas à nous rendre visite au club les jeudis

Programme des activités :
- Jeux le savez-vous ? : Le mercredi 12 novembre à la Rés Lescao à St-Renan.
- Fête du secteur : Le mercredi 26 novembre à l'espace culturel de St-Renan.
  Le club présentera une scénographie « La Bretagne sous la révolution ».
  Entrée gratuite, ouverture des portes à 13 h 30.
- Repas de Noël : Le jeudi 18 décembre à 12 h, à la Chaloupe (Lampaul-Plouarzel).
  Réservation et règlement au club les jeudis. Prix 22 € pour les adhérents et 25 € autres.
  Limite d'inscription, le jeudi 11 décembre.

Contact : Marie-Claire Thoribé ☎ 02 98 48 34 41

Les Moutiques

L'Asso. des AssMat de Plougonvelin

De nombreuses activités en groupes sont proposées aux adhérentes et aux enfants qu'elles accueillent, dans une salle de la Maison de l'enfance :
Guillaume, intervenant de l'Ecole des Musiques Actuelles « La Luciole », anime chaque mois un atelier d'éveil musical, autour des sons, rythmes, chants et manipulation d'instruments.
Des parcours de motricité permettent de grimper, rouler, ramper et tomber en toute sécurité pour tester ses capacités, améliorer son schéma corporel et se dépenser en petit groupe.
L'éveil créatif offre un temps pour découvrir les matières et le plaisir de développer son sens artistique et sa motricité fine.
Les Assistantes maternelles se retrouvent également aux séances « bébés lecteurs » de la bibliothèque, aux ateliers « contes et comptines » proposés par le RAM, ainsi qu'aux séances « cinébiberon » adaptées aux tout-petits.

Une foire à l'enfance o–16 ans (puériculture, jouets, livres, vêtements…) est prévue le dimanche 25 janvier 2015.

L'association « Les Moutiques » est encore ouverte à toute nouvelle adhésion : Assistante maternelle agréée, mais aussi Garde d'enfant au domicile des parents, jeune fille au pair... souhaitant partager son dynamisme et sa bonne humeur autour des tout-petits !

Contacts (bureau) :
Christine MOGUÉROU ☎ 06 26 31 16 76
Christelle LE RU ☎ 06 70 91 77 33
Nelly LE PETIT CORPS ☎ 06 25 19 61 58
Maryline LE GOFF ☎ 06 79 69 69 75

Les adhérentes : Gnagna GOOR, Claire DELAUNEY, et Christine BODENES

PUCES BEBES ENFANTS
FOIRE AUX JOUETS

PLOUGONVELIN

Dimanche 23 novembre 2014
Salle omnisports – Stade du Trémeur
De 9h00 à 13h00

Entrée : 1€50 (-12 ans gratuit)
(café ou thé offert)

Buvette sur place

Un espace vente réservé aux objets volumineux

ASSOCIATION
DES PARENTS D'ELEVES

STAND MAQUILLAGE ENFANTS

(de 11h30 à 13h)

(1 euro/enfant)

Contact et réservation emplacement (3€ le ml)

au 06.19.26.60.25

Partenariat avec le Secours Catholique de Locmaria-Plouzané
(possibilité de faire des dons en fin de manifestation)

PLOUGONVELIN

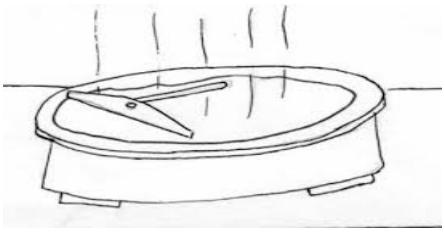
ECOLE DU SACRE COEUR

« APEL à la CRÊPE »

En remplacement du Kig Ha Farz

Salle communale

Dimanche 23 Novembre 2014



Adultes *(hors boissons)* : 10€

Enfants *(3 à 12 ans)* : 5€

- de 3 ans : Gratuit

À Partir de 12h : Repas Adulte incluant : 1 Apéritif d'accueil , 3 crêpes au choix

Repas Enfant: 1 Boisson, 2 crêpes au choix

Sur Commande, profitez de notre Formule :

« À Emporter »

3€ les 6 crêpes ' Froment ' ou ' Blé noir '

Organisé par l'Association de Parent d'élèves de l'Enseignement Libre

page Facebook : www.facebook.fr/APEL29217

Bulletins de commandes disponibles auprès des enfants de l'école ou par mail

✉ **Mail :** gelebart-marie@orange.fr (DONNART Marie)

✆ **Tél :** 06 76 34 45 78 (GRALL Marina)

COMMUNAUTÉ Pays d'Iroise DE COMMUNES

☎ 02 98 84 28 65 ✉ accueil@ccpi.fr / Zone de Kerdrioual CS 10078 - Lanrivoaré

Actions de la maison de l'emploi

Module Découverte des métiers : accueil de femmes (inscrites ou non à pôle emploi, en congé parental, maternité, au foyer) qui recherchent un emploi, une orientation, une formation – Accueil collectif sur 5 jours : 3, 4, 6, 13 et 14 novembre de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h avec la possibilité d'un stage en entreprise.

Session de sensibilisation de création d'activité : la Boutique de Gestion du Finistère propose différentes actions à la maison de l'emploi pour vous accompagner dans la création de votre activité

Renseignements ☎ 02 98 32 47 80
✉ maison.emploi@ccpi.fr

☞ Retrouvez toutes les informations sur :
http://www.pays-iroise.com/services-population/maison-de-l-emploi/1362-actualites

Collecte de la banque alimentaire les 28 et 29 novembre

Sur le Pays d'Iroise, cette grande opération de solidarité est pilotée par la CCPI avec le concours des CCAS. Elle se déroulera dans les supermarchés et certains commerces de Saint-Renan, Plouarzel, Lampaul-Plouarzel, Ploumoguer, Le Conquet, Plougonvelin, Milizac, Locmaria-Plouzané, Porspoder et Ploudalmézeau.

Des bénévoles seront présents tout au long du week-end pour inviter le public à déposer un ou plusieurs produits recommandés : conserves (plats cuisinés, poissons, fruits), huile, riz, café, sucre, chocolat…, des céréales pour les enfants sans oublier les produits de puériculture et d'hygiène.

☞ Retrouvez toutes les informations sur :
http://www.pays-iroise.com/services-population/aide-alimentaire/32519-action-panier-partage

Recyclerie mobile en déchèterie

Donner une deuxième vie aux déchets ? C'est possible avec la mise en place de la recyclerie mobile en déchèterie. Vous pouvez déposer meubles, textiles, outils, vaisselle, (hors électroménager) le 8/11 à Milizac, le 14/11 à Ploudalmézeau, le 22/11 à Plougonvelin, le 28/11 à Plouarzel.

Renseignements sur place pendant les permanences ou auprès de la CCPI ☎ 02 98 32 37 83
✉ environnement@ccpi.fr

☞ Retrouvez toutes les informations sur :
http://www.pays-iroise.com/environnement/dechets/32520-decheteries

Décalage des tournées de collecte la semaine du 11 novembre

En raison du mardi 11 novembre, toutes les communes habituellement desservies le mardi, mercredi, jeudi et vendredi pour la collecte des ordures ménagères ou recyclables seront décalées de 24h.

La semaine Européenne de Réduction des déchets du 22 au 30 novembre

Venez participer aux nombreuses **animations gratuites** sur le territoire !

➢Samedi 22 novembre sur inscription :
Atelier du jardin de 9h30 à 12h30 et Atelier « une haie de A à Z » de 14h à 17h

➢Dimanche 23 novembre de 13h30 à 18h « ça coûte pas un radis »
1er forum de la gratuité – Halle multifonctions - Ploudalmézeau. Venez déposer les objets dont vous ne vous servez plus et re-partez avec des trésors !
Des ateliers sur inscription se dérouleront tout au long de l'après-midi : fabrication de sucettes au chocolat et origami de Noël pour les enfants et fabrication de lessive écologique et confection de petits objets en bois à base de palettes pour les adultes.

➢Mardi 25 novembre : Projection du documentaire « Super Trash » suivi d'un débat au cinéma Le Bretagne de Saint-Renan. Le réalisateur a passé deux années à filmer et à vivre dans une décharge située dans le sud de la France.

➢Samedi 29 novembre : Dégustation de recettes « anti-gaspi » et recyclerie nomade au marché de Saint-Renan de 9h à 12h.

Renseignements et inscriptions :
☎ 02 98 32 37 83 ✉ michele.henot@ccpi.fr
☞ Retrouvez toutes les informations sur :
http://www.pays-iroise.com/environnement/dechets

Adaptation du logement

Vous souhaitez adapter votre logement du fait d'une perte d'autonomie ou d'un handicap et vous rencontrez des difficultés financières et/ou techniques pour engager les travaux ?
La CCPI a mis en place en partenariat avec le Conseil général et l'ANAH, un programme d'actions afin de vous assister sur le plan administratif et technique et vous accompagner tout au long de votre projet.
Renseignements : CITEMETRIE : ☎ 02 98 43 99 65 ✉ pig.lesneven-abers-iroise@citemetrie.fr.
Une permanence d'information est organisée tous les 2e mercredi de chaque mois (de 9h à 12h)

☞ Retrouvez toutes les informations sur :
http://www.pays-iroise.com/actualites/32537-actualites-ccpi/32739-des-aides-a-l-amelioration-et-l-adaptation-de-l-habitat

COMMUNAUTÉ Pays d'Iroise DE COMMUNES

Le CLIC Iroise : un service de proximité et gratuit

Vous avez plus de 60 ans ou vous êtes en situation de handicap ? Vous accompagnez une personne âgée ou handicapée ? Vous êtes un professionnel de santé ou du secteur social ?

Le service de l'action gérontologique de la CCPI vous accueille, vous apporte une information adaptée, vous aide à constituer vos dossiers, vous accompagne dans vos démarches, vous oriente vers les services qualifiés.

Renseignements ☎ 02 98 84 94 86

☞ Retrouvez toutes les informations sur :
http://www.pays-iroise.com/services-population/coordination-gerontologique-clic

Chœurs ensemble pour la paix

Concerts pour la paix dans le cadre des commémorations de la Première Guerre Mondiale

Choeurs ensemble pour la paix, association loi 1901 reconnue d'intérêt général, organise dans le cadre des commémorations de la Première Guerre Mondiale une série de quatre concerts pour la paix en donnant l'œuvre de Karl Jenkins *L'Homme Armé, une Messe pour la Paix,* sous la direction de Gérard Baslé :

- le 8 novembre 2014 à la salle de l'Agora de Guilers, 20h30
- le 9 novembre 2014 à la salle Mac Orlan de Brest, 16h00
- le 11 novembre 2014 à l'église Saint-Mathieu de Quimper, 17h00
- le 15 novembre 2014 à l'église Saint-Houardon de Landerneau, 20h30

Ces concerts sont l'aboutissement d'un travail de deux ans pour les choristes amateurs, à l'initiative de Gérard Baslé. Les choristes sont issus de 4 chorales du Nord-Finistère :
Kan Ar Vag, Mélodios-Cantigas, Peuple et chansons, et Les Chants d'Eole, auxquels se sont joints des individuels séduits par le projet. Ils seront accompagnés de deux solistes et seize musiciens professionnels. L'oeuvre composée en 1999, riche en inspirations musicales et culturelles diverses, est une évocation des horreurs de la guerre et un appel à la paix.
L'association vient de recevoir le **label « Centenaire », attribué par le conseil scientifique de la Mission du centenaire de la Première Guerre mondiale**. C'est une véritable reconnaissance du travail réalisé, et de la mission de sensibilisation à la tolérance et à la paix mise en place auprès du jeune public. En effet, une centaine d'élèves de primaire de
Brest, Guilers et Plouzané, proposeront une première partie aux concerts pour la paix de
Guilers et Brest avec un répertoire de chants sur la tolérance.
Pour plus d'informations :
Gaëlle OLLIVRY ✉ gaelle.guillermic@gmail.com ☎ 06 68 00 29 46
Ivonig GUYOT ✉ ivonig.guyot@sfr.fr ☎ 02 98 07 80 48

Université du Temps Libre en Iroise

Le Mardi 4 Novembre 2014 à 14 H

Espace culturel de Saint-Renan

<u>Conférence</u>: Les ondes électromagnétiques :

Un monde invisible au cœur de notre quotidien

par Christian LE FLOCH, Ingénieur honoraire

Après une introduction situant la problématique de nos objets technologiques dans la complexité de notre monde contemporain, le conférencier précisera quelques notions familières (fréquence, longueur d'onde...) avant d'aborder le fonctionnement de quelques appareils de notre quotidien mettant en œuvre des ondes électromagnétiques : le four à micro-ondes, le GPS, le scanner médical, le radar routier, le laser, etc.

Au travers d'un hommage rendu aux savants qui ont changé notre quotidien, on verra la genèse d'une théorie scientifique et les conservatismes qui lui font obstacle

Enfin un dernier chapitre sera consacré aux aspects sanitaires de l'utilisation de certains appareils comme le téléphone portable et la wifi. On fera le point sur les connaissances médicales et les recommandations émises par les autorités sanitaires

www.utleniroise.infini.fr

LES COMPAGNONS DU DEVOIR et du Tour de France

Journées Portes Ouvertes

Du **vendredi 23 au dimanche 25 janvier 2015**, les Compagnons du Devoir ouvriront au public leur Maison de

BREST au 07-09 rue Armorique

Cet événement sera l'occasion de faire découvrir au public leurs 27 métiers et les formations en alternance qu'ils proposent aux jeunes.
Des ateliers vivants animés par des apprentis et des Itinérants* montreront des techniques et des réalisations pour faire connaître la réalité passionnante de ces métiers. Des conférences sur, les Compagnons du Devoir, l'apprentissage, le voyage, etc sont également prévues.
En plus des familles, les **entreprises partenaires** des Compagnons du Devoir, les professionnels de l'éducation et de l'orientation ainsi que les **institutionnels locaux** sont conviés.

☎ 02 98 05 19 73

L'Arche de Noé

Refuge de Coataudon
Journée Portes Ouvertes
Samedi 29 et dimanche 30 novembre 2014

***Nous avons le plaisir de vous convier aux portes ouvertes de notre Refuge Animalier* situé au 32 rue Alfred de Musset à Guipavas. Nous vous présenterons notre association, ainsi qu'une petite partie de nos protégés.**
Nous comptons sur votre visite !

L'Arche de Noé
32 rue Alfred de Musset - 29490 Guipavas
Tél ☎ 06 16 64 39 80

Refuge de Coataudon
32 rue Alfred de Musset
29490 GUIPAVAS
☎ 09 82 49 99 13 (le matin ou aux heures des permanences)
Le mardi de 14h à 18h
Le mercredi de 15h à 19h
Le samedi le 14h à 18h
ou sur rendez-vous au ☎ 06 16 64 39 80

Refuge Brestois
66 quater boulevard Montaigne
29200 BREST
☎ 06 62 89 12 81 (le matin)
Tous les jours de 9h30 à 11h30
ou sur rendez-vous au ☎ 06 16 64 39 80

Lycée Amiral Ronarc'h Brest

DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2014
de 8h30 à 17h30

LE LYCEE AMIRAL RONARC'H

organise un
VIDE-GRENIER

à la HALLE AUX SPORTS
de La CAVALE BLANCHE
Av. de la Libération

pour soutenir ses voyages et ses échanges scolaires

ENTREE : 1,5 Euros (gratuit pour les moins de 18 ans)
Restauration sur place (paëlla, crêpes, café, gâteaux)
Contact ✉ **amiravlar@hotmail.fr**

Avec le soutien de la

BANQUE POPULAIRE DE L'OUEST
www.ouest.banquepopulaire.fr

Les Chants d'Éole

L'association "Les Chants d'Éole" propose aux amateurs de chant varié ou classique de rejoindre les deux groupes d'adultes :
- l'Ensemble vocal **Oceano Vox** a capella, à 4 voix ou plus, répertoire essentiellement classique, le mercredi de 20h15 à 22h30
- le chœur varié **Carpe Diem** a capella, à 3 voix, répertoire du classique à l'opérette, de la variété aux chants bretons, le jeudi de 20h30 à 22h30.

Les répétitions ont lieu à la salle Le Triskell à Landunvez, sauf vacances scolaires (à l'exception de celles d'octobre en raison des concerts de novembre).

Renseignements : Emilie Gicquel, présidente au ☎ 06 63 18 37 81 ou ✉ egicquel@hotmail.com

Exploitants, salariés et entreprises agricoles :

donnez votre voix

pour une protection sociale forte et équitable !

2015, ma voix pour la MSA

En janvier 2015, vous allez être appelé à voter pour vos délégués MSA.

Élus par vous pour cinq ans, ils agissent pour vos intérêts en participant à la mise en place de projets locaux et en animant la vie de vos territoires. Le prochain scrutin se déroulera du 12 au 27 janvier 2015. A cette occasion, vous serez invités à élire dans votre canton vos nouveaux représentants.

La MSA :

votre régime de protection sociale

L'offre de guichet unique de la MSA permet de gérer l'ensemble de votre sécurité sociale : la maladie, la famille, la retraite, ainsi que les accidents du travail et les maladies professionnelles. La MSA est un interlocuteur attentif au quotidien des exploitants, des

salariés et des employeurs agricoles.

Quelques exemples d'actions menées par vos Délégués MSA d'Armorique sur le mandat 2010/2015

Au niveau national

De belles avancées significatives des droits de nos ressortissants ont été apportées :

création des indemnités journalières maladie pour les exploitants,

revalorisation des petites retraites agricoles.

En ce qui concerne les salariés, la réforme des retraites prévoit l'abaissement du nombre d'heures nécessaires pour valider un trimestre, ainsi que la création d'un compte pénibilité.

Mise en place de projets locaux

Dans le domaine de la prévention santé : campagnes de prévention santé sur le dépistage organisé des cancers, le diabète, la nutrition, le sommeil, la maladie d'Alzheimer, les allergies, … mais aussi la prévention du risque suicidaire dans le monde agricole, des formations sur les gestes de premiers secours.

Dans le domaine de la prévention des risques professionnels : L'aide à la constitution du document unique pour les employeurs de main d'œuvre, formations sur la contention des bovins pour prévenir les risques d'accidents.

Un rôle social important

L'accompagnement des familles, personnes âgées et des personnes confrontées à la maladie ou au handicap fait partie des orientations définies par le plan d'Action Sanitaire et Sociale de la MSA d'Armorique. Ces préoccupations tiennent à cœur des délégués de la MSA qui agissent sur vos territoires ruraux.

Chaque voix compte :

voter aux élections de la MSA

c'est agir pour soi et pour les autres !

Vous souhaitez de plus amples informations ?

Rendez-vous sur www.electionsmsa2015.fr ou rapprochez-vous de votre MSA

Inscription sur les listes électorales

Les démarches pour **s'inscrire** sur les listes électorales doivent être faites **au plus tard le 31 décembre 2014** ; une pièce d'identité en cours de validité et un justificatif de domicile daté de moins de 6 mois vous seront demandés.

Les **jeunes ayant atteint l'âge de 18 ans** (entre le 1er mars 2014 et le 28 février 2015) **sont inscrits d'office** sur les listes électorales sans faire de démarche particulière.
La mairie leur adressera un courrier, le leur expliquant, courant novembre.

Attention : en l'absence de courrier, il convient de se renseigner auprès de la mairie.

Changement de domicile ou d'état-civil

Tout changement intervenu dans la situation personnelle (déménagement, mariage, divorce...) doit être signalé par écrit en mairie.

En effet, ce changement peut signifier que vous changez de bureau de vote d'affectation et donc de liste électorale.

Si vous négligez la démarche de modification d'inscription, les courriers qui vous seront alors adressés dans le cadre des opérations électorales vous seront envoyés à votre ancien nom ou ancienne adresse : o***r la Poste ne les fait pas suivre et les retourne à la mairie.***

Les imprimés sont téléchargeables sur le site Internet de la commune :
www.plougonvelin.fr ou sur service public.fr

Déchèterie

Horaires d'ouverture :

Lundi 10h00 à 12h00 / 14h00 à 18h00

Mardi FERMÉE

Mercredi 10h00 à 12h00

Jeudi 10h00 à 12h00 / 14h00 à 18h00

Vendredi 14h00 à 18h00

Samedi 9h30 à 12h00 / 14h00 à 18h00

Dimanche 10h00 à 12h00

La déchèterie est fermée les jours fériés

Analyse de l'eau

Prélèvement du : 23/10/2014
Taux de nitrates : 23 mg/l

Soins infirmiers

Soins assurés 7j/7 à domicile
M.N. RAGUENES
S. LAMIL
G. AUTRET
Tél ☎ 02 98 48 33 72
Transfert sur portable

D. POLLEFOORT
V. LE PENNEC
V. PHILIPONA
Y. QUEFFELEC
Permanences cabinet :
1 rue Saint Yves

Ouvert de 08h00 à 12h00 du lundi au vendredi inclus et le samedi :

de 09h00 à 11h00
Tél ☎ **02 98 48 21 80**
Portable ☽ **06 23 43 04 49**

Centre départemental d'action sociale

Mme Haude GOURMEL est la nouvelle assistante sociale qui intervient sur la commune. Pour la rencontrer, lors de sa **permanence, en mairie, le 3ème mardi du mois, de 09h00 à 11h30 ;** prendre rendez-vous au **CDAS de St Renan au 02 98 84 23 22**

La presse

Nos correspondants locaux :

Ouest-France
Rémi PAGE - ☎ 02 98 89 12 03
✉ page.remi1@aliceadsl.fr

Le Télégramme
Michèle CESSOU
☽ 06 73 12 19 21
✉ cessoumich@gmail.com

Numéros utiles

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

EDF dépannage : 09 726 750 29

Gendarmerie Le Conquet : 17 ou 02 98 89 00 13

Police Municipale : 06 19 41 44 43

Pharmacies de garde : 32 37

Urgences : 15

Pompiers : 18

Hôpital Morvan (enfants -15 ans) : 02 98 22 34 88

CHU Cavale Blanche : 02 98 34 74 55

CONCERT

L'HOMME ARMÉ

Une messe pour la Paix

de Karl JENKINS

Solistes : Pierre Figaro - Isabelle Guédé-Bellot

Direction : Gérard Baslé

Chœurs

ENSEMBLE POUR LA PAIX

110 choristes et musiciens

8 NOVEMBRE	9 NOVEMBRE	11 NOVEMBRE	15 NOVEMBRE
20H30 - SALLE AGORA	16 H - MAC ORLAN	17 H - ÉGLISE ST. MATHIEU	20H30 - ST. HOUARDON
GUILERS	**BREST**	**QUIMPER**	**LANDERNEAU**