

Les échos de Plougonvelin

MAIRIE 02 98 48 30 21

www.plougonvelin.fr

URGENCES

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

Services Techniques :

technique@plougonvelin.fr

Police Municipale : **06 19 41 44 43**

PHARMACIE

RIVOALEN 02 98 48 34 61
PHARMACIE DE GARDE 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN
02 98 04 78 33

M.N. RAGUENES, S. LAMIL,
G. AUTRET 02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT
02 98 48 30 04

C.TANVET 02 98 48 23 11

A.LE MARTRET 02 98 48 32 89

SOPHROLOGUE

C.SEGALEN-SEYNHAEVE 06 70 80 36 10

PSYCHOLOGUE

N.KERNEUZET 02 98 32 03 07

PRESSE

Le Télégramme 07 84 31 56 20

jeanjacquesjezequel@orange.fr

Ouest France 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

DECHETTERIE (fermée Mardi et fériés)

Lundi et jeudi : 10h-12h/14-18h

Vendredi : 14h - 18h

Samedi : 9h30-12h/14h-18h

Mercredi et dimanche : 10h-12h

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 9 : Quiche Lorraine,

Chipolatas (local),

Haricots verts basquaise bio,

Fruits bio

Mardi 10 : Menu végétarien

Crudités, Omelette aux herbes,

Petits pois, Carottes bio,

Crème brûlée chocolat bio

Mercredi 11 : Salade verte,

Raviolis gratinés (vbf),

Glace

Jeudi 12 : Salade fromagère,

Filet de poisson, Pommes de terre,

Poireaux bio,

Fruits bio

Vendredi 13 : Carottes râpées bio,

Boulettes de bœuf à la tomate (vbf),

Coquillettes bio au fromage,

Fruits bio

PROVERBE DE LA SEMAINE

Bleuñioù n'int ket avaloù, mes avaloù a zo chistr ervat.

*Les fleurs, ce n'est pas des pommes, mais les pommes,
c'est du cidre sûrement.*

(Mieux vaut ce qui est tangible que des promesses)

Association Marc'h mor

06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN

Prenez le temps
de vivre pleinement



Forum des praticiens
du Bien-être et bien vivre

PLOUGONVELIN
SALLE KERAUDY
DIMANCHE 8 MARS 2020
10H-17H30

Conférences, ateliers, rencontres, stands :
Alimentation, sophrologie, reflexologie, naturopathie,
communication bienveillante, hypnose, libération des
mémoires cellulaires, coaching sportif, yoga, pilates,
massages, esthétique...



Entrée gratuite

10H-17H30

Restauration

Bar à tisanes

ESPACE KERAUDY
CENTRE DE LA CULTURE
& DES CONGRÈS
02 98 38 00 38

RUSSIAN SEASONS
France 2020

LE BALLET NATIONAL DE SIBÉRIE
Vendredi 13 mars à 20h30
28€ (26€ réd., 24€, ab., 15€ -12 ans)

OFFICE DE TOURISME

IROISE BRETAGNE

Guide des animations estivales

Pour paraître dans le guide des animations
de l'été, publié par l'office de tourisme,
les animations organisées sur la commune
sont à transmettre

pour le 10 mars dernier délai

à **animation@plougonvelin.fr**

(dates, photo, tarifs, descriptif court)

Rens. 02 98 38 03 81



REPAIR CAFE

Mercredi 11 mars de 16h à 20h

Salle Hippocampe



LES MIMOSAS

- **Mardi 10 mars à 14 h** : Concours de
belote à Milizac

- **Jeudi 19 mars à 12 h** : Repas du
printemps au restaurant Le Canotier
S'inscrire au club Les Mimosas

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Lavez-vous très régulièrement
les mains**



**Toussez ou éternuez
dans votre coude**



**Utilisez un mouchoir
à usage unique et jetez-le**



SI VOUS ÊTES MALADE
**Portez un masque
chirurgical jetable**



**Vous avez des questions
sur le coronavirus ?**

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

0 800 130 000



EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES

YVES LARVOR jusqu'au 22 mars

Hall de l'Espace Kéraudy



Horaires

Lundi	11 h 00 à 12 h 00
Mardi	16 h 30 à 18 h 30
Mercredi	15 h 30 à 18 h 30
Jeudi	11 h 00 à 12 h 00
Vendredi	17 h 30 à 19 h 00
Samedi	10 h 00 à 12 h 00

- La Médiathèque participe à la 7ème édition du Prix des lecteurs de la médiathèque de Saint-Renan. La sélection, établie par le comité de lecture de Saint-Renan, comprend six premiers romans francophones, **qui seront bientôt disponible à la Médiathèque.**

LA MEDIATHEQUE - 02 98 38 03 83

- La vente de livres se prolonge à la médiathèque pendant 3 semaines.

- Mardi 10 MARS : Bébés lecteurs

A partir de 9h30 : animation autour du livre pour les enfants de 0 à 3 ans...
GRATUIT

- **Mercredi 11 MARS à 10h : English playtime** sur inscription, **GRATUIT**

- Le Printemps des POETES

Sur le thème du COURAGE. A vos plumes pour l'écriture d'un poème. A retourner à la médiathèque pour le 9 mars. **Exposition dès le 21 mars en médiathèque**

LA TREZIROISE - 02 98 38 06 11



**STAGE DE NATATION
VACANCES D'AVRIL**

Début des inscriptions le lundi 9 Mars.
Stage du lundi au vendredi pour les enfants à partir de 6 ans.
Durée des séances 45'

RE-INSCRIPTION TRIMESTRE 3 :

A partir du Lundi 16 mars ré-inscription pour les cours adultes et enfants.

INSCRIPTION TRIMESTRE 3 :

A partir du lundi 23 mars inscription pour les cours de natation enfants et adultes en fonction des places disponibles.

INFORMATIONS DIVERSES

ECOLE DU SACRÉ CŒUR



Portes ouvertes :

- Vendredi 20 mars de 17h à 19h
- Samedi 21 mars de 10h à 12h
Renseignements, visites en dehors de ces dates et horaires : Mme KEREBEL
02 98 48 30 64
esacre-coeur@wanadoo.fr

EN MARS A PLOUGONVELIN

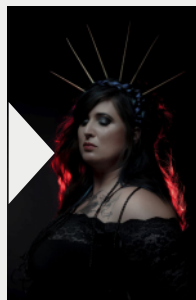
- 7/03 : Stage de Tango à Kéraudy
- 13/03 : Ballet National de Sibérie
- 20/03 : Sarah McCoy à Kéraudy
- 21/03 : Le printemps des poètes à la médiathèque
- 22/03 : Proverbes et dictons bretons à Kéraudy avec Hervé Lossec (organisation : Marc'h Mor)
- 28 et 29 mars : Course cycliste penn ar bed

A VENIR :

SARAH MCCOY

Vendredi 20 mars à 20h30

Blues Folk Jazz |
Nouvelle Orléans (USA)
19 € (normal), 17 € (réduit), 15 € (abonné), 7 € (- 12 ans)



CINEMA LE DAUPHIN

Vendredi 6

- 14h30 : De Gaulle
- 20h30 : De Gaulle

Samedi 7

- 18h00 : Sonic le Film
- 20h30 : De Gaulle

Dimanche 8

- 15h30 : Sonic le film
- 18h00 : De Gaulle
- 20h30 : Adam (VOST)

Mardi 10

- 20h30 : De Gaulle

Mercredi 11

- 20h30 : Judy (VOST)

Jeudi 12

- 20h30 : Les jeudis du doc : La Cravate

Vendredi 13

- 20h30 : De Gaulle



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES



Samedi 7 mars de 9h30 à 12h

Espace Socio-culturel de Saint Renan

- Venez rencontrer des employeurs (près de 30 employeurs inscrits).
- 2 espaces : « mobilité » et « création d'activité ».
- Information collective à 10h : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi / Etudes, stages, emploi à l'étranger.
Atelier permanent : CV, lettre, entretiens
Renseignements : Maison de l'emploi du Pays d'Iroise - 02 98 32 47 80 - maison.emploi@ccpi.bzh

**ECOLE DE MUSIQUE
D'IROISE EN MARS**

- **Stages de guitare électrique et basse par Feef**

- Samedi 7, 10h à l'Arcadie, Ploudalmezeau
- Samedi 7, 14h, Espace culturel de St Renan
- Samedi 14, 14h, Espace Kéraudy, Entrée libre pour les élèves de l'école de musique d'Iroise, 34 euros pour les élèves extérieurs.
Renseignements, réservations : 02 98 84 97 85 musique@ccpi.bzh



**COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE
PEN AR BED**

Dimanche 8 mars

Messe à 10h30 à Plougonvelin

QUEST-FRANCE

recherche porteur de journaux. CDI.

Tous les matins entre 4h30 et 7h00, sur la commune de PLOUGONVELIN
Peut convenir à un salarié temps partiel ou temps plein, retraité, ou personne au foyer. Etre matinal, et assidu - Moyen de locomotion nécessaire; S'adresser au 02.98.37.43.30 ou 06 85 44 81 17
EURL VINCENT ROUX