

# Les échos de Plougonvelin

Keleyer Plougonvelin



Ville  
**Active & Sportive**

**MAIRIE : 02 98 48 30 21**

mairie@plougonvelin.fr

**URGENCES :**

- Pompiers **18**
- SAMU 29 / Médecin de garde **15**
- Urgence dentaire **15**
- Gendarmerie **17**
- Cross Corsen **196**

**SERVICES TECHNIQUES :**

technique@plougonvelin.fr

**POLICE MUNICIPALE :**

Toute demande police@plougonvelin.fr  
ligne d'urgence : **06 19 41 44 43**

**PHARMACIE**

RIVOALEN : **02 98 48 34 61**

PHARMACIE DE GARDE : **32 37**

**SOINS INFIRMIERS**

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,  
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

**02 98 48 21 80**

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

**02 98 04 78 33**

M.N. RAGUENES, S. LAMIL,

G. AUTRET : **02 98 48 33 72**

**MEDECINS**

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

**02 98 48 30 04**

A.LE MARTRET : **02 98 48 32 89**

**SOPHROLOGUE**

C.SEGALEN-SEYNHAEVE : **06 70 80 36 10**

**PSYCHOLOGUE**

N.KERNEUZET : **02 98 32 03 07**

**PRESSE**

Le Télégramme : **07 84 31 56 20**

jeanjacquesjezequel@orange.fr

Ouest France : **06 37 60 65 25**

gery.baldenweck@orange.fr

**DECHETTERIE**

**Lundi, mercredi, jeudi,**

**vendredi, samedi :**

10h - 12h et 14h - 17h

**Dimanche : 10h - 12h00**

Fermée les mardis et jours fériés

**RESTAURANT SCOLAIRE**

**Lundi 15 :** Quiche Lorraine,

steak de porc (BZH), Haricots verts

basquaise bio, Fruits bio

**Mardi 16 :** Menu végétarien

Crudités bio, omelette aux herbes,

Pommes paillasson,

Yaourt Traon-Bihan bio

**Mercredi 17 :** Salade coleslaw,

Sauté de volaille (volaille française),

Quinoa gourmand bio, Glace

**Jeudi 18 :** Menu végétarien

Radis beurre,

Filet de poisson meunière, Riz bio,

Entremets chocolat

**Vendredi 19 :** Carottes râpées bio,

Boulettes de boeuf à la tomate

(volaille française), Coquillettes

au Fromage bio, Fruits bio

**PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN**

Bleuñv, n'end eo ket avaloù, mes avaloù a zo shistr ervat.

*Les fleurs, ce n'est pas des pommes, mais les pommes,*

*c'est du cidre sûrement.*

(Mieux vaut ce qui est tangible que des promesses)

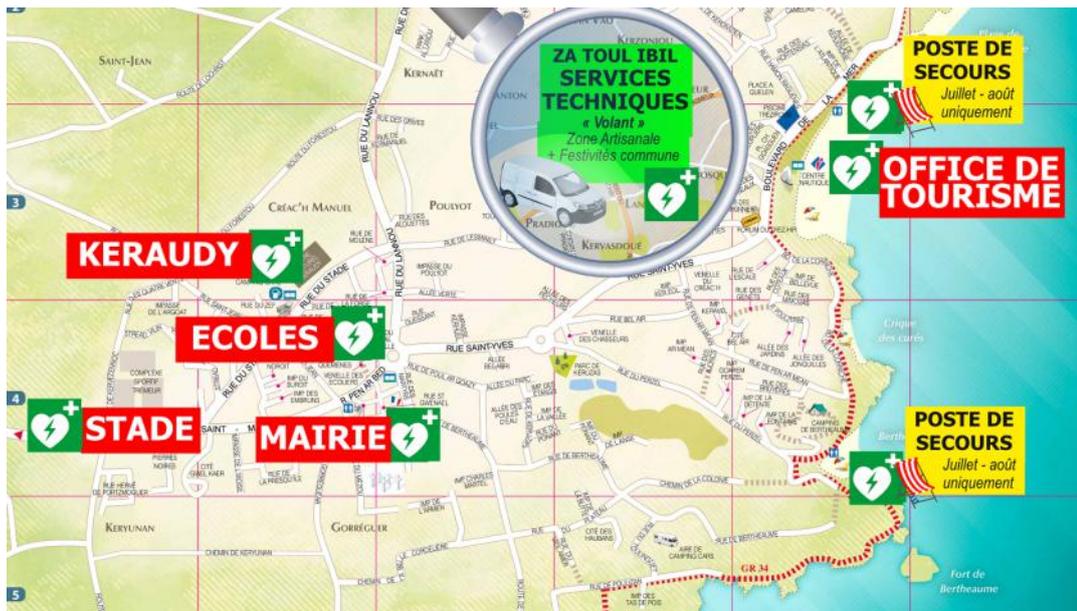
Association Marc'h mor

Tél : **06 71 96 01 87**

rene.lemoign@orange.fr

**ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN**

**EMPLACEMENTS DES DÉFIBRILLATEURS DE LA COMMUNE**



**CCAS**

**TOUS SOLIDAIRES**



Dans un esprit de solidarité, le CCAS met en place un **nouveau système de communication destiné à tous les Plougonvelinois, de toutes générations, qui nécessitent une écoute, un accompagnement, une aide à entreprendre certaines démarches**

**TROIS** boîtes aux lettres

sont à votre disposition dans des endroits stratégiques de la commune (stade, cabane à dons, office de tourisme).

Vos courriers seront traités avec attention, bienveillance et en toute confidentialité.

**CCAS DE PLOUGONVELIN**  
**TÉL : 06 21 15 70 21**

**Vous les trouvez jolies? Laissez-les en place !**



**CIVISME**  
l'affaire de tous

**L'ADMR DU PAYS D'IROISE RECRUTE** des postes d'Aide à Domicile en CDI et CDD, toutes possibilités de temps de travail; salaire selon la convention collective + indemnités kilométriques.

Envoyez votre CV à **rh.paysdiroise@29.admr.org** (en précisant vos disponibilités)



**Merci à eux**

Les professionnels de l'ADMR ont été et resteront toujours présents pour vous accompagner au quotidien

## LA MEDIATHEQUE



Tél : 02 98 38 03 83

mediatheque@espacekeraudy.com  
www.mediathèque-plougonvelin.fr

### Horaires d'ouverture

Lundi	11 h 00 à 12 h 00
Mardi	16 h 30 à 17 h 30
Mercredi	15 h 30 à 17 h 30
Jeudi	11 h 00 à 12 h 00
Vendredi	16 h 30 à 17 h 30
Samedi	10 h 00 à 12 h 00

### THEME 2021 : LE DESIR

Et vous? Que désirez-vous?  
De quoi rêvez-vous? **Participez !**  
Dites-le en quelques lignes sous forme  
d'acrostiche

Les compositions poétiques, à déposer  
**jusqu'au 26 mars**, seront mises en  
valeur dans la médiathèque et sur le  
site dès le 30 mars.

## TAILLE DES HAIES ET PROTECTION DES OISEAUX

Les services rendus par les arbres et  
les haies sont inestimables :  
contribution à la préservation du  
climat, de la biodiversité, du paysage,  
lutte contre l'érosion... De plus, ils  
offrent à de nombreux oiseaux un  
environnement idéal pour nicher.  
**Il est donc fortement déconseillé  
de tailler les haies de nos jardins  
entre le 15 mars et le 31 juillet.**



### Que faire si vous trouvez UN OISILLON EN DÉTRESSE?

- Avec l'arrivée du printemps, de  
nombreux oisillons peuvent se  
retrouver au sol. Ils ne sont pas  
abandonnés et, il est souvent  
préférable, voire indispensable, de les  
laisser sur place.

- Leurs parents se trouvent  
généralement à proximité;  
même si on ne les voit pas.



- Par contre, si l'oisillon se trouve en un  
lieu particulièrement exposé et qu'il  
existe un risque avéré comme la  
proximité d'une route ou d'un chat à  
l'affût, il est souhaitable de le mettre  
en sûreté, en hauteur (sur une branche,  
un muret ou un buisson) et à proximité

## INFORMATIONS DIVERSES

### RAIL EMPLOI RECRUTE

pour de nombreuses missions de  
**ménage, nettoyage, jardinage,  
bricolage.**

Contactez-nous au **02 98 48 01 68**  
ou envoyez votre CV à  
**contact@rail-emploi-services.fr**

### L'HOTELLERIE DE LA POINTE St MATHIEU\*\*\* RECRUTE

Dans le cadre de la réouverture, pour  
la saison 2021. CDD et CDI 35h à  
41h/sem

**service.recrutement@hpsm.fr**

### NOUVELLE ACTIVITE

Pension familiale : garde d'animaux,  
chiens, chat, NAC... Taxi animalier,  
visites à domicile

Tél : **06 61 04 04 59**

**animaux.passion.29@gmail.com**

### NOUVELLE ACTIVITE : FIL&FAB

La filière de recyclage des filets  
de pêche en France

**ZA Toul Ibil - Tél : 07 88 37 91 03**

**RAPPEL** : Détruire le nid d'une espèce  
protégée au titre de l'article L411-1 du  
code de l'environnement constitue un  
délict passible de deux ans  
d'emprisonnement et 150 000 euros  
d'amende (L415-3 dudit code) et  
détruire le nid d'une espèce chassable  
correspond à une contravention de 5e  
classe (article L424-10 du code de  
l'environnement).

de l'endroit où il a été recueilli.

Si l'oiseau est blessé, afin d'éviter  
tout geste irréparable, il vaut mieux  
contacter la LPO : **Faune sauvage  
en détresse : 06 62 15 39 43**



**La plupart des oisillons sont  
intégralement protégés par la loi et leur  
détention est rigoureusement interdite.**

## CONNAISSEZ-VOUS LES ÉQUIPEMENTS COMMUNAUX ?

Chaque semaine du mois de mars,  
nous vous proposons de (re)découvrir  
un équipement de la commune.  
**Saurez-vous les retrouver en moins de  
5 indices? A vous de jouer !**

- 1/ Ma superficie est de 2500 m<sup>2</sup>
- 2/ J'ai ouvert mes portes  
le 12 décembre 2005
- 3/ On y vient du monde entier  
pour jouer
- 4/ Je porte le nom de mon généreux  
donateur
- 5/ J'abrite, entre-autres, une salle de  
spectacle, la médiathèque, un studio  
de danse, l'école de musique...

C'est simple,  
**TOUS les papiers  
et emballages  
vont dans  
la poubelle jaune !**



**Pots de yaourt, barquettes, sacs  
plastiques vides, boîtes de conserves,  
cannettes... En vrac, pas en sac, non  
emboîtés et non lavés (juste bien  
vidés).**

En Pays d'Iroise, 1/3 de la poubelle  
bleue (ordures ménagères) contient  
encore des emballages qui sont alors  
incinérés au lieu d'être valorisés.

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Mémotri disponible en mairie. Il est  
aussi possible de demander un bac  
jaune plus grand sans augmentation de  
la redevance.

+ d'infos : **dechets@ccpi.bzh**  
Tél : **02 98 84 41 13.**

### NAUTISME EN IROISE

**Reprise des activités voile  
samedi 13 mars**

(mercredi 10 mars pour les planches  
à voile régates) - dans le respect du  
protocole sanitaire

**Contact : 02 98 48 22 20**



**COMMUNAUTE CHRETIENNE  
PEN AR BED  
KELEIER AR BARREZ**

**Dimanche 14 mars  
Messe à 10h30 au Conquet**

Réponse : L'Espace Keraudy, centre  
de la culture et de congrès  
+ d'infos : Espace Keraudy - 02 98 38 00 38 -  
www.espacekeraudy.com