

Les échos de Plougonvelin

BULLETIN COMMUNAL - TÉL : 02 98 38 03 81 - bulletin@plougonvelin.fr

Keleier Plougonvelin



MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,

A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :

02 98 48 30 04

A. LE MARTRET : 02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi :

10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Dimanche : 10 h - 12 h

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 5 : Salade composée*,
émincé de bœuf asiatique,

Nouilles chinoises,

Crème brûlée fruits rouges*

Mardi 6 : repas végétarien

Salade d'avocats,

Chili sin carne*, Compote*

Mercredi 7 : Betteraves*,

Escalope de volaille panée,

Courgettes* au jus, Beignet

Jeudi 8 : Pastèque*,

Filet de poisson, Purée de carottes,

Yaourt Traon-Bihan*

Vendredi 9 : Toast au fromage,

Paupiette de volaille

à la moutarde, Brocoli*,

Mousse au chocolat



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Dibaot hent na vez meinek ha gweodenn na vez dreinek.

Rare la route qui ne soit caillouteuse ni le sentier soit épineux.

(Des difficultés nous rencontrerons toujours)

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

ESPACE KERAUDY

FORUM DES ASSOCIATIONS

JEUNESSE MUSIQUE BENEVOLE

CULTURE SOLIDARITE

SPORT GROUPE ART POPULAIRE

ENTRAIDE PASSION SCOLAIRE PERSONNE ENNOSSE CARITATIVE DANSE SERVICES

Samedi 3 septembre 2022 de 13h30 à 17h

Vide Grenier
Du Fort de Bertheaume

Association
Bertheaume
Plougonvelin

4 Septembre 2022

De 9H à 18H

Entrée 1.50€
gratuit pour les enfants

Informations: Tel 06 01 77 36 43
videgrenier.bertheaume@gmail.com

REPAS DES AÎNÉS

REPAS DES AÎNÉS SAMEDI 8 OCTOBRE À 12H00 A L' ESPACE KERAUDY

Le Maire Bertrand AUDREN, le Conseil municipal, le CCAS
convient les Plougonvelinois de 75 ans et plus au « Repas des Aînés »

Inscriptions au plus tard le 26 septembre au club des Mimosas ou à la mairie

Les conjoints de moins de 75 ans régleront leurs repas (19 €) lors de l'inscription.
Les personnes qui n'ont pas de moyen de transport sont invitées à se faire connaître par ce bulletin d'inscription.



INSCRIPTION AU REPAS

Bulletin à remettre au plus tard le 26 septembre 2022,
soit au Club des Mimosas, soit à la mairie

Mme Âge : Participera ☐ au déjeuner du samedi 8 octobre

M. Âge : Participera ☐ au déjeuner du samedi 8 octobre

Adresse :

INSCRIPTION AU TRANSPORT

Je désire être convoyé pour 12h00 : ☐ oui ☐ non

Nombre de personnes :





La programmation 2022 - 2023

en version papier est disponible
à l'Espace Kéraudy et en mairie

Accueil et billetterie à l'Espace Kéraudy

- du mardi au vendredi :

10h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00.

- Samedi : 10h00 - 12h00.

Tél : 02 98 38 00 38

LA CARTE PRIVILÈGE INDIVIDUELLE

Durée de validité : 2 ans. Coût : 3 €.

Réservée aux habitants de Plougonvelin et Trébabu, la carte privilège permet de bénéficier de **tarifs préférentiels** à l'**Espace Aquatique Tréziroise** et sur certains spectacles à l'**Espace Kéraudy**. Pour renouveler votre carte ou pour une première carte, **rendez-vous à l'Espace Kéraudy aux horaires d'ouverture de l'accueil, avec un justificatif de domicile et une photo d'identité par personne.**

*La médiathèque ferme ses portes
le samedi 3*

Réouverture le lundi 19 septembre 11h



La boîte retour est accessible aux heures d'ouverture de l'Espace Keraudy, devant la médiathèque, même pendant la fermeture de la médiathèque.

La médiathèque est présente sur les réseaux sociaux :

www.instagram.com/keraumedploug/

www.facebook.com/MediathequePlougonvelin/



ESPACE AQUATIQUE TREZIROISE



Reprise des cours

Natation adultes et enfants :

à partir du **Lundi 5 septembre**

(semestre1) *Il reste des places sous réserve d'un test de niveau*

Reprise de toutes les activités :

depuis le **jeudi 1^{er} septembre** :

Aquagym, Aquabike, Sport santé, Pilates... Réouverture au public des bassins, de l'**Espace Bien être** et de la **salle cardio**



Opération découverte

Samedi 3 septembre

1€ la séance. Pré-inscription souhaitée.

- 10h > 10h25 : aquagym

- 10h30 > 10h55 : aquabike : circuit training

- 11h > 11h25 : aquarunning

- 11h30 > 11h55 : aquapilates

Espace bien-être accessible

après les séances

- 10h et 11h : découverte

des installations techniques.

Max 20 personnes par session.

Visite gratuite

- Salle cardio : 10h – 18h (1€ l'entrée)

- Baignade : 14h – 18h (1€ l'entrée)

Horaires période scolaire

à partir du **jeudi 1^{er} septembre** :

Piscine et Bien-être

Lundi : 14:00 - 19:00

Mardi : 12:00 - 14:00 / 17:00 - 21:00

Mercredi : 14:00 - 19:00

Jeudi : 12:00 - 14:00 / 17:00 - 19:00

Vendredi : 12:00 - 14:00 / 17:00 - 21:00

Samedi : 14:00 - 18:00

Dimanche : 9:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00

Cardio

Lundi : 10:00 - 20:30

du Mardi au vendredi : 10:00 - 21:00

Samedi : 10:00 - 18:00

Dimanche : 9:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00



COLLECTE DES ORDURES MÉNÉGÈRES

reprise de la collecte du lundi à partir du 5 septembre.



PLAN D'EAU - NIVEAU NATIONAL CRISE SÉCHERESSE

Aire de carénage de Bertheaume fermée, pour raison de crise sécheresse par arrêté préfectoral du 10 août 2022 jusqu'à nouvel ordre.

Chaque goutte d'eau compte ! Tous responsables pour agir sans attendre face à la réalité climatique et pour revoir nos modes de consommation !



LE CINEMA



Vendredi 2

- 14h30 : Ciné seniors – Les vieux

fourneaux 2 : bons pour l'asile

- 21h00 : Là où chantent les écrevisses VF

Samedi 3

- 18h00 : Les vieux fourneaux 2 : bons pour l'asile

- 21h00 : Bullet train (VF)

Dimanche 4

- 11h00 : Les minions 2

- 18h00 : Les Vieux fourneaux 2 : bons pour l'asile

- 21h00 : Sundown (VOST)

Mardi 6 : 21h00 : Là où chantent les écrevisses (VOST)

Mercredi 7 : 21h00 : Costa brava, lebanon (VOST)

Jeudi 8 : 21h00 : La dérive des continents

Vendredi 9 : 21h00 : Les volets verts

ASSOCIATIONS

Club Les Mimosas

Réouverture du club : jeux de société, pétanque, accueil des nouveaux adhérents.

Reprise des autres activités :

- Ki Gong : **lundi 5 à 10h**

à l'Espace Kéraudy.

- Marche : **lundi 5 à 14 h**

rdv sur le Parking Kéraudy

- Aquagym : à la Treziroise

mardi 6 à 16 h 15 et jeudi 8 à 9 h.

- Chant : **mardi 20 à 17 h 30**, à la maison des sports de Trémeur.

Tél : 06 71 96 01 87 – 06 61 34 62 51



Repair Café

Rentrée : mercredi 14 Septembre de 15h à 19h, salle Hippocampe.

NOUVEL HORAIRE : 15h à 19h pour toutes les séances (2ème mercredi du mois et dernier samedi du mois)

www.repair-cafe-iroise.fr

ADMR Ateliers de sophrologie gratuits

pour les aidants familiaux ou proches aidants. **6 séances : les jeudis 15, 22, 29 septembre et 6, 13, 20 octobre**

à L'Artpenteur, 7d Voie Romaine à Saint-Renan

Inscription avant le 5 septembre

par email : paysdiroise@29.admr.org

ou par téléphone au 02 98 32 60 04



COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 4 septembre
Messe à 10h30 au Conquet

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Permanences : Impasse du Mézou

10h30 - 12h00 mercredi et samedi