



N° 28 du vendredi 30 septembre au vendredi 7 octobre 2022

Les échos de Plougonvelin



BULLETIN COMMUNAL - TÉL : 02 98 38 03 81 - bulletin@plougonvelin.fr

Keleier Plougonvelen

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : **06 19 41 44 43**

PHARMACIE

RIVOALEN : **02 98 48 34 61**

PHARMACIE DE GARDE : **32 37**

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,

A. HENRY : **02 98 48 33 72**

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET : **02 98 48 32 89**

PRESSE

Le Télégramme : **06 73 12 19 21**

cessoumich@gmail.com

Ouest France : **06 37 60 65 25**

gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Prolongation des horaires d'été jusqu'au 31/10

Du lundi au samedi :

10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Dimanche : 10h - 12h

RESTAURANT SCOLAIRE

Merci de penser à inscrire vos enfants d'un mois sur l'autre sur le portail enfance. Cantine: **02.98.48.31.69**

En raison de la conjoncture actuelle certains menus peuvent être modifiés

Lundi 3 : Menu végétarien

Salade comtoise,

Quinoa aux légumes de saisons rôtis, Compote / Biscuits

Mardi 4 : Carottes râpées*

(Potager St Mathieu), Boulettes de boeuf sauce tomate, Torsades*, Yaourt aux fruits

Mercredi 5 : Céleri rémoulade*

(Potager St Mathieu),

Émincé de dinde provençale, Pomme Darphin, Fromage, Fruits*

Jeudi 6 : Feuilleté jambon / Comté,

Émincé de boeuf aux oignons, Haricots verts*, Fruits*

Vendredi 7 : Betteraves*

(Potager St Mathieu), Saucisse fumée, Lentilles*, Fromage blanc* et son coulis



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN



N'en em fiziet ket en ur c'haszh souchet, en ur soñjal e ve kousket. Association Marc'h mor
Ne vous fiez pas à un chat en boule, en croyant qu'il est endormi. Tél : 06 71 96 01 87
(Méfions-nous des apparences) rene.lemoign@orange.fr

OCTOBRE ROSE Tous mobilisés !

ACTIONS PLUS SPÉCIFIQUES

À PLOUGONVELIN :



Espace Aquatique Trezizoise

Pour soutenir cette journée l'Espace Aquatique Trezizoise offrira un **bonnet rose** pour tout abonnement acheté, du 10 au 16 octobre.

La Littorale et la ligue contre le cancer

Pour un don de 5 € minimum à la ligue contre le cancer = 1 T-shirt rose offert par la Littorale aux sportifs

PLOUGONVELIN en rose Tous mobilisés !

DIMANCHE 16 OCTOBRE 9h30 - 17h

OCTOBRE ROSE

un don de 5 € mini à la LIGUE = le tee-shirt rose offert par la Littorale aux sportifs

Inscription gratuite

Votre don soutient la Ligue contre le cancer

Rendez-vous à l'HIPPOCAMPE au Trez-Hir

Journée organisée avec les associations et les commerçants

L'AGENDA SOCIAL DE LA COMMUNE AU MOIS D'OCTOBRE

Vendredi 7 : Ciné causerie

à 14h00 au cinéma

NOUVEAU

Film : Coup de Théâtre

Sur inscription auprès de la mairie au **02 98 48 30 21**

ou par mail : mairie@plougonvelin.fr

Samedi 8 : Repas des aînés

à 12h00 - Espace Kéraudy



Lundi 10 : Le bus de l'emploi

de 10h à 12h30, Parking Kéraudy

Samedi 15 : Pot d'accueil des nouveaux arrivants

Propriétaires et locataires établis sur la commune entre 2020 et 2022. A 11h00 à l'Espace Kéraudy. Sur inscription en mairie (voir bas de page)

Jeudi 20 octobre : Spectacle

Connectés : tous déconnectés ? ou vivre dans un monde entièrement dématérialisé. Dans le cadre des journées de sensibilisation aux usages du numérique. à 14h00 à l'Espace Kéraudy. Entrée libre

SOCIAL : NUMÉROS UTILES

CCAS - Mairie de Plougonvelin

Accueil de tous les publics qui rencontrent des difficultés : demande de logement social, aide administrative, banque alimentaire, logement d'urgence...

Tél : **02 98 48 30 21 (Mairie)**

Mail : mairie@plougonvelin.fr

Entretien avec l'adjoint aux affaires sociales sur RDV auprès de la mairie

CDAS Saint Renan - Tél : 02 98 84 23 22

CLIC - ZA Kerdrioual à Lanrivoaré

Service gratuit à l'écoute des 60 ans et plus et des personnes handicapées. Tél : **02 98 84 94 86**

Mail : clic-iroise@ccpi.bzh

MAISON DE L'EMPLOI

ZA Kerdrioual à Lanrivoaré
Tél : **02 98 32 47 80**

Pot d'accueil

Des nouveaux arrivants établis sur la commune entre 2020 et 2022

Samedi

15

Octobre

à 11h00

à l'Espace Kéraudy

Proposé aux nouveaux arrivants établis sur la commune entre 2020 et 2022. Sur inscription auprès de la mairie : **02 98 48 30 21** mairie@plougonvelin.fr



Bulletin de participation

à retourner en mairie, au plus tard le 12/10

Nom :

Prénom :

Adresse :

Nombre de personnes :

ESPACE KERAUDY

CENTRE DE LA CULTURE
& DES CONGRÈS
02 98 38 00 38

Médiathèque
Plougonvelin



Mercredi 5 à 10h00

Des histoires pour les enfants
de 3 à 7 ans

BEETHOVEN LE BARDE

Carlos Núñez et l'Orchestre National
de Bretagne **Samedi 8 octobre à 20h30**
25 € (normal), 23 € (réduit),
21 € (abonné) 8 € (- 12 ans)

Accueil, Informations, billetterie :

Mardi à Vendredi : 10h - 12h et 14h - 18h
Samedi : 10h - 12h et les soirs de spectacles
et 7/7 sur : www.espacekeraudy.com

LA MEDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83

Horaires d'ouverture au public

Lundi : 11h00 - 17h00
Mardi : 16h30 - 18h30
Mercredi : 15h30 - 18h30
Jeudi : 11h00 - 12h00
Vendredi : 17h30 - 19h00
Samedi : 10h00 - 12h00



LE CINEMA



Vendredi 30 :

20h30 : Kompromat

Dimanche 2

- 11h00 : Superasticot
- 15h30 : Le visiteur du futur
- 18h00 : Le tigre et le président
- 20h30 : Plan 75 (VOST)

Mardi 4: Les Toiles du mardi :

20h30 : Down by law (VOST)

Mercredi 5 : 20h30 : Chronique
d'une liaison passagère

Jeudi 6 : 20h30 : Coup de théâtre (VOST)

Vendredi 7

- 14h30 : Coup de théâtre (VF)
- 20h30 : Les enfants des autres

ESPACE AQUATIQUE TREZIROISE

Stage de natation vacances d'octobre



Inscription sur place ou par téléphone.
Stage du lundi au vendredi
pour les enfants à partir de 6 ans
(sous réserve d'un test de niveau).
Durée des séances 45 minutes
Initiation : 11h ou 12h. Evolution : 13h

Réflexe Aquatique 4 / 6 ans

Stages de 5 jours à 10h.

Inscription sur place ou par téléphone
au 02 98 30 06 11.

INFOS COMMUNAUTAIRES

Ouverture des phares du Pays d'Iroise en octobre

- **Saint-Mathieu** : Les mercredis, samedis
et dimanches de 14h à 17h30. *Fermé
exceptionnellement le 12/10.*
- **Kermorvan** : les mercredis, samedis et
dimanches de 14h à 17h.
- **Trézien** : les mercredis et dimanches de
10h30 à 12h30.

Covoiturage : relevez le défi du 3 au 21 octobre

Tenté par le covoiturage ? Sceptique ?
Curieux ? Convaincu ? Accro ?
Le seul risque d'essayer ce mode de
déplacement alternatif est de l'adopter
Inscriptions sur :
abers-iroise.deficovoiturage.fr.
Tél : 07 66 35 95 00 / defi@ehop.bzh

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 2 octobre
Messe à 10h30 au Conquet

Maison paroissiale de Plougonvelin :
Tel : 02 98 37 86 75
cclpenarbed@orange.fr
Permanences : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi

ACTUALITÉS COMMUNALES

Conseil municipal

Lundi 3 octobre à 20h
à l'Espace Kéraudy



Les chiens

sont à nouveau autorisés sur les plages
à partir du 1er octobre. Ils doivent être
tenus en laisse et les propriétaires
doivent s'assurer que leur animal
ne laisse pas de déjections, lors
de leur passage.



Aire de camping-car

Fermeture de l'aire de camping-car
du 8 au 17 octobre, pour des travaux
d'espaces verts

Reportage Tébéo sur la commune

A (re)découvrir en replay :
<https://www.tebeo.bzh/replay/349-chemins-de-traverse>
à 10 minutes du début de l'émission

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

MARC'H MOR

Cours de breton



Le niveau **débutants** a démarré
mardi à 20h15, vous pouvez encore
vous joindre au groupe, au 4 rue
de Bertheaume (près de la Mairie).
Vous pouvez également rejoindre
le groupe de conversation
le mardi à 18h à l'Hippocampe
au Trez-Hir (OT). Kenavo à bientôt
Contact : 06 71 96 01 87

L'ART POUR L'ÂME

Ateliers théâtre, à l'Espace Kéraudy

Avec Françoise, comédienne
- Adultes : le lundi de 19h à 21h
- Ados : le mercredi de 17h à 19h
- Enfants : le mercredi de 14h30
à 16h30
Contact : 06 16 45 41 95

LES MIMOSAS

Sortie au restaurant Kerlan's (Trébabu)
le samedi 29 octobre à 12h.
Inscriptions les jeudis au club.
Tél : 06 61 34 62 51 - 06 71 96 01 87

ADMR

Recherche bénévoles pour :

- Organisation des animations
- Visites de convivialité
auprès des personnes isolées
- Accompagnements aux sorties
collectives
- Installation de téléassistance Filien...

Tél : 06 14 35 43 05 / 06 79 24 45 56
benevoles.admrriroise@gmail.com
www.admr-paysdiroise.fr



LE CHELEM LANVENCOIS

Club de Tarot tous les lundis après-midi
(14h à 17h) et/ou tous les jeudis soirs
(19h45 à 23h00)
Ti-Lanvenec, Locmaria-Plouzané
Inscription à l'année : 15€
Chelemlanvenecois@orange.fr
ou tel: 06 62 54 17 19

Choeurs solidaires avec l'Ukraine

Dimanche 2 Octobre à 16h00
Foyer laïque de Plouzané, Pl. J. Ferry
Avec les Marins d'Iroise, la Chorale
Iroise, Echappée Belle et le groupe
Putain Il Renaud. Participation Libre