



N° 33 du vendredi 4 novembre au vendredi 11 novembre 2022

Les échos de Plougonvelin



BULLETIN COMMUNAL - TÉL : 02 98 38 03 81 - bulletin@plougonvelin.fr

Keleier Plougonvelen

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,

V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,

A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :

02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi (fermée le mardi)

10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 7 : Salade Vendéenne,
Emincé de bœuf bourguignon
Coquillettes*,
Dessert lacté*



Mardi 8 : Menu végétarien :
Potage* (Potager St Mathieu),
Boulettes de légumes sauce tomate,
Semoule*, Fruits*

Mercredi 9 : Feuilleté saucisse,
Filet de poisson dieppoise,
Purée de carottes, Fruits*

Jeudi 10 : Betterave rouges*
(Potager St Mathieu),
Rôti de porc à l'estragon,

Brocolis*, Génoise confiture

Vendredi 11 : férié



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Pa n'eus ket muioc'h, red eo ober gand pezh a zo.

Puisqu'il n'y en a pas plus, il faut bien s'en contenter.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

Association Aux Marins

Ravivage et partage
de la Flamme de la Nation

Samedi 5 novembre de 9h30 à 11h45
à la Pointe Saint-Mathieu.

UNC

Programme du 11 novembre

- **10h45 : rassemblement**

des anciens combattants

et des Plougonvelinois

place du Général De Gaulle

- **10h55 : départ en cortège**

vers le monument aux morts

- **11h05 : début de la cérémonie**

Un hommage individuel sera rendu

aux Plougonvelinois « tombés au

champ d'honneur ».

Les familles sont cordialement

invitées à y participer.



KERAUDY
CENTRE DE LA CULTURE
& DES CONGRÈS
02 98 38 00 38

DUOS sur CANAPÉ
UNE PIÈCE DE **MARC CAMOLETTI**

Dimanche 6 novembre à 16h00
Durée 1h30
Tarifs : 35 € (nor), 33 € (réd), 30 € (ab)

INFORMATIONS MUNICIPALES / KELAOUADURIOÙ AR GUMUN

BANQUE ALIMENTAIRE Recherche bénévoles



Le CCAS recherche des bénévoles

pour la collecte **des 25 et 26 novembre.**

Inscription en mairie au 02 98 48 30 21

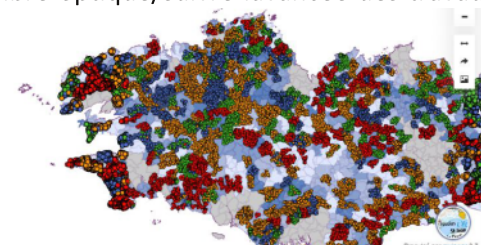
mail : accueil@plougonvelin.fr

FERMETURE EXCEPTIONNELLE DE LA MAIRIE Samedi 12 novembre

FIBRE : AVANCEMENT DES TRAVAUX

Mégalis Bretagne met à votre disposition
une cartographie interactive. Les données
ont été fournies par le groupement Axione
/ Bouygues Énergies et Services, titulaire
du marché

<https://www.megalix.bretagne.bzh/bretagne-tres-haut-debit/mon-eligibilite-a-la-fibre-optique/suivre-lavancee-des-travaux>



Ciné causette

Au cinéma, à Plougonvelin

Prochaine séance :

vendredi 4 novembre
à 14h30

Sur inscription en mairie
au 02 98 48 30 21



Proposé aux personnes isolées de la commune.
Chaque 1^{er} vendredi du mois à 14h30.

PLAN DE SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE À PLOUGONVELIN

- **ECLAIRAGE PUBLIC : A partir de lundi,**
coupure à 20h30 sur toute la commune.

Le samedi et le dimanche à 22h30 pour
le boulevard de la mer, une partie de la
rue Saint Yves et le bourg. Pas d'éclairage
le samedi et le dimanche matin.

- Le chauffage est baissé dans tous
les bâtiments publics (sauf la crèche)

- Les décorations de Noël à Led sont

installées pour une durée plus courte que
d'habitude : du 9 décembre au 3 janvier

- Ecogestes électriques

- Installation de systèmes d'automatisation
et de contrôle du chauffage des bâtiments
communaux

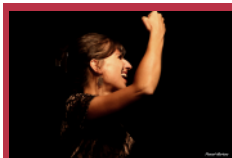
- Travaux d'isolation des bâtiments

- Remplacement des systèmes
de chauffage vétustes



HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi	11h00 - 12h00
Mardi	16h30 - 18h30
Mercredi	15h30 - 18h30
Jeudi	11h00 - 12h00
Vendredi 11	Férié
Samedi	10h00 - 12h00


FESTIVAL GRANDE MARÉE - CONTES ET RÉCITS

Carole JOFFRIN : "Et pourquoi ça?"

Mardi 29 novembre à 18h30. Esp. Kéraudy. A partir de 5 ans.
Gratuit. Sur inscription : mediatheque@espacekeraudy.com

ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE - TÉL : 02 98 38 06 11
HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE
Piscine / Bien-être

Lundi	14:00 - 19:00
Mardi	12:00 - 14:00 / 17:00 - 21:00
Mercredi	14:00 - 19:00
Jeudi	12:00 - 14:00 / 17:00 - 19:00
Vendredi	12:00 - 14:00 / 17:00 - 21:00
Samedi	14:00 - 18:00*
Dimanche & fériés	9:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00

*Samedi 04/11 c'est encore les vacances.
Ouverture : 10h-13h et 14h-18h

Espace Cardio

Lundi	10:00 - 20:30
du mardi au vendredi	10:00 - 21:00
Samedi	10:00 - 18:00
Dimanche & jours fériés	9:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00

Reprise des cours T1 :

Dès lundi 7 novembre
sauf pour le vendredi 11 novembre (fériel) : reprise le 18 novembre.


Fériel : Vendredi 11 novembre

Ouvert de 9h à 13h et de 14h à 18h

INFORMATIONS ASSOCIATIVES
REPAIR CAFÉ - Salle Hippocampe

- Coup de main informatique
Dimanche 6 novembre de 10h à 12h
- Assemblée générale annuelle
Lundi 7 novembre de 18h à 19h30
- Séance Repair Café
Mercredi 9 novembre de 15h à 19h

ACPL

Association des Artisans, des commerçants, et des Professions Libérales

Assemblée Générale :

lundi 21 novembre à 19h00
Salle Hippocampe (1^{er} étage)

JOB DATING AIDES À DOMICILE
MARDI 8 NOVEMBRE

9h30 > 18h

ADMR - route de Plouzané SAINT RENAN



Renseignements : 02 98 32 60 04
paysdiroise@29.admr.org


NOVEMBRE : MOIS SANS TABAC

En novembre, on arrête ensemble.

Consultations sevrage tabagique les 10 et 24 novembre de 14h à 18h.

Cabinet médical du Conquet
Tél : 07 65 87 36 60

Consultations gratuites avec un(e) tabacologue les jeudis matin à la CCPI
Informations / inscriptions au 02 98 84 94 86

RÉFÉRENCIEMENT DES HéBERGEMENTS TOURISTIQUES DU PAYS D'IROISE

Vous êtes propriétaire d'un meublé ou de chambres d'hôtes ? Devenez acteur de votre territoire, bénéficiez de conseils, d'avantages et rendez-vous en ligne avec Elloha. Profitez d'une diffusion sur www.iroise-bretagne.bzh ainsi que sur le guide des hébergements en souscrivant à l'Office de Tourisme Iroise Bretagne.

Contact : 02 98 89 55 04 / hebergement@iroise-bretagne.bzh


LE CINÉMA
Vendredi 4

- 14h30 : Ciné Causette : Simone
- 20h30 : L'innocent

Samedi 5

- 17h30 : Simone
- 20h30 : Novembre

Dimanche 6

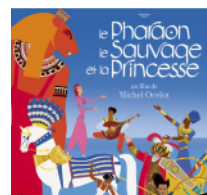
- 15h30 : Le pharaon, le sauvage et la princesse
- 18h00 : Le nouveau jouet
- 20h30 : Eo (VOST)

Mardi 8 à 20h30 : L'innocent

Mercredi 9 à 20h30 : Novembre

Jeudi 10 à 20h30 : R.M.N. (VOST)

Vendredi 11 à 20h30 : Le nouveau jouet


UN POTEAU CASSÉ, UN CÂBLE DÉCROCHÉ, JE SIGNALÉ !

- Un accident de la circulation, une maladresse, des chutes de branches lors de coups de vent peuvent décrocher les câbles des réseaux.
- Nous avons deux types de réseaux sur la commune : le réseau cuivre et le réseau fibre en cours de construction.
- Chacun peut déclarer sur le portail web <https://dommages-reseaux.orange.fr/> les poteaux (bois, métal ou composite) cassés ou penchés, câbles décrochés ou arrachés, armoires ouvertes ou détériorées.
- Il est important de donner un maximum de détails, des photos et la référence du poteau inscrite sur une étiquette bleue.
- Les poteaux en béton sont des poteaux électriques.


DIVERS
CHANGEMENT D'ADRESSE

Caroline Jaouen, Kinésithérapeute
exerce à présent rue Pen ar bed

LES RESTOS DU COEUR

La saison d'hiver débute pour la distribution le 25 novembre (décision nationale).

Des permanences pour les inscriptions sont programmées le **mercredi 9 novembre** et le **jeudi 17 novembre de 9h à 11h** au centre de Lanrivour, 320 zone de Kerdrioual.


COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 6 novembre
Messe à 10h30 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :
Tel : 02 98 37 86 75
ccpenarbed@orange.fr
Permanences : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi