



N° 08 du vendredi 17 mars au vendredi 24 mars 2023 Les échos de Plougonvelin

Active & Sportive

BULLETIN COMMUNAL - TÉL : 02 98 38 03 81 - bulletin@plougonvelin.fr

Keleier Plougonvelin

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,

V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,

A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :

02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi (fermée le mardi)

10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 20 : Asperges vinaigrette,
Poulet basquaise, Riz*, Fruits

Mardi 21 : Menu végétarien

Taost au chèvre, Croustillant
fromage, Chou-fleur*, Fruits*

Mercredi 22 : Salade exotique,
Curry de dinde, Haricots verts*,
Yaourt

Jeudi 23 : Kig ha farz

Yaourt Traon-Bihan*

Vendredi 24 : Taboulé*,

Chipolatas

Carottes à la crème, Fruits*



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Atao e gaver eost an amezek gwelleoc'h evid hon hini.

Toujours on trouve la récolte du voisin meilleure que la sienne.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



LE BALLET NATIONAL DE POLOGNE

Dimanche 19 mars à 16h00

2h10 avec entracte. 30 € (norm.),
28 € (red.), 25 € (ab.), 16 € (- 12 ans)



Venez échanger
et partager vos
points préférés
et vos petites
astuces

Atelier Crochet

Samedi 25 Mars 2023

de 14h30 à 17h

Gratuit, ouvert à tous, à partir de 7
ans avec un adulte
à la médiathèque



INFORMATIONS MUNICIPALES

SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS

Les associations peuvent déposer
leur dossier de demande de subvention
jusqu'au 31 mars au plus tard.

Dossier téléchargeable sur le site :

www.plougonvelin.fr



PORTES OUVERTES DANS LES ÉCOLES

- ÉCOLE PUBLIQUE ROZ AVEL

Vendredi 31 mars de 16h30 à 18h30

Samedi 1er avril de 10h00 à 12h00

- ÉCOLE SACRE-COEUR

Vendredi 17 mars : de 17h à 19h

Samedi 18 mars : de 10h à 12h



CCAS : NAVETTE HEBDOMADAIRE LE JEUDI

Jeudi 23 mars, navette gratuite par minibus entre le Trez Hir, le Bourg et Intermarché.

Départ du Trez Hir à 9h45. Retour d'Intermarché à 11h15.

Renseignements : Mairie : 02 98 48 30 21

Arrêts : Rond point Rue de La Paix, Rue du Perzel, Pharmacie, L'Univers, Intermarché

ÉNERGIE : RETROUVEZ LES AIDES AUXQUELLES VOUS ÊTES ÉLIGIBLES

En vigueur depuis le mois d'octobre, le
bouclier tarifaire bloque à 15 % la hausse
des tarifs du gaz et de l'électricité
en 2023. Il s'applique à tous les Français.

LES CHÈQUES ÉNERGIE :

• **L'indemnité carburant** : 100 € d'aide
pour les 10 millions de travailleurs les plus
modestes. Les personnes éligibles doivent
avoir un revenu fiscal annuel de référence
par part inférieur à 14 700 €.

• **Le chèque énergie exceptionnel** : entre
100 € à 200 € envoyés automatiquement
aux 12 millions de foyers bénéficiaires
ayant un revenu fiscal inférieur à 17 400 €.

• **Le chèque énergie** : entre 48 € et 277 €
par an en fonction des revenus par foyer
et du nombre d'unités de consommation.
Le revenu de référence annuel par unité

de consommation doit être inférieur
à 10 800 euros.

• **Le chèque énergie fioul** : entre 100 € et
200 € pour les foyers se chauffant au fioul
et ayant un revenu fiscal strictement
inférieur à 20 000 €.

• **Le chèque bois** : entre 50 € à 200 €
pour tous les foyers se chauffant au bois,
avec un revenu fiscal inférieur à 27 500 €.

• **Fonds Énergie d'Action Logement** :
jusqu'à 600 € par foyer éligible.
Ils concernent les locataires
d'hébergement social ou HLM qui doivent
justifier d'une hausse des charges au moins
supérieure à 100 € par mois et les
personnes ayant subi une augmentation
des charges plus de 1000 € sur l'année.
+ d'infos : Hello Watt et service-public.fr

ESPACE KERAUDY
CENTRE DE LA CULTURE
& DES CONGRÈS
02 98 38 00 38



Thibault CAUVIN
Samedi 8 avril à 20h30
Tarifs : 19 € (normal), 17 € (réduit),
15 € (abonné), 8 € (- 12 ans)



EXPOSITION :
Morgan CHARTIER
A découvrir jusqu'au 31 mars
dans le Hall de l'Espace Kéraudy



LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83

Horaires d'ouverture :

Lundi 11h00 - 12h00
Mardi 16h30 - 18h30
Mercredi 15h30 - 18h30
Jeudi 11h00 - 12h00
Vendredi 17h30 - 19h00
Samedi 10h00 - 12h00



**FESTIVAL DU CONTE
PETITE MARÉE**

"Blanc-carotte" pour les 1 - 5 ans
Jeudi 6 avril à 16h45
Gratuit. Sur inscription
(30 places)



ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE - TÉL : 02 98 38 06 11

STAGES VACANCES D'AVRIL

Les inscriptions ont débuté.
Stage du lundi au vendredi
pour les enfants à partir de 6 ans
sous réserve des créneaux disponibles.
Durée des séances : 45'
Initiation : 11h. Evo 1 : 12h
Evo 2 / Perf : 13h



**STAGE REFLEXE AQUATIQUE
4 / 6 ans**

Stage de 5 jours de 10h00 à 10h45.
Inscription sur place ou par téléphone

RE-INSCRIPTION TRIMESTRE 3

Jusqu'au dimanche 19 mars, au plus
tard pour les cours adultes et enfants.

INSCRIPTION TRIMESTRE 3

A partir du lundi 20 mars pour les cours
de natation enfants et adultes
en fonction des places disponibles.

TESTS DE NIVEAU :

Sur rendez-vous. Test le mercredi
à 18h45 ou le samedi à 17h45.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES



ECOLE DE MUSIQUE

- Piano et danse : Samedi 18 mars à
17h, Espace Keraudy, entrée libre.
Le duo Nicole Sivy et Cinthia Baeza vous
avait enchanté l'année passée à
Porspoder ? Cette fois, les danseurs et
musiciens se produisent pour un mini
spectacle plein de poésie.

- Salon La Renanaise musicale

**Dimanche 19 mars à 14h, Espace
culturel, Saint Renan, entrée libre.**
Tout l'univers de la musique dans cette
manifestation qui rassemble artistes
professionnels et amateurs, luthiers et
fabricants d'instruments, marques
spécialisées, etc. Autour des stands, des
démonstrations, ateliers et spectacles
qui rythmeront la journée. Nouveauté :
l'école animera deux ateliers gratuits :

sculpture d'instruments préhistoriques
par Olivier Poncin et Musique assistée
par ordinateur par Didier Merlateau.

MA MAISON ZÉRO DÉCHET

**Samedi 1^{er} et dimanche 2 avril, dans
le Finistère, 50 maisons ouvrent leurs
portes** et accueillent des visiteurs pour
partager leurs astuces zéro déchet. Leur
objectif est de présenter des solutions
accessibles qui permettent de freiner
l'impact de notre consommation sur
l'environnement. **Visites sur inscription
sur : bienvenue.symettre.bzh.**

NAUTISME EN IROISE

Les inscriptions pour les stages
printaniers et estivaux sont ouverts :
www.nautisme.pays-iroise.bzh
Mail : npi@ccpi.bzh Tél : 02 98 32 37 80

LE CINÉMA



Vendredi 17

20h30 : Les choses simples

Samedi 18

- 18h00 :

**AVANT-
PREMIÈRE**



- 20h30 : La syndicaliste

Dimanche 19

- 11h00 : Piro Piro

- 15h30 : Les gardiennes de la planète

- 18h00 : Les choses simples

- 20h30 : The fabelmans (VOST)

Mardi 21 à 20h30 : Fête du court métrage
(adulte). Durée : 2h

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

REPAIR CAFE IROISE



Séance : Samedi 25 mars

de 15h à 19h, Salle expo Hippocampe



LA LITTORALE

Invitation à la Présentation de la 15ème
édition de la Littorale le 1^{er} avril au Fort
de bertheaume, en présence de Louis
Caradec, Maire honoraire, des élus,
des partenaires, des bénévoles.

RUGBY CLUB IROISE S^T RENAN

Licences gratuites pour les jeunes filles de
4 à 15 ans et pour les garçons de 4 à 18
ans afin qu'ils puissent découvrir le rugby
et notre club à **partir du 1^{er} avril et ce
jusqu'au 30 juin**, fin de la saison sportive.
Informations sur le site internet du club
www.rugby-iroise-saintrenan.com
Contact: Eric Renaud : 07 87 02 36 17

INFORMATIONS DIVERSES

**COLLOQUE : LA PRISE EN CHARGE
DES TROUBLES DE L'HUMEUR**

Jeudi 30 mars de 14h00 à 17h00

à l'Espace culturel de St Renan

Entrée gratuite. Ouvert au grand public
et aux professionnels de santé.

Org : CPTS Iroise et Brest Santé Océane, CHU
de Brest, les cliniques Pen An Dalar et Iroise,
ainsi que les associations de patients

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 19 mars
Messe au Conquet à 10h30

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou

10h30 - 12h00 mercredi et samedi