

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,

A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi :

10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 12 : Concombres bulgares,
Emincé de bœuf Stroganoff,
Ebly*

Crème dessert*

Mardi 13 : Repas végétarien :

Pastèque*, Croustillant fromager,
Petits pois basquaise,

Tarte au chocolat

Mercredi 14 : Salade de pâtes

au thon, Sauté de volaille

Brocoli*, Fruits*

Judi 15 : Repas des CM2

Vendredi 16 : Radis fromage frais,

Haché de porc sauce Roquefort,

Purée, Fruits*

* =

PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Hennez zo mestr d'an dud, pa vezont oll war o c'hclud.
C'est lui le chef, quand tout le monde est au lit.

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

CONFERENCE
"TOUT LE MONDE DEVRAIT ÉCRIRE SES MÉMOIRES" ...
par Rémy Le Martret
Samedi 10 juin de 17h30 à 19h30
A la médiathèque.
Gratuit, ouvert à tous

15^e édition 11 JUN 2023
LA LITTORALE SAINT-MATHIEU BERTHEAUME
DUO famille sur les deux courses
COURSES NATURE : 10 & 16 km
RANDONNÉES : 9, 15, 21 km
RANDONNÉE historique 39-45 : 6 km
MARCHÉ AQUATIQUE : parcours 400 m
COURSES ENFANTS dès 14h30

INFORMATIONS MUNICIPALES

PLAN DE LA COMMUNE 2023

Le nouveau plan de la commune, réalisé par les Éditions Municipales de France, avec le concours des artisans et des commerçants de la commune, est disponible : en mairie et à l'Espace Kéraudy



QUALITÉ DES EAUX DE BAINADE

Prélèvement du 31 mai



Bertheaume :

eau d'excellente qualité



Trez-Hir :

eau de bonne qualité



Porsmilin :

eau de bonne qualité

Restez informé !
Évitez de vous baigner après un orage.



ESPACE AQUATIQUE TREZIROISE - TÉL : 02 98 38 06 11

RÉINSCRIPTIONS

> A partir du lundi 12 juin : réinscriptions pour toutes les activités et les cours de natation.

> Du 12 au 18 juin les places seront réservées aux abonné(e)s de l'année en cours.

> Bulletins d'inscription pour septembre 2023 disponibles à l'accueil ou par mail treziroise@ucpa.asso.fr

FIN DU TROISIÈME TRIMESTRE POUR LES COURS DE NATATION

Samedi 17 juin.

N'hésitez pas à nous contacter car des cours de récupération des jours fériés sont prévus à la fin du mois.

STAGES VACANCES D'ÉTÉ

Inscription sur place ou par téléphone

NATATION : stage du lundi au vendredi pour les enfants à partir de 6 ans (sous réserve d'un test de niveau).

Durée des séances 45 minutes

- Initiation à 11h.

- Progression (anciennement evo1) à 12h

- Evo/Perf à 13h



RÉFLEXE AQUATIQUE 4 / 6 ANS

Stages de 5 jours à 10h.

TESTS DE NIVEAU :

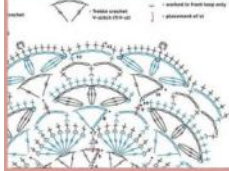
Pour votre inscription ou celle de vos enfants, n'hésitez pas à nous contacter afin de prendre rendez-vous pour un test de niveau le mercredi à 18h45 ou le samedi à 17h45.

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi 11h00 - 12h00
 Mardi 16h30 - 18h30
 Mercredi 15h30 - 18h30
 Jeudi 11h00 - 12h00
 Vendredi 17h30 - 19h00
 Samedi 10h00 - 12h00

BÉBÉS LECTEURS

Mardi 13 juin de 9h30 à 10h30
 Deux groupes, sur inscription



**VENEZ ÉCHANGER
 ET PARTAGER VOS
 POINTS PRÉFÉRÉS
 ET VOS PETITES
 ASTUCES**

Atelier Crochet
 SAMEDI 10 JUIN 2023
 DE 14H30 À 17H
 GRATUIT, OUVERT À TOUS, À
 PARTIR DE 7 ANS AVEC UN ADULTE
 à la médiathèque

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

REPAIR CAFE IROISE

Mercredi 14 juin de 15h à 19h
 Salle expo Hippocampe



AGP

> GYM SUR CHAISE

Mardi 13 et 20 juin de 11h30 à 12h15
 avec Pascal. Gratuit sur INSCRIPTION
 agp29217@gmail.com / 06.28.29.22.83



> ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Jeudi 15 juin à 18 heures
 à l'Espace Kéraudy.



Un Apéro Gourmand Participatif sera proposé à l'issue de l'assemblée, les boissons seront offertes par l'AGP, participez en réalisant une recette salée ou sucrée pour un moment convivial !

PHASE

Assemblée générale : vendredi 16 juin à 18h00, Salle de l'Hippocampe
 Présentation du nouvel ouvrage :



TAMM HA TAMM

> DONNEZ au lieu de JETER
 meubles, textiles, outils, vaisselle, jouets, ... à l'association Un peu d'R, **samedi 17 juin la déchetterie de 10h à 12h et de 14h à 18h**



> Atelier collaboratif afin de comprendre l'essentiel des enjeux climatiques pour passer à l'action.
Samedi 24 juin de 15h30 à 18h30
 Salle Hippocampe. **Sur inscription :**
 gaelle.mahevas@hotmail.com
 Tél : 06 60 19 85 77

LES PINCEAUX RONDS

Stage de dessin et aquarelle
Pour les enfants de 7 à 12 ans
 Deux groupes de 6 enfants maximum :
 - **Lundi 10 et mardi 11 juillet de 9h45 à 11h45**
 - **Mercredi 12 et jeudi 13 juillet de 9h45 à 11h45**



Animé par M-A. Kerdoncuff, artiste
> Lieu : Salle Hippocampe au Trez-Hir
> Thème : « **Croque la plage !** »
 Marie-Anne propose d'emmenner les enfants observer et dessiner les trésors et magnifiques points de vue de la plage du Trez-hir, en mode carnet de voyage. Le stage sera assuré en salle en cas de mauvais temps.
> Tarif pour un stage : 40€ matériel compris
> Inscriptions et renseignements
06 73 50 37 98
 eliane.bergot@orange.fr

L'ART POUR L'ÂME

Stage de théâtre pour les enfants de 6 à 10 ans, du 17 au 21 juillet.
 Tél : Françoise : 06 16 45 41 94

LE CINÉMA

Vendredi 9

20h30 : L'amour et les forêts

Samedi 10

- 18h00 : L'établi
 - 20h30 : Le petite sirène

Dimanche 11

- 11h00 : Le lion et les 3 brigands
 - **15h00** : La petite sirène
 - 18h00 : L'amour et les forêts
 - 20h30 : Dancing pina (VOST)



Mardi 13

- 20h30 : War Pony (VOST)

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES



PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ FÊTE SES 30 ANS

Samedi 17 juin de 10h à 17h
 Zone de Kerdrioual, Lanrivoaré.
 Concerts et animations gratuites pour découvrir les métiers et activités de la Communauté de communes

NAUTISME ET HANDICAP, OSEZ !

Rendez-vous le 17/06, de 10H30 à 17H, au centre nautique de Plougonvelin.
 Au programme : exposition et essais des matériels de MIAGGO, sorties nautiques gratuites encadrées et sécurisées. Renseignements sur nautisme.pays-iroise.bzh ou npi@ccpi.bzh

ADMR DU PAYS D'IROISE

MAISON TY COCON DE PLOUARZEL ACTIONS DE PRÉVENTION GRATUITES

Ateliers équilibre prévention des chutes :
> Les mardis 13, 20, 27 juin et 4 juillet de 10h15 à 11h15
 > Ouvert à tous les seniors ou personnes en situation de handicap - sur inscription (places limitées) au **06 76 99 63 27** ou par mail : lpigent@admr29pi.org.
 > Lieu : Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec 29810 PLOUARZEL
www.admr-paysdiroise.fr

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 10 juin :
Messe à 10h30 au Conquet

Maison paroissiale de Plougonvelin :
 Tel : 02 98 37 86 75
cclpenarbed@orange.fr
 Accueil : Impasse du Mézou
 10h30 - 12h00 mercredi et samedi

INFORMATION DE DERNIÈRE MINUTE

Travaux de branchements sur le réseau d'eau pluviales.
Circulation en alternat par feux tricolores, du 12 au 16 juin
Place Yves Michel (rond-point de la balise rouge).

