

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

| | |
|----------------------------|-----|
| Pompiers | 18 |
| SAMU 29 / Médecin de garde | 15 |
| Urgence dentaire | 15 |
| Gendarmerie | 17 |
| Cross Corsen | 196 |

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,
A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21
cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25
gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi :

10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 26 : Repas végétarien

Salade de tomates*,

Curry d'épinards /pois chiches, Blé*,

Compote* / biscuits

Mardi 27 : Salade de pâtes

à l'italienne, Rôti de dinde au jus,

Tian de légumes*, Fruits*

Mercredi 28 : Feuilleté fromage,

Paupiettes forestières, Brocoli*,

Fruits*

Jeudi 29 : Betteraves*

(potager de St Mathieu),

Rougail de saucisses, Riz /

Haricots rouges, Crème dessert*

Vendredi 30 : Bruschetta,

Filet de poisson, Purée de carottes,

Fruits

* =

PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Gant ar c'hammed kentan, e krog ar veaj hiran.

Avec le premier pas, commence le voyage le plus long.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

PLOUGONVELEN

Disul 25 miz even da ziv eur

Gouel vrezhoneg



Plijadur e Lok-Mazhe



Gant **Jean-Luc Roudaut**
Arzheliz - Sonerien Plougonvelen
Danserien An Aberioù – Koll e anv

Diskouezerezh - Fest deiz

Fête bretonne :

Dimanche 25 juin à partir de 14h00

Pointe Saint Mathieu



INFORMATIONS TRAVAUX

Les travaux de renouvellement du réseau d'eaux pluviales de la 1^{ère} tranche de la rue St-Yves se terminent. La rue sera réouverte le 30 juin au soir. Elle restera ouverte jusqu'au lundi 4 septembre, date de reprise des travaux, pour cette fois refaire la voirie. La rue Pen Ar Bed sera barrée le lundi 3 juillet pour des travaux d'éclairage public.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

STOP AUX DÉCHETS ISSUS DE TRAVAUX DE BRICOLAGE DANS LES POUBELLES !

Fer à béton, poteaux acier, câbles électriques, tuyaux, chutes de placo-plâtre ne doivent pas être jetés dans les poubelles jaunes.

L'arrivée de ces matériaux au centre de tri met en danger la santé des agents, détruit des pièces de l'outil industriel et provoque des départs d'incendie. C'est arrivé mi-juin...

Ces déchets doivent être déposés dans l'une des 5 déchèteries du territoire pour suivre la bonne filière de traitement.

ENVOI DES CARTES D'ACCÈS DÉCHÈTERIE

Dans le cadre des nouvelles modalités d'accès aux déchèteries à partir de septembre 2023, les cartes sont adressées à chaque ménage et professionnels s'acquittant de la redevance déchet. Elles sont envoyées par courrier postal



nominatif : l'enveloppe est estampillée Pays d'Iroise Communauté, mais sans logo. La réception du courrier s'échelonne sur le mois de juillet.

ÉVOLUTION DU RÈGLEMENT D'ACCÈS AUX DÉCHÈTERIES

En lien avec les nouvelles modalités d'accès aux déchèteries, le règlement évolue : fonctionnement, nouveautés liées aux accès, information sur la surveillance des sites, priorité au réemploi, classement de tous les pneumatiques en déchets interdits... Il est utile d'en prendre connaissance sur www.pays-iroise.bzh

PRÉSERVONS L'EAU

Un français consomme en moyenne **143 litres d'eau potable par jour.**

39 % de cette eau est utilisée pour l'hygiène corporelle. Il existe des équipements simples à installer pour réaliser des économies : la douchette économe, le mousseur ou aérateur.

+ d'infos : Tinergie au 02 98 33 20 09



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR, DONNEZ VOTRE SANG !

DON DU SANG

Lundi 3 juillet

à l'Espace Kéraudy

Sur inscription sur :

dondusang.efs.sante.fr



Samedi 24 juin



Organisé par le
Plougonvelin HB

RECUP' FERRAILLES

de 9h à 12h30 au
PARKING STADE DU TREMEUR

(ramassage possible à votre domicile
toute la journée)

Tél : 06 66 00 28 60

Mail : plougonvelinhb@gmail.com



Samedi 24 juin de 15h30 à 18h30
Salle Hippocampe. Sur inscription :
gaelle.mahevas@hotmail.com
Tél : 06 60 19 85 77

REPAIR CAFÉ IROISE
Dernière séance : **Samedi 24 juin**
de 15h à 19h, Salle expo Hippocampe
Reprise des séances le 13 septembre



NOUVEAUX OUVRAGES SUR L'HISTOIRE LOCALE

LES AMIS DE ST MATHIEU
Actes du colloque de 2019.
En vente au musée
de Saint-Mathieu



PHASE
Disponible dans les
commerces locaux
et sur demande :
contact@phase-iroise.fr



ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE - TÉL : 02 98 38 06 11

> **SAMEDI 24 JUIN :
JOURNÉE DÉCOUVERTE !**
Pour 1 € la séance vous pourrez
participer à une ou plusieurs activité(s)
de votre choix. De 14h à 18h, avec un
accès exceptionnel à l'espace Bien-être,
même tarif pour accéder à la salle
Cardio & musculation (10h-18h).

Le programme en détail :

- > 10h – 10h25 : Aquagym
- > 10h30 – 10h55 : Circuit training
- > 10h30 – 11h30 : Bébés Nageurs
& Jardin Aquatique
- > 11h – 11h25 : Aquarunning
- > 11h30 – 11h55 : Aquapilates
- > 12h - 13h : Sauvetage Aquatique



INSCRIPTION ACTIVITÉS SEPTEMBRE

Les inscriptions sont ouvertes
pour les nouveaux abonnés
pour les activités suivantes
(sous réserve des places disponibles) :
AQUAGYM, AQUARUNNING,
AQUABIKE, CIRCUIT TRAINING,
AQUAPILATES, SPORT SANTE,
AQUAPALMES (Nouveau)

RÉCUPÉRATION DES COURS

- Vendredi 23 juin : Récupération
du vendredi 19 mai.
- Lundi 26 juin : Récupération
du lundi 1^{er} mai.

AGP (Association Gymnique)
Journées portes ouvertes
Adhérent(es) et non adhérents(es),
venez découvrir gratuitement nos
activités du 26 au 30 juin.
Présentez-vous environ 10 minutes
avant l'heure de début de la séance
de votre choix.
Planning des activités et salles sur
<https://plougonvelinagp.wixsite.com>
Mail : agp29217@gmail.com



Gym sur chaise : mardis 27 juin et 4
juillet de 11h à 11h45. Studio de danse
de Kéraudy. Gratuit, Ouvert à tous.

LES PINCEAUX RONDS

Stage dessin et aquarelle
pour les enfants de 7 à 12 ans
1- lundi 10 et mardi 11 juillet
de 9h45 à 11h45
2- mercredi 12 et jeudi 13 juillet
de 9h45 à 11h45



> Tarif : 40 € matériel compris
Inscriptions et renseignements
Tél : 06 73 50 37 98
Mail : eliane.bergot@orange.fr

LE CINÉMA

Vendredi 23

21h00 : Des mains en or

Samedi 24

- 18h00 : L'improbable voyage
d'Harold Fry (VF)

- 21h00 : Spider man : across
the spider verse

Dimanche 25

- 10h30 : Spider man

- 18h00 : Des mains en or

- 21h00 : L'odeur du vent (VOST)

Mardi 27

21h00 : L'improbable voyage
d'Harold Fry (vost)

Mercredi 28 : 21h00 : Wahou !

Jeudi 29 : 21h00 : Blue jean (vost)

Vendredi 30 : 21h00 : Les filles d'Olfa
(vost)

AVANT-PREMIÈRE



LA MÉDIATHÈQUE



HORAIRES D'OUVERTURE

| | |
|----------|---------------|
| Lundi | 11h00 - 12h00 |
| Mardi | 16h30 - 18h30 |
| Mercredi | 15h30 - 18h30 |
| Jeudi | 11h00 - 12h00 |
| Vendredi | 17h30 - 19h00 |
| Samedi | 10h00 - 12h00 |



- **Mardi 27** : Bébés lecteurs
de 9h30 à 10h30

(Attention 2 groupes, sur inscription)

- **Jeudi 29** : Rencontre autour des livres
au bar le Cap'Ouest à 18h30.
Ouvert à tous

Tél : 02 98 38 03 83

mediatheque@espacekeraudy.com

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 25 juin :
Messe à 10h30 au Conquet

Maison paroissiale de Plougonvelin :
Tel : 02 98 37 86 75
cclpenarbed@orange.fr
Accueil : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi

**FERMETURE TECHNIQUE À COMPTER DU JEUDI 29 JUIN AU SOIR
POUR LA VIDANGE ANNUELLE OBLIGATOIRE
REOUVERTURE LE 10 JUILLET**