

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : **06 19 41 44 43**

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,

A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :

02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi :

10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 2 : Taboulé ☺*,

Escalope de volaille 🇫🇷 à la crème,
Brocoli*, Fruit*

Mardi 3 : Concombres bulgares,

Raviolis 🇫🇷 sauce tomate
mozzarella,

Fromage blanc* / biscuit

Mercredi 4 : Pâté 🇫🇷,

Paupiettes de saumon,

Riz aux légumes*, Fruit*

Judi 5 : Nem de légumes,

Chao men de porc 🇫🇷, Fruit*

Vendredi 6 : Repas végétarien :

Salade verte, Hachis Parmentier ☺,
Tartelette ☺ chocolat / coco

☺ = Fait maison

* =

PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Ar gwellan bara da zrebin eo pa vez gounezet o c'hwezhin.
Le meilleur pain à manger est quand il est gagné en suant.

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

Pot d'accueil PLOUGONVELIN
Des nouveaux arrivants
établis sur la commune entre 2022 et 2023

Samedi
30
Sept.
à 11h00
à l'Espace
Kéraudy

Proposé aux nouveaux
arrivants établis
sur la commune
entre 2022 et 2023.
Sur inscription auprès
de la mairie :

02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr



CRITERIUM DE BASSIN VOILE EN PAYS DE BREST

Dimanche 1^{er} octobre de 11h à 17h

Anse de Bertheaume



Photo : @A.LAMOUREUX

INFORMATIONS MUNICIPALES

RÉNOVATION COMPLÈTE DU POSTE DE REFOULEMENT DES EAUX USÉES DU TREZ HIR, PLACE CHARLES GOASGUEN.

Début des travaux : lundi 2 octobre. Fin : avril 2024.

Ces travaux sont nécessaires afin d'éviter des débordements et d'éventuelles pollutions de plage. Ils auront pour incidence de réduire de plus de la moitié la capacité d'accueil du parking. Les colonnes de récupération des déchets seront momentanément condamnées et déplacées sur le parking de la Tréziroise.

Merci de votre compréhension.

FERMETURE DE L'ACCUEIL PUBLIC DE LA MAIRIE

Mercredi 11 octobre matin,
en lien avec les travaux de l'accueil

NAUTISME

Pour la sortie de vos bateaux du plan d'eau, possibilité de passer par l'aire de carénage. Se renseigner en mairie

CINÉ-CAUSETTE

Vendredi 6 octobre à 14h30 au cinéma.

Un **GOÛTER CAUSETTE** proposé par le CCAS et animé par Claudie FAVENNEC est proposé après la séance.
Le ciné causette a lieu chaque 1^{er} vendredi du mois



DÉCHETS

Si vous constatez qu'un container est plein, pensez aux autres containers de la commune :

- > Plage de Bertheaume
- > Aire de camping-car, rue de Bertheaume
- > Parking de la piscine la Tréziroise



ÉTAT CIVIL

> NAISSANCES

- SOBRA VIVES ALMOR Athéna
- MAZÉ Maël
- BLANCKAERT Félix

> MARIAGE

- LE BRAS Michel – TOURTAUD Laurence

> DÉCÈS

- PRAT-ANJUBAULT Janine
- EPAULARD-PELLEN Christiane
- RIOUST Charles
- ALLÉAUME Marcel
- LANSONNEUR Nelly

KERAUDYCENTRE DE LA CULTURE
& DES CONGRÈS
02 98 38 00 38

L'association Abrazo pa'Bailar propose à 18h une initiation au tango (gratuit)

DESTINATION PIAZZOLLALouise Jallu & l'Orchestre National
de Bretagne**Samedi 7 octobre à 20h30**Bandonnéoniste et compositrice
française, Louise Jallu a su attirer un
nouveau public et porter un nouveau
regard sur le tango : moderne, plein
de lumière, de tragédie et d'humour.Tarifs : 25 € (normal), 23 € (réduit),
20 € (abonné)**LE CINÉMA****LES
ALLU-
MES**
de la grande toile**Vendredi 29**

- 20h30 : un métier sérieux

Samedi 30

- 18h00 : Un métier sérieux

- 20h30 : Le livre des solutions

Dimanche 1^{er}- 11h00 : Les grandes vacances
de cow boys et indiens- 15h30 : Le château solitaire dans
le miroir (VF)

- 18h00 : Le livre des solutions

- 21h00 : N°10 (vost)

Mardi 3 : Les Toiles du mardi : 20h30 :
Twin peaks (vost)**Mercredi 4** : 20h30 : L'été dernier**Jeudi 5** : 20h30 : Les feuilles mortes (vost)**Vendredi 6 : Ciné causettes** à 14h30 :

La petite

- 20h30 : L'été dernier

Samedi 7

- 18h00 : La petite

- 20h30 : Mystère à Venise (VF)

Médi@thèque
Plougonevelin**LA MÉDIATHÈQUE**VENEZ ÉCHANGER
ET PARTAGER VOS
POINTS PRÉFÉRÉS
ET VOS PETITES
ASTUCES**Atelier Crochet**SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023
DE 14H30 À 17HGRATUIT, OUVERT À TOUS, À
PARTIR DE 7 ANS AVEC UN ADULTE
à la médiathèque

*La médiathèque
est ouverte :*

Lundi 11h-12h
Mardi 16h30-18h30
Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30
Jeudi 11h-12h
Vendredi 17h30-19h
Samedi 10h30-12h30

Logo: Médi@thèque Plougonevelin, BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE

INFORMATIONS ASSOCIATIVES**REPAIR CAFE IROISE**

Samedi 30 septembre de 15h à 19h

Salle expo Hippocampe

COUP DE MAIN INFORMATIQUEDimanche 1^{er} octobre de 10h à 12hSalle expo Hippocampe et 1^{er} étageThème-atelier : Maîtriser
l'environnement numérique**AMAP PENN AR BED** Assemblée générale : **jeudi 5 octobre**à **18h30** à la Maison des sports

(stade de Trémur) en présence

des producteurs.

**LA FRESQUE
DU CLIMAT**

Vous avez toutes les cartes en main

**TAMM
ka
TAMM****Mardi 10 octobre de 18h30 à 21h30,**

Salle de l'Hippocampe.

Inscriptions auprès

de Gaëlle et Sébastien :

gaelle.mahevas@hotmail.com**Tél : 06 60 19 85 77****DOJO DE L'IROISE - Le Conquet**40 ans le 1^{er} octobre à 10h30,

à la salle Omnisport au Conquet.

Mail : dojo.iroise@gmail.com**Tél: 06 04 45 99 95.** **TREZIROISE**
ESPACE AQUATIQUE**ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE**> **Inscription aux stages de natation
des vacances de la Toussaint :**

du lundi 23/10 au vendredi 3/11

Stages organisés du lundi au vendredi.

Séances de 45 minutes chaque jour

à horaire fixe :

- 10h Réflexe Aquatique (à partir de 4 ans)
- 11h Initiation
- 12h Progression
- 13h Évolution / Performance

> **Des tests de niveau sont organisés****chaque mercredi (18h45) et samedi****(17h45) afin de définir le cours adapté**

à chaque enfant.

> **Ouverture au public :**

Lundi : 14h – 19h

Mardi : 12h – 14h // 17h – 21h

Mercredi : 14h - 19h

Jeudi : 12h - 14h // 17h - 19h

Vendredi : 12h – 14h // 17h – 21h

Samedi : 14h - 18h

Dimanche & Fériés : 9h - 13h //

14h - 18h

> **Salle Cardio :**

Lundi : 10h00 - 20h30

Du mardi au vendredi : 10h00 - 21h00

Samedi : 10h00 - 18h00

Dimanche & Fériés : 9h00 - 13h00 //

14h00 - 18h00

DANS VOS COMMERCES> **Ti madeo**

Fermé jusqu'au 4 octobre

> **La Marina**

Fermée jusqu'au 8 octobre

> **Au Rendez-vous des 4 saisons :**

Fermé jusqu'au 9 octobre

NOUVEAU SUR LA COMMUNE**Une orthophoniste** s'installe au 2 allée
des cygnes.Il est possible de s'inscrire sur la liste
d'attente sur le site **Perfactive.fr**en tapant : **Mascre-Pothier Mélanie****Contact : mpothier.ortho@tutamail.com**



LA SEMAINE BLEUE : DU 2 AU 8 OCTOBRE

> A la Maison ADMR Ty Cocon Plouarzel

- **Lundi 2 octobre à 15h** : soins socio-esthétiques (massage des mains, soins visage...).
- **Mardi 3 à 14h30** : yoga du rire.
- **Mercredi 4 à 14h** : Rencontre avec l'Equipe spécialisée Alzheimer et les bénévoles de France Alzheimer.
- **Jeudi 5, de 10h à 13h** : Atelier cuisine et repas partagé et à **15h** : démonstration matériel ergothérapie.

Activités gratuites destinées aux seniors et aux aidants sur inscription au 06 76 99 63 27 ou par mail : lpigent@admr29pi.org

LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS : VENDREDI 6 OCTOBRE

A Saint-Renan, à 15h00, Espace Racine, Salle Molière :

Introduction à la communication non-violente et café musical (100PetitesGraines et Didier Merlateau Ecole de Musique d'Iroise).



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCÉDER AUX DÉCHÈTERIES !

Il vous faut dorénavant une carte d'accès pour entrer en déchèterie. Les cartes ont été distribuées pendant l'été. Si vous n'avez pas reçu la vôtre, contactez le service déchets. Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous la transmettre, charge à lui de la demander auprès du service.

La présentation de la carte sera obligatoire à partir du 1^{er}/01/2024.

Infos : decheteries@ccpi.bzh ou 02 98 84 41 13

JEUNE EN PAYS D'IROISE, DEVIENS L'AMBASSADEUR DU TRI DANS LE CADRE D'UN SERVICE CIVIQUE !

Le service Déchets-Environnement propose une mission de 8 mois (mi-octobre à mi-juin) pour faire connaître et diffuser les bonnes pratiques en allant vers les habitants pour des animations sur le recyclage et le compostage. Une occasion de découvrir le fonctionnement de la Communauté de communes. **Mission à consulter sur www.pays-iroise.bzh.**



TINERGIE

Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement ? Aides financières possibles quelles que soient vos ressources. Pour informations et conseils, Tinergie est là ! **Permanence gratuite d'un conseiller Ener'gence les 1^{er} et 4^{ème} vendredis à la Communauté de communes sur RDV au 02 98 33 20 09.**

ATTENTION : FACE AUX ARNAQUES DE LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE, SOYEZ VIGILANTS

Méfiez-vous des offres commerciales proposées par téléphone, à votre domicile ou sur internet. Si quelqu'un vous contacte sans sollicitation préalable, préférez ne pas donner suite et refusez de livrer vos informations personnelles.

ACTIONS MAISON DE L'EMPLOI

Le 10/10 à 9h à la Maison de l'emploi (Lanrivoaré) : information sur le métier d'assistant(e) maternel(le) (organisée par le RPAM).

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh Tél : 02 98 32 47 80.

AIDE À L'ACHAT D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

ou d'un kit d'électrification. Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. **Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur www.pays-iroise.bzh**



RESTEZ CONNECTÉS !

Le CLIC Iroise organise un atelier gratuit d'initiation à l'utilisation du smartphone pour les plus de 60 ans, animé par le Cyberespace de Plourin. Cycle de 6 séances (du 5/10 au 23/11). **Sur inscription au 02 98 84 94 86. Apporter son smartphone.**

MSA : APPEL À PROJETS

Destiné à soutenir les initiatives des jeunes, l'appel à projets jeunes (APJ) récompense les actions conçues et mises en œuvre par des groupes de jeunes âgés de 13 à 22 ans vivant dans des communes de moins de 15 000 habitants. **Dossier d'inscription à remettre au plus tard le 24 novembre.** Toutes les info sur : armorique.msa.fr, rubrique Votre MSA/Événements.



Les TRÉTEAUX Chantants DU PAYS D'IROISE

La candidate qui représentera le Pays d'Iroise à la grande finale à l'Arena le 28/11 a été sélectionnée !

Vente de billets pour ce spectacle à la Communauté de communes du Pays d'Iroise le 14/11 de 9h à 12h (10 €).

STAGES DE CHANT CHORAL

Les 25, 26 et 27/10 - Espace culturel de Saint Renan : stage adulte (à partir de 16 ans) 17h30-19h30 et stage enfants (à partir de 8 ans) 15h-17h.

Réservations : nathalie.leflem@ccpi.bzh Tél : 02 98 84 97 60

STAGE BATTERIE - PERCUSSIONS

Le 14/10 de 9h30 à 12h30 Espace culturel de Saint Renan. Stage adultes et enfants, à partir de 8 ans **12.50 € enfant / 15 € adulte** Réservations avant le 9 octobre : nathalie.leflem@ccpi.bzh Tél : 02 98 84 97 60

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 1^{er} octobre : Messe à 10h30 au Conquet

Maison paroissiale de Plougouzelin :
Tel : 02 98 37 86 75
cclpenarbed@orange.fr
Accueil : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi

EN OCTOBRE À PLOUGONVELIN

Liste non-exhaustive



SAMEDI 7 OCTOBRE

> Le repas des aînés

A midi à l'Espace Kéraudy
Inscriptions closes



SAMEDI 21 OCTOBRE

> Les petites folies, Hors-saisons 2#

A partir de 17h30 à l'Espace Kéraudy.
Tarif normal : 25 €, early bird : 22 €. Billetterie uniquement disponible sur : www.lespetitesfolies-iroise.com, puis dans les points de vente habituels.

Avec : Mask Ha Gazh, Plantec, The Mooring, Elmer Foot Beat.
Restauration et buvette sur place.
Placement libre, debout.

Org : Les petites Folies



DIMANCHE 15 OCTOBRE

> Octobre rose à Plougonvelin

PLOUGONVELIN
en rose
Tous mobilisés

DIMANCHE
15 OCTOBRE
9h30 - 13h

POUR SOUTENIR
LA RECHERCHE
CONTRE LE CANCER DU SEIN

enfilez un **vêtement rose**
et participez à cette matinée



Votre inscription (5 €) soutient la Ligue contre le cancer

Rendez-vous à l'**HIPPOCAMPE** au Trez-Hir

Journée organisée avec les associations et les partenaires

- STAND DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER : sensibilisation au cancer du sein
- Toute la journée – TREZIROISE reverse 1€ à la Ligue sur chaque entrée
- 9h à 12h – TOUS EN ROSE sur l'eau, avec l'AMP (Aviron de Mer Plougonvelin)
- 9h30 à 12h – AVIRON INDOOR – challenge Octobre Rose, proposé par l'AMP
- 10h – TRAIL, 14 km avec Iroise Triathlon
- 10h05 – RANDO, 5 km avec l'AGP (Asso Gymnique Plougonvelin)
- 12-13h – Arrivée de la course et de la rando – Plage du Trez Hir
Moment de convivialité



Le programme détaillé sur <https://plougonvelin.fr>

Contact : Mairie - CCAS Plougonvelin ☎ 02 98 48 30 21



SAMEDI 28 OCTOBRE

> Retransmission de la Finale
de la Coupe du Monde de Rugby 2023
à 21h00 à l'Espace Kéraudy



WE ARE RUGBY
WE ARE #2023

EXPOSITION

> BLEQUIN Jusqu' au 25 octobre
Hall de l'Espace Kéraudy



À LA MÉDIATHÈQUE

- MER 4** Heure des histoires 10h30
- JEU 5** visite des bénévoles de "Lire chez nous" à la maison de retraite
- MAR 11** Bébés lecteurs 9h30 et 10h30
Attention : 2 groupes sur inscription
- LUN 16** Atelier Scrabble 14h30
- MER 18** Ciné lecture 10h30 au cinéma
- JEU 26** Rencontre autour des livres au bar le cap Ouest - 18h30
Ouvert à tous
- SAM 28** Atelier crochet
- MAR 31** Bébés lecteurs 9h30 et 10h30
Attention : 2 groupes sur inscription



MERCREDI 18 OCTOBRE

> Spectacle jeune public En Forêt

Cie Fario

A 10h30 à l'Espace Kéraudy

Pour les enfants de 0 à 3 ans.

Entrée libre sur réservation :

Tél : 02 98 38 00 38

Org : Espace Kéraudy

