

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,
A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :

02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21
cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25
gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi :

10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 9 : Concombres en salade*,
Blanquette de poisson ☺,
Légumes et fromage, Riz*,
Laitage*

Mardi 10 : Taboulé* ☺,
Sauté de porc au caramel,
Haricots verts*, Fruit*

Mercredi 11 : Salade verte,
Pizza au fromage ☺, Fruits*

Jedi 12 : Carotte râpées*,
Gratin de macaronis ☺,
Légumes et fromage,
Mousse au chocolat ☺

Vendredi 13 : Betteraves rouges*,
Boulette forestière, Pommes de
terre*, Fruits*

☺ = Fait maison

* =

PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

E pep tra, e klask pep den tennan begig e spilhenn.

En toute chose, chacun cherche à tirer le bout de son épingle.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



DESTINATION PIAZZOLLA

Louise Jallu & l'Orchestre National
de Bretagne : samedi 7 octobre à 20h30

Tarifs : 25 € (norm), 23 € (réd), 20 € (ab)

18h00 : Initiation gratuite au Tango

(association Abrazo pa'bailar)

INFORMATIONS MUNICIPALES

FERMETURE DE L'ACCUEIL PUBLIC

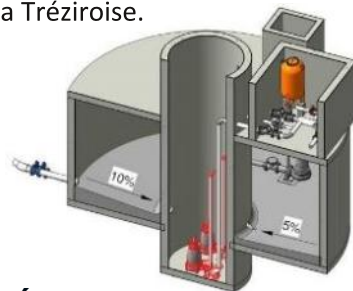
DE LA MAIRIE : mercredi 11 octobre
matin en lien avec les travaux de l'accueil

TRAVAUX PARKING DU TREZ-HIR (PLACE CHARLES GOASGUEN)

Fin des travaux : avril 2024

Rénovation complète du Poste
de refoulement des eaux usées
afin d'éviter des débordements
et d'éventuelles pollutions de plage.

Les colonnes de récupération
des déchets sont momentanément
condamnées, et déplacées sur le parking
de la Tréziroise.



CINÉ-CAUSETTE

Vendredi 6 octobre à 14h30 au cinéma.

Un **GOÛTER CAUSETTE** proposé
par le CCAS et animé par Claudie
FAVENNEC est proposé après la séance.



DEMANDE D'ATTRIBUTION D'UN LOGEMENT SOCIAL

Les demandes sont à effectuer via le site :
<https://demandelogement29.fr>

MATINÉE ÉCO-CITOYENNE

Nettoyage du cimetière mardi 17 octobre
à partir de 9h00, suivi d'une collation.

Sur inscription en mairie : 02 98 48 30 21

CANTINE : PORTES OUVERTES

Mardi 17 octobre à 18h

En présence de tout le personnel
qui oeuvre pendant les repas.

ENFANCE

Vous recherchez une personne
pour garder ponctuellement vos enfants
à votre domicile ? Vous souhaitez
proposer vos services de baby-sitting ?
Contactez la maison de l'enfance
qui pourra vous mettre en relation
via un fichier de baby-sitters :
maison.enfance@plougonvelin.fr



Papote et Gribouille
Espace de rencontres, de partage,
d'écoute, d'échanges et de jeux



De 9h30 à 11h30

Le 1^{er} et le 3^{ème} samedi du mois
à la crèche de Plougonvelin

ESPACE KERAUDY

CENTRE DE LA CULTURE
& DES CONGRÈS
02 98 38 00 38



EN FORÊT - C^{IE} FARIO

Spectacle jeune public (0 - 3 ans)

Mercredi 18 octobre à 10h30

Gratuit sur réservation au 02 98 38 00 38



LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83

Nouvel horaire : mercredi : 10h00 - 12h00 et 14h30 - 18h30

Lundi 11h-12h

Mardi 16h30-18h30

Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30

Jeudi 11h-12h

Vendredi 17h30-19h

Samedi 10h30-12h30

**SAMEDI 21
OCTOBRE 2023**

**LES
PETITES
FOLIES**

- ♦ MASK HA GAZH
- ♦ THE MOORINGS
- ♦ ELMER FOOD BEAT
- ♦ ...

**HORS SAISON #2
DES PETITES FOLIES
ESPACE KERAUDY
PLOUGONVELIN (29)**



LE CINÉMA

Vendredi 6 : Ciné causette

à 14h30 : La petite

- 20h30 : L'été dernier

Samedi 7

- 18h00 : La petite

- 20h30 : Mystère à Venise (VF)

Dimanche 8

- 15h30 : La Pat' patrouille



AVANT-PREMIÈRE

- 18h00 : La petite

- 20h30 : Les feuilles mortes (vost)

Mardi 10

20h30 : Mystère à Venise (vost)

Mercredi 11 : 20h30 : Le procès Goldman

Jeudi 12 : 20h30 : We have a dream (vost)

Vendredi 13 : 20h30 : Nouveau départ

LA TRÉZIROISE

INITIATION AU WATER-POLO

Les 24 & 26 octobre, à partir de 12 ans,
niveau performance requis.

INITIATION SAUVETAGE AQUATIQUE

Les 31 octobre & 2 novembre
2 séances : 10 €

**INSCRIPTION AUX STAGES
DE NATATION DES VACANCES**

(du lundi 23/10 au vendredi 3/11).

Stages organisés du lundi au vendredi.

Séances de 45 minutes chaque jour

à horaire fixe :

- 10h Réflexe Aquatique (à partir de 4 ans)
- 11h Initiation
- 12h Progression
- 13h Évolution / Performance

TESTS DE NIVEAU

Chaque mercredi à 18h45
et samedi à 17h45



PERMANENCE vendredi 13 octobre

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à l'Espace Kéraudy de 10h30 à 12h00
+ d'infos : 02 98 76 23 86

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 8 octobre :
Messe pour la paroisse
à 10h30 à Saint-Renan

Maison paroissiale de Plougonvelin :
Tel : 02 98 37 86 75
cclpenarbed@orange.fr
Accueil : Impasse du Mézou

INFORMATIONS ASSOCIATIVES



**LA FRESQUE
DU CLIMAT**
Vous avez toutes les cartes en main

Mardi 10 octobre de 18h30 à 21h30,
Salle Hippocampe

Inscriptions : Tél : 06 60 19 85 77
gaelle.mahevas@hotmail.com

DONNEZ AU LIEU DE JETER

Meubles, textiles, outils, vaisselle,
jouets, ... à l'association Un peu d'R :

samedi 14 octobre la déchetterie
de 10h à 12h et de 14h à 17h



REPAIR CAFÉ



Mercredi 11 octobre de 15h à 19h

Salle Hippocampe
Couture, Vélos, Affûtage, ...

LES AMITIÉS D'ARMOR

Ehpad du Conquet

Recherche exposants pour le 4^{ème}
marché de Noël : dimanche 26/11
streat.animation@amites-armor.asso.fr
lesmouettes.animation@amities-armor.asso.fr

OCTOBRE ROSE : DIMANCHE 15 OCTOBRE (MATIN)

**PLOUGONVELIN
en rose
Tous mobilisés**

**DIMANCHE
15 OCTOBRE
9h30 - 13h**

POUR SOUTENIR
LA RECHERCHE
CONTRE LE CANCER DU SEIN
enfillez un **vêtement rose**
et participez à cette matinée



Votre inscription (5 €) soutient la Ligue contre le cancer

Rendez-vous à l'**HIPPOCAMPE** au Trez-Hir

Journée organisée avec les associations et les partenaires

Votre inscription (5 €) soutient
la Ligue contre le cancer

Contact : Mairie - CCAS Plougonvelin
Tél : 02 98 48 30 21

> STAND DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER
sensibilisation au cancer du sein

> Toute la journée – TREZIROISE reverse
1€ à la Ligue sur chaque entrée

> 9h à 12 h – TOUS EN ROSE sur l'eau,
avec l'AMP (Aviron de Mer Plougonvelin)

> 9h30 à 12 h - AVIRON INDOOR –
challenge Octobre Rose,
proposé par l'AMP

> 10 h – TRAIL, 14 km avec Iroise
Triathlon

> 10h05 – RANDO, 5 km avec l'AGP
(Asso Gymnique Plougonvelin)

> 12-13 h – Arrivée de la course
et de la rando – Plage du Trez Hir
Moment de convivialité

INFORMATIONS DIVERSES

PUNAISES DE LIT

Où se cachent-elles, comment les éviter,
comment s'en débarrasser ?

stop-punaises.gouv.fr

Les punaises peuvent infester n'importe
qui. Elles ne sont pas synonyme
de saleté ni de mauvais entretien.
Dans tous les cas, il faut agir vite pour
éviter leur prolifération dans le foyer.