

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : **06 19 41 44 43**

PHARMACIE

RIVOALEN : **02 98 48 34 61**

PHARMACIE DE GARDE : **32 37**

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :
02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,
A. HENRY : **02 98 48 33 72**

MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :
02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :
02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : **06 73 12 19 21**
cessoumich@gmail.com

Ouest France : **06 37 60 65 25**
gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi :

10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE



DU 16 AU 22 OCTOBRE 2023

Lundi 16 - Sucré : Salade exotique,
Colombo de porc, Patates
douces*, Gratin de chou chou,
Crème dessert*

Mardi 17 - Amer : Salade
d'endives*, Poulet au chocolat,
Riz / Trévisse rouge*, Orange*

Mercredi 18 - Umami

Soupe miso, Poitrine de porc
laqué, Sauté de légumes*, Raisin*

Jedi 19 - Acide

Concombres bulgares*, Tajine
de légumes aux deux citrons,
Semoule*, Tartelette citron

Vendredi 20 - Salé

Salade verte*, Fish & chips sauce
tartare, Crêpe caramel beurre salé



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

O vont d'ar fest, c'hui a gano, o tond en dro, c'hui a ouelo.
En allant à la fête, vous chanterez, au retour, vous pleurerez.

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

PLOUGONVELIN en rose
Tous mobilisés

DIMANCHE 15 OCTOBRE
9h30 - 13h

OCTOBRE ROSE

POUR SOUTENIR LA RECHERCHE CONTRE LE CANCER DU SEIN
enfillez un **vêtement rose** et participez à cette matinée

Votre inscription (5 €) soutient la Ligue contre le cancer
Rendez-vous à l'**HIPPOCAMPE** au Trez-Hir
Journée organisée avec les associations et les partenaires

STAND DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER : sensibilisation au cancer du sein

> Toute la journée – TREZIROISE reverse 1€ à la Ligue sur chaque entrée
> 9h à 12 h – TOUS EN ROSE sur l'eau, avec l'AMP (Aviron de Mer Plougonvelin)
> 9h30 à 12 h - AVIRON INDOOR – challenge Octobre Rose, proposé par l'AMP
> 10 h – TRAIL, 14 km avec Iroise Triathlon
> 10h05 – RANDO, 5 km avec l'AGP (Asso Gymnique Plougonvelin)
> 12-13 h – Arrivée de la course et de la rando – Plage du Trez Hir
Moment de convivialité

INFORMATIONS MUNICIPALES

MATINÉE CITOYENNE

PARTICIPEZ AU NETTOYAGE DU CIMETIÈRE

MARDI 17 OCTOBRE DE 9H À 12H

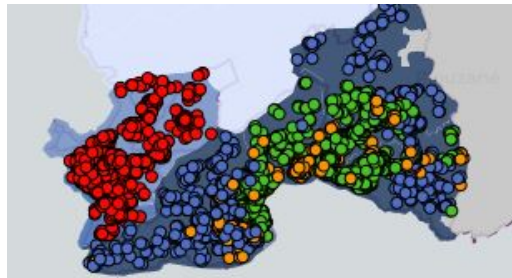
Apportez vos outils. Suivi d'une collation.
Sur inscription en mairie : **02 98 48 30 21**

PORTES OUVERTES A LA CANTINE
MARDI 17 OCTOBRE A 18H

EN PRESENCE DE TOUT LE PERSONNEL QUI OEUVRE PENDANT LE REPAS

DÉPLOIEMENT DE LA FIBRE SUR LA COMMUNE

Près de 1800 adresses sont actuellement éligibles à la fibre optique.



Après quelques travaux complémentaires destinés à s'assurer de la pérennité du réseau, 1200 autres foyers/entreprises seront éligibles en décembre prochain.

Une carte accessible **sur le site : megalis.bretagne.bzh** permet de visualiser son éligibilité en zoomant sur son adresse.

Les points verts indiquent les sites qui peuvent bénéficier d'un raccordement à la fibre dès à présent, ceux en bleu le seront en fin d'année.

Des travaux spécifiques et plus complexes à réaliser sont en cours pour raccorder les 450 dernières adresses de Plougonvelin. Celles-ci, en orange sur la carte, seront éligibles au printemps prochain.

MAISON DE L'ENFANCE : BABY-SITTING

Vous recherchez une personne pour garder ponctuellement vos enfants à votre domicile ? Vous souhaitez proposer vos services de baby-sitting ?

Contactez la maison de l'enfance qui pourra vous mettre en relation via un fichier de baby-sitters : **maison.enfance@plougonvelin.fr**



ESPACE KERAUDY
CENTRE DE LA CULTURE
& DES CONGRÈS
02 98 38 00 38

COMPLET



EN FORÊT - C^{IE} FARIO
Spectacle jeune public (0 - 3 ans)
Mercredi 18 octobre à 10h30
Gratuit sur réservation au 02 98 38 00 38

LES PETITES FOLIES

SAMEDI 21 OCTOBRE 2023

- MASK HA GAZH
- THE MOORINGS
- ELMER FOOD BEAT
- PLANTEC

HORS SAISON #2
LES PETITES FOLIES
ESPACE KERAUDY
PLOUGONVELIN (29)

Billetterie disponible sur
www.lespetitesfolies-iroise.com/hors-saison
et dans les points de vente habituels.

Billetterie disponible sur :
www.lespetitesfolies-iroise.com/hors-saison
et dans les points de vente habituels.
Les billets Early Bird sont épuisés.

LE CINÉMA

LES ALLUMÉS
de la grande toile

Vendredi 13 :
- 20h30 : Nouveau départ

Samedi 14 :
- 18h00 : Le procès Goldman
- 20h30 : Nouveau départ

Dimanche 15
- 11h00 : Le château solitaire dans le miroir (VF)
- 15h30 : Les Trolls 3

Les Trolls 3

AVANT-PREMIÈRE

- 18h00 : Une année difficile

UNE ANNEE DIFFICILE

AVANT-PREMIÈRE

UN FILM DE ERIC TOLEDANO & OLIVIER NAKACHE

- 20h30 : Le procès Goldman

Mardi 17
20h30 : We have a dream (VOST)

LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83

Nouvel horaire : mercredi : 10h00 - 12h00 et 14h30 - 18h30

> **Lundi 16 : Atelier scrabble à 14h30**

La médiathèque est ouverte :

- Lundi 11h-12h
- Mardi 16h30-18h30
- Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30
- Jeudi 11h-12h
- Vendredi 17h30-19h
- Samedi 10h30-12h30

Médiathèque Plougonvelin
BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE

La Colline aux cailloux

Ciné lecture

Mercredi
18 Octobre 2023
10h30

AU CINÉMA

ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE

INITIATION AU WATER-POLO

Les 24 & 26 octobre, à partir de 12 ans, niveau performance requis.

INITIATION SAUVETAGE AQUATIQUE

Les 31 octobre & 2 novembre. 2 séances : 10 €

TESTS DE NIVEAU

Chaque mercredi à 18h45 et samedi à 17h45



INSCRIPTION AUX STAGES DE NATATION DES VACANCES

(du lundi 23/10 au vendredi 3/11).

Stages organisés du lundi au vendredi.

Séances de 45 minutes chaque jour à horaire fixe :

- 10h Réflexe Aquatique (à partir de 4 ans)
- 11h Initiation
- 12h Progression
- 13h Évolution / Performance

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

JUSQU'À 3 AIDES FINANCIÈRES POUR RÉNOVER VOTRE LOGEMENT

> Une rénovation globale bien menée peut permettre de diviser la facture de chauffage par 4 voire plus.

> **Aides financières possibles :** MaPrimeRénov', CEE, aide de la Communauté de Communes.
+ d'infos : Tinergie : 02 98 33 20 09



FACE AUX ARNAQUES DE LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE, SOYEZ VIGILANTS

Méfiez-vous des offres commerciales proposées par téléphone, à votre domicile ou sur internet. Si quelqu'un vous contacte sans sollicitation préalable, préférez ne pas donner suite et refusez de livrer vos informations personnelles.
Pour un conseil neutre et gratuit, contactez Tinergie au 02 98 33 20 09

SOIRÉE 11/15 ANS : VENDREDI 27 OCTOBRE DE 19H00 À 20H45

La Tréziroise sera entièrement réservée aux jeunes entre 11 et 15 ans (sauf accompagnateurs si sortie encadrée).

Tarif unique : 2€. Bonnet de bain obligatoire. Sans inscription.

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

DONNEZ AU LIEU DE JETER

Meubles, textiles, outils, vaisselle, jouets, ... à l'association Un peu d'R :
Samedi 14 octobre la déchetterie de 10h à 12h et de 14h à 17h



AGP

(Association Gymnique Plougonvelin)
Session de 10 séances de SOPHROLOGIE animées par Catherine Ségalen, sophrologue

> le mardi de 15h30 à 16h45,

salle Hippocampe au Trez-Hir

> du mardi 7 novembre

au mardi 23 janvier

(interruption aux vacances de Noël)

> Tarif : 70 € la session plus l'adhésion

pour les nouveaux adhérents :

5 € Plougonvelinois – 10 € Extérieur

> **Inscriptions sur**

<https://www.helloasso.com>



PROMENADE GUIDÉE AUTOUR DES DAVIEDS

- Samedi 14 octobre de 11 h à 16 h, sur inscription
reseau.pierre.seche29@gmail.com

COUP DE MAIN INFORMATIQUE

Mercredi 18 octobre de 14h à 16h

Salle Hippocampe 1^{er} étage

Thème-atelier : Eviter les arnaques

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 15 octobre :

Messe à 10h30 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou

10h30 - 12h00 mercredi et samedi