

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,
A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :

02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi (sauf mardi) :

10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Dimanche : 10h - 12h

Passage aux horaires d'hiver
le 2 novembre

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivouaré) : 02 98 84 94 86

PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Bezet hir pe bezet berr, e-brazh ar c'hreiz eman an hanter.
Que ce soit long ou court, c'est au milieu qu'est la moitié

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



Lien vous permettant de répondre à une courte enquête et trouver des informations concernant ce service mis à votre disposition.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSduTLMo1S1mjJo7zNbh9DmE3tIFs2U5rC4pzdzm4Uv0HY_xQ/viewform



PENDANT LES VACANCES À PLOUGONVELIN

Ciné-doss de voyage et d'aventure
Le Cercle des Voyageurs
www.le-cercle-des-voyageurs.fr

ODYSLANDE

4 saisons en Islande à vélo
Un FILM de Jean-Philippe BOSSUT

Présenté par l'auteur

Nouveauté Au cinéma
6 films, 9 séances

Réservation conseillée

Lundi 30 octobre - 14 h 30 et 20 h 30



ESPACE JEUNES

VACANCES 2023 TOUSSAINT

CRÊPES STYLÉES 27 OCTOBRE
À LA MAISON DES SPORTS

31 OCTOBRE MULTI-SPORTS
SALLE DE SPORT N°1

ESCAPE GAME 03 NOVEMBRE
À LA MAISON DES SPORTS

DE 14H30 À 16H30
POUR LES 12 - 18 ANS
GRATUIT & SANS INSCRIPTIONS

LES SALLES VOUS SONT OUVERTES, DANS L'OBJECTIF DE RECENSER VOS ENVIES ET BESOINS.




Papote et Papote

Atelier parent-enfant
confection d'un kit S.O.S cookies !



Le samedi 28 octobre
à la maison de l'enfance de 10h à 11h

inscription par mail, par ordre d'arrivée des demandes : maison.enfance@plougonvelin.fr

Tarif de l'atelier : 2€/famille

INFORMATIONS MUNICIPALES

CINÉ-CAUSETTE

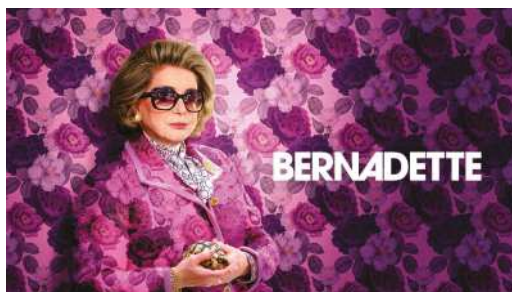
Vendredi 3 novembre à 14h30 au cinéma.

Un **GOÛTER CAUSETTE** proposé

par le CCAS et animé par Claudie

FAVENNEC est proposé après la séance.

Le ciné causette a lieu chaque 1^{er} vendredi du mois



Banque Alimentaire

Collecte les 24 & 25 novembre

> La commune recherche des bénévoles les vendredi 24 et samedi 25 novembre pour la collecte de la Banque Alimentaire. Merci de prévenir de votre participation en mairie au 02 98 48 30 21 ou par mail : mairie@plougonvelin.fr

> Pour bénéficier de l'aide alimentaire, s'adresser en mairie au 02 98 48 30 21



KERAUDY
CENTRE DE LA CULTURE
& DES CONGRÈS
02 98 38 00 38

REBECCA HAMPTON
AMÉLIE ROBERT THOMAS HOFF
FLORENCE SAVIGNAT

Pour le meilleur et pour le pire

Dimanche 5 novembre à 16h00

POUR LE MEILLEUR ET POUR LE PIRE

Théâtre, comédie. avec Booder, Rebecca Hampton, Audrey Garcia, Florence Savignat, Amélie Robert, Thomas Hoff

Jeanne est une organisatrice de mariage bienveillante et appliquée, mais bien qu'elle travaille d'arrache-pied, entre l'EHPAD de son père et les études de sa fille, les dettes s'accumulent dangereusement...

Tarifs : 35 € (normal), 33 € (réduit), 30 € (abonné)

LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83

La médiathèque est ouverte :

- Lundi 11h-12h
- Mardi 16h30-18h30
- Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30
- Judi 11h-12h
- Vendredi 17h30-19h
- Samedi 10h30-12h30

Médiathèque Plougonvelin
BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE

Samedi 28 : Atelier crochet

de 14h30 à 17h00

Gratuit, ouvert à tous, à partir de 7 ans, accompagné d'un adulte



Mardi 31 : Bébé lecteur

à 9h30 et à 10h30, sur inscription

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

REPAIR CAFÉ IROISE

Samedi 28 octobre de 15h à 19h

Salle expo Hippocampe

ADMR DU PAYS D'IROISE

Yoga du rire : pour les proches aidants et seniors du territoire. Gratuit.

1^{ère} séance : mardi 7 novembre à 14h30

Maison ADMR Ty Cocon 50 rue Laennec à PLOUARZEL. Sur inscription préalable :

06 76 99 63 27 / lpriigent@admr29pi.org

AGP (Association Gymnique Plougonvelin)

Session de 10 séances de SOPHROLOGIE animées par Catherine Ségalen, sophrologue : le mardi de 15h30

à 16h45, salle Hippocampe au Trez-Hir du mardi 7 novembre au mardi 23 janvier

> Tarif : 70 € la session plus l'adhésion pour les nouveaux adhérents :

5 € Plougonvelinois – 10 € Extérieur

> Inscriptions sur

<https://www.helloasso.com>



ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE

TRÉZIROISE

SALLE CARDIO :

du lundi au jeudi : 10h - 19h.

Samedi : 10h00 - 13h00 //

14h00 - 18h00.

Dimanche & Fériés : 9h00 - 13h00 //

14h00 - 18h00

Vendredi 27 Octobre : Soirée Jeunesse

Entre 19h et 20h45, la Treziroise sera réservée aux 11-15 ans.

Bonnet de bain obligatoire. Entrée à 2 € sans inscription.

Mardi 31 Octobre : A vos crayons !

Pour un dessin d'halloween présenté, une entrée piscine enfant offerte.

Stages de Natation : Du 30 octobre au 3 novembre - du lundi au vendredi.

Séances de 45 mn à horaire fixe.

AQUAVAGUE :

Les lundis, mercredis et vendredis des vacances scolaires, de 14h15 à 15h15*.

Attention, il n'y aura pas de ligne nageur sur ces créneaux horaires.

*Sauf le Mercredi 1er novembre férié.

AQUAGYM (VACANCES SCOLAIRES) : le mardi et le jeudi à 9h (sans inscription).

HORAIRE VACANCES SCOLAIRES :

Lundi et mercredi : 10h00 - 19h00

Mardi et jeudi : 11h00 - 19h00

Vendredi : 10h00 - 21h00

Samedi : 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

Dimanche & Fériés : 9h - 13h / 14h - 18h

Evacuation des bassins 15 minutes

avant la fermeture de l'établissement

LE CINÉMA

LES ALLUMÉS
de la grande toile

Vendredi 27

- 14h30 : La Pat' patrouille

- 20h30 : Bernadette

Samedi 28

- 18h00 : Marie Line et son juge

- 20h30 : Le règne animal

Dimanche 29

- 11h00 : La Pat' patrouille

- 15h30 : Le garçon et le héron



- 18h00 : Marie Line et son juge

- 20h30 : L'air de la mer rend libre (vost)

Lundi 30

- 10h00 : Caillou, chou, hibou

- 14h30 : odyslande (voir encadré page 1)

- 20h30 : odyslande

Mardi 31 à 20h30 : Bernadette

Mercredi 1er

- 14h30 : La Pat' patrouille

- 18h00 : Une année difficile

- 20h30 : La fiancée du poète

Judi 2 à 20h30 : Le règne animal

Vendredi 3

- 14h30 : Bernadette

- 20h30 : Une année difficile

INFORMATIONS DIVERSES

O2 ST RENAN RECRUTE

Vous recherchez un complément de salaire ou un complément de retraite ?

O2 St Renan recherche des assistantes ménagères et des nounous pour des clients sur le secteur de Plougonvelin.

(possibilité temps plein également)

Tel : 07 76 17 58 09

mail : paysdebrest@o2.fr

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 29 octobre :

Messe à 10h30 à Plougonvelin

Toussaint : Mercredi 1^{er} novembre

Messe à 10h30 au Conquet

Judi 2 novembre

Messe des défunts à 9h30 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou

10h30 - 12h00 mercredi et samedi

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

TROC GRATUIT

« ÇA COÛTE PAS UN RADIS »

Dimanche 19 novembre de 11h00

à 17h00, salle omnisports, Ploumoguier.

Déposez les objets dont vous ne vous servez plus et repartez avec des trésors.

Renseignements : dechets@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.



MA SEMAINE PRESQUE ZÉRO DÉCHET

Du vendredi 17 au samedi 26 novembre,

animations autour de la réduction des déchets : visites au centre de tri, ateliers Conservation des aliments, compostage, couture sur inscription. Ciné-discussion au cinéma Le Bretagne (Saint Renan) vendredi 24 novembre à 20h30.

Programme sur pays-iroise.bzh

Animations gratuites.

dechets@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83



PLAN CLIMAT : DES RENDEZ-VOUS POUR PASSER À L'ACTION !

> Lundi 6 novembre :

Atelier « Comment agir sur son empreinte carbone » ?

de 18h30 à 20h30 - Communauté de communes du Pays d'Iroise (zone de Kerdrioual, Lanrivoaré). Inscription sur energence.bzh.

> Mercredi 22 novembre : Conférence « De la thermographie aérienne à la rénovation énergétique - Tinergie » de 18h30 à 20h30 - Halle multifonction, Ploudalmézeau.

Inscriptions sur energence.bzh

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES : MAZÉ Naël

DÉCÈS : VIGOUROUX Jacques

SOULIMANE Fétih PERROT Francis

HERVÉOU Yvon LE COZ Yvon

BÉLEC LANNUZEL Marie Thérèse

AIDE À L'ACHAT D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE OU D'UN KIT D'ÉLECTRIFICATION

Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur : www.pays-iroise.bzh

MOIS SANS TABAC : EN NOVEMBRE, ON ARRÊTE ENSEMBLE SUR LE PAYS D'IROISE !

Consultations gratuites avec un(e) tabacologue proposées à la Communauté de communes en novembre tous les jeudis matin.

Informations/inscriptions sur pays-iroise.bzh ou au 02 98 84 94 86

EMPLOI - VENEZ RENCONTRER L'ARMÉE DE TERRE

A destination des jeunes avec ou sans diplôme - Partage d'expériences et découverte des métiers à la Maison de l'emploi (zone de Kerdrioual, Lanrivoaré) **lundi 6 novembre de 9h à 12h et permanences chaque 2e mercredi du mois de 9h à 12h.** Infos : maison.emploi@ccpi.bzh Tél : 02 98 32 47 80

TEMPS FORT DE L'EMPLOI ASSOCIATIF

Jeudi 23 novembre à partir de 18h30, Maison de l'emploi et partenaires Infos complémentaires : Maison.emploi@ccpi.bzh Tél : 02 98 32 47 80

SOUSCRIPTION DES ACTEURS TOURISTIQUES À L'OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE

> Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au 02 98 89 55 04 hebergement@iroise-bretagne.bzh

> Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au 02 98 89 69 46

Mail : solen@iroise-bretagne.bzh

LES TRÉTEAUX CHANTANTS DE RETOUR SUR LE PAYS D'IROISE

La candidate qui représentera le Pays d'Iroise à la grande finale à l'Arena mardi 28 novembre a été sélectionnée.

Vente de billets pour ce spectacle à la Communauté de communes du Pays d'Iroise le 14/11 de 9h à 12h (10 €).

2 places maximum par personne sur présentation d'un justificatif de domicile.

ECOLE DE MUSIQUE D'IROISE EMILADORÉ

> Concert familial : **lundi 13 novembre à 18h30**, Salle des Renard, Le Conquet. Concert rassemblant petits et grands, pianistes, trompettistes, chanteurs ainsi que la chorale enfant. Tout le monde est invité à partager un bon moment de musique en toute simplicité

> Rencontre musiques actuelles **Dimanche 26 novembre à 16h**, L'Amphi, Espace culturel, Saint Renan. Tous les ateliers pop-rock des quatre sites de l'École de musique se rassemblent.

LE COIN DU CITOYEN

HAIES ET TROTTOIRS

Pour la sécurité de tous, Entretienons-les biens !

Pendant le chantier, déplacement du point propre de la place Charles Goasguen à l'espace aquatique Treziroise



EN NOVEMBRE À PLOUGONVELIN

Liste non-exhaustive



SAMEDI 4 NOVEMBRE

> Cérémonie Ravivage de la flamme
Avec les CMJ

Org : Aux marins



SAMEDI 11 NOVEMBRE



Cérémonie du 11 novembre

> 10h55 : départ en cortège

De la place du Général De Gaulle vers
le monument aux morts

> 11h05 : début de la cérémonie

Un hommage individuel sera rendu
aux Plougonvelinois « tombés
au champ d'honneur ». Les familles
sont cordialement invitées
à y participer.

Org : Le souvenir Français

SAMEDI 11 NOVEMBRE

> Recup' Ferrailles

Org : Plougonvelin Handball
de 9h à 17h Parking stade Tremeur
(ramassage possible à votre domicile)



JEUDI 16 NOVEMBRE

> de 20h00 à 21h30

à l' Espace Keraudy

Réunion publique sur le service des
déchets du Pays d'Iroise

Le service public des déchets évolue.

Pays d'Iroise Communauté vient à la
rencontre des habitants du territoire
pour présenter les projets en cours
(accès aux déchèteries,
développement du réemploi,
généralisation du compostage...) et
répondre aux différentes questions.



VENDREDI 17 NOVEMBRE

> Sharon Shannon
à 20h30, Espace Kéraudy



Sharon Shannon est l'une des
musiciennes les plus attachantes
d'Irlande. Virtuose de l'accordéon
diatonique depuis son plus jeune âge,
elle devient vite une figure
incontournable à travers diverses
collaborations : Les Waterboys, Adam
Clayton et Bono (U2), Kate Bush ou
encore Sinéad O'Connor...

Tarifs : 25 € (normal) 23 € (réduit)
21 € (abonné), 8 € (-12 ans)

DIMANCHE 26 NOVEMBRE

> Buenos Aires Desire
à 16h00, Espace Kéraudy



Buenos Aires Desire c'est tout l'esprit
de l'Argentine. Durant deux heures
d'un spectacle aussi esthétique que
sensuel, Buenos Aires Desire offre un
panorama complet du tango argentin
depuis ses origines jusqu'à nos jours.

Tarifs : 30 € (normal) / 28 € (réduit)
26 € (abonné) / 16 € (-12 ans)

À LA MÉDIATHÈQUE

JEU 2

La Maison de Retraite reçoit la visite
de bénévoles de "Lire chez nous".

MAR 14

Bébés lecteurs 10h30
sur inscription - places limitées

MER 22

Spectacle "La légende du Roi
Arthur - Festival Gandes Marées

SAM 25

Atelier déco de Noël 14h30-17h

SAM 25

Atelier crochet 14h30-17h

LUN 27

Atelier Scrabble 14h30

MAR 28

Bébés lecteurs 10h30
sur inscription - places limitées

JEU 30

Rencontre autour des livres
au bar le cap Ouest - 18h30
Ouvert à tous

DU 14/11
AU 14/12

Exposition Plume et Cie



DU SAMEDI 25 NOVEMBRE AU DIMANCHE 10 DECEMBRE

> Marché de Noël à la Salle
Hippocampe, POD et invités



Banques
Alimentaires

Collecte nationale
24 ET 25 NOVEMBRE
À INTERMARCHÉ

