

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,

A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi

(sauf mardi et fériés) :

10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 20 : Céleri*,

Boeuf Stroganof, Riz*, Laitage*

Mardi 21 : Emincé de volaille,

Ebly*, Fromage, Mandarine

Mercredi 22 : Toast au thon,

Gratin de chou-fleur*

aux dés de volaille

Judi 23 : Menu végétarien

Potage*, Omelette au fromage,

Pommes darphin, Fruit*

Vendredi 24 : Samoussa,

Rougail de poisson, Riz*,

Fromage blanc* coulis de Fruits

Toutes les viandes sont d'origine

française. Le poisson : MSC

*

=



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Kafe bervet, kafe lazhet.

Café bouillu, café foutu.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

CONTES ET RÉCITS
GRANDE MARÉE
DU 16 NOV. AU 01 DÉC. 2023
BREST ET SA RÉGION N°25

8 ans et +

La légende du roi Arthur
Philippe Imbert

18h30
22 Novembre

Les Français adorent manger. 10% d'entre eux aimeraient juste pouvoir le faire.



Collecte Nationale les 24, 25 novembre. À INTERMARCHÉ



INFORMATIONS MUNICIPALES

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Le Portage de repas proposé par le Centre communal d'action sociale sera assuré par un nouveau prestataire à compter du 20 novembre 2023 ; ceci sans rupture dans la distribution entre l'actuel et le nouveau prestataire. Les tarifs des prestations assurées par le nouveau prestataire seront établis en fonction du niveau des revenus des bénéficiaires. Pour tous renseignements relatifs à cette prestation, s'adresser en Mairie.

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

ADMR DU PAYS D'IROISE

Conférence "la dépression

chez la personne âgée",

animée par le Dr Yves Coquart,

réfèrent médical ADMR du Pays d'iroise

Vendredi 1er décembre à 14 h

à la salle Gouérou - Kruguel à Lampaul

Plouarzel. Ouvert à tous publics, gratuit



CPTS IROISE Communauté

professionnelle territoriale de santé

Conférence et ateliers :

Aides aux aidants familiaux

Mardi 21 novembre de 14h30 à 16h30

Espace Racine, Saint Renan

+ d'infos : 06 16 97 88 42



L'ADMR DU PAYS D'IROISE

propose aux papas une rencontre avec l'association Les Darons et l'auteur Pierre Tanguy

Vendredi 17 novembre à 18h à la Médiathèque de Saint Renan. La rencontre est gratuite

et ouverte à tous les papas : elle débutera par une lecture d'extraits du « Petit carnet de

paternité » suivie d'un temps d'échange avec Frédéric Lacoste des Darons et Sandrine

Bauget de 1001 Petites graines, afin de partager ses expériences, échanger sur la

paternité et se rencontrer. Les conjointes sont aussi les bienvenues !

Sur inscription préalable au 06 76 99 63 27 / lprigent@admr29pi.org.

Projet soutenu par le Réaap29

NOVEMBRE : MOIS SANS TABAC

Des consultations gratuites d'aide au sevrage tabagique sont organisées tous les jeudis du mois de novembre sur le Pays d'Iroise. Elles sont destinées à toute personne souhaitant faire le point sur sa consommation, la réduire ou l'arrêter.

Sur inscription : clic-iroise@ccpi.bzh ou 02 98 84 94 86



Je participe, et vous?

Plus d'informations sur tabac-info-service.fr



ESPACE KERAUDY

CENTRE DE LA CULTURE
& DES CONGRÈS
02 98 38 00 38



BUENOS AIRES DESIRE Tango company argentina Dimanche 26 novembre à 16h00

Buenos Aires Desire c'est tout l'esprit de l'Argentine. Durant deux heures d'un spectacle aussi esthétique que sensuel, Buenos Aires Desire offre un panorama complet du tango argentin depuis ses origines jusqu'à nos jours.

Tarifs : 30 € (normal), 28 € (réduit),
26 € (abonné), 16 € (- 12 ans)



SHARON SHANNON - Concert prévu vendredi 17 novembre - Annulé

Nous venons d'apprendre l'annulation de la tournée de Sharon Shannon, un de ces proches vient en effet de décéder. Nous essayons de trouver une date de report sur la saison en cours avec la production de l'artiste. Nous proposons aux détenteurs d'un billet de se faire rembourser ou de bénéficier d'un avoir.



LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83

BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE
Lorient - Plougonvelin - Brest

Atelier Déco de Noël

VENEZ FABRIQUER VOTRE DÉCO DE NOËL

Origami, papier découpé, etc...

Samedi 25 Novembre
14h30-17h

MÉDIATHÈQUE DE PLOUGONVELIN



Jusqu'au 13 décembre
à la médiathèque

ATELIER CROCHET

Samedi 25 novembre de 14h30 à 17h00

Ouvert à tous, gratuit, à partir de 8 ans accompagné d'un adulte

ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE - TÉL : 02 98 38 06 11

STAGE VACANCES DE NOËL

Inscription sur place ou par téléphone à partir du lundi 27 novembre dès 10h

STAGE DE NATATION

Stage du mardi au vendredi pour les enfants à partir de 6 ans. Attention test de niveau préconisé, pensez à prendre rendez vous en amont de l'inscription.

STAGE RÉFLEXE AQUATIQUE 4 / 6

Pour développer l'éveil aquatique de votre enfant, qu'il s'approprie le milieu aquatique et qu'il apprenne les réflexes de mise en sécurité dans ce milieu.

Stages de 5 jours à 10h.



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

TROC GRATUIT « ÇA COÛTE PAS UN RADIS »

Dimanche 19 novembre de 11h00 à 17h00, salle omnisports du bourg, Plouarzel.

Déposez les objets dont vous ne vous servez plus et repartez avec des trésors.

Renseignements : annelaure.leniliot@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83

« MA SEMAINE PRESQUE ZÉRO DÉCHET »

Du 17 au 26 décembre, animations autour de la réduction des déchets : visites au centre de tri, ateliers Conservation des aliments, compostage, couture sur inscription. Ciné-discussion au cinéma Le Bretagne (Saint Renan) le 24/11 à 20h30.

Programme sur pays-iroise.bzh. Animations gratuites : dechets@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.

LE CINÉMA

Vendredi 17

- 20h30 : Second tour

Samedi 18

- 18h00 : Le consentement

- 20h30 : Flo

Dimanche 19

- 15h30 : Linda veut du poulet !

- 18h00 : Flo

- 20h30 : The old oak (VOST)

Mardi 21

- 20h00 : Killers of the flower moon (VOST)

Mercredi 22

- 10h30 : Ciné lecture



- 20h30 : La passion de Dodin Bouffant

Jeudi 23 :

- 20h30 : Le théorème de Marguerite

Vendredi 24

- 14h30 : Cercle des Voyageurs

Ciné débat, en présence du réalisateur



MADAGASCAR

La plénitude du chaos

Un FILM d'Éric LORANG



- 20h30 : Flo

MARCHÉ DE NOËL



du 25 novembre au 10 décembre

Salle expo Hippocampe

Tous les jours sauf lundi 10h - 19h

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 19 novembre :

Messe à 10h30 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi