

## MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

### URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

### SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

### POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr  
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

### PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

### SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,  
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :  
02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,  
A. HENRY : 02 98 48 33 72

### MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :  
02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :  
02 98 48 32 89

### PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21  
cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25  
gery.baldenweck@orange.fr

### DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi  
(sauf mardi et fériés) :  
10 h - 12 h et 14 h - 17 h  
Dimanche : 10h - 12h

### SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

## RESTAURANT SCOLAIRE

**Lundi 12** : Salade vendéenne\*,  
Mignon de porc aux pommes,  
Ebly\*, Fruit\*

**Mardi 13** : Flamiches picardes\*,  
Emincé de volaille, Haricots verts\*,  
Fruit\*

**Mercredi 14** : Céleri vinaigrette\*,  
Filet de poisson, Pomme dauphine,  
Fruit\*

**Judi 15** : Couscous royal, Légumes,  
semoule\*, Assiette de fromage

**Vendredi 16** : Repas végétarien :  
Potage\*, Boulettes de sarrasin,  
Lentilles corail, Laitage\*

Toutes les viandes sont d'origine  
française, le poisson : msc



## PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN



Mar an denved deont da zaout, ez eus glav da gaout.

Si les moutons deviennent des vaches, il y aura de la pluie.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

## ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

**BRADERIE**  
VENTE DE LIVRES ET CD SORTIS DES COLLECTIONS  
Samedi 10 Février  
Dimanche 11 Février  
10h-17h  
ESPACE CULTUREL KERAUDY  
RUE DU STADE  
29217 PLOUGONVELIN  
POUR PLUS DE DÉTAILS, CONSULTEZ : WWW.MEDIATHEQUE.PLOUGONVELIN.FR

**CINÉ-LECTURE :**  
mercredi 14 février à 10h30  
au cinéma (à partir de 3 - 4 ans)



## ACHAT D'UN COMPOSTEUR



Distribution des composteurs par Pays d'Iroise Communauté : **samedi 23 mars, entre 9h et 12h, à l'Espace Keraudy**. Proposition de 2 modèles de composteurs à 30€, tarif aidé par Pays d'Iroise Communauté. Prévoir un justificatif de domicile et le règlement par chèque ou espèces. Explication des techniques de base du compostage et remise des composteurs. Durée 20 à 30 mn. **Inscription par téléphone au 06 99 64 63 66.**

## LA MAISON DE L'ALIMENTATION DU 10 AU 29 FÉVRIER

La Maison de l'Alimentation  
Itinérante

10 > 29  
FÉVRIER

SAINT RENAN  
PLACE DE LA MAIRIE  
ET SUR TOUT LE TERRITOIRE

### Au programme :

- Présence de la Maison sur la commune de Saint Renan (place de la mairie),
- Ateliers de sensibilisation aux produits de la mer (du casier à l'assiette) dans les établissements scolaires sur tout le territoire du Pays d'Iroise,

- Ateliers cuisine (poissons, algues, ...) à destination des habitants (dans la Maison mais aussi en dehors).
- Visites, rencontres, initiées par les professionnels sur tout le territoire du Pays d'Iroise,
- "Escape Game" à destination des personnes en situation de précarité, (bénéficiaires du panier partage, occupant des logements d'urgence ou toute autre personne dans le besoin) : mardi 27 février de 14h à 16h au siège du Pays d'Iroise à Lanrivoaré.

[www.maison-alimentation.com](http://www.maison-alimentation.com)

## INFORMATION PRATIQUE : LES PLANTES ENVAHISSANTES

Avez-vous déjà entendu parler de l'**Herbe de la Pampa**, de **Griffes de sorcière** ou encore de la **Renouée du Japon** ? La dernière vidéo réalisée par le Syndicat des Eaux du Bas-Léon, intitulée « Paroles d'experts » traite de ces espèces dites « envahissantes », **de plus en plus présentes sur le territoire du Conquet à Tréfleze**. Durée : 5 min.



[https://www.youtube.com/watch?v=tIX62wbCJ\\_Y](https://www.youtube.com/watch?v=tIX62wbCJ_Y)

**ESPACE KERAUDY**CENTRE DE LA CULTURE  
& DES CONGRÈS  
02 98 38 00 38**COMPLET****DON QUICHOTTE**

Le Grand ballet de Kiev

**DIMANCHE 18 FÉVRIER À 16H00**

Présentation de "**Comme vous**", un 2<sup>ème</sup> CD (11 chansons françaises) par l'auteur-compositeur De Haven : **vendredi 23 février à 18h00**, à l'**Espace Kéraudy** (entrée libre). Cette présentation sera suivie, pour celles et ceux qui le désirent, d'une dédicace du CD.

**LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83**

**Mardi 13 : Bébés lecteurs à 10h30 - Sur inscription par mail ou par téléphone**  
Mail : [mediatheque@espacekeraudy.com](mailto:mediatheque@espacekeraudy.com)

**TREZIROISE**  
ESPACE AQUATIQUE**ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE**

Les inscriptions aux stages des vacances de Février sont ouvertes

*Stages de Natation*

Du Lundi au Vendredi

Réflexe aquatique à 10h  
initiation à 11h  
progression à 12h  
évo/perf à 13h

Ouverture d'une cession exceptionnelle de stage en initiation et progression, pour les vacanciers, la semaine du 19 au 23 février. *Sous réserve de 3 inscriptions minimum.*

**Mardi 13 février :**

« **Une Saint-Valentin avant l'heure** » :  
1 place achetée = 1 place offerte par couple sur toutes nos prestations, uniquement ce jour-là, dans la limite de 1 par couple.

**INFORMATIONS ASSOCIATIVES****AR VILTANSOU**

Nettoyage du littoral :

**samedi 10 février de 10h30 à 12h30**  
**plage du Cosquer et grève de Porski**

- > Possibilité de prêt de gants et sac.
- > Tri, Pesée totale et débriefing en fin de ramassage.
- > Les enfants accompagnés d'un adulte sont aussi les bienvenus !
- > Inscription numérique possible au ramassage au préalable sur le site <https://colibris-wiki.org/arviltansou> ou sur place le jour J.
- > AG annuelle : samedi 17 février à 17h, salle des Renards, Le Conquet.

**UPPI UNIVERSITÉ DU PAYS D'IROISE**

Conférence - projection : Notre Dame de Paris - Le chantier du siècle :

**Samedi 10 février à 14h30**Centre Ti Lanvenec, Locmaria-Plouzané  
Contact : 06 70 98 66 89**REPAIR CAFÉ IROISE**Prochaine séance : **Mercredi 14 février de 15h à 19h**, Salle Hippocampe**LES PINCEAUX RONDS**

Stage de dessin et peinture pour les enfants de 7 à 12 ans. **Il reste quelques places disponibles pour le stage des mercredi 28 et jeudi 29 février de 9h45 à 11h45 à l'Hippocampe au Trez-Hir**  
coût du stage matériel compris : 45€  
+ d'infos : [eliane.bergot@orange.fr](mailto:eliane.bergot@orange.fr)  
Tél : 06 73 50 37 98

**BEG AL LOUARN (LE CONQUET)**

Initiation gratuite à la danse bretonne pour les enfants :

- Mercredi 28 février de 10h30 à 11h30
  - Jeudi 7 mars de 10h30 à 11h30
- Salle Kermarrec, 1<sup>er</sup> étage au Conquet  
Tél : 06 73 43 12 98

**LE CINÉMA**Cinéma de  
**les ALLUMÉS**  
de la grande toile**L' Allumé d'or 2024**

Élisez votre film préféré projeté en 2023 dans notre salle, **au plus tard le vendredi 9 février**. Déposez votre bulletin au cinéma ou dans l'urne d'Intermarché.

**Vendredi 9**

- 18h00 : La tresse
- 20h30 : Pauvres créatures (VOST)

**Samedi 10**

- 18h00 : Le dernier des juifs
- 20h30 : Un coup de dés

**Dimanche 11**

- 11h00 : Les loulous et les autres loups
- 15h30 : Maison de retraite 2

Maison de  
**RETRAITE 2****AVANT  
PREMIÈRE**

- 18h00 : Un coup de dés
- 20h30 : Pauvres créatures (VOST)

**Mardi 13** : 20h30 : Le dernier des juifs

- Mercredi 14**
- 10h30 : Ciné lecture
  - 20h30 : Argylle

**Jeudi 15**

- 10h00 : Ciné Biberon : Ollie & Cie
- 20h30 : La tête froide

**Vendredi 16**

- 18h00 : La tête froide
- 20h30 : May december (VOST)

**FRANCE SERVICES, PLOUARZEL**

> Une permanence d'écrivain public est proposée chaque 4<sup>ème</sup> mardi du mois, de 10h à 12h, sans rendez-vous à France Services Plouarzel. Tous types de courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV... Prochaine permanence : **mardi 27 février**



> Permanence accueil fiscal : **le 3<sup>ème</sup> lundi du mois sur rendez-vous au 02 98 36 27 31**

**COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE**

**Dimanche 11 février :**  
Messe à 10h30 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :  
Tel : 02 98 37 86 75  
[cclpenarbed@orange.fr](mailto:cclpenarbed@orange.fr)  
Accueil : Impasse du Mézou  
10h30 - 12h00 mercredi et samedi