

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,

V. PHILIPONA, Y. QUEFFLEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,

A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi

(sauf mardi et fériés) :

10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

SEMAINE PÉDAGOGIQUE

Lundi 18 : Espagne

Paëlla / poulet,

Tomme catalane, Fruit*

Mardi 19 : Bretagne :

Salade verte*, Saucisse de Molène

en Potée, Far noir, Kouign amann

Mercredi 20 mars : Betteraves*,

Steak de porc, Petits pois au jus*,

Laitage / Fruit*

Jeudi 21 : Angleterre

Coleslow aux cranberries*,

Fish & chips, Crumble aux pommes

Vendredi 22 : Italie

Menu végétarien : Bruschetta,

Tortellini ricotta épinards, crème

de parmesan, Fruit*

Viandes : 100 % origine France



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

N'eus ket ezhomm lakaat ar bouc'h war lein an ti evit ober fent dezhañ.

Point n'est besoin de placer le bouc sur le toit de la maison pour le mettre en joie.

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



FIRE OF GEORGIAN DANCE

Ballet National de Géorgie

Dimanche 17 mars à 16h00

30 € (normal) / 28 € (réduit) /

26 € (abonné) / 16 € (-12 ans)



ANALYSE SUR LES BESOINS SOCIAUX



Réunions de travail : lundi 25 mars et mardi 26 mars à l'Espace Kéraudy, sur les thèmes du bien vieillir et des aides à apporter aux familles.

Si vous êtes intéressé.e pour participer à ces travaux, merci d'envoyer votre souhait à l'adresse mail : social@plougonvelin.fr.

Une réponse vous sera transmise ainsi que des informations complémentaires.



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

FORUM DE L'EMPLOI ET DES JOBS D'ÉTÉ :

Samedi 16 mars de 9h30 à 12h, Espace culturel de Saint Renan.



DISTRIBUTION - VENTE DE COMPOSTEURS

PAR PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ **COMPLET**

Samedi 23 mars entre 9h et 12h
A l'Espace Kéraudy, Plougonvelin

NOUVELLE DATE

Vendredi 10 mai

Réservation : 06 99 64 63 66

OFFICE DE TOURISME



OFFRES D'EMPLOI

- 1 conseiller en séjour touristique chargé de l'accueil hors les murs (H/F) en contrat saisonnier de 5 mois à Plougonvelin en temps complet (35h) du 29 avril au 30 septembre

- des chargés d'accueil et de visites touristiques dans les phares (H/F)

à partir du 17 juin.

+ d'infos : www.tourisme-espaces.com

Mail : tourisme@iroise-bretagne.bzh

Tél : 02 98 38 38 38

LE PRINTEMPS ZÉRO CARBONE DU 16 MARS AU 28 JUIN

Le printemps zéro carbone

Energie

INSCRIVEZ-VOUS!

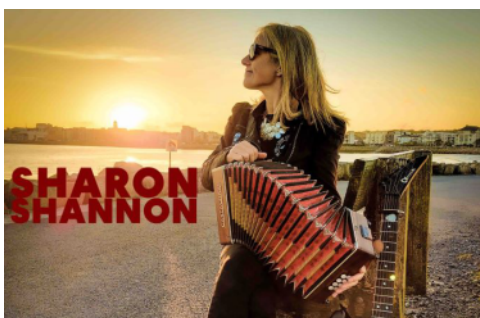
Inscriptions jusqu'au 16 mars sur : <https://www.energence.bzh>

Les inscrits doivent habiter ou travailler à Brest métropole et il est possible de s'inscrire sans avoir encore d'équipe constituée.

des ateliers zéro carbone pour comprendre | un défi zéro carbone pour agir en équipe avec vos voisins, collègues, amis...



QUI VA À LA CHASSE PERD SA PLACE **Dimanche 14 avril à 16h00**
 Tarifs : 30 € (normal), 28 € (réduit), 23 € (abonné), 16 € (-12 ans)



SHARON SHANNON **Jeudi 18 avril à 20h30**
 Tarifs : 25 € (normal) 23 € (réduit) 21 € (abonné), 8 € (-12 ans)

les **ALLUMÉS** Cinéma de Plougonvelin
 de la grande toile

LE CINÉMA

- Vendredi 15**
 - 18h00 : Mambar Pierrette (vost)
 - 20h30 : Cocorico
- Samedi 16**
 - 18h00 : Une vie
 - 20h30 : Mme de Sévigné
- Dimanche 17**
 - 11h00 : Les petits singuliers
 - 15h30 : Kung fu Panda 4



- AVANT-PREMIÈRE**
- 18h00 : Mme de Sévigné
 - 20h30 : La ferme des Bertrand
- Mardi 19**
 20h30 : Green border (VOST)
- Mercredi 20**
 - 10h30 : Fête du court métrage



- 20h30 : Inchallah un fils (vost)
Jeudi 21 à 20h30 : La promesse verte



- AVANT-PREMIÈRE**
- Vendredi 22 :**
 - 18h00 : Inchallah un fils (vost)
 - 20h30 : Dune : partie 2 (vost)

Ciné-docs de voyage et d'aventure
Le Cercle des Voyageurs
 www.le-cercle-des-voyageurs.fr

AUBRAC
 Des lumières et des Hommes
 Un film de Hervé JOSSOY

ÉVÈNEMENT

AUBRAC - DES LUMIÈRES ET DES HOMMES

Lundi 25 mars à 14h30 et à 20h30
 En présence du réalisateur

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 17 mars :
Messe à 10h30 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :
 Tel : 02 98 37 86 75
 ccipenarbed@orange.fr
 Accueil : Impasse du Mézou
 10h30 - 12h00 mercredi et samedi

LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 00 38

Lundi 11h-12h
 Mardi 16h30-18h30
 Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30
 Jeudi 11h-12h
 Vendredi 17h30-19h
 Samedi 10h30-12h30

De nouveaux DVD de la Bibliothèque Départementale du Finistère **à emprunter à la médiathèque**

Mercredi 20 : Ateliers de Pâques
 En continu, sans réservation

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

DE FIL EN FLEUR : Nouvelle association sur le thème de la broderie d'embellissement. **Ateliers tous les mercredis de 14h30 à 17h30 à l'Hippocampe.** Inspirée de la broderie au ruban, sans limite dans le choix des matières à broder, laines, rubans, fils mats ou brillants.... Cette broderie simple, rapide et d'une grande liberté est accessible à tous. Elle est parfaite pour sublimer des patchworks, des sacs, des vêtements... **Renseignements : Anne Bouthegourd : 07 87 15 37 34 / Roselyne Emery : 06 14 43 85 61**

LES AMIS DE ST MATHIEU
 AG samedi 16 mars à 10h à l'Hostellerie.
 Mail : musee.st.mathieu@gmail.com

KAFÉ CITOYEN
 AG extraordinaire samedi 16 mars à 17h15 à l'hippocampe.
 Une modification importante des statuts est proposée

COUP DE MAIN INFORMATIQUE
Mercredi 20 mars de 14h à 16h
 Salle Hippocampe 1^{er} étage
 Thème-atelier: MAC, Découvrir et utiliser



Avec : Brin d'zinc, Sambagué, Flor del Fango, Les 3 fromages, One rusty band.

BILLETTERIE OUVERTE SUR :
<https://my.weezevent.com/le-petit-ouestival>

TREZIROISE
 ESPACE AQUATIQUE

ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE

Pour pallier le décalage des vacances entre notre zone et Paris nous proposons des stages du 15 au 19 avril. Sous réserve de 3 inscriptions.

Lundi : 14h / 15h *initiation / progression*
 Mardi : 12h/ 13h *initiation / progression*
 Mercredi : 13h *initiation / progression*
 Jeudi : 12h/ 13h *initiation / progression*
 Vendredi : 12h/ 13h *initiation / prog.*

STAGES DU LUNDI 22 AVRIL AU VENDREDI 3 MAI

- 10H > Réflexe aquatique
- 11H > Initiation
- 12H > Progression
- 13H > Evo /perf



Des tests de niveau sont proposés les mercredis à 18h45 et les samedis à 17h45