

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

- Pompiers 18
- SAMU 29 / Médecin de garde 15
- Urgence dentaire 15
- Gendarmerie 17
- Cross Corsen 196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61
PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFLEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :
02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,
A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :
02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :
02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21
cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25
gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi
(sauf mardi et fériés) :
10 h - 12 h et 14 h - 17 h
Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21
Portage de repas : Mairie
CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22
CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

- Lundi 25** : Pamplemousse*,
Filet meunière, Riz sauce Aurore*,
Laitage Traon-Bihan
- Mardi 26** : Salade de pâtes*,
Steak de porc,
Gratin de chou-fleur*, Fruit*
- Mercredi 27** : Poireaux vinaigrette*,
Lasagnes bolognaise,
Laitage / Fruit*
- Jedi 28** : Feuilleté saucisse,
Émincé de volaille, Haricots verts*,
Fruit*
- Vendredi 29** : Menu végétarien :
Salade composée*,
Pizza 4 saisons, Fruit*

Viandes : 100 % origine France



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Karrig a dro ; a denn bro, karrig a red ne bad ket.

Chariot qui marche voit du pays ; chariot qui court ne dure pas.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



DISTRIBUTION - VENTE DE COMPOSTEURS
PAR PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

COMPLET

Samedi 23 mars entre 9h et 12h
A l'Espace Kéraudy, Plougonvelin

NOUVELLE DATE

Vendredi 10 mai

Réservation : 06 99 64 63 66



Portes ouvertes au jardin partagé "Tamm ha tamm"

(jardin à côté de la mairie)

Samedi 23 mars de 14h à 17h



LE CCAS

LE MINIBUS SOLIDAIRE

fonctionne grâce à l'engagement de chauffeurs bénévoles.

Il prend en charge les personnes qui ont des difficultés pour se déplacer afin de leur permettre de faire leurs courses.



A compter du vendredi 29 mars, les chauffeurs bénévoles peuvent venir vous chercher à votre domicile ou à l'arrêt prévu. Dans les deux situations, vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi, 11h45, à l'accueil de la mairie par téléphone : 02 98 48 30 21

Lesminily - Allée des mésanges	9h30
Bas de rue de Kervénoc	9h40
Forum Trez Hir	9h50
Parking avant rue de la Paix	10h00
Rue du Perzel	10h10
Rond Point Gal de Gaulle	10h15
Poste -Eglise	10h20
Intermarché-Kéraudy	10h30



ANALYSE SUR LES BESOINS SOCIAUX

Deux Réunions de travail : lundi 25 mars et mardi 26 mars à l'Espace Kéraudy, sur les thèmes du bien vieillir et des aides à apporter aux familles.

Si vous êtes intéressé.e pour participer à ces travaux, merci d'envoyer votre souhait à l'adresse mail : social@plougonvelin.fr. Une réponse vous sera transmise ainsi que des informations complémentaires.

PAPOTE ET GRIBOUILLE : RECHERCHE BÉNÉVOLES

Papote et Gribouille

La parentalité à Plougonvelin
Espace de partage, jeux, écoute, rencontres ...

Les 1er et 3ème samedis de chaque mois

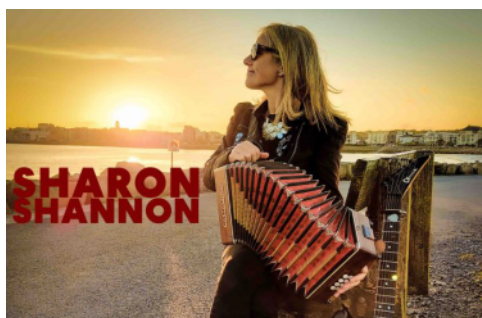
De 9h30 à 11h30

Hors vacances scolaires

À la maison de l'enfance, 3 rue Mezou Villin, Plougonvelin
Activité/thème différent chaque samedi

Nous recherchons des bénévoles passionnés pour soutenir les familles, les écouter, partager des moments conviviaux et promouvoir une parentalité bienveillante au sein de « **Papote et Gribouille** ». Aucune expérience professionnelle n'est requise, juste une volonté d'écouter et d'aider.

Contact et renseignements :
maison.enfance@plougonvelin.fr



LE CINÉMA

Cinéma de
les ALLU-MÉS
de la grande toile

Vendredi 22

- 18h00 : Inchallah un fils (vost)
- 20h30 : Dune : partie 2 (vost)

Samedi 23

- 18h00 : Bolero
- 20h30 : Dune : partie 2

Dimanche 24

- 15h30 : Chien et chat
- 18h00 : Bolero
- 20h30 : Dune partie 2 (vost)

Lundi 25 à 14h30 et à 20h30 :

Le Cercle des voyageurs :
Aubrac des lumières et des hommes

QUI VA À LA CHASSE PERD SA PLACE **Dimanche 14 avril à 16h00**
Tarifs : 30 € (normal), 28 € (réduit),
23 € (abonné), 16 € (-12 ans)

SHARON SHANNON
Jeudi 18 avril à 20h30
Tarifs : 25 € (normal) 23 € (réduit)
21 € (abonné), 8 € (-12 ans)

CETTE SEMAINE À LA MÉDIATHÈQUE

SAMEDI 23 :

- 10h30 : Rencontre dédicace
avec Louise de Keryas

RENCONTRE ET DÉDICACE
avec Louise de Keryas
wassido@hotmail.fr

À LA RECHERCHE DE TA MÉMOIRE

TÉMOIGNAGE ALZHEIMER

avec possibilité d'achat du livre sur place

- de 14h30 à 17h00 : Atelier crochet
Gratuit, ouvert à tous.
A partir de 7 ans avec un adulte

VENEZ ÉCHANGER ET PARTAGER VOS POINTS PRÉFÉRÉS ET VOS PETITES ASTUCES

LUNDI 25 à 14h30 : Atelier scrabble



MARDI 26 : Bébés lecteurs à 10h30
sur inscription

MERCREDI 27 : Atelier décoration
Sur le thème de Pâques. Ouvert à tous,
toute la journée de 10h à 12h
et de 14h à 18h30.



JEUDI 28 à 18h30 : Rencontre autour
des livres au Bar le Cap Ouest

La médiathèque sera
exceptionnellement
fermée **lundi 1^{er} avril (férié)**



Mardi 26 à 20h30 : Fête du court métrage



Mercredi 27

- 10h30 : Pat & Mat en hiver
- 20h30 : Les rois de la piste

Jeudi 28 à 20h30 : Comme un fils

Vendredi 29

- 18h00 : Chronique de Téhéran (vost)
- 20h30 : Dune : partie 2

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRE



MES COPEAUX D'ABORD

Du broyat de déchets végétaux en mélange est proposé gratuitement dans les déchèteries (sauf Milizac-Guipronvel). Il peut servir de paillis et de matière brune pour équilibrer les composts. Des zones de stockage de branches sont aménagées dans certaines déchèteries, merci de n'y déposer que du bois (ni feuilles, ni tontes), elles seront transformées en broyat de bois pour mise à disposition gratuite.

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 24 mars :
Messe à 10h30 à Plougonvelin
Messe des Rameaux

Maison paroissiale de Plougonvelin :
Tel : 02 98 37 86 75
cclpenarbed@orange.fr
Accueil : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

MARC'H MOR

Assemblée générale : **vendredi 5 avril**
à 20h30, salle d'exposition
de l'Hippocampe au Trez-Hir.



Contact : 06 71 96 01 87

REPAIR CAFÉ : samedi 30 mars

AMAP PENN AR BED

L'AMAP agit pour maintenir
une agriculture paysanne de
proximité, durable et équitable.
Le Potager de St Mathieu lance un
financement participatif lié aux serres
détruites par Ciaran : <https://kengo.bz>



STAGES DU LUNDI 22 AVRIL AU VENDREDI 3 MAI

- 10H > Réflexe aquatique
- 11H > Initiation
- 12H > Progression
- 13H > Evo /perf



Des tests de niveau sont proposés
les mercredis à 18h45 et les samedis
à 17h45



ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE

lundi 25 mars : ouverture des inscriptions aux cours de natation, au 3^{ème} trimestre

Pour pallier le décalage des vacances
entre notre zone et Paris nous
proposons des stages du 15 au 19 avril.
Sous réserve de 3 inscriptions.

Lundi : 14h / 15h *initiation / progression*
Mardi : 12h/ 13h *initiation / progression*
Mercredi : 13h *initiation / progression*
Jeudi : 12h/ 13h *initiation / progression*
Vendredi : 12h/ 13h *initiation / prog.*