

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :
02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,
A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :
02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :
02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21
cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25
gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi
10 h - 12 h et 14 h - 18 h
Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21
Portage de repas : Mairie
CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22
CLIC (Lanrivouré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 8 : Carottes râpées*,
Filet de poulet rôti,
Duo de Haricots*, Laitage

Mardi 9 : Cake chèvre / Tomates,
Filet de poisson,
Pommes de terre persillées*, Fruit*

Mercredi 10 : Céleri rémoulade*,
Kebab, Potatoes,
Laitage / Fruits *

Judi 11 : Salade verte*,
Hachis parmentier,
Fromage, Fruits*

Vendredi 12 : Menu végétarien :
Salade composée*,
Falafels*, Semoule tandoori*,
Laitage*

Viandes : 100 % origine France



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

E beg ar skeulioù uhel, e c'hwez kreñ an avel.

Au sommet des hautes échelles, le vent souffle fort.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

RECUP' FERRAILLES

SAMEDI 6 AVRIL

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h,

Parking stade du Trémur

+ d'infos : 06 66 00 28 60

plougonvelinhb@gmail.com

ORG : Plougonvelin Handball



Clarinettes à l'affiche

DIMANCHE 7 AVRIL

Espace Keraudy Plougonvelin

17h30

Gratuit et ouvert à tous

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTIONS SOCIALES (CCAS)

CINÉ-CAUSETTE

Vendredi 5 avril
à 14h30 au cinéma.

Film :

Heureux gagnants
GOÛTER CAUSETTE
proposé et animé
par le CCAS
après la séance.



MINIBUS SOLIDAIRE - LE VENDREDI

Il fonctionne grâce à l'engagement de chauffeurs bénévoles, et prend en charge les personnes qui ont des difficultés pour se déplacer afin de leur permettre de faire leurs courses. **Les chauffeurs bénévoles peuvent venir vous chercher à votre domicile ou à l'arrêt prévu. Dans les deux situations, vous devez vous inscrire au plus tard le jeudi, 12h00, à l'accueil de la mairie par téléphone : 02 98 48 30 21 ou par mail : mairie@plougonvelin.fr**

COURSES CYCLISTES

La commune accueille deux courses cyclistes en avril : **La penn-ar-bed, dimanche 14** (contre-la-montre le matin, puis départ de la 3^{ème} étape l'après-midi).

Et **le Tour de Bretagne, jeudi 25** (arrivée de la 1^{ère} étape à la Pointe Saint-Mathieu).



> Sur l'itinéraire de la manifestation sportive, **les usagers sont tenus de céder le passage à la course** pour permettre son bon déroulement et assurer la sécurité du public, des participants et des autres usagers de la route.

> Le régime d'usage exclusif temporaire de la chaussée autorise les signaleurs à

interdire momentanément la circulation aux usagers de la route lors du passage de la course.

> Les usagers de la route ne peuvent reprendre leur marche qu'après accord des signaleurs ou après passage du véhicule informant de la fin de la manifestation.



DIMANCHE 14 AVRIL À 16H00
Théâtre : Qui va à la chasse perd sa place Tarifs : 30 € (normal), 28 € (réduit), 23 € (abonné), 16 € (-12 ans)

LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83

Mardi 9 à 10h30 : Petite Marée - Spectacle "Caillou" COMPLET

Mercredi 10 : Ciné lecture à 10h30
 au cinéma le Dauphin, à partir de 3 ans



ROSE, PETITE FÉE DES FLEURS



JEUDI 18 AVRIL À 20H30
Concert : Sharon Shannon
 Tarifs : 25 € (normal) 23 € (réduit) 21 € (abonné), 8 € (-12 ans)

CONFÉRENCE
LA LIBÉRATION DE BREST ET DE LA POCHE DU CONQUET
 animée par Gildas Priol

Samedi 13 avril à 18h00
 Espace Kéraudy

Gratuit
 Ouvert à tous

LE CINÉMA

Vendredi 5
 - 14h30 : Heureux gagnants
 - 18h00 : Il nous reste encore demain (vost)
 - 20h30 : Hors saison

Samedi 6
 - 18h00 : Hors saison
 - 20h30 : Heureux gagnants

Dimanche 7
 - 15h30 : Il nous reste encore demain



- 18h00 : Heureux gagnants
 - 20h30 : La salle des profs (vost)
Mardi 9 à 20h30 : The sweet east (vost)
Mercredi 10
 - 10h30 : Ciné lecture
 - 20h30 : Pas de vagues
Jeudi 11 à 20h30 : Une famille
Vendredi 12
 - 18h00 : Scandaleusement Vôtre (vost)
 - 20h30 : Karaoké

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

MARC'H MOR

Assemblée générale : vendredi 5 avril à 20h30, salle d'exposition de l'Hippocampe au Trez-Hir.
Contact : 06 71 96 01 87

COUP DE MAIN INFORMATIQUE

Dimanche 7 avril de 10h à 12h
 Salle Hippocampe 1^{er} étage
 Thème-atelier : Sécurité informatique

REPAIR CAFE IROISE

Mercredi 10 avril de 15h à 19h
 Salle expo Hippocampe

ATP ASSOCIATION DE TENNIS

Stages de tennis pendant les vacances adhérents ATP : 75 €
Non-adhérents : 110 €
Contact : 07 68 22 82 26
atp.letrezhir@gmail.com

LES FÊLÉS DE L'ORTHOGRAPHE

Grande dictée
Samedi 27 avril à 14h00, Espace Kéraudy
 Tarifs : 6 € (4 € pour les collégiens, lycéens et étudiants) au profit de Rêves de clown. Goûter offert. Tombola.
Inscriptions : ch.romain@orange.fr
Tél : 06 48 34 06 48

SNSM

ANIMATION "PRÉVENTION ET SÉCURITÉ"
Vendredi 12 avril à 16h00, Espace Kéraudy

"Pour que l'eau salée n'ait jamais le goût des larmes"

Animation "Prévention et Sécurité"

LES BLAIROUDEURS

Mission "LAVIA" : projet scientifique et humain en Afrique de l'Ouest pour l'étude des chauves-souris. Voyage en véhicule de Plougonvelin jusqu'à l'extrême sud de la Guinée. Départ de l'expédition le 8 mai. L'association (loi 1901) recherche des financements.
+ d'infos : www.helloasso.com

HELLOASSO

Une page est dédiée aux associations de Plougonvelin. Chaque association est invitée à compléter ses informations
https://www.helloasso.com



LA TRÉZIROISE

STAGES DU 15 AU 19 AVRIL.

Sous réserve de 3 inscriptions minimum.
 Lundi : 14h / 15h *initiation / progression*
 Mardi : 12h/ 13h *initiation / progression*
 Mercredi : 13h *initiation / progression*
 Jeudi : 12h/ 13h *initiation / progression*
 Vendredi : 12h/ 13h *initiation / prog.*

STAGES DU LUNDI 22 AVRIL AU VENDREDI 3 MAI

10H > Réflexe aquatique
 11H > Initiation
 12H > Progression
 13H > Evo /perf



TESTS DE NIVEAU (GRATUITS)

Les mercredis à 18h45 et les samedis à 17h45

ATTENTION : Les vacances des zones A et C sont décalées par rapport à notre zone, par conséquent, les horaires d'ouverture au public sont ceux de la période scolaire.

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 7 avril : Messe à 10h30 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :
 Tel : 02 98 37 86 75
 cclpenarbed@orange.fr
 Accueil : Impasse du Mézou
 10h30 - 12h00 mercredi et samedi