

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

- Pompiers 18
- SAMU 29 / Médecin de garde 15
- Urgence dentaire 15
- Gendarmerie 17
- Cross Corsen 196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61
PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFLEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :
02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,
A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :
02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :
02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21
cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25
gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi
10 h - 12 h et 14 h - 18 h
Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21
Portage de repas : Mairie
CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22
CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 27 : Terrine / cornichons,
Haché de porc sauce roquefort,
Ebly aux légumes*, Fruit*

Mardi 28 mai : Paëlla, Poulet,
Fromage, Fruit*

Mercredi 29 : Carottes râpées*,
Croissant au jambon,
Laitage / Fruit*

Judi 30 : Salade grecque*,
Filet de poulet,

Courgettes sautées*, Laitage
Vendredi 31 : Menu végétarien :
Salade verte*, Croque-fromage,
Tartelette aux fraises

Viandes : 100 % origine France



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

N'eo ket ur c'hement, c'hoantaat ha kaout.
Désirer et avoir, ne sont pas équivalents.

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

CHALLENGE DU BOUT DU MONDE
SAMEDI 25 MAI
Stade de Trémeur
10h00 - 17h30
Catégorie U11 - U13

RESTAURATION
Possibilité de réserver pour les clubs des repas d'équipe sous chapiteau

10 €

Le P.I.H.B organise sa

par Malou

Soirée LOTO

Vendredi 31/05 19h45

Stade du Trémeur Plougonvelin

Restauration et boissons sur place
Ouverture des portes à 16h30

1 carte = 3€ / 3 cartes = 8€ / 7 cartes = 16€ / Petit train

Cartes cadeaux de 50 € à 500 €
électroménagers, paniers garnis et autres lots

GENTRE COMMUNAL D'ACTIIONS SOCIALES

CCAS - analyse sur les besoins sociaux de la commune
Deux réunions de travail, à l'Espace Kéraudy, de 14h30 à 17h30 :



- > Lundi 27 mai : « Quelles aides apporter aux familles »
- > Mardi 28 mai : « Comment favoriser le Bien vieillir »

Si vous êtes intéressé.e pour participer à ces travaux, merci d'envoyer votre souhait à l'adresse mail : social@plougonvelin.fr. ou par téléphone : 02 98 48 30 21 (mairie).



PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ : AVIS DE CONSULTATION

INVENTAIRE DES ZONES D'ACTIVITÉ ECONOMIQUES (ZAE) EN PAYS D'IROISE :

Jusqu'au dimanche 9 juin, Pays d'Iroise Communauté consulte les propriétaires et occupants de terrains ou locaux au sein des zones d'activités économiques afin de parfaire sa connaissance de ces espaces et d'identifier les potentiels d'optimisation.

Formulaire en ligne : <https://arcg.is/0DeDbm0>



LA MÉDIATHÈQUE

> **PRÉSENTATION DU LIVRE IMMERSION** et de la maison d'édition "Vivre tout simplement"
Rencontre avec l'auteur et l'éditrice
Samedi 25 mai de 10h30 à 12h00



> **BÉBÉS LECTEURS**
Mardi 28 mai à 9h30 et à 10h30

> **RENCONTRE AUTOUR DES LIVRES**
Judi 30 mai à 18h30
Au bar Le Cap Ouest. Ouvert à tous.

> **ATELIER SCRABBLE**
Lundi 27 mai de 14h30 à 16h30

> **200 nouveautés à la médiathèque, dont une centaine de romans**



PARENTALITÉ : CONFÉRENCE - DÉBAT

mardi 11 juin 20h

"dis moi non s'il te plaît"

Soirée débat à l'issu du visionnage du film

Espace Kéraudy à Plougonvelin
Animée par Céline Pronest psychologue à Parental

Entrée libre et gratuite

Infos: maison.enfance@plougonvelin.fr



INFORMATIONS ASSOCIATIVES

REPAIR CAFÉ IROISE

Samedi 25 mai de 15h à 19h

Salle expo Hippocampe



DOJO D'IROISE - LE CONQUET

Initiation self-défense :

Dimanche 26 mai de 14h00 à 15h30

au Dojo de l'Iroise. Adultes et enfants (à partir de 14 ans) - apporter tenue de sport et gourde. Tarif : 10 € à régler sur place : chèques ou espèces

Hommes et femmes bienvenus.

Inscription par mail :

secretaire.dojo.iroise@gmail.com

LES PINCEAUX RONDS

Exposition du samedi 1^{er} juin

au lundi 3 juin, salle Hippocampe

au Trez-Hir. Samedi : 14h - 18h

Dimanche : 10h - 13h et 15h - 18h

Lundi : 14h - 17h



VENT D'OUEST
Centres nautiques d'Iroise

TOUS À L'EAU
Baptêmes nautiques gratuits

Samedi 1 juin 14h - 17h
PLOUGONVELIN - TREZ HIR

AGP

Portes ouvertes. Tout le mois de juin, venez essayer gratuitement les cours.

Renseignements :

agp29217@gmail.com

Tél : 06 99 03 31 01



TAMM HA TAMM

& HARMONIE MUTUELLE FINISTÈRE

Conférence : La nature est-elle bonne pour la santé ?

Mardi 4 juin à 20h, à l'Espace Keraudy

Par Jordy STEFAN, chargé de recherche au Centred'Askoria de Rennes

Réponse souhaitée :

sandrine.tournaille@

harmonie-mutuelle.fr



LA POINTE FÊTE LA FLAMME

Vendredi 7 juin

14h00 - 23h30

Animations à la Pointe Saint-Mathieu, à l'occasion du passage de la flamme Olympique au large de la commune.

Pour rejoindre l'équipe des bénévoles, contactez l'AGP : 06 99 03 31 01

LA LITTORALE

> Courses nature

- 10 km, individuel, départ 10h

- 16 km, individuel, départ 10h20

> Mini-trails enfants de 5 à 12 ans, départ à 11h

> Randonnées 9, 13 et 16 km, départ de 8h30 à 10h30



PLUGONVELIN 9 Juin 2024

16^e édition

LA LITTORALE SAINT-MATHIEU BERTEGAUME

> RENSEIGNEMENTS : 06 85 06 80 32

www.lalittorale-iroise.fr

> INSCRIPTIONS :

www.sportinnovation.fr

Date limite d'inscription : 7 juin 2024

ASSOCIATION DES OFFICIERS MARINIERS ET VEUVES DE PLOUZANÉ, LOCMARIA-PLOUZANÉ ET PLOUGONVELIN Rencontre au Fort du Dellec, samedi 8 juin à 11h30.

Menu : apéritif, piémontaise, agneau, ratatouille, semoule, tarte aux pommes, eau, vin, café, jeu. Amener couverts.

Tarifs : 22€/adulte, 11€/enfant -12 ans

Inscriptions jusqu'au 31 mai

presidentaomplouzane@gmail.com

Le petit festival
Plougonvelin (29)

15 JUIN 2024
16h-1h

Happy hour jusqu'à 17h30

SAMBÈGUÉ 15€
Brin d'Zinc
LES 3 FROMAGES
ONE RUSTY BAND

ENCLOS DES MOINES - P^{TE} ST MATHIEU

LE CINÉMA

les ALLUMÉS
de la grande toile

Vendredi 24

- 18h00 : Riddle of Fire (VOST)



- 20h30 : Une affaire de principe

Samedi 25

- 18h00 : Une affaire de principe

- 20h30 : Jusqu'au bout du monde (VF)

Dimanche 26 :

- 11h00 : Les toutes petites créatures



- 15h30 : Spy x family : code with

- 18h00 : Un p'tit truc en plus

- 20h30 : Amal, un esprit libre

Mardi 28

- 20h30 : Jusqu'au bout du monde (VOST)

LA TRÉZIROISE

TÉL : 02 98 38 06 11

> STAGES VACANCES D'ÉTÉ

Natation : Inscription sur place ou par téléphone à partir du lundi 27 mai. Stage du lundi au vendredi pour les enfants à partir de 6 ans (sous réserve d'un test de niveau). Durée des séances 45 minutes

Réflexe Aquatique 4 / 6 ans : Stages de 5 jours à 10h. Inscription sur place ou par téléphone à partir du lundi 17 mai.

> TESTS DE NIVEAU :

Sur rendez-vous, le mercredi à 18h45 ou le samedi à 17h45



> FÊTE DES MÈRES :

Dimanche 26 mai, pour toute maman accompagnée d'un enfant l'entrée lui sera proposée à 1€

INFORMATIONS DIVERSES

CAFÉ SENIOR : Mardi 28 mai à 14h00, Ti Lanvenec, Locmaria-Plouzané.

Présentation du dispositif d'hébergements solidaires Tiss'âges.

Ouvert à toutes générations. Gratuit.

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 26 mai :

Messe à 10h30 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou

10h30 - 12h00 mercredi et samedi