

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,
A. HENRY, 8 place général de Gaulle

02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 45 90 98 33

gildas.priol@gmail.com

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi

10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

LA SEMAINE DU GOÛT

THÈME : LES CÉRÉALES

Lundi 14 : MAÏS, Sauté de veau,
Polenta*, Fromage, Rose des sables

Mardi 15 : Repas végétarien :

Pancakes **SORGHO** parmesan,
sorghotto à la tomate*, Fruit*

Mercredi 16 : Rouleau de printemps,

Poisson miso, Nouilles de **RIZ**,
Laitage muesli*

Judi 17 : Salade composée, Crozets

au comté, 4/4 choco **SARRASIN**

Vendredi 18 : Repas Halloween :

Potage de courges*, Pilon de poulet
mariné, Frites de patates douces,
Dessert d'Halloween

Poisson : MSC / Viandes : 100 % origine France

* =



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Da heul ar bleiz ned a ket an oan.

L'agneau ne va pas après le loup.

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

Samedi 12 octobre



Organisé par le
Plougonvelin HB

**RECUP'
FERRAILLES**



9h-12h30 / 13h30-16h

au

PARKING STADE DU TREMEUR



Plus d'infos : 06 66 00 28 60
plougonvelinhb@gmail.com

**PLOUGONVELIN
en rose
Tous mobilisés**

**DIMANCHE
13 OCTOBRE**

9h15 - 14h

POUR SOUTENIR
LA RECHERCHE
CONTRE LE CANCER DU SEIN
enflez un **vêtement rose**
et participez à cette matinée



Votre inscription (5 €) soutient la Ligue contre le cancer

Rendez-vous à l'Hippocampe au Trez-Hir
Journée organisée avec les associations
et les partenaires

Stand de la ligue contre le cancer

9h30 - 12h : Aviron indoor

10h00 : Trail (8 km)

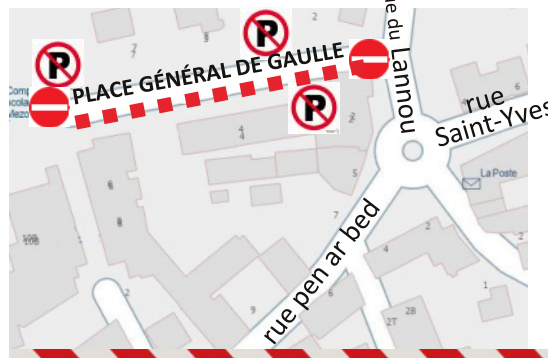
10h05 : Randonnée (6 km)

**TRAVAUX PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE
À COMPTER DU 14 OCTOBRE, POUR 8 SEMAINES
AMÉNAGEMENT DU BOURG ET DE LA VOIRIE**

La Place Général de Gaulle sera barrée, à partir du 14 octobre, pour 8 semaines.

Les parkings Général de Gaulle et Mezou Vilin seront interdits au stationnement
et transférés sur le parking de l'Espace Kéraudy.

NB : Pour les riverains résidents, un macaron sera délivré sur demande, par la mairie,
pour un stationnement possible Place du Général de Gaulle.



**LOCMARIA-PLOUZANÉ : LA ROUTE DE LA MADELEINE est rouverte temporairement
à la circulation jusqu'à la 2^{ème} phase des travaux qui débutera au printemps 2025.**

Les travaux ont consisté en l'élargissement de la chaussée et à l'évacuation des eaux
pluviales. Le tapis routier sera refait en 2025, d'où l'aspect de la chaussée actuelle.

La limitation de vitesse à 50 km/h est maintenue jusqu'aux travaux 2025.

BANQUE ALIMENTAIRE

> La commune recherche des bénévoles les vendredi 22 et samedi 23 novembre
pour la collecte de la Banque Alimentaire. Merci de prévenir de votre participation
en mairie au 02 98 48 30 21 ou par mail : mairie@plougonvelin.fr

> Pour bénéficier de l'aide alimentaire, s'adresser en mairie au 02 98 48 30 21

Théâtre



LE CLAN DES DIVORCÉS

Dimanche 20 octobre à 16h

Tarifs : 30 € (normal), 28 € (réduit),
25 € (abonné), 16 € (- 12 ans)



Jeune public

ROUGE

Cie les illustres enfants juste

Mercredi 23 octobre à 15h

A partir de 3 ans. Tarif : 8 €



CINÉ-LECTURE : L'arbre à contes

Mercredi 16 octobre

à 10h30 au cinéma

Durée : 38 minutes. Public : dès 5 ans

- SOIRÉE PYJAMA : Vendredi 18 octobre à 19h00 à la médiathèque



Vendredi 11

- 18h00 : Le léopard des neiges (vost)

- 20h30 : Les barbares

Samedi 12

- 18h00 : Ma vie ma gueule

- 20h30 : Les graines du figuier sauvage (vost)

Dimanche 13

- 11h00 : Petits contes sous l'océan

- 15h00 : Beetlejuice beetlejuice

- **17h30** : Les graines du figuier sauvage (vost)

- **21h00** : Viet and nam (vost)

Mardi 15 à 20h30 : Les graines du figuier sauvage (vost)

Mercredi 16

- 10h30 : Ciné Lecture : L'arbre à contes

- 20h30 : Megalopolis (vost)

Jeudi 17 à 20h30 : Emmanuelle (vost)

Vendredi 18

- 18h00 : Vivre, mourir, renaître

- 20h30 : Les graines du figuier sauvage (vost)

ESPACE AQUATIQUE LA TRÉZIROISE

LES INSCRIPTIONS AUX STAGES DE LA TOUSSAINT SONT OUVERTES

Dimanche 13 octobre : 1 € reversé à la ligue contre le cancer / entrée payante

PENDANT LES VACANCES :

- **AQUAVAGUE** : les lundis, mercredis et vendredis (sauf le 1^{er} Novembre) de 14h15 à 15h15

- **AQUAGYM** : les mardis et jeudis à 10h00

- **JEUDI 24 OCTOBRE : A 14H, COURS DE NAGE DE SIRÈNE**, inscription sur le site www.swim-with-me.fr

- **VENDREDI 25 OCTOBRE, DE 19H À 20H45 : SOIRÉE ADOS** : pour les ados de 11 à 15 ans (2 € l'entrée) / ATTENTION LA PISCINE SERA FERMÉE AUX ADULTES.

- **JEUDI 31 OCTOBRE : HALLOWEEN** : pour les enfants de 4 à 15 ans : 1 dessin = 1 entrée piscine offerte (valable uniquement le même jour)

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 13 octobre : Messe à 10h30 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :
Tel : 02 98 37 86 75
cclpenarbed@orange.fr
Accueil : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

SOLIDARITÉ IROISE

Assemblée générale samedi 19 octobre à 18h, à la Maison des sports, au stade suivie d'un moment convivial pour fêter les 10 ans de l'association.

Activités d'entraide, de solidarité, 100 pour 1 toit Iroise, aide à l'apprentissage du français et à la scolarisation...

TAMM HA TAMM

La fresque du climat

Samedi 19 octobre de 15h30 à 18h30,

Salle Hippocampe

Atelier collaboratif pour échanger sur les enjeux climatiques. **Inscriptions :**

gaelle.mahevas@hotmail.com



LIRE CHEZ NOUS

Défi puzzle Iroise

Samedi 16 novembre

à 14h00 à l'Espace Kéraudy

Inscriptions ouvertes (16 € / duo, repartez avec votre puzzle 500 pièces)
defipuzzleiroise@gmail.com



LA LITTORALE

Concert au profit du CHU de Brest

Dimanche 1^{er} décembre, Espace Kéraudy

15h00 : Maxime Piolot chante avec 80

enfants des deux écoles de Plougonvelin

16h30 : Gwennyn et ses musiciens

Entrée : 18 €. **Réservation : Espace**

Kéraudy, Intermarché, Ti Lanvenec



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

DISTRIBUTION DE COMPOSTEURS PAR PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

Vendredi 18 octobre, entre 15h30

et 18h30, devant l'Espace Kéraudy

- Proposition de 2 modèles de composteurs à 30 €, tarif aidé par Pays d'Iroise Communauté.

- Prévoir un justificatif de domicile

et le règlement par chèque à

« Régie Composteurs » ou en espèces.

- **Inscription par téléphone au**

06 99 64 63 66 ou en ligne sur le site de

Pays d'Iroise Communauté

PHARE DE SAINT-MATHIEU

La nuit du phare :

mardi 22 et mardi 29 octobre

de 19h à 22h (6 créneaux de 30 min)

10 € (13 ans et +), 5 € (de 3 à 12 ans)

Sur réservation :

<https://phares-iroise.bzh/>

SANT'IROISE

4 jours de sensibilisation au dépistage jusqu'au dimanche 13 octobre

- 12/10 et 13/10 : place du Dr Guyader

à Saint Renan

Infos : 02 98 84 94 86 / pays-iroise.bzh

