

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,

V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,

A. HENRY, 8 place général de Gaulle

02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 45 90 98 33

gildas.priol@gmail.com

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi

10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

PAPOTE ET GRIBOUILLE

La parentalité à Plougonvelin
Espace de partage, jeux, écoute, rencontres ...

Samedi 19 octobre

de 9h30 à 11h30

A la maison de l'enfance

maison.enfance@plougonvelin.fr

LA NUIT DU PHARE

SAINT-MATHIEU

Mardi 22 et mardi 29 octobre

de 19h à 22h

(6 créneaux de 30 min)

10 € (13 ans et +),

5 € (de 5 à 12 ans)

Sur réservation :

https://phares-iroise.bzh/

PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Boued ha deskadurezh, daou dra ret kaout d'ar bugel bemdez.

Nourriture et instruction, sont deux choses dont l'enfant a besoin

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



DISTRIBUTION - VENTE DE COMPOSTEURS
PAR PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

Vendredi 18 octobre
entre 15h30 et 18h30

Parking de l'Espace Kéraudy

> Proposition de 2 modèles de composteurs à 30€ (tarif aidé par Pays d'Iroise Communauté).

> Prévoir un justificatif de domicile et le règlement par chèque ou espèces.

> Explication des techniques de base du compostage et remise des composteurs. Durée 20 à 30 mn.

Merci de vous inscrire par téléphone : **06 99 64 63 66**



LE CLAN DES DIVORCÉS

Dimanche 20 octobre à 16h

Tarifs : 30 € (normal), 28 € (réduit),

25 € (abonné), 16 € (- 12 ans)

INFORMATIONS MUNICIPALES

> **La commune recherche des bénévoles les vendredi 22 et samedi 23 novembre** pour la collecte de la Banque Alimentaire. Merci de prévenir de votre participation en mairie au **02 98 48 30 21** ou par mail : **mairie@plougonvelin.fr**

> **Pour bénéficier de l'aide alimentaire, s'adresser en mairie au 02 98 48 30 21**

CALENDRIERS DES POMPIERS

Comme il est de coutume, vos Sapeurs Pompiers de Saint Renan Pays d'Iroise entameront leurs tournées de calendriers 2025 à compter du 19/10/2024 et ce jusqu'à la fin d'année.

Afin de dissiper d'éventuels malentendus, **ils seront munis d'une pièce d'identité.**

Ils vous remercient par avance de l'accueil que vous leur réserverez.

INFORMATION DU GROUPEMENT DE GENDARMERIE DÉPARTEMENTALE DU FINISTÈRE - ALERTE : FAUX VENDEURS DE CALENDRIERS ET VOLS

La fin d'année approche et cette période rime avec étrennes, calendriers et porte à porte à domicile.

Certains individus indéliçats saisissent cette opportunité pour commettre des arnaques et divers larcins.

Depuis plusieurs jours, le Groupement de gendarmerie départementale du FINISTÈRE enregistre ainsi des vols par ruse au préjudice de personnes âgées.

MANIÈRE D'OPÉRER : Le ou les individus démarchent, à domicile, les personnes âgées en prétextant vendre des calendriers. Ils détournent l'attention de la victime, s'introduisent dans le domicile et en profitent pour dérober de l'argent ou des bijoux.

La Gendarmerie du Finistère vous rappelle quelques règles simples :

- Ne pas laisser entrer un inconnu à l'intérieur de votre domicile ;
- Demander au vendeur sa carte professionnelle ;
- Vérifier que le logo officiel de l'institution figure sur le calendrier ;
- Ne répondez pas aux questions indéliçates : *Vous vivez seule ? Vous avez de la famille dans le coin ?*
- Ne pas hésiter à alerter les personnes âgées ou isolées de votre entourage de ce type de démarchage ;
- **Signaler tout comportement suspect ou insistant en composant immédiatement le 17.**

Attention : Les démarcheurs n'ont pas le droit de vous demander une somme précise. Nous avons besoin de votre appui pour neutraliser ensemble ces personnes et prévenir ainsi la commission d'autres méfaits. Merci pour votre aide.



ROUGE

Cie les illustres enfants juste

Mercredi 23 octobre à 15h

A partir de 3 ans. Tarif : 8 €

ATELIER D'EXPLORATION VOCALE

Mardi 29 octobre, à l'Espace Kéraudy

De 10h à 12h pour les enfants
à partir de 7 ans

De 18h à 20h pour les adultes

Pour vivre une expérience joyeuse
et ludique avec sa voix

Tarif : 15 €.



*Pas besoin de connaître la musique
pour venir à cet atelier, avoir envie
de chanter est largement suffisant !*

Vendredi 18

- 18h00 : Vivre, mourir, renaître
- 20h30 : Les graines du figuier sauvage
(vost)

Samedi 19

- 18h00 : Emmanuelle
- 20h30 : Megalopolis

Dimanche 20

- 15h30 : Maya, donne-moi un titre
- 18h00 : L'heureuse élue
- 20h30 : Megalopolis (vost)

Mardi 22

- 20h30 : Vivre, mourir, renaître

LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83

- VENDREDI 25 :

FABRICATION DE DÉCORATIONS
HALLOWEEN

20H00 : SOIRÉE DIXIT



- VENDREDI 18 : SOIRÉE PYJAMA
à 19h00

- MARDI 22 : ATELIER HÉRISSON
de 14h00 à 16h00

- MERCREDI 23 : FABRICATION
DE DÉCORATIONS HALLOWEEN



- JEUDI 24 : BRACELETS BRÉSILIENS /
MARIN, de 15h30 à 17h

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

SOLIDARITÉ IROISE

Assemblée générale samedi 19 octobre
à 18h, à la Maison des sports, au stade
suivie d'un moment convivial pour fêter
les 10 ans de l'association.

Activités d'entraide, de solidarité, 100
pour 1 toit Iroise, aide à l'apprentissage
du français et à la scolarisation...

TAMM HA TAMM

La fresque du climat

Samedi 19 octobre de 15h30 à 18h30,

Salle Hippocampe

Atelier collaboratif pour échanger sur
les enjeux climatiques. Inscriptions :
gaelle.mahevas@hotmail.com



AR VILTANSOÛ

Ramassage de déchets sur la plage du
Cosquer et la grève de Porski

Samedi 19 octobre, de 13h30 à 15h30

Rendez-vous : parking de la place des

FFI, Le Cosquer. Les enfants

accompagnés sont les bienvenus.

Possibilité de prêt de gants et sac. Tri,

Pesée totale et débriefing en fin de

ramassage. Un petit moment convivial

se fera après le ramassage, n'hésitez

pas ramener des douceurs (selon

météo)

+ d'infos sur le site : <https://colibris-wiki.org/arviltansou/?Actualité>



REPAIR CAFE IROISE

Samedi 26 octobre de 15h à 19h

Salle expo Hippocampe



AMAP PENN AR BED

Pour le Maintien d'une Agriculture
Paysanne. Les nouveaux contrats de la
saison novembre 2024 à avril 2025 de
producteurs locaux et bio (légumes,
viande, laitages, fromages de brebis,
tisanes et de bières) sont disponibles sur
<https://amappennarbed.wixsite.com>
Pour plus d'informations, passez à nos
permanences tous les vendredis de
17h30 à 19h00 à la ferme de Kerveur à
Plougonvelin.



LE CHELEM LANVENECOIS

Tarot : tous les lundis après-midi (14h à
17h) et/ou tous les jeudis soirs (19h45
à 23h00) centre de Ti-Lanvenec,

Locmaria-Plouzané. Inscription à l'année
15€, possible en cours d'année.

Mail : Chelemlanvenecois@orange.fr

Tél : 06 62 54 17 19

BEG AL LOUARN (Le Conquet)

Cours gratuits de danse bretonne
pendant les vacances, POUR LES

ENFANTS : jeudi 24 et 31 octobre de
10h30 à 11h30. Tél : 06 73 43 12 98

Salle Kermarrec, Le Conquet (1^{er} étage).

ESPACE AQUATIQUE
TRÉZIROISE

Les inscriptions aux stages
de la Toussaint sont ouvertes

Horaire d'ouverture au public pendant
les vacances (à partir du 21) :

Lundi et mercredi : 10h - 19h

Mardi et jeudi : 11h - 19h

Vendredi : 10h - 21h

Samedi : 10h - 13h / 14h - 18h

Dimanche : 9h - 13h / 14h - 18h

PENDANT LES VACANCES :

- **AQUAVAGUE** : les lundis, mercredis
et vendredis (sauf le 1^{er} Novembre)
de 14h15 à 15h15



- **AQUAGYM** : les mardis et jeudis
à 10h00

- **LE 24 OCTOBRE : COURS DE NAGE
DE SIRÈNE, à 14h00.** Inscription
sur le site www.swim-with-me.fr

- **LE 25 OCTOBRE : SOIRÉE ADOS,
de 19h à 20h45** : pour les jeunes
de 11 à 15 ans
(2 € l'entrée) / ATTENTION : LA PISCINE
SERA FERMÉE AUX ADULTES

- **LE 31 OCTOBRE : HALLOWEEN**
pour les enfants de 4 à 15 ans :
1 dessin = 1 entrée piscine offerte
(valable uniquement le jour même)

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 20 octobre :
Messe à 10h30 à Trébabu

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou

10h30 - 12h00 mercredi et samedi