

**MAIRIE : 02 98 48 30 21**

mairie@plougonvelin.fr

**URGENCES :**

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

**SERVICES TECHNIQUES :**

technique@plougonvelin.fr

**POLICE MUNICIPALE :**

Toute demande : police@plougonvelin.fr  
ligne d'urgence : **06 19 41 44 43**

**PHARMACIE**

RIVOALEN : **02 98 48 34 61**

PHARMACIE DE GARDE : **32 37**

**SOINS INFIRMIERS**

D. POLLEFORT, D. BELLEC

Y. QUEFFELEC, M. LE GLEAU, V. PHILIPONA,  
**02 98 48 21 80**

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :  
**02 98 04 78 33**

S. LAMIL, G. AUTRET,

M. RODRIGUEZ, A. HENRY

**02 98 48 33 72**

**MEDECINS**

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :  
**02 98 48 30 04**

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :  
**02 98 48 32 89**

**PRESSE**

Le Télégramme : Xavier JEAN  
xavierjean@leconquet.bzh

Ouest France : **06 45 90 98 33**  
gildas.priol@gmail.com

**DÉCHÈTERIE**

Du lundi au samedi **Fermée le mardi**

10h - 12h et 14h - 17h

**Dimanche : 10h - 12h**

**SOCIAL**

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivouaré) : 02 98 84 94 86

**Actions sociale des Armées :**

Personnels en activité: 02 98 22 10 39

Personnels pensionnés: 02 98 22 19 40

**RESTAURANT SCOLAIRE**

**Lundi 27 :** Salade d'endives,

Chipolata, Lentilles\* au jus, Yaourt\*

**Mardi 28 :** Salade de choux\*,

Filet de poisson beurre blanc,

Far noir, Fruit\*

**Mercredi 29 :** Betteraves,

Escalope de volaille, Pommes de

terre – chou rouge\*, Laitage\*

**Jedi 30 : Nouvel an chinois**

Nem\*, Chow Mein de poulet,

Salade de fruits

**Vendredi 31 : Repas végétarien :**

Potage\*, Rizotto aux légumes\*,

Fruit\*

\* = Agriculture Biologique

100 % des viandes origine france

**PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNAVAR AR SIZHUN**



Gant karantez zeus plijadur, gant madoù tamalladur.

*Avec amour, il y a plaisir, avec richesse, il y a reproches.*

Association Marc'h mor  
Tél : 06 71 96 01 87  
rene.lemoign@orange.fr

**ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN**

**Nuits de la lecture**  
Avec l'association Bertheaume  
à la médiathèque  
19h courte représentation  
**Vendredi 24 janvier**  
à partir de 17h30  
Lectures aléatoires

**KERAUDY**  
Centre de la Culture et des Congrès Plougonvelin  
**CONCERT ETIENNE FLETCHER**  
Vendredi 31 janvier à 20h30  
15 € (normal), 13 € (reduit), 8 € (abonné)

**INFORMATIONS MUNICIPALES**

La commune renouvelle les autorisations d'occupation du domaine public sur le site de Bertheaume pour les années 2025 à 2028. Le dossier est disponible sur le site Megalis Bretagne, n'hésitez pas à aller le consulter si vous êtes intéressés : <https://marches.megalis.bretagne.bzh/?page=Entreprise.EntrepriseAdvancedSearch&AllIcons&id=197577&orgAcronyme=e6p>. **Date limite de retour des dossiers : 24 février à 12h.**

**Prochain conseil municipal : lundi 27 janvier à 20h00, à l'Espace Kéraudy**

**ESPACE KERAUDY - TÉL : 02 98 38 00 38**  
**Dimanche 2 février**  
à 16h00

**L'ORCHESTRE NATIONAL DE BRETAGNE**

Ensemble Avel Breizh - Octuor à vents  
20 € (normal), 18 € (réduit),  
15 € (abonné), 8 € (- de 12 ans)

**Samedi 8 février**  
à 20h00

**VÉRONIQUE GALLO**

Spectacle organisé par 213 Productions  
Billetterie sur FNAC, Leclerc, Carrefour,  
Cultura... 43 € (normal), 37 € (réduit),

**LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83**  
**Mercredi 29 Janvier**  
À la médiathèque de 10:00 à 12:00 et de 14:30 à 18:30  
**Activités manuelles**  
Place limitée  
Inscription conseillée  
GRATUIT, ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE  
à la médiathèque Plougonvelin  
Activité adaptée à partir de 3 ans

- **Samedi 25 : Atelier crochet** de 14h30 à 17h00
- **Mardi 28 : bébés lecteurs** à 9h30 et 10h30. Inscription conseillée, places limitées
- **Prix des lecteurs DU VENT DANS LES BD** Prêts des BD limités à une semaine pour que le plus grand monde puisse les lire.



**UNC PLOUGONVELIN**

Assemblée Générale : **samedi 25 janvier, à la salle des sports au stade de Trémeur, à partir de 9h30.** Il n'est pas nécessaire d'avoir été combattant. Des animateurs d'évènements et des rédacteurs de mémoire seraient les bienvenus.



**SÉANCE REPAIR CAFÉ**

**Samedi 25 janvier de 15h à 19h**  
Salle Expo Hippocampe



**AR VILTANSOU**

**Ramassage de plage**  
**Samedi 1er février de 13h30 à 15h30**  
Plage du Trez-Hir. Suivi de l'AG à 16h00 à la Salle Hippocampe



**COUP DE MAIN INFORMATIQUE**

**Dimanche 2 février de 10h à 12h**  
Thème-atelier : Internet, gérer, sécuriser. Salle Hippocampe, 1er étage

**ADMR DU PAYS D'IROISE**

**Cycle d'ateliers collectifs - prévention sommeil**, à destination des + de 60 ans. A la Maison ADMR TY COCON 50 rue Laennec à PLOUARZEL. Gratuit.  
**Inscriptions pour l'ensemble du cycle (6 séances) au 06 76 99 63 27**  
Mail : [lpigent@admr29pi.org](mailto:lpigent@admr29pi.org)



**SECOURS CATHOLIQUE**

**Café solidaire, le mercredi de 10h à 12h**, à la maison paroissiale de Plougonvelin (Impasse du Mézou)  
**Tél : 06 75 01 93 13**

**LES PINCEAUX RONDS**

**Stages pour les enfants de 8 à 12 ans pendant les vacances :**



- **Lundi 10 et mardi 11 février : Confection d'un carnet de voyage** avec gravure sur polystyrène, peinture acrylique, découpage, collage, crayon  
Tarif : 28 €, matériel fourni  
- **Lundi 17 et mardi 18 février : Atelier peinture.** Découverte des bases du dessin, puis des couleurs.  
Tarif : 25 €, matériel fourni

**Inscriptions : [eliane.bergot@orange.fr](mailto:eliane.bergot@orange.fr)**  
Les enfants repartiront avec leur réalisation

**SOS AMITIÉ**

7j/7j, 24h/24h, des écoutants aident à mettre des mots sur la souffrance et à prendre du recul pour retrouver le goût de vivre. **Tél : 02 98 46 46 46**  
L'association recherche des écoutants bénévoles pour son lieu d'écoute à Brest. **Infos : [sos-amitie-brest@sfr.fr](mailto:sos-amitie-brest@sfr.fr)**



**Vendredi 24**

- 18h00 : My sunshine (vost)  
- 20h30 : La chambre d'à côté (vost)

**Samedi 25**

- 18h00 : La chambre d'à côté  
- 20h30 : Nosferatu

**Dimanche 26**

- 15h30 : Totto Chan la petite fille à la fenêtre  
- 18h00 : La chambre d'à côté (vost)  
- 20h30 : Nosferatu (vost)

**Le Cercle des Voyageurs**  
Le monde sur grand écran

**Ciné-docs**  
de voyage et d'aventure  
un Film / un Auteur sur scène / un Débat

**Australie : du grand ouest à la Tasmanie**  
**Lundi 27 janvier à 14h30 au cinéma**  
Durée : 90 minutes. Plein tarif : 7€

**Mardi 28 à 20h30 : Un ours dans le Jura**  
**Mercredi 29 à 20h30 : Le quatrième mur**  
**Jeudi 30**

- **10h00 : Ciné Biberon**  
Les ours gloutons au pôle Nord



- 20h30 : Bird (VOST)  
**Vendredi 31**  
- 18h00 : La chambre d'à côté (vost)  
- 20h30 : Un hiver à Sokcho (vost)

INFORMATIONS DIVERSES

**CAISSE LOCALE GROUPAMA PLOUGONVELIN - LE CONQUET**  
**Stage technique d'utilisation de la tronçonneuse : Mercredi 12 février à 9h15** à la salle de réunion de la caisse locale, 1 rue Saint-Yves, Plougonvelin.  
**Inscriptions limitées.**  
**Renseignements : 02 98 48 32 22**

PORTES OUVERTES

**Collège Dom Michel, Le Conquet**  
- vendredi 24 janvier : 17h30 - 19h30  
- samedi 25 janvier : 10h - 12h

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

**Dimanche 26 janvier : Messe à 11h00 à Plougonvelin**

**Maison paroissiale de Plougonvelin :**  
Tel : 02 98 37 86 75  
[cclpenarbed@orange.fr](mailto:cclpenarbed@orange.fr)  
Accueil : Impasse du Mézou  
10h30 - 12h00 mercredi et samedi

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

**RAMÈNE TA COQUILLE**

**4 tonnes** de coquillages ont été collectées à l'issue des fêtes de fin d'année. Bravo pour vos apports. L'opération de collecte se poursuit jusqu'au 31 janvier avec 24 points de collecte en Pays d'Iroise. Petit rappel des consignes : déposez les coquilles vides (huîtres, coquilles-St-jacques...) en vrac, pas dans un sac (attention pas les crustacés !). **Points de collecte à Plougonvelin :** Déchèterie de Toul Ibil et container parking du Trez-Hir (en face de l'Office de Tourisme).

**LE MOIS SANS TABAC, C'EST DÉSORMAIS TOUTE L'ANNÉE**

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? **Des consultations de tabacologie se tiennent chaque 1er vendredi du mois :**  
- au Conquet, parvis mairie, 9h-12h  
- à Ploudalmézeau, salle Clés des champs, place au blé, 13h30-16h30.  
**Inscriptions : 02 98 84 94 86**  
[social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh)

**ANNUAIRE DE LA RÉPARATION ET DU RÉEMPLOI**

Donnez et achetez pour offrir une seconde vie aux objets et faites-vous aider pour les réparer. **Consultez l'annuaire de la réparation et du réemploi en mairie et sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh)**



**MAISON DE L'EMPLOI**

- Découverte et recrutement serres de tomates à Guilers : le 28/01, Potereau. CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi  
**Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)**  
**Tél : 02 98 32 47 80**