

**MAIRIE : 02 98 48 30 21**

mairie@plougonvelin.fr

**URGENCES :**

**Pompiers** 18  
**SAMU 29 / Médecin de garde** 15  
**Urgence dentaire** 15  
**Gendarmerie** 17  
**Cross Corsen** 196

**SERVICES TECHNIQUES :**

technique@plougonvelin.fr

**POLICE MUNICIPALE :**

Mail : police@plougonvelin.fr

**Tél : 06 19 41 44 43**

**PHARMACIE**

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

**SOINS INFIRMIERS**

D.BELLEÇ, Y. QUEFFELEC,

M. LE GLEAU, V. PHILIPONA

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET,

M. RODRIGUEZ, A. HENRY

02 98 48 33 72

**MEDECINS**

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

**PRESSE**

Le Télégramme : Xavier JEAN

xavierjean@leconquet.bzh

Ouest France : 06 45 90 98 33

gildas.priol@gmail.com

**DÉCHÈTERIE**

**Du lundi au samedi Fermée le mardi**

10h - 12h et 14h - 17h

**Dimanche** : 10h - 12h

**SOCIAL**

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivouaré) : 02 98 84 94 86

**Action sociale des Armées :**

Personnels en activité : 02 98 22 10 39

Personnels pensionnés : 02 98 22 19 40

## RESTAURANT SCOLAIRE

**Lundi 17 : Espagne**: Paëlla au poulet, Tomme catalane, Fruit\*

**Mardi 18 : Bretagne** : Salade verte\*, Galette saucisse, Kouign amann

**Mercredi 19** : Feuilleté poisson, Boulettes de bœuf,

Petits pois\* au jus, Fruit\*

**Jeudi 20 : Angleterre**

Coleslaw\*, Fish & chips,

Crumble aux pommes

**Vendredi 21 : Italie, végétarien**

Tomates mozzarella\*,

Tortellini ricotta épinards crème de parmesan, Fruit\*



## PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

C'hwezet an avel e-lec'h ma karo, pa ra glo e c'hleb atao.

*Souffle le vent où il voudra, quand il pleut cela mouille toujours.*

Association Marc'h mor  
 Tél : 06 71 96 01 87  
 rene.lemoign@orange.fr

## ÇA SE PASSE À PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



**CIVISME**  
 l'affaire de tous

- ✓ de ne pas voler les fleurs du cimetière
- ✓ de ramasser les déjections de vos animaux de compagnie
- ✓ et de ne pas jeter les sacs dans la nature

## PORTES OUVERTES

> ECOLE PUBLIQUE ROZ AVEL

Vendredi 21 mars de 16h30 à 18h30

Tél : 02 98 48 20 94

Mail : ec.0290852U@ac-rennes.fr

> ECOLE PRIVÉE SACRÉ COEUR

Vendredi 21 mars de 17h à 19h

Tél : 02 98 48 30 64

Mail : esacre-coeur@wanadoo.fr

TREZIROISE  
 ESPACE AQUATIQUE

## L'ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE

**Lundi 17 mars : réinscription aux cours de natation du 3<sup>ème</sup> trimestre**  
 (140€ pour les résidents, 150€ pour les non-résidents)

**Les inscriptions aux stages de natation des vacances sont ouvertes**

NOUVELLE FORMULE : à partir de 5 ans révolus sur 3 niveaux : débutant à 10h, renforcement à 11h et perfectionnement à 11h. Stage de 45 minutes sur 5 jours au tarif de 60€ pour les résidents et 70€ pour les non-résidents

### NOUVEAU PLANNING A COMPTER DU 17 MARS :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00 - 10H45 O'GYM	10H00 - 10H45 O'GYM		10H00 - 10H45 O'GYM		10H00 - 10H45 O'BÉBÉ
11H00 - 11H45 O'PILATES	11H00 - 11H45 O'FORME SANTÉ*	11H00 - 11H45 O'GYM			11H00 - 11H45 O'GYM
	12H15 - 12H45 O'BIKE		12H15 - 12H45 O'BIKE	12H30 - 13H00 O'BIKE	
		13H00 - 13H45 O'FORME SANTÉ*			
	19H15 - 19H45 O'BIKE	19H00 - 19H45 O'GYM	19H15 - 20H00 O'TRAINING		
	20H00 - 20H45 O'PALM	20H00 - 20H45 O'TRAINING			

Cours sur réservation.  
 Hors vacances et jours fériés.

Jusqu'au 30 mars inclus :  
 les frais de dossier sont offerts sur les MY PASS piscine,  
 O'activités, cardio et bien-être

Tous les samedis de 15h à 17h30 : Pool Party dans le bassin ludique

## TRAVAUX ROUTE DE LA MADELEINE (2<sup>ÈME</sup> TRANCHE)

Début des travaux : lundi 17 mars à 8h00

La route sera de nouveau barrée pour 3 semaines (délai prévisionnel). Cette 2<sup>ème</sup> tranche concerne la reprise des réseaux, reprofilage et mise en place de l'enrobé.

La signalétique horizontale sera mise en place dans un second temps courant avril/mai.



**Marion RAMPAL**  
**Vendredi 28 mars à 20h30**  
 20 € (normal), 18 € (réduit),  
 15 € (abonné), 8 € (- 12 ans)

Dans le cadre du festival La Caravane

Artiste remarquée du Jazz français  
 Victoire du Jazz 2022.

**Vendredi 14**  
 - 18h00 : Yokai-le monde des esprits (VOST)  
 - 20h30 The brutalist (VOST)  
**Samedi 15**  
 - 16h00 : The brutalist  
 - 20h30 : A bicyclette !  
**Dimanche 16**  
 - 11h00 : Les extraordinaires aventures de Morph  
 - 15h30 : Hola Frida  
 - 18h00 : A bicyclette !  
 - 20h30 : Le mohican  
**Mardi 18**  
 20h30 : Yokai le monde des esprits (VOST)

**LA MÉDIATHÈQUE EST EXCEPTIONNELLEMENT FERMÉE POUR INVENTAIRE**  
 Réouverture : lundi 17 mars

## INFORMATIONS ASSOCIATIVES

### LES AMIS DE SAINT-MATHIEU

Assemblée générale samedi 15 mars à 10h à l'Hostellerie de la Pointe Saint-Mathieu



### COUP DE MAIN INFORMATIQUE

Mercredi 19 mars de 14h à 16h  
 Thème-atelier : Tableur CALC : utiliser et gérer un tableur selon ses besoins  
 Salle Hippocampe 1<sup>er</sup> étage

### DIV YEZH PLOUGONVELIN

Association de parents d'élèves pour la promotion de l'enseignement bilingue breton-français à l'école publique Roz Avel (maternelle et primaire). L'association sera présente lors des portes ouvertes de l'école :  
**Vendredi 21 mars**  
 divyesh.plougonvelen@gmail.com  
 Facebook : Div Yezh Plougonvelen

### LA LITTORALE

6<sup>ème</sup> bourse des initiatives  
 samedi 22 mars à 10h45 sur invitation



### L'ADMR DU PAYS D'IROISE

## Le Virage Domiciliaire

Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées



**28 mars 2025 à 14h**  
 Salle Gouérou - espace Kruguel  
 LAMPAUL PLOUARZEL

Ouvert à tous publics

**L'ADMR** recrute des aides à domicile remplaçants pour la période estivale : juin - sept. Les débutants sont acceptés, un accompagnement à la prise de poste est prévu par l'association. Permis B et véhicule personnel indispensables (indemnités kilométriques)  
**candidatures : contact@admr29pi.org**  
**Renseignements : 02 98 32 60 04**  
**www.admr-paysdiroise.fr**



### MARC'H MOR

Assemblée générale : vendredi 28 mars à 18h à la salle d'expositions de l'hippocampe au Trez-hir.  
**Contact : 06 71 96 01 87**



**LES FÊLÉS DE L'ORTHOGRAPHE ANIMENT UNE GRANDE DICTÉE AU PROFIT DE "RÊVES DE CLOWN"**

Inscriptions dès 13h15.  
 4 € lycéens et étudiants. 7 € adultes.  
**Infos : ch.romain29@orange.fr**

### LES PINCEAUX RONDS

Stage dessin BD pendant les vacances pour les enfants de 8 à 13 ans  
 Animé par Hélène VDB dessinatrice  
**Lundi 14 et mardi 15 avril de 10h à 12h**  
 Salle Hippocampe Trez-Hir  
 Tarif 30€ matériel compris  
**Renseignements, inscriptions : eliane.bergot@orange.fr**



## STAGE DESSIN BD

"Le mystère du fort de Bertheaume"



## MESSAGE D'ALERTE GENDARMERIE DU FINISTÈRE

**SPOOFING / ARNAQUE AUX FAUX CONSEILLERS BANCAIRES**  
 4 règles d'or :

- 1/ Ne cliquez jamais sur le lien, ni les pièces jointes transmis par SMS ou courriel
- 2/ Ne rappelez jamais directement le N° utilisé par ce correspondant indélicat
- 3/ Votre conseiller bancaire, les policiers ou les gendarmes ne vous demanderont jamais par téléphone vos coordonnées bancaires, vos codes d'accès, etc.
- 4/ Au moindre doute, contactez vous-même votre conseiller habituel et signalez la pratique sur **17CYBER**

## MUSIQUE EN IROISE



**DIMANCHE 16 MARS 2025 PLOUGONVELIN**

17h - Espace Keraudy

## COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 16 mars :  
 Messe à 11h00 à Trébabu