

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsern	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Mail : police@plougonvelin.fr

Tél : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

S. LAMIL, G. AUTRET,
M. RODRIGUEZ, A. HENRY

02 98 48 33 72

D.BELLEC, Y. QUEFFELEC,
M. LE GLEAU, V. PHILIPONA

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :
02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :
02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : Xavier JEAN

xavierjean@leconquet.bzh

Ouest France : 06 45 90 98 33

gildas.priol@gmail.com

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi **Fermée le mardi**

10h - 12h et 14h - 17h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivouaré) : 02 98 84 94 86

Action sociale des Armées :

Personnels en activité: 02 98 22 10 39

Personnels pensionnés: 02 98 22 19 40

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 24 : Mâche, Émincé de bœuf Bourguignon, Chou-fleur*, Laitage*

Mardi 25 : Repas végétarien

Chili sin carne*, Riz / Haricots rouges*, Fromage, Ananas*

Mercredi 26 : Salade composée*,

Filet de poulet champignons, Torsades*, Laitage*

Judi 27 : Endives*, Saucisse,

Lentilles*, Tarte aux fruits

Vendredi 28 : Betteraves*, Poisson,

Purée de carottes*, Fruit*



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Ar c'hi ne bak ket pelloc'h eged e stag.

Le chien n'attrape pas plus loin que son attache.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE À PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

PORTES OUVERTES

> ECOLE PUBLIQUE ROZ AVEL

Vendredi 21 mars de 16h30 à 18h30

Tél : 02 98 48 20 94

Mail : ec.0290852U@ac-rennes.fr

> ECOLE PRIVÉE SACRÉ COEUR

Vendredi 21 mars de 17h à 19h

Tél : 02 98 48 30 64

Mail : esacre-coeur@wanadoo.fr



INFO TRAVAUX

Des travaux de voirie impacteront la route entre la D789 et la déchèterie à compter du 24 mars pour une durée maximale d'une semaine.

Le chantier est organisé de façon à permettre l'accès des véhicules à la zone d'activité et à la déchèterie. Des ralentissements sont à prévoir.

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

DIV YEZH PLOUGONVELIN

Enseignement bilingue breton-français à l'école publique Roz Avel. L'association sera présente lors des portes ouvertes de l'école : **Vendredi 21 mars**

divyvezh.plougonvelen@gmail.com

Facebook : Div Yezh Plougonvelen

LA LITTORALE

6^{ème} bourse des initiatives

samedi 22 mars à 10h45 sur invitation

MARC'H MOR

Assemblée générale : vendredi 28 mars à 18h à la salle d'expositions de l'hippocampe au Trez-hir.
Contact : 06 71 96 01 87



Inscriptions dès 13h15.

4 € lycéens et étudiants. 7 € adultes.

Infos : ch.romain29@orange.fr

US PLOUGONVELIN

Stage Bertheaume Foot du 7 au 11 juillet, pour les filles et garçons de 8 à 14 ans licenciés ou non.

> Stage en demi-pension

> Partie technique au stade du Trémeur

> Partie ludique plages de Bertheaume et du Trez-Hir : bouée tractée, Rando mer, Tyrolienne, Beach soccer.

+ d'infos : www.us-plougonvelin.com

Tél : 06.32.44.16.86 ou 07.60.57.66.72

us.plougonvelin29217@gmail.com

Le Virage Domiciliaire

Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées



Conférence

animée par

Le Dr Yves COQUART

28 mars 2025 à 14h

Salle Gouérou - espace Kruguel

LAMPAUL PLOUARZEL



MARION RAMPAL



Vendredi 28 mars à 20h30
20 € (normal), 18 € (réduit),
15 € (abonné), 8 € (- 12 ans)

EXPOSITION EN COURS DANS LE HALL
Christian AUDRIN & Jean-Claude THECKES



Vendredi 21

- 18h00 : A real pain (VOST)
- 20h30 : Le secret de khéops

Samedi 22

- 18h00 : L'attachement
- 20h30 : Le secret de khéops

Dimanche 23

- 15h30 : Slocum et moi
- 18h00 : Le secret de Khéops
- 20h30 : A Real pain (vost)

Mardi 25 : Fête du court-métrage adulte



Un florilège de 9 courts / 2h avec entracte



LA MÉDIATHÈQUE

Mardi 25 : Bébés lecteurs à 10h30

Mercredi 26 : Ciné lecture
à 10h30 au cinéma

Jeudi 27 : Rencontre autour des livres
à 18h30 au bar le Cap'Ouest

Samedi 29 :

- Story time à 10h30 :
Lecture et comptines en anglais
- Atelier crochet à 14h30

PETITE MARÉE
festival du conte pour les tout-petits
20^e édition

La souris qui voulait être la montagne
Ludivine Henocq
Vendredi 28 mars - 17h
3-5 ans
Sur inscription :
mediatheque@espacekeraudy.com

Mercredi 26 à 10h30 : Petite Frousse



- 15h30 : Institut polaire : Endurance

ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE

• Jusqu'au 30 mars inclus : les frais de dossier sont offerts sur les MY PASS piscine, O'activités, cardio et bien-être

• Lundi 24 : inscription aux cours de natation du 3^{ème} trimestre (140 € pour les résidents, 150 € pour les non-résidents)

• Les inscriptions aux stages de natation des vacances sont ouvertes. NOUVELLE FORMULE : à partir de 5 ans révolus sur 3 niveaux : débutant à 10h, renforcement à 11h, perfectionnement à 12h. Stage de 45 minutes sur 5 jours au tarif de 60 € pour les résidents et 70 € pour les non-résidents

- Tous les samedis de 15h à 17h30 : Pool Party dans le bassin ludique De grandes bouées sont mises à votre disposition, accompagnées d'une ambiance musicale.
- Pour plus d'informations, consultez notre site internet : treziroise.fr et suivez-nous sur facebook, instagram



- 20h30 : Mickey 17 (VOST)

Jeudi 27 à 20h30 :
Strip-tease intégral INTERDIT -12 ans

Vendredi 28 :
- 18h00 : Black dog (vost)
- 20h30 : On ira

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

NAUTISME EN PAYS D'IROISE

Ouverture des inscriptions aux stages de voile de printemps et d'été

> Stage voile multi-activités, dès 6 ans, du 14/04 au 18/04

> Cours particuliers sur réservation.

Infos et réservations :
nautisme.pays-iroise.bzh
Tél : 02 98 32 37 80
Mail : npi@ccpi.bzh



BAROMÈTRE VÉLO 2025 – VOTRE COMMUNE EST-ELLE CYCLABLE ?

En moins de 10 min, donnez votre avis sur le climat cyclable des communes où vous vivez ou que vous parcourez sur vos trajets quotidiens sur barometre.parlons-velo.fr
Infos sur www.fub.fr
Mail : contact@bapav.org
Tél : 09 81 62 70 20.



INFOS DERNIÈRE MINUTE

UTL : Conférence mardi 25 mars à 14h
Amphi de l'espace culturel de Saint-Renan
Quand Baudelaire écrit sur la peinture : une curiosité esthétique ?
par Yvette RODALEC, Professeure de Littérature (E.R)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : CRÉDIT MUTUEL DE BRETAGNE DU CONQUET
Samedi 29 mars à 13h00
à la caisse du Conquet

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 23 mars :
Messe à 11h00 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :
Tel : 02 98 37 86 75
ccpenarbed@orange.fr
Accueil : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi

PERMANENCES GRATUITES DES ARCHITECTES DU CONSEIL D'ARCHITECTURE, D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT (CAUE)
Chaque 1^{er} jeudi mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise. Gratuit, sur rendez-vous : 02 98 84 26 65. Prochaines permanences les 3 avril et 15 mai.
+ d'infos : caue-finistere.fr
Pour vos projets de construction, réhabilitation, rénovation