

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

- Pompiers **18**
- SAMU 29 / Médecin de garde **15**
- Urgence dentaire **15**
- Gendarmerie **17**
- Cross Corseren **196**

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Mail : police@plougonvelin.fr

Tél : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D.BELLEÇ, Y. QUEFFELEC,
M. LE GLEAU, V. PHILIPONA

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :
02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET,

M. RODRIGUEZ, A. HENRY

02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :
02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :
02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : Xavier JEAN

xavierjean@leconquet.bzh

Ouest France : 06 45 90 98 33

gildas.priol@gmail.com

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi **Fermée le mardi**

10h - 12h et 14h - 17h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivouaré) : 02 98 84 94 86

Action sociale des Armées :

Personnels en activité : 02 98 22 10 39

Personnels pensionnés : 02 98 22 19 40

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 31 mars : Radis*,

Spaghetti del mar, Laitage*

Mardi 1^{er} : Salade*, Blanquette

de veau, Riz*, Compote*

Mercredi 2 : Œufs mayonnaise*,

Boulettes de bœuf, Flageolets

provençale, Fruit*

Judi 3 : Repas végétarien

Nems de légumes, Dhal*,

Orange sanguine*

Vendredi 4 : Carottes râpées,

Filet mignon, Darphin, Cake choco



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Heol gwenn a ro glao, hag eol ruz amzer vrao.

Soleil blanc donne la pluie, soleil rouge du beau temps.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE À PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

VICTOIRE DU JAZZ 2022 en concert OIZEL nouvel album

MARION RAMPAL

KERAUDY
Centre de la Culture et des Congrès Plougonvelin

Vendredi 28 mars à 20h30
20 € (normal), 18 € (réduit),
15 € (abonné), 8 € (- 12 ans)

Grande dictée de Rêves De Clown
SAMEDI 29 MARS À 14H00
Centre culturel Keraudy - Rue du Stade à Plougonvelin

LES FÊLÉS DE L'ORTHOGRAPHE ANIMENT UNE GRANDE DICTÉE AU PROFIT DE "RÊVES DE CLOWN"

GOÛTER & QUELQUES SURPRISES OFFERTS

500.000 SOURIRES depuis 25 ans !

Les bénévoles permettront aux clowns hospitaliers de rendre visite aux enfants de l'hôpital Morvan

Inscriptions dès 13h15
4 € lycéens et étudiants / 7 € adultes - Paiement sur place

INFORMATIONS GÉNÉRALES

GRANDES MARÉES

Ne vous laissez pas surprendre !

Samedi 29 mars

BM : 11h11

PM : 17h05

Coefficient : 109

Dimanche 30 mars

BM : 12h53

PM : 18h46

Coefficient : 114

Lundi 31 mars

BM : 13h34

PM : 19h26

Coefficient : 114



Changement d'heure

2025

Le passage à l'heure d'été se déroulera dans la nuit du samedi 29 au dimanche 30 mars 2025

+ 1 heure

À 2 heures du matin, il sera alors 3 heures

Dimanche 30 mars

PROGRAMME DE L'ACCUEIL DE LOISIRS, LES MERCREDIS D'AVRIL

| | | Mercredi 2 | | Mercredi 23 | Mercredi 30 |
|------------------|------------|---|----------|------------------------------|--|
| Cosquer | Matin | Heure des histoires Départ: 10h Retour: 11h45 | VACANCES | Parcours motricité | C'est le chantier ! |
| | Après-midi | sieste / repos jeu libre | | sieste / repos jeu libre | sieste / repos jeu libre |
| Botreaume | Matin | PARCOURS | VACANCES | PÂTISSERIE | Rush hour |
| | Après-midi | Quizz le code de la route | | Le jeu du code de la route | Créer ta carrière |
| Troz-Hir | Matin | Pâtisserie | VACANCES | Quizz le code de la route | On participe au concours de la sécurité routière |
| | Après-midi | Mille bornes | | Rally photos | elliot le Pilote |

· **Jusqu'au 30 mars inclus** : les frais de dossier sont offerts sur les MY PASS piscine, O'activités, cardio et bien-être

· **Les inscriptions aux stages de natation des vacances sont ouvertes**
NOUVELLE FORMULE : à partir de 5 ans révolu sur 3 niveaux : débutant à 10h, renforcement à 11h et perfectionnement à 12h. Stage de 45 minutes sur 5 jours au tarif de 60€ pour les résidents et 70€ pour les non-résidents




· **Tous les samedis de 15h à 17h30** : Pool Party dans le bassin ludique de grandes bouées sont mises à votre disposition, accompagnées d'une ambiance musicale.

· **POUR LES VACANCES DE PRINTEMPS : NOUVEAU PLANNING DES O'ACTIVITES :**

| ADULTES | | PLANNING O'ACTIVITÉS | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|-------------------------|--------|----------|--|
| PETITES VACANCES SCOLAIRES | | PETITES VACANCES SCOLAIRES ZONE B COURS SUR RÉSERVATION HORS JOURS FÉRIES | | | | | |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE | |
| 09H00 - 09H45 O'GYM | 09H00 - 09H45 O'GYM | | 09H00 - 09H45 O'GYM | 09H15 - 09H45 O'BIKE | | | |
| | | | | 12H45 - 13H30 O'PALM | | | |
| 13H00 - 13H30 O'BIKE | | 13H00 - 13H30 O'BIKE | | | | | |
| | 19H00 - 19H30 O'BIKE | 19H00 - 19H45 O'GYM | 19H00 - 19H45 O'TRAINING | | | | |

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

MARC'H MOR

Assemblée générale : 
vendredi 28 mars à 18h à la salle d'expositions de l'hippocampe au Trez-hir. Contact : 06 71 96 01 87

REPAIR CAFÉ IROISE



> **SÉANCES REPAIR CAFÉ**
Samedi 29 mars, mercredi 9 avril et samedi 26 avril de 15h à 19h
Salle Expo Hippocampe

> COUP DE MAIN INFORMATIQUE

Salle Hippocampe, 1^{er} étage
- **Dimanche 6 avril de 10h à 12h**
Thème-atelier : Photos, transférer du téléphone, tablette à un ordinateur et support externe
- **Mercredi 16 avril de 14h à 16h**
Thème-atelier : IA, Intelligence artificielle. Comprendre et utiliser l'IA en tant qu'aide sur INTERNET

BEG AL LOUARN (LE CONQUET)

Initiation gratuite à la danse bretonne pour les enfants et ados, pendant les vacances :

> Jeudi 10 avril de 10h30 à 11h30
> Mardi 15 avril de 10h30 à 11h30
Salle Kermorvan (1^{er} étage),
Le Conquet Tél : 06 73 43 12 98

US PLOUGONVELIN



Stage Bertheaume Foot du 7 au 11 juillet, pour les filles et garçons de 8 à 14 ans licenciés ou non.
> Stage en demi-pension
> Partie technique au stade du Trémeur
> Partie ludique plages de Bertheaume et du Trez-Hir : bouée tractée, Rando mer, Tyrolienne, Beach soccer.
+ d'infos : www.us-plougonvelin.com
Tél : 06.32.44.16.86 ou 07.60.57.66.72
us.plougonvelin29217@gmail.com



ÉTAT CIVIL

Mariage

LANNUZEL Wesley et OGOR Steren

Décès

GUYOT Kellig
CORNEN – POULLAOUEC Jeannie
THÉPAUT Joseph
DUPRÉ Pierre
GOARZIN Paul
CAN – JACQ Cécile
CARDINAL- THIRION Monique

LE CINÉMA

Vendredi 28

- 18h00 : Black dog (VOST)
- 20h30 : On ira

Samedi 29

- 18h00 : On ira
- 20h30 : Mickey 17

Dimanche 30

- 11h00 : Petite frousse
- 15h30 : Le secret de Khéops
- 18h00 : On ira
- 20h30 : Black dog (vost)

Mardi 1^{er} : Les toiles du mardi

20h30 : Ennio (vost)



Mercredi 2 à 20h30 : Parthenope (vost)

Jeudi 3 à 20h30 : La convocation (vost)

Vendredi 4

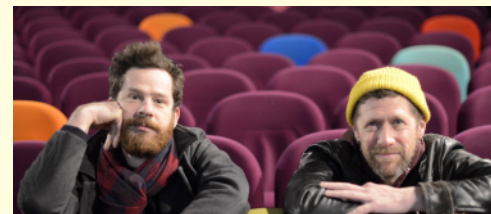
- 14h30 : Le secret de Khéops
- 18h00 : Parthenope (vost)
- 20h30 : Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan

Ciné-concert pendant les vacances

Mercredi 9 avril à 10h30

5 courts métrages sur la thématique de l'eau, dans tous ces états.

A partir de 3 ans



Ciné-lecture : mercredi 16 avril à 10h30

INFORMATIONS DIVERSES

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : CRÉDIT MUTUEL DE BRETAGNE DU CONQUET

Samedi 29 mars de 9h30 à 13h00
à la caisse du Conquet 

CENTRE SOCIO-CULTUREL TI LANVENEC (LOCMARIA-PLOUZANÉ)

17^{ème} édition de Peinture et Sculpture en fête, samedi 29 mars de 14h à 18h et dimanche 30 mars de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Au profit de l'IME Les papillons blancs

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 30 mars :
Messe à 11h00 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :
Tel : 02 98 37 86 75
ccclpenarbed@orange.fr
Accueil : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi



PERMANENCES GRATUITES DES ARCHITECTES

DU CONSEIL D'ARCHITECTURE, D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT (CAUE)

Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation, de rénovation ? Profitez des conseils d'un architecte du CAUE, chaque 1^{er} jeudi mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise. Gratuit, sur rendez-vous. Prochaines permanences les 3 avril et 15 mai.

Prise de rendez-vous auprès de l'accueil de la Communauté :
02 98 84 28 65. Infos et dates 2025 sur caue-finistere.fr

BAISSE DES TARIFS RÉGLEMENTÉS DE VENTE D'ÉLECTRICITÉ

Le Tarif Réglementé de Vente de l'électricité (TRVe), autrement appelé « tarif bleu », commercialisé par EDF, a bénéficié d'une baisse moyenne d'environ 15% au 01/02/2025. Deux types de contrats permettent de bénéficier de cette baisse : le contrat « tarif bleu » EDF et les contrats proposés par les fournisseurs alternatifs dont le prix du kWh est indexé au TRVe. **Infos sur : energence.bzh**

DE NOUVELLES FILIÈRES DE TRI EN DÉCHÈTERIES

Pour diminuer les encombrants et incinérables, de nouvelles filières se mettent en place : menuiseries vitrées, plâtres, plastiques du bâtiment dissociés des autres plastiques, palettes/cagettes séparés du bois pour réemploi, jouets, articles de bricolage/jardinage.

Suivez les conseils sur place et pré-triez vos déchets avant de venir.

JOURS DE BROYAGE EN DÉCHÈTERIE : DÉPÔT DES VÉGÉTAUX EN CAISSONS DÉDIÉS

Pour que les opérations de broyage et d'évacuation des déchets verts se déroulent en toute sécurité, la placette des déchets verts est fermée aux usagers 1 jour/mois et des caissons sont mis en place pour le dépôt de vos végétaux. **Plougonvelin : fermeture le 7 avril après-midi.**

+ d'Infos : pays-iroise.bzh

LE MOIS SANS TABAC, C'EST DÉSORMAIS TOUTE L'ANNÉE

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ?

Des consultations de tabacologie ont lieu chaque 1^{er} vendredi du mois : au Conquet, parvis mairie, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs, place au blé, 13h30-16h30. **Inscriptions : 02 98 84 94 86 social@ccpi.bzh**

+ d'infos : pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr
groupes Facebook Les bretons #MoisSansTabac.

TISS'ÂGES : DISPOSITIF D'HABITAT PARTAGÉ

Vous avez moins de 30 ans et recherchez un logement proche de votre lieu de travail ou de formation ? Vous disposez d'une chambre libre au sein de votre logement ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs d'habitat partagé. **Sur RDV au 02 98 44 45 18**

ou tissages@ailles29.org. Infos sur pays-iroise.bzh et ailles.bzh

CAMPAGNE GRATUITE D'ANALYSES EN EAU SOUTERRAINE

Une campagne de suivi des eaux souterraines (nitrates et pesticides) sera lancée en août sur le territoire du SAGE (Schéma d'Aménagement et de Gestion des Eaux) du Bas-Léon. Les propriétaires de captage, puits ou forage (collectivités, agriculteurs, industriels, particuliers...) qui accepteraient de bénéficier d'une analyse sont invités à s'inscrire avant le 01/05 à **zh.basleon@orange.fr ou au 02 98 30 75 26**. Analyse financée par le Syndicat du Bas Léon, nombre de prélèvements limité.

MAISON DE L'EMPLOI

- GO Sens Tour, le 03/04 de 9h30 à 12h, Espace culturel de Saint Renan. Services à la personne : animations, ateliers de sensibilisation, rencontres avec des professionnels, métiers et parcours de formation

- Présentation des métiers du bâtiment et des travaux publics avec le GEIQ BTP : le 24/04 à 9h30

- Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 17/04, le matin sur RDV – l'après-midi sans RDV

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh

Tél : 02 98 32 47 80

Recrutements de saisonniers

Pays d'Iroise Communauté recrute une quarantaine de saisonniers au service déchets principalement, et aux services voirie, sentiers, bocage, logistique.

Candidature en ligne uniquement sur pays-iroise.bzh.

NAUTISME EN PAYS D'IROISE : OUVERTURE DES INSCRIPTIONS AUX STAGES DE VOILE

Stages été du 30/06 au 29/08

> Voile multi-activités, dès 6 ans, du 14/04 au 18/04

> Cours particuliers sur réservation.

Infos et réservations :

nautisme.pays-iroise.bzh

Tél : 02 98 32 37 80 - npi@ccpi.bzh.

> Recrutement de saisonniers : moniteurs et aide moniteurs.

Candidater : <https://pays-iroise.nous-recrutons.fr/nautisme/>

ECOLE DE MUSIQUE D'IROISE : STAGE ET CONCERTS

- Stage ensemble jazz : les 7, 8 et 9/04 de 18h à 21h, Ecole de musique, Saint Renan. Adulte et enfant, tous instruments et tous niveaux.

- Stage éveil musique et danse : les 14 et 15/04, L'Amphi, Saint Renan. 7-12 ans, en partenariat avec l'Aricoche de Porspoder.

- Concert : fête du printemps, le 25/04 à 17h, Ti Lanvenec, Locmaria-Plouzané. Orchestre à l'école de Locmaria-Plouzané.

Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh

ou au 02 98 32 97 85

EN AVRIL À PLOUGONVELIN

LISTE NON-EXHAUSTIVE. POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANIMATION DANS CETTE RUBRIQUE : BULLETIN@PLOUGONVELIN.FR

JEUDI 3 AVRIL

Bérangère KRIEF

A 20h30, à l'Espace Kéraudy

30 € (normal) 28 € (réduit) 25 € (abonné)



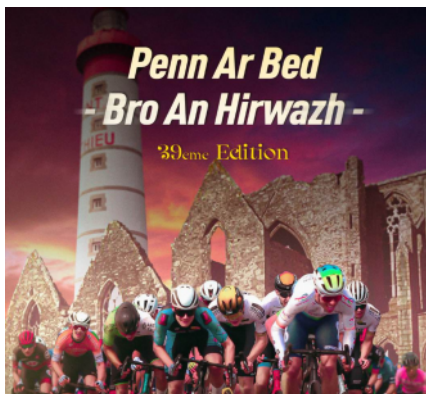
VENDREDI 11 AVRIL

Pierre-Emmanuel Barré

A 20h30, à l'Espace Kéraudy



**SAMEDI 19
ET DIMANCHE 20 AVRIL**
Course cycliste Penn-ar-bed



Dimanche : Contre-la-montre le matin. Course en ligne l'après-midi au départ de la Pointe St Mathieu

DIMANCHE 27 AVRIL

La leçon

A 16h00, à l'Espace Kéraudy

Théâtre du Corps

Pietragalla-Dérouault

30 € (normal) 28 € (réduit)

25 € (abonné) 16 € (- 12 ans)



**LUNDI 14
ET MARDI 15 AVRIL**

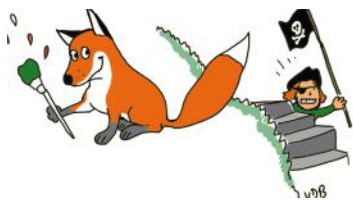
**STAGE DESSIN BD : LE MYSTÈRE
DU FORT DE BERTHEAUME**

de 10h à 12h. Pour les 8 - 13 ans
À la salle Hippocampe au Trez-Hir.
30 € le stage de 2 jours.

Contact : eliane.bergot@orange.fr

Org : Les pinceaux ronds

Hélène VDB, dessinatrice BD



**STAGE : LES EXPLORATEURS
DE L'OUEST, VOYAGE AU COEUR
DU MONDE**

lundi : de 14h30 à 17h00

Mardi : de 10h00 à 12h30

Studio de danse à l'Espace Kéraudy

Contact :

ressourcezvous29@gmail.com

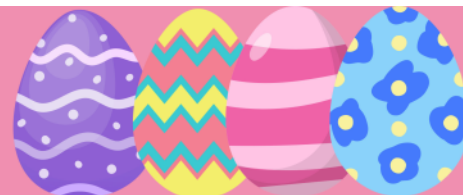
Tél : 06 98 85 81 09

Org : Association Ressourcez-vous !



PROGRAMME AVRIL 2025

MÉDIATHÈQUE DE PLOUGONVELIN



| lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|-------|----------------------------|---|---|---|--|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 Soirée pyjama à 19h00 | 5 Atelier Story Time à 11:00 |
| 7 | 8 Bébés lecteurs à 10h30 | 9 Fresque sur les animaux de la mer Inscription conseillée 10h-12h/ 14h30-18h30 | 10 | 11 Viens te détendre à la médiathèque Coloriage géant zen 14:30-16:30 Inscription conseillée | 12 |
| 14 | 15 Crèche à 9:30 | 16 Origami de Pâques Inscription conseillée 10h-12h/ 14h30-18h30 Poussins fait à la mains | 17 | 18 | 19 |
| 21 | 22 | 23 | 24 Maison de retraite à 15h Rencontre autour des livres à 18h30 au bar Le Cap Ouest | 25 | 26 Atelier crochet à 14:30 Play-time 17:00-20:00 Inscription conseillée |
| 28 | 29 Bébés lecteurs à 10h30 | 30 | 1 | 2 | 3 |

PLOUGONVELIN

Médiathèque de Plougouvelin

KERAUDY

BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE

EXPOSITION :
JEAN-PAUL THECKES & CHRISTIAN AUDRIN

Hall de l'Espace Kéraudy.

Du mardi au vendredi : 10h - 12h et 14h - 18h

Samedi : 10h - 12h

