

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Mail : police@plougonvelin.fr

Tél : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET,

M. RODRIGUEZ, A. HENRY

02 98 48 33 72

D.BELLECC, Y. QUEFFELEC,

M. LE GLEAU, V. PHILIPONA

02 98 48 21 80

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : Xavier JEAN

xavierjean@leconquet.bzh

Ouest France : 06 45 90 98 33

gildas.priol@gmail.com

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi **Fermée le mardi**

10h - 12h et 14h - 17h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivouaré) : 02 98 84 94 86

Action sociale des Armées :

Personnels en activité : 02 98 22 10 39

Personnels pensionnés : 02 98 22 19 40

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 29 : Tomates vinaigrette*, Chili con carne,

Riz / Haricots rouges*, Glace

Mardi 30 : Salade verte / croûtons*, Filet de poisson,

Pommes de terre vapeur*, Crème dessert

Mercredi 1^{er}/10 :

Raviolis bolognaise, Fromage, Cake aux pommes

Judi 2 : Couscous / Légumes, Poulet / merguez, Fromage, Fruit*

Vendredi 3 : Repas végétarien

Radis beurre*, Croustillant fromager, Flageolet tomates*, Compote / biscuit



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Un tard evit ur banne kafe, dalv kerc'h d'ar marc'h.

Une pause pour un café, équivaut à de l'avoine pour un cheval.

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE À PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

Concert spectacle En Marge de Goëmons

Dimanche 28 septembre à 16h00

Une création musicale de Christofer Bjurström, Vincent Raude et Julien Pontvianne. Sur des images de Yannick Bellon (1946). Tarif unique : 8 €



Soirée d'échange sur les violences intrafamiliales



LA CAVE

de Bruno Cadillon
par Compagnie La Pierre et le Tapis

ESPACE KERAUDY

Vendredi 3 octobre à 20h00

ACCUEIL DE LOISIRS LES MERCREDIS D'OCTOBRE

	MERCREDI 1 ^{ER}	MERCREDI 8	MERCREDI 15
COSQUER TPS - PS - MS	Heure des histoires Départ : 10h Retour : 11h45	Jeux sportifs	Animaux feuillus
	sieste / repos jeu libre	sieste / repos jeu libre	sieste / repos jeu libre
BERTHEAUME GS - CP	Carrot cake	Hérisson qui pique	Minis jeux
	Balade automnale *	Poule Renard Vipère	Décorons nos feuilles
TREZ-HIR CE1 + CE2 / CM1 + CM2	Décorons l'ALSH	Compote	Créa-récup
		* Balade d'automne	On expose !

ESPACE AQUATIQUE LA TRÉZIROISE

ATTENTION : Du lundi 29/11 au mercredi 1/10 inclus nous serons fermés pour des réparations techniques



DIMANCHE 5 OCTOBRE : LA FÊTE DES GRANDS-PÈRES

Bon cadeau au choix :

- des entrées PISCINE
- des séances CARDIO
- des accès PISCINE + BIEN-ÊTRE

TESTS DE NIVEAU

Tests anti-panique / aisance aquatique
Différents tests spécifiques

- Tous les mercredis à 18h45
- Tous les samedis à 17h45

Renseignements et inscriptions à l'accueil

Inscriptions pour les stages de la Toussaint

Sur 4 niveaux, dès 4 ans. Renseignements et inscription à l'accueil

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Heure des Histoires	2 Maison de retraite à 15h	3	4 Apéro jeux
7	8	9	10	11
14 Bébés lecteurs	15	16	17 Soirée pyjama à 19h00	18
21	22	23	24	25 Atelier crochet
28 Atelier Jaspage 14h	29	30 Rencontre autour des livres à 18h30 au bar Le Cap Ouest	31	

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

REPAIR CAFÉ IROISE

> SÉANCES REPAIR CAFÉ

Samedi 27 septembre

Mercredi 8 octobre

Samedi 25 octobre

de 15h à 19h

Salle Expo Hippocampe



> COUP DE MAIN INFORMATIQUE

Dimanche 5 octobre de 10h à 12h

et Mercredi 15 octobre de 14h à 16h

Thème-atelier pour les deux dates:

LINUX, choix des versions et réglages

Salle Hippocampe, 1^{er} étage

> NOUVEAU ! :

ATELIERS THEMATIQUES DU SAMEDI

Samedi 18 octobre de 14h à 18h

Install-Party LINUX

sur inscription à:

informatique@repair-cafe-iroise.fr

Salle Hippocampe, 1^{er} étage

L'ART POUR L'ÂME

Stage de théâtre du 27 au 31 octobre

Pour les enfants de 8 à 11 ans.

Tarif : 80 €

Tél : 06 16 45 41 94 (Françoise)



TOP FORME - LE CONQUET

Marche Nordique chaque vendredi

de 14h00 à 16h00 au Conquet.

Inscriptions et renseignements :

topformeconquetois@yahoo.fr

Tél : 06 64 05 43 36



LES PINCEAUX RONDS

Stage de dessin-peinture pour les enfants âgés de 8 à 12 ans sur le thème des animaux.

A la Maison des associations (près de la cabane à dons)

Lundi 27 octobre et mardi 28 octobre de 10h à 12h

Stage animé par Hélène VDB, dessinatrice.

Tarif : 30€ matériel compris

Contact : [eliane.bergot@orange](mailto:eliane.bergot@orange.fr)



EVI'DANSE



Il reste encore quelques places en cours de danse classique pour les 7 - 8 ans à l'Espace Kéraudy le mercredi de 10h30 à 11h30 et au Conquet le samedi de 10h30 à 11h30. Essai gratuit possible.

Contact : evidanse.al@gmail.com



AMAP PENN AR BED

L'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne propose à ses adhérent-e-s des paniers alimentaires (légumes, viande, laitages, fromages, tisanes, bières et miel) produits par des producteurs locaux et bio.

AG : jeudi 2 octobre à 18h

à la maison des sports



LE CINÉMA

Vendredi 26

- 18h00 : Chroniques d'Haifa : Histoires palestiniennes (VOST)

- 20h30 : **Ciné rencontre avec le réalisateur** Soundtrack to a coup d'état (VOST)



Samedi 27

- 18h00 : Downtown Abbey III :

Le grand final

- 20h30 : Sirat (VOST)



Dimanche 28

- 11h00 : Shaun le mouton :

La ferme en folie

- 15h30 : Downtown Abbey III

- 18h00 : Sirat (VOST)

- 20h30 : Chroniques d'Haifa (VOST)

Mardi 30 à 20h30 : Downtown Abbey III (VOST)

Mercredi 1^{er}/10 à 20h30 : Connemara

Jeudi 2 à 20h30 : Left-handed girl (VOST)

Vendredi 3

- **14h30 : Ciné causerie**

L'homme qui a vu l'ours qui a vu l'homme

- 18h00 : Left-handed girl (VOST)

- 20h30 : Oui (VOST) **Interdit - 12 ans**

GROUPAMA : RÉVISION GRATUITE DE VOS EXTINCTEURS

Dans le cadre de ses actions de prévention, l'agence Groupama Plougonvelin - Le Conquet organise une révision gratuite de vos extincteurs : **Vendredi 17 octobre. Ouvert à tous.**

Merci de déposer vos extincteurs dans le courant de la semaine prévue à l'agence de Plougonvelin.

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 28 septembre :
Messe à 11h00 à PLOUGONVELIN

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou

10h30 - 12h00 mercredi et samedi

DÉCHÈTERIES : LES HORAIRES CHANGENT À PARTIR DU 1^{ER} OCTOBRE

Les déchèteries passent en période de basse saison dès le 1^{er} octobre et ferment une heure plus tôt (17h). Pensez à consulter sur le lecteur de carte le nombre de passages que vous avez effectués. 24 passages sont inclus dans la redevance. Au-delà, chaque passage est facturé 8 €. **Horaires sur www.pays-iroise.bzh.**

AIDE AU BROYAGE DES DÉCHETS VÉGÉTAUX

Transformer ses branchages en paillage, c'est moins de trajets en déchèterie et c'est bon pour le jardin ! Pays d'Iroise Communauté propose une aide financière pour la location d'un broyeur. **Infos au 02 98 32 37 83 et sur www.pays-iroise.bzh.**

BIODÉCHETS : RENDEZ-VOUS À LA FÊTE DU SOL VIVANT DU 11 AU 26 OCTOBRE

Pays d'Iroise Communauté participe à la Fête du sol vivant organisée par le Réseau du Compost Citoyen. Partageons nos pratiques de compostage, paillage, et jardinage au naturel pour préserver les sols vivants. Infos sur fetedusolvivant.org et à preventiondechets@ccpi.bzh. L'automne est le meilleur moment pour se mettre au compostage : bénéficiez de composteurs à prix aidé (30 €). **Réservation sur pays-iroise.bzh ou au 06 99 64 63 66.**

AUTOMNE ZÉRO CARBONE :

Jusqu'au 12/12, Pays d'Iroise Communauté et Ener'gence proposent 11 ateliers gratuits et ouverts à tous pour apprendre à décarboner son quotidien et relever le défi climatique. En octobre, on découvre l'autopartage, on apprend à réparer son vélo, parcours vélo pour les enfants et cuisine protéinée et végétale ! **Infos et inscriptions sur energence.bzh ou pays-iroise.bzh.**

MOBILITÉ : AIDE À L'ACHAT D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE)

Pays d'Iroise Communauté propose jusqu'au 31/12/2025 une aide forfaitaire aux particuliers pour l'achat d'un VAE ou d'un kit d'électrification, sous conditions de ressources. Cumulable avec les aides de l'Etat. **Infos sur pays-iroise.bzh ou au 02 98 32 97 71.**

MOBILITÉ : LE COVOITURAGE, ILS LE FONT, ILS EN PARLENT

Quatre clips vidéos à découvrir sur la page Facebook de Pays d'Iroise Communauté : <https://www.facebook.com/Pays.Iroise.Communaute>

RÉUNION PUBLIQUE SUR L'ÉLABORATION DU PLUI-H Mercredi 1^{er} octobre à 18H30 à PLOUARZEL

Salle polyvalente du Bourg, Place du Général de Gaulle
Organisée dans le but de faire un point d'avancement sur l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme Intercommunal et son volet Habitat. Des premiers éléments cartographiques seront présentés et expliqués. **<https://www.pays-iroise.bzh/actualites/reunion-publique-sur-lelaboration-du-plui-h-2/>**



SANTÉ : CAMPAGNE DE MESURE DU RADON

Réunion sur la qualité de l'air intérieur et le radon :

Mardi 18 novembre
à l'Espace Kéraudy, de 18h30 à 20h

Du 15 octobre au 31 janvier, les personnes intéressées peuvent demander gratuitement un kit de mesure du radon auprès du service Solidarités : social@ccpi.bzh
02 98 84 94 86.

En savoir plus : radonbretagne.fr.

CONSULTATIONS GRATUITES DE TABACOLOGIE

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ?

Consultations gratuites :

- le 1^{er} vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, de 9h à 12h
Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 social@ccpi.bzh
- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan.
Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15 pays-iroise.bzh / tabac-info-service.fr #MoisSansTabac

MAISON DE L'EMPLOI

02/10 : Présentation du métier d'assistant maternel
avec le Relais Petite Enfance
9h30-11h30

09/10 : Présentation des métiers de l'industrie et de la métallurgie
avec l'UIMM : 14h-16h

16/10 : Permanence ADIE sur RDV
Infos : maison.emploi@ccpi.bzh
Tél : 02 98 32 47 80

ECOLE DE MUSIQUE D'IROISE

18/10 : Stage flûte/percussions, adulte et enfant dès 8 ans, 10h-18h

20, 21 et 22/10 : Stage ensemble jazz, tout instrument, tout niveau dès l'autonomie, 18h-21h

**Infos et inscription : nathalie.leflem@ccpi.bzh
02 98 84 97 60.**

EN OCTOBRE À PLOUGONVELIN

LISTE NON-EXHAUSTIVE. POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANIMATION DANS CETTE RUBRIQUE : BULLETIN@PLOUGONVELIN.FR

SAMEDI 4 OCTOBRE

12H00 :
LE REPAS DES AÎNÉS
à l'Espace Kéraudy
Inscriptions closes



IXTRI
IROISE CROSS TRIATHLON

**UN TRIATHLON, UNE AVENTURE,
UN DÉCOR INOUBLIABLE**

Inscriptions sur NextRun

DE 17H00 À 20H00
à la médiathèque

04/10 APÉRO
JEUX DE SOCIÉTÉ



Un événement
du ministère de la Culture

PLOUGONVELIN
en rose
Tous mobilisés !

DIMANCHE
12 OCTOBRE
9h15 - 13h

OCTOBRE ROSE

POUR SOUTENIR
LA RECHERCHE
CONTRE LE CANCER DU SEIN
enfilez un **vêtement rose**
et participez à cette matinée

Votre PARTICIPATION soutient la Ligue contre le cancer

Rendez-vous à l'HIPPOCAMPE au Trez-Hir
Journée organisée avec les associations et les partenaires

- STAND DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER : sensibilisation au cancer du sein
- STAND D'INFORMATION de l'asso "Rêves de Clown"
- Animation déambulatoire de l'asso L'ART pour L'AME
- 9h30 à 12 h - AVIRON INDOOR - challenge Octobre Rose, proposé par l'AMP
- 9h45 à 12 h - Ateliers Bien être
- 10 h - TRAIL, 8 km avec IROISE TRIATHLON (inscription sur place)
- 10h05 - RANDO, 5 km avec l'AGP et PHASE (inscription sur place)
- 12-13 h - Arrivée de la course et de la rando - Plage du Trez Hir
Moment de convivialité (offert par le CCAS)

PLOUGONVELIN
Le programme détaillé sur <https://plougouvelin.fr>
Contact : Mairie - CCAS Plougouvelin ☎ 02 98 48 30 21

LUNDI 15
PARCOURS VÉLO POUR LES
ENFANTS DE 3 À 12 ANS
de 14h à 17h

Parking de l'Espace Kéraudy

Org : CCPI. Gratuit

Sur inscription :

<https://www.energence.bzh/Parcours-ludique-a-velo.html>

Automne
zéro carbone

**Parcours
ludique
à vélo**

Inscrivez-vous
dès maintenant sur
www.energence.bzh



DIMANCHE 19
SPECTACLE LE COUCOU
à 16h00 à l'Espace Kéraudy
Tarifs : 30 € (normal),
28 € (réduit), 25 € (abonné),
16 € (-12 ans)



HUMOUR

MERCREDI 22
SPECTACLE JEUNE PUBLIC
TOUT UN CIRQUE
à 10h et à 14h à l'Espace Kéraudy
Tarif unique : 4 €



SAMEDI 25
CONCERT LOVEDRIVE
FRENCH TRIBUTE SCORPION
à 20h30 à l'Espace Kéraudy
Tarifs : Pré-réservation : 20€
groupe de + 10 personnes : 18€
Org : Cancer Osons



JEUDI 30
CONCERT CHRISTOPHE MIOSSEC
à 20h00 à l'Espace Kéraudy
Tarifs : 30 € (normal) 28 € (réduit),
25 € (abonné), 16 € (- 12 ans)



EXPOSITION
Nos vaches et nous
Jusqu'au 31 octobre
Hall de l'Espace Kéraudy
Aux heures d'ouverture

