

**MAIRIE : 02 98 48 30 21**

mairie@plougonvelin.fr

**URGENCES :**

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

**SERVICES TECHNIQUES :**

technique@plougonvelin.fr

**POLICE MUNICIPALE :**

Mail : police@plougonvelin.fr

Tél : 06 19 41 44 43

**PHARMACIE**

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

**SOINS INFIRMIERS**

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET,

M. RODRIGUEZ, A. HENRY

02 98 48 33 72

D.BELLECC, Y. QUEFFELEC,

M. LE GLEAU, V. PHILIPONA

02 98 48 21 80

**MEDECINS**

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

**PRESSE**

Le Télégramme : Xavier JEAN

xavierjean@leconquet.bzh

Ouest France : 06 45 90 98 33

gildas.priol@gmail.com

**DÉCHÈTERIE**

Du lundi au samedi **Fermée le mardi**

10h - 12h et 14h - 17h

Dimanche : 10h - 12h

**SOCIAL**

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivouaré) : 02 98 84 94 86

**Action sociale des Armées :**

Personnels en activité: 02 98 22 10 39

Personnels pensionnés: 02 98 22 19 40

## RESTAURANT SCOLAIRE

**Lundi 6 :** Tomates vinaigrette\*, Filet mignon, Brocolis\*, Laitage\*

**Mardi 7 :** Flamenküche, Emincé de volaille, Duo de haricots\*, Fruit\*

**Mercredi 8 :** Concombres feta\*, Curry de poisson, Semoule\*, Fruit\*

**Jedi 9 :** Repas végétarien

Salade bergère\*, Lasagnes aux légumes\*, Laitage\*

**Vendredi 10 :**

Paëlla, Fromage, Fruit\*



## PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN



Gwelloc'h un ti bihan hag eo bouedok, evit eun ti bras avelok.

*Mieux une petite maison bien approvisionnée, qu'une grande maison pleine de vent.*

Association Marc'h mor  
Tél : 06 71 96 01 87  
rene.lemoign@orange.fr

## ÇA SE PASSE À PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

Soirée d'échange sur les violences intrafamiliales



**LA CAVE**

de Bruno Cadillon par Compagnie La Pierre et le Tapis

**ESPACE KERAUDY**

Vendredi 3 octobre à 20h00

REPAS DES AÎNÉS



**SAMEDI 4 OCTOBRE**

à midi à l'Espace Kéraudy

Inscriptions closes

## ET AUSSI...

**04/10 APÉRO JEUX DE SOCIÉTÉ**  
de 17h à 20h  
A la médiathèque  
à partir de 5 ans

**IXTRI CROSS TRIATHLON**  
04.10.25  
UN TRIATHLON, UNE AVENTURE, UN DÉCOR INOUBLIABLE  
**PLOUGONVELIN**  
FORMAT M

## INFORMATIONS MUNICIPALES

Prochain conseil municipal : Lundi 6 octobre à 19h00, à l'Espace Kéraudy

Le cimetière se végétalise  
Début des travaux : mi-novembre 2025

### LES CHANGEMENTS :

Sans pesticide  
Engazonnement des allées  
Flore spontanée

### LES AVANTAGES :

Préserver la santé des usagers  
Préserver la qualité de l'eau  
Favoriser la biodiversité  
Embellir un lieu de mémoire

Règlement intérieur du cimetière consultable en mairie et sur :

<https://cimetiere.gescime.com>

En date du 26/12/2024. Il abroge celui du 19/03/2018



## ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE

> **Dimanche 5 octobre : pour La Fête des Grands-Pères, offrez au choix :**  
Soit des entrées, soit 1 abonnement  
PISCINE, CARDIO ou PISCINE + BIEN-ÊTRE

> **Les inscriptions pour les stages de la Toussaint ont commencé,**  
sur 4 niveaux, dès 4 ans.  
Renseignements, et inscription à l'accueil

Nous vous proposons :

- Tous les mercredis à 18h45
  - Tous les samedis à 17h45
- > Tests de niveau  
> Tests anti-panique / aisance aquatique  
> Différents tests spécifiques (Marine ou autres)  
Renseignements et inscriptions à l'accueil.





**SPECTACLE LE COUCOU**

**Dimanche 19 octobre à 16h00**

Tarifs : 30 € (normal), 28 € (réduit),  
25 € (abonné), 16 € (-12 ans)



**SPECTACLE JEUNE PUBLIC  
TOUT UN CIRQUE**

**Mercredi 22 octobre à 10h et à 14h**

Tarif unique : 4 €

**LE CINÉMA**

**Vendredi 3**

- 14h30 : **Ciné-causette**

L'homme qui a vu l'ours  
qui a vu l'homme

- 18h00 : Left handed girl (VOST)

- 20h30 : Oui (VOST) **Interdit -12 ans**

**Samedi 4**

- 18h00 : Connemara

- 20h30 : Sirāt (VOST)

**Dimanche 5**

- 15h30 : Mary Anning

- 18h00 : Connemara

- 20h30 : Sirāt (VOST)

**Lundi 6 à 14h30**

**Le cercle des voyageurs** : Penjab

**Mardi 7 à 20h30**

**Les Toiles du Mardi**

Le pacte des loups **Interdit -12 ans**

**Mercredi 8**

- 11h00 : **Ciné lecture**

Le quatuor à cornes

- 20h30 : Les tourmentés

**Jeudi 9 à 20h30** : Nino

**Vendredi 10**

- 18h00 : Ciudad sin sueño (VOST)

- 20h30 : Les tourmentés **Avertissement**

**INFORMATIONS ASSOCIATIVES**

**REPAIR CAFÉ IROISE**

> **COUP DE MAIN INFORMATIQUE**

**Dimanche 5 octobre de 10h à 12h**

LINUX, choix des versions et réglages  
Salle Hippocampe, 1<sup>er</sup> étage

> **PROCHAINE SÉANCE REPAIR CAFÉ**

**Mercredi 8 octobre**

de 15h à 19h

Salle Expo Hippocampe



**L'ART POUR L'ÂME**

**Stage de théâtre du 27 au 31 octobre**

Pour les enfants de 8 à 11 ans.

Tarif : 80 €

Tél : 06 16 45 41 94 (Françoise)

**LES PINCEAUX RONDS**

**Stage de dessin-peinture  
pour les enfants âgés de 8 à 12 ans**

sur le thème des animaux.

**A la Maison des associations**  
(près de la cabane à dons)

**Lundi 27 octobre et mardi 28 octobre**

**de 10h à 12h.** Stage animé par Hélène  
VDB, dessinatrice.

Tarif : 30€ matériel compris

Contact : eliane.bergot@orange



**DIV YEZH PLOUGONVELEN**

Association de parents d'élèves

**Assemblée Générale : Mardi 7 octobre**

**à 18h15, à la salle Hippocampe**

**TAMM HA TAMM - Atelier au jardin partagé - samedi 11 octobre de 10h à 12h**

Au programme : Déplacement des composteurs. Atelier paillage et compostage  
mené par Véronique Landuré, chargée de mission biodéchets à la CCPI.

Entretien des plates-bande. Pot offert par le collectif Tamm Ha Tamm.

**DIMANCHE 12 OCTOBRE : OCTOBRE ROSE**

**PLOUGONVELIN  
en rose !  
Tous mobilisés**

**DIMANCHE  
12 OCTOBRE**

**9h15 - 13h**

POUR SOUTENIR  
LA RECHERCHE  
CONTRE LE CANCER DU SEIN  
enfilez un **vêtement rose**  
et participez à cette matinée



Votre PARTICIPATION soutient la Ligue contre le cancer

**Rendez-vous à l'HIPPOCAMPE au Trez-Hir**

Journée organisée avec les associations  
et les partenaires

> **STAND DE LA LIGUE CONTRE**

**LE CANCER** sensibilisation au cancer  
du sein

> **STAND D'INFORMATION**

de l'association "Rêves de Clown"

> Animation déambulatoire

de l'association L'ART pour L'AME

> 9h30 à 12 h - AVIRON INDOOR –  
challenge Octobre Rose, proposé  
par l'AMP

> 9h45 à 12 h – Ateliers Bien être (20')

> 10 h – TRAIL, 8 km avec IROISE

TRIATHLON (inscription sur place)

> 10h05 – RANDO, 5 km avec l'AGP

et PHASE (inscription sur place)

> 11h30-13 h – Arrivée de la course

et de la rando – Plage du Trez Hir

> Moment de convivialité, offert

par le CCAS

**Automne  
zéro carbone**

**Parcours  
ludique  
à vélo**



**Pour les enfants de 3 à 12 ans**

**Mercredi 15 octobre, de 14h à 17h**

**Parking de l'Espace Kéraudy**

*Gratuit, sur inscription :*

<https://www.energence.bzh/Parcours-ludique-a-velo.html>

**GROUPAMA : RÉVISION  
GRATUITE DE VOS EXTINCTEURS**

Dans le cadre de ses actions  
de prévention, l'agence Groupama  
Plougonvelin – Le Conquet organise  
une révision gratuite de vos extincteurs :  
**Vendredi 17 octobre. Ouvert à tous.**  
Merci de déposer vos extincteurs  
dans le courant de la semaine prévue  
à l'agence de Plougonvelin.

**COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE**

**Dimanche 5 octobre :**  
**Messe à 11h00 au CONQUET**

**Maison paroissiale de Plougonvelin :**

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou

10h30 - 12h00 mercredi et samedi

**ENQUÊTE PUBLIQUE / SCOT DE BREST**

Découvrez les futures règles d'aménagement du territoire  
et faites connaître votre avis jusqu'au 13 octobre 17h.

+ d'infos : <https://www.registre-dematerialise.fr/6395>

**Permanence à la mairie de Plougonvelin :**

**Samedi 4 octobre de 9h00 à 12h00**

