

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Mail : police@plougonvelin.fr

Tél : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D.BELLEÇ, Y. QUEFFELÉ,
M. LE GLEAU, V. PHILIPONA

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET,
M. RODRIGUEZ, A. HENRY

02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 45 90 98 33

gildas.priol@gmail.com

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi **Fermée le mardi**

10h - 12h et 14h - 17h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

Action sociale des Armées :

Personnels en activité: 02 98 22 10 39

Personnels pensionnés: 02 98 22 19 40

RESTAURANT SCOLAIRE

LA SEMAINE DU GOÛT

Lundi 13 : ROUGE

Betteraves*, Spaghettis*
sauce rounoise, rôlé fraise

Mardi 14 : JAUNE

Émincé de porc curry,
Gratin banane pommes de terre,
comté, Tartelette citron

Mercredi 15 : BLANC

Asperges mousseline, Jambon blanc,
Chou-fleur*, Meringue

Jedi 16 : ORANGE

Repas végétarien

Potage de potimarron*, Boulettes
végétales,

Lentilles corail*, Carotte Cake

Vendredi 17 : VERT

Salade composée,
Poulet Feta, Riz*, Kiwi*

PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNAVAR AR SIZHUN

Gwelloc'h un ober, evit kant lavarer.
Mieux vaut un faiseur, que cent diseurs.

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE À PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

PLOUGONVELIN en rose
Tous mobilisés

DIMANCHE 12 OCTOBRE
9h15 - 13h

POUR SOUTENIR LA RECHERCHE CONTRE LE CANCER DU SEIN
enfilez un **vêtement rose** et participez à cette matinée

Votre **PARTICIPATION** soutient la Ligue contre le cancer
Rendez-vous à l'HIPPOCAMPE au Trez-Hir

Journée organisée avec les associations et les partenaires

STAND DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER sensibilisation au cancer du sein

- > **STAND D'INFORMATION** de l'association "Rêves de Clown"
- > **Animation déambulatoire** de l'association L'ART pour L'AME
- > **9h30 à 12 h : AVIRON INDOOR** challenge Octobre Rose, proposé par l'AMP
- > **9h45 à 12 h : Ateliers Bien-être** (20 min)
- > **10 h : TRAIL**, 8 km avec IROISE TRIATHLON (inscription sur place)
- > **10h05 : RANDO**, 5 km avec l'AGP et PHASE (inscription sur place)
- > **11h30 - 13 h : Arrivée de la course et de la rando** – Plage du Trez Hir
- > **Moment de convivialité**, offert par le CCAS

INFORMATIONS MUNICIPALES

Les demandes d'autorisation d'urbanisme se font par voie dématérialisée.
Permis de construire, permis d'aménager, déclaration de travaux, certificat d'urbanisme.
Le nouveau site modernisé est le suivant : <https://portail-usager.sirap.com>

TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT DU CENTRE BOURG

PHASE 1 : DU 20 OCTOBRE AU 15 DÉCEMBRE

Du rond-point Yves Michel (rond-point de la balise rouge) à la rue Penn ar bed (du N°2 au N°6)

La circulation et le stationnement seront interdits dans la zone des travaux.
Le sens de circulation sera modifié aux abords de l'église.

Des déviations seront mises en place. L'accès aux commerces sera maintenu.

Plus d'informations dans le prochain bulletin et sur www.plougonvelin.fr

CETTE SEMAINE

Automne zéro carbone

Parcours ludique à vélo

Pour les enfants de 3 à 12 ans
Mercredi 15 octobre, de 14h à 17h
Parking de l'Espace Kéraudy
Gratuit, sur inscription :
<https://www.energence.bzh/Parcours-ludique-a-velo.html>



FRESQUE FORÊT FANTASTIQUE

Mercredi 15 octobre
10h-12h et 14h30-18h30

à la médiathèque



ENQUÊTE PUBLIQUE / SCOT DE BREST



Découvrez les futures règles d'aménagement du territoire et faites connaître votre avis jusqu'au 13 octobre 17h.
+ d'infos : <https://www.registre-dematerialise.fr/6395>



ESPACE KERAUDY

GÉRARD VIVÈS LUQ HAMETT
EMMANUELLE BOIDRON



ESPACE KERAUDY

Centre de la Culture
et des Compagnies
Plougonvelin

SPECTACLE LE COUCOU

Dimanche 19 octobre à 16h00

Tarifs : 30 € (normal), 28 € (réduit),
25 € (abonné), 16 € (-12 ans)

LA MÉDIATHÈQUE



Vendredi 17 octobre de 19h à 20h
à partir de 6 ans

Atelier Jaspage

Mardi 28 octobre

10h-12h ou 14h-16h
places limitées - inscription obligatoire
mediatheque@espacekeraudy.com



pour les + de 11ans et les adultes

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

TAMM HA TAMM

Atelier au jardin partagé

Samedi 11 octobre de 10h à 12h

Au programme : Déplacement des composteurs. Atelier paillage et compostage mené par Véronique Landuré, chargée de mission biodéchets à la CCPI. Entretien des plate-bandes. Pot offert par le collectif Tamm Ha Tamm.



AR VILTANSOÛ

Ramassage mensuel de déchets

Samedi 11 octobre

Plage du Trez-Hir de 13h30 à 15h30

> Possibilité de prêt de gants et sac. Tri, pesée totale et débriefing en fin de ramassage.

> Les enfants accompagnés d'un adulte sont aussi les bienvenus.

> Un "Waste art" éphémère sera réalisé avec eux s'ils le souhaitent avec quelques déchets du ramassage

+ d'infos et inscription sur le site :

<https://colibris-wiki.org/arviltansou>



REPAIR CAFÉ IROISE

> COUP DE MAIN INFORMATIQUE

Mercredi 15 octobre de 14h à 16h

Thème-atelier : LINUX,
choix des versions et réglages

Salle Hippocampe, 1^{er} étage

> ATELIERS THÉMATIQUES DU SAMEDI

Samedi 18 octobre de 14h à 18h

Install-Party LINUX

Sur inscription à :

informatique@repair-cafe-iroise.fr

Salle Hippocampe, 1^{er} étage



LES PINCEAUX RONDS

Stage de dessin-peinture

pour les enfants âgés de 8 à 12 ans
sur le thème des animaux.

A la Maison des associations

(près de la cabane à dons)

Lundi 27 octobre et mardi 28 octobre
de 10h à 12h. Stage animé par Hélène VDB, dessinatrice.

Tarif : 30 € matériel compris

Contact : [eliane.bergot@orange](mailto:eliane.bergot@orange.fr)



L'ART POUR L'ÂME

Stage de théâtre du 27 au 31 octobre

Pour les enfants de 8 à 11 ans.

Tarif : 80 € - Tél : 06 16 45 41 94

BEG AL LOUARN LE CONQUET

Initiation gratuite à la danse bretonne
pour les enfants et ados

Les mercredis 22 et 29 octobre
de 10h30 à 11h30

Salle Kermorvan, Le Conquet

1^{er} étage - Tél : 06 73 43 12 98

ADMR

Activités gratuites pour les + de 60 ans
et les proches aidants à la Maison ADMR
Ty Cocon à Plouarzel.

Ateliers très divers : cuisine et repas
partagé, yoga du rire, relaxation en
musique, mieux gérer son sommeil,
gestes de premiers secours, danse
sur chaise, danse dynamique...

Tél : 06 76 99 63 27

Mail : lpigent@admr29pi.org

www.admr-paysdiroise.fr



LE CINÉMA

les
ALLU-
MÉS
de la grande toile

Vendredi 10

- 18h00 : Ciudad sin sueño (VOST)

- 20h30 : Les tourmentés **Avertissement**

Samedi 11

- 18h00 : Les tourmentés **Avertissement**

- 20h30 : Regarde

Dimanche 12

- 11h00 : Shaun le mouton :

La ferme en folie

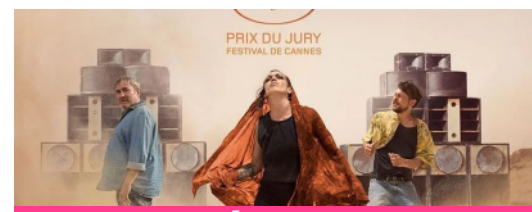
- 15h30 : Mary Anning

- 18h00 : Regarde

- 20h30 : Nino

Mardi 14

20h30 : Sirāt (VOST)



LA TRÉZIROISE

TÉL : 02 57 68 04 79

LES INSCRIPTIONS POUR LES STAGES
DE LA TOUSSAINT ONT COMMENCÉ

sur 4 niveaux, dès 4 ans.

Renseignements et inscriptions à l'accueil

COURS D'AQUAGYM

Proposés dans le cadre du programme
O'activités.



OCTOBRE ROSE

Dimanche 12 octobre. Pour chaque

entrée achetée, 1 € sera reversé

à la Ligue contre le cancer.

LA MAISON DE L'ENFANCE

PAPOTE ET SI TROUILLE...

JEU DE PISTE
HALLOWEEN

Samedi 25 octobre de 10h à 12h

Pour les enfants entre 6 et 10 ans.

8 binômes (1 adulte + 1 enfant)

3 € par binôme. Inscription par mail
à : maison.enfance@plougonvelin.fr
par ordre d'arrivée.

Rendez-vous à la maison de l'enfance

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 12 octobre :
Messe à 11h00 à PLOUGONVELIN

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou

10h30 - 12h00 mercredi et samedi