

**MAIRIE : 02 98 48 30 21**

mairie@plougonvelin.fr

**URGENCES :**

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

**SERVICES TECHNIQUES :**

technique@plougonvelin.fr

**POLICE MUNICIPALE :**

Mail : police@plougonvelin.fr

Tél : 06 19 41 44 43

**PHARMACIE**

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

**SOINS INFIRMIERS**

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET,

M. RODRIGUEZ, A. HENRY

02 98 48 33 72

D.BELLECC, Y. QUEFFELEC,

M. LE GLEAU, V. PHILIPONA

02 98 48 21 80

**MEDECINS**

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

**PRESSE**

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 45 90 98 33

gildas.priol@gmail.com

**DÉCHÈTERIE**

Du lundi au samedi **Fermée le mardi**

10h - 12h et 14h - 17h

Dimanche : 10h - 12h

**SOCIAL**

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivouaré) : 02 98 84 94 86

**Action sociale des Armées :**

Personnels en activité: 02 98 22 10 39

Personnels pensionnés: 02 98 22 19 40

## RESTAURANT SCOLAIRE

**Lundi 8 :** Avocat vinaigrette\*,  
Chili con carne, Riz / Haricots rouges\*,  
Fromage blanc\*

**Mardi 9 : Repas végétarien**

Pizza au fromage,  
Boulettes végétales, Julienne  
à la crème\*, Fruit\*

**Mercredi 10 :** Pomelo au sucre,  
Jambon braisé, Spaghettis\*, Laitage\*

**Jedi 11 :** Betteraves\*,

Émincé de volaille,  
Poêlée de légumes\*, Crumble aux  
pommes

**Vendredi 12 :** Potage\*,

Filet de poisson, Purée de patates  
douces\*, Fruit\*

## PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Kerc'heiz a lez pesk bihan, a zreb melfeden d'he C'hoañ.

*Héron qui laisse petit poisson, à souper mange des limaçons.*

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

## ÇA SE PASSE À PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



### LA BOÎTE AUX LETTRES DU PÈRE NOËL

a été installée au niveau du parking  
de l'Espace Kéraudy.

Les enfants sont invités à y déposer  
leur lettre **jusqu'au 18 décembre**  
pour recevoir une réponse personnalisée.  
*(Pour qu'une réponse soit possible, merci de bien  
indiquer vos coordonnées complètes.)*



### RAMASSAGE DE DÉCHETS

Dimanche 7 décembre à 10h30

Plage du Cosquer. RDV Place des FFI.

Au profit du Téléthon.

Org : Ar viltansou

Inscription sur HelloAsso

## ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE

Les Inscriptions sont ouvertes ! :



- Les cours de natation du 2ème trimestre
- Les stages de natation des vacances de Noël, à partir de 4 ans, sur 4 jours (1 cours de 45 minutes suivi de 3 cours d'1 heure)

Les ouvertures :



Tous les samedis de 15h30 à 17h,  
retrouvez la "POOL PARTY" : mise à  
disposition de bouées géantes dans le  
bassin ludique en musique.

Horaires d'ouverture au public étendus du  
4 au 19/12 inclus :

JEUDIS 4, 11 et 18 /12 : 12h00-16h00 /  
17h00-19h00

VENDREDIS 5,12 et 19/12 : 10h00-21h00

### OFFRES PROMOTIONNELLES :



JUSQU'AU 15 JANVIER, les frais de dossier  
des MY PASS sont offerts et à partir du  
15/12 jusqu'au 15 janvier également :  
10 =12 pour 10 entrées achetées on vous  
offre 2 entrées !!!

## RESTAURANT SCOLAIRE

**Lundi 8 :** Avocat vinaigrette\*,  
Chili con carne, Riz / Haricots rouges\*,  
Fromage blanc\*

**Mardi 9 : Repas végétarien**

Pizza au fromage,  
Boulettes végétales, Julienne  
à la crème\*, Fruit\*

**Mercredi 10 :** Pomelo au sucre,  
Jambon braisé, Spaghettis\*, Laitage\*

**Jedi 11 :** Betteraves\*,

Émincé de volaille,  
Poêlée de légumes\*, Crumble aux  
pommes

**Vendredi 12 :** Potage\*,

Filet de poisson, Purée de patates  
douces\*, Fruit\*

## INFORMATIONS...

**LE SOMMEIL**  
LE COMPRENDRE  
POUR MIEUX LE GERER

Par des intervenantes spécialisées  
de l'association Brain Up

Maison ADMR Ty  
Cocon de Plouarzel

Les vendredis :  
• 16, 23 et 30 janvier  
• 6 et 13 février  
• 6 et 13 mars  
De 10h00 à 12h00

Inscriptions au  
06 76 99 63 27 ou à  
lprigent@admr29pi.org

À destination des 60 ans et plus

ATELIER GRATUIT



**SSM** VOTRE SERVICE  
SOCIAL MARITIME

Madame Orlane BOST, Conseillère en Economie Sociale et Familiale,  
auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence en

Mairie de LAMPAUL-PLOUARZEL

7 Rue de la mairie - 29810 LAMPAUL-PLOUARZEL

➤ Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest :



au 02 98 43 44 93,  
brest@ssm-mer.fr

## ESPACE KÉRAUDY



### ENSEMBLE MATHEUS

Samedi 13 décembre à 20h00

Les Maîtres du Baroque

Jean-Sébastien Bach, Georg Philipp

Telemann et Antonio Vivaldi.

Tarifs : 30 € (normal), 28 € (réduit),  
25 € (abonné), 16 € (-12 ans)

## LE CINÉMA

Vendredi 5

- 14h30 : T'as pas changé

**CINÉ-CAUSETTE**



- 20h30 : Les aigles de la république (VOST)

Samedi 6

- 18h00 : Dossier 137

- 20h30 : Insaisissable 3

Dimanche 7

- 15h30 : Avant-première

Mission Père-Noël



- 18h00 : Dossier 137

- 20h30 : Les aigles de la République (VOST)

Mardi 9 à 20h30 :

L'incroyable femme des neiges

Mercredi 10

- 10h30 : Premières neiges

### CINÉ-LECTURE



- 20h30 : Les rêveurs

Jeudi 11

20h30 : Franz K. (VOST)

Vendredi 12

- 14h30 : Jean Valjean

- 18h00 : L'incroyable femme des neiges



- 20h30 : Les rêveurs

## LA MÉDIATHÈQUE

*La médiathèque est ouverte :*

Lundi 11h-12h  
Mardi 16h30-18h30  
Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30  
Jeudi 11h-12h  
Vendredi 17h30-19h  
Samedi 10h30-12h30

Médiathèque Plougonvelin  
BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE

**20 ANS** **20 ans**

Concours de nouvelles  
Avoir 20 ans  
règlement sur le portail de la médiathèque  
du 1 novembre au 5 janvier

## INFORMATIONS ASSOCIATIVES

### APAB

COLLECTE DE JOUETS NEUFS AU PROFIT DU SECOURS POPULAIRE, afin d'aider les familles en difficulté à vivre un Noël magique.

Pour les enfants de 0 à 12 ans. Vous pouvez déposer vos dons au magasin Imer. La collecte se fait dès à présent et jusqu'au 20 décembre.

### ASSOCIATION DES OFFICIERS MARINIERS ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

des officiers mariniers de Plouzané, Locmaria-Plouzané et Plougonvelin :

Dimanche 7 décembre à 10h

au centre socioculturel Ti Lanvenec à Locmaria-Plouzané.

## MARCHÉ DE NOËL

L'association LES PINCEAUX RONDS



En partenariat

- Avec L'EHPAD LES MOUETTES
- L'association LES MAINS AGILES
- L'association L'ART DE PEINDRE

Samedi 13 et dimanche 14 décembre de 14h à 18h

Salle d'expositions de l'Hippocampe au Trez-Hir. Entrée libre.

Peinture, dessins, cartonage, travaux manuels...

## PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

**RAMÈNE TA COQUILLE**

1 DÉC. > 31 JAN.

Jusqu'au 15 janvier : déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles Saint-Jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les bacs dédiés à la déchèterie et au niveau du parking de l'Office de Tourisme au Trez-Hir. Elles seront compostées.

Service déchets au 02 98 32 37 83

### CENTRES NAUTIQUES IROISE VENT D'OUEST

A Noël, offrez une parenthèse bleue sur les beaux rivages d'Iroise.

Stages, locations et cours particuliers. Dès 4 ans. Tous niveaux.

Catamaran, wingfoil, planche à voile, kayak, paddle, optimist.

Réservation : [nautisme.pays-iroise.bzh](mailto:nautisme.pays-iroise.bzh) 02 98 32 37 80 / [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh)

## COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 7 décembre

Messe à 11h00 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

[cclpenarbed@orange.fr](mailto:cclpenarbed@orange.fr)

Accueil : Impasse du Mézou

10h30 - 12h00 mercredi et samedi