

## MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

### URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

### SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

### POLICE MUNICIPALE :

Mail : police@plougonvelin.fr

Tél : 06 19 41 44 43

### PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

### SOINS INFIRMIERS

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET,

M. RODRIGUEZ, A. HENRY

02 98 48 33 72

D. BELLEC, Y. QUEFFELEC,

M. LE GLEAU, V. PHILIPONA

02 98 48 21 80

### MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :

02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

### PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 45 90 98 33

gildas.priol@gmail.com

### DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi **Fermée le mardi**

10h - 12h et 14h - 17h

**Dimanche** : 10h - 12h

### SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

**Action sociale des Armées :**

Personnels en activité : 02 98 22 10 39

Personnels pensionnés : 02 98 22 19 40

## RESTAURANT SCOLAIRE

**Lundi 23** : Salade,

Spaghetti sauce bolognaise, Fromage\*,  
Crèmes desserts

**Mardi 24** : Avocats vinaigrette,

Pilon de poulet, brocoli\*, Bûche  
chocolat

**Mercredi 25** : Repas végétarien

Quiche fromage,

Carotte vichy, Boulette végétarienne,  
Fruits\*

**Jedi 26** : Rosette cornichons,

Merguez, Semoule, Sauce tomate,  
Fruits\*

**Vendredi 27** : Carottes râpées\*,

Filet meunière, Riz,

Crèmes desserts\*



## PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Diouzh ar frouez eo red tanvaad, araok lavarout eo mad.

Au fruit il faut goûter avant de dire qu'il est bon.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

## ÇA SE PASSE À PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

« Les travaux de réhabilitation de la rue Pen Ar Bed avancent et vont désormais se concentrer sur la place de l'Eglise. La rue de Bertheaume reprendra donc sa configuration initiale en sens unique dès lundi 23 février. Soyez attentifs à la signalisation sur place »

### BAIGNADE ET ACCES INTERDITS A LA PLAGES DE PORSMILIN EN RAISON DE RISQUE DE POLLUTION

En raison du constat du risque de pollution, l'accès à la plage de Porsmilin, la baignade et la pêche à pied sont interdits à compter du 16 février 2026 à toute heure du jour et de la nuit aux personnes et véhicules non munis d'une autorisation spéciale de circulation délivrée par le maire.

### MODIFICATION DE CIRCULATION RUE DE BERTHEAUME

À l'occasion de travaux de branchements EU, la circulation se fera par alternat feux tricolores, au niveau du n°3 rue de Bertheaume, à compter du 23 février 2026, pour la durée des travaux estimée à 5 jours.

### MODIFICATION DE CIRCULATION RUE DE MEZMEUR

À l'occasion de travaux de branchement EU, la circulation rue de Mezmeur sera interdite. Une déviation sera mise en place par la rue de Bertheaume, rue de Créach'meur, impasse de l'Armen, à compter du 23 février 2026, pour la durée des travaux estimée à 3 jours.

### MODIFICATION DE CIRCULATION RUE DE LESMINILY ET BD DE LA MER

À l'occasion de travaux de curage et passage de caméra sur le réseau d'eaux usées la circulation se fera par alternat rue de Lesminily et Bd de la Mer le 25 26 et 27 février 2026

## TREZIROISE

ESPACE AQUATIQUE

## ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE

**FLOW PULSE** : le mercredi 25 février de

14h00 à 17h00, sur inscription soit par internet soit à l'accueil uniquement.

Conditions : avoir + de 8 ans, savoir nager (niveau CROC'O) / les inscriptions sont ouvertes.

· Pendant les vacances les mardis et jeudis de 14h à 15h30 O' Warrior (notre structure gonflable) sera mise en place sur le bassin sportif



**Evènement** : SAMEDI 7 MARS : soirée

ZEN au tarif de 10€ une activité en groupe (sophrologie, aqua qigong, soins énergétiques, sophrologie sur chaise) et 1 soin (reiki, réflexologie plantaire, massage tahitien, ostéopathie et massages) de 18h30 à 20h30

· Tous les samedis de 15h30 à 17h, retrouvez-la "POOL PARTY" : mise à disposition de bouées géantes dans le bassin ludique, sous un air musical.

## INFORMATIONS...

### Dossier de candidature à transmettre à votre MSA avant le 2 mars 2026

Comme chaque année, la MSA d'Armorique organise le concours « Appel à Projets Jeunes : Mieux vivre en milieu rural » visant à soutenir les projets collectifs des jeunes de 11 à 22 ans. (Sur les communes de moins de 15 000 habitants, il n'est pas nécessaire d'être ressortissant de la MSA pour participer.)

L'objectif de ce concours est d'encourager la réalisation de projets par des jeunes résidant en milieu rural afin qu'ils contribuent à l'animation de leur commune ou canton. Les

actions devront se dérouler sur le département et concerner une thématique dans les domaines de la culture, la citoyenneté, l'économie sociale ou la solidarité.



### Plus d'info ?

N'hésitez pas à :  
\* contacter le 06 85 07 56 85  
\* ou envoyer un mail à :  
animationelus.bf@armorique-msa.fr

# ESPACE KÉRAUDY

## IZO FITZROY



dimanche 1er mars à 16h

FABIENNE LEON et MARIE SEILLER  
à partir du 6 mars 2026



EXPOSITION

# LA MÉDIATHÈQUE

La médiathèque est ouverte :

Lundi 11h-12h  
Mardi 16h30-18h30  
Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30  
Jeudi 11h-12h  
Vendredi 17h30-19h  
Samedi 10h30-12h30

La boîte retour est ouverte 24h/24 - 7j/7



Que vous soyez adulte ou enfant, venez vous initier au crochet

## Atelier Crochet

Samedi 28 février 2026  
de 14h30 à 17h30  
Gratuit, ouvert à tous, à partir de 7 ans avec un adulte à la médiathèque

# MAISON DE L'ENFANCE

Accueil de loisirs - Vacances d'hiver

Du 23 au 27 Février

Jeux Olympiques d'hiver

Le programme est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon le nombre d'enfants, les opportunités d'animation, la météo ou les souhaits des enfants.  
Merci d'inscrire vos enfants au moins 8 jours à l'avance via le portail famille.  
02 98 48 27 54 / maison.enfance@plougonvelin.fr

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	jeudi 26	Vendredi 27
<b>Cosquer</b>	Matin: Vive la neige	Bonhomme de neige**	Bac sensoriel	Sur les traces du Yéti	PARCOURS
	Après-midi: sieste / repos jeu libre	sieste / repos jeu libre	sieste / repos jeu libre	sieste / repos jeu libre	sieste / repos jeu libre
<b>Bertheaume</b>	Matin: Le décor du skieur	Drapeau des JO	Photophores	Pâtisserie	Chamboule tout !
	Après-midi: Patinoire*	Patinoire* Départ: 13h15 Retour: 17h30	Jeux sportifs	Parcours de Hockey	Givré!
<b>Trez-Hir</b>	Matin: Pâtisserie	Boule de neige	Paysage hivernal	Pâtisserie	Hockey
	Après-midi: Skieur	Patinoire* Départ: 13h15 Retour: 17h30	Jeux sportifs	Cinéma Départ: 13h45 Retour: 16h45	Graffiti hivernal**

Les activités sont adaptées aux particularités et capacités de chaque enfant.

\*\*Passerelles: Mardi matin: Nous accueillons le temps de l'activité, les plus grands de la crèche.  
Vendredi après-midi: les CM2 qui le souhaitent pourront aller à l'espace jeune de 14h à 16h, accompagnés d'un animateur.

# SOIRÉE PYJAMA PARENTS ENFANTS

DE 18H30 À 21H !

26 FÉVRIER

QUIZ - BRICOLAGE - KARAOKE

REPAS COMPRIS

3€ PAR FAMILLE (DUO PARENT ENANT)

RESERVATION PAR MAIL: MAISON.ENFANCE@PLOUGONVELIN.FR



# INFORMATIONS ASSOCIATIVES

## > ATELIER THEMATIQUE "COUTURE"

Prise en main d'une machine à coudre, réparations de vêtements, pads et lingettes lavables, petits objets en tissu...



- sur inscription par mail à contact@repair-cafe-iroise.fr ou par téléphone au 06 08 88 09 26

Samedi 21 février de 15h à 18h  
Salle Expo Hippocampe

# LE CINÉMA

les ALLUMÉS

Ven 20	14h30 Marsupilami 18h00 Baise-en-ville 20h30 Gourou
Sam 21	17h30 Hamnet 20h30 Gourou
Dim 22	15h30 Marsupilami 17h30 Gourou 20h30 Hamnet VOST
Lun 23	20h30 Le chant des forêts
Mar 24	20h30 L'Allumé d'Or 2025 Gratuit Quiz suivi du Film primé
Mer 25	20h30 Marsupilami
Jeu 26	10h00 La grande révasion 14h30 La vie de château, mon enfance à Versailles 20h30 Gourou
Ven 27	14h30 Marsupilami 18h00 The mastermind VOST 20h30 Nuremberg VOST



# INFORMATIONS ...

MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

du 10 au 31 Mars 2026  
Inscriptions à partir du 17 Février



DÉFI CONNECTÉ Mars Bleu

Bougeons pour notre côlon !

- Téléchargez l'application kiplin
- Créez votre compte ou connectez-vous avec le code : CACDCMARSBLEU
- Mettez-vous en route



DÉPISTAGE DES CANCERS Centre de coordination Bretagne

# COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 22 février

1er Carême

Messe à 11h00 à Le Conquet & Saint Renan

Maison paroissiale de Plougouvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou