



# Les échos de Plougonvelin

MAIRIE 02 98 48 30 21

www.plougonvelin.fr

## URGENCES

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196
Police Municipale :	06 19 41 44 43

## PHARMACIE

RIVOALEN 02 98 48 34 61  
PHARMACIE DE GARDE 32 37

## SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,  
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN  
02 98 04 78 33

M.N. RAGUENES, S. LAMIL,  
G. AUTRET 02 98 48 33 72

## DOCTEURS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT  
02 98 48 30 04

C.TANVET 02 98 48 23 11

A.LE MARTRET 02 98 48 32 89

## SOPHROLOGUE

C.SEGALEN-SEYNHAEVE 06 70 80 36 10

## PSYCHOLOGUE

N.KERNEUZET 02 98 32 03 07

## PRESSE

Le Télégramme 07 84 31 56 20  
jeanjacquesjezequel@orange.fr  
Ouest France 06 37 60 65 25  
gery.baldenweck@orange.fr

## DECHETTERIE

Lundi et jeudi : 10h-12h/14h-18h  
Mercredi et dimanche : 10h-12h  
Vendredi : 14h - 18h  
Samedi : 9h30-12h/14h-18h

## RESTAURANT SCOLAIRE

**Lundi 25** : Assiette anglaise (local),  
Paupiette forestière,  
Céréalière gourmande bio,  
Fruit bio  
**Mardi 26** : Céleri rave bio,  
Pâtes aux fruits de mer,  
Fromage,  
Entremet chocolat  
**Mercredi 27** : Soufflé au fromage,  
Chipolatas, Galette de légumes,  
Fruit  
**Judi 28** : Salade d'avocat,  
Emincé de boeuf Strogonoff (vbf),  
Chou-fleur / brocoli,  
Fruit  
**Vendredi 29** : Menu anglais  
Salade Coleslaw  
Fish & chips  
Gelée de fruits

## PROVERBE DE LA SEMAINE

Dre ar moue ar gazeg, e vez paked an eubeulez !  
C'est par la crinière de la jument (la belle mère),  
que l'on attrape la pouliche !

Association Marc'h mor  
06 71 96 01 87  
rene.lemoign@orange.fr

## CETTE SEMAINE A PLOUGONVELIN !



## LE PRINTEMPS DES POETES

Exposition des compositions poétiques  
Du 23 mars au 5 avril à la Médiathèque

## PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 25 mars 2019 à 20h30  
à l'Espace Keraudy

## NETTOYAGE DE LA PLAGE DU TREZ-HIR



Samedi 23 mars à 14h00

- ORG : Association ar Viltansou  
- Mise en place du nouveau bac à marée offert par le parc marin  
- RDV à 14h00 au niveau de l'Hippocampe



Pour vos objets perdus (téléphone, vélo, clefs...), ayez le réflexe mairie.

Appelez au 02 98 48 30 21



LE BALLET NATIONAL DE GEORGIE  
Dimanche 24 mars à 16h00  
de 24€ à 28€ - 2h10 avec entracte

## INSEE :

ENQUÊTE STATISTIQUE  
SUR L'EMPLOI, LE CHÔMAGE  
L'INACTIVITÉ



- Tous les trimestres, un échantillon de logements est tiré au hasard sur l'ensemble du territoire.
- Un(e) enquêteur(trice) de l'INSEE prendra contact avec les personnes des logements sélectionnés au cours des mois de mars et avril 2019. Il (elle) sera muni(e) d'une carte officielle l'accréditant.
- Vos réponses resteront strictement confidentielles. Elles ne serviront qu'à l'établissement de statistiques comme la loi en fait la plus stricte obligation.

## DATES DE COLLECTE A PLOUGONVELIN

- Du 23 mars au 9 avril
- Du 24 juin au 9 juillet
- Du 23 septembre au 8 octobre
- Du 23 décembre au 11 janvier 2020

# ESPACE KERAUDY

CENTRE DE LA CULTURE  
& DES CONGRÈS  
02 98 38 00 38



[www.mediathèque-plougonvelin.fr](http://www.mediathèque-plougonvelin.fr)  
02 98 38 03 83  
[mediathèque@espacekeraudy.com](mailto:mediathèque@espacekeraudy.com)

Lundi	11 h 00 à 12 h 00
Mardi	16 h 30 à 18 h 30
Mercredi	15 h 30 à 18 h 30
Jeudi	11 h 00 à 12 h 00
Vendredi	17 h 30 à 19 h 00
Samedi	10 h 00 à 12 h 00

**Mardi 26 à 10h30** : Festival de contes  
"Petite marée". Spectacle **P'tit petiot**.



**COMPLET**

**Atelier de création de BD** : les 8, 9 et 10 avril de 9h30 à 12h. Suivi d'une rencontre avec le dessinateur Gildas Java mercredi 10 à 15h. Initiation aux techniques du 9ème art pour les jeunes (CE2, CM1 et CM2). Sur inscription.



## LE COMITÉ DE JUMELAGE

### FÊTE SES 10 ANS !



**Repas (sur réservation) vendredi 5 avril à partir de 19h00 à l'Espace Keraudy**

- Bulletin d'inscription disponible dans les commerces et à Keraudy, à déposer à l'espace Keraudy, accompagné du règlement, **pour jeudi 28 mars**

**Tarifs** : Adulte : 16€. de 6 à 12 ans : 10€  
Moins de 6 ans : gratuit

**Menu** : Apéritif italien / Rougail / Fromage de Lozère / Tarte / Café

Et animations !

**Tél** : 06 81 99 42 95 / 06 62 46 37 93

[comitejumelage.plougonvelin@laposte.net](mailto:comitejumelage.plougonvelin@laposte.net)

Facebook : PlougonvelinJumelages

## CLUB DES MIMOSAS

**Mardi 26** : Sortie aux Capucins

(tram, téléphérique, visite et goûter)

**Jeudi 28** : Sortie repas à Melon en Porspoder.

**Dimanche 31** : Thé dansant à L'hostellerie de la Pointe St-Mathieu  
- Initiation à la tablette numérique : 06 61 34 62 51

*S'inscrire au club pour ces activités.*

*Bernard Quenehen : 06 78 54 53 99*

**TREZIROISE**  
ESPACE AQUATIQUE

## STAGE NATATION du 8 au 19 avril

**Inscriptions à partir du lundi 11 mars**

- Stage à partir de 6 ans
- Du lundi au vendredi
- Test de niveau à passer ou livret du nageur à présenter

### - Réinscription 3ème trimestre

Cours de natation enfant et adulte  
Du 18 au 24 mars

### - Inscription 3ème trimestre

Cours de natation enfant et adulte  
A partir du 25 mars

### - Fin du 2ème trimestre le 30 mars.

**Début du 3ème trimestre le 1 avril**

**FORUM DES JOBS D'ETE  
ET DES EMPLOIS SAISONNIERS**

**Samedi 23 Mars 2019**

**9h30 - 12h30**

**Espace culturel de Saint-Renan**

Les bénévoles de la Croix-Rouge Française, unité locale du Pays d'Iroise seront présents au forum pour répondre à vos questions et faire une démonstration de l'utilisation du défibrillateur.



**croix-rouge française**  
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS

**INFORMATIONS CCPI**  
[WWW.PAYS-IROISE.BZH](http://WWW.PAYS-IROISE.BZH)

**La Sant'Iroise**

La Santé pour tous sur le Pays d'Iroise  
Du Vendredi 22 mars au vendredi 5 avril 2019

## THÉÂTRE :

- **Les retraités et jeunes (sur inscription)**

Par Impro infini

Vendredi 22 mars à 20h

à l'Arcadie, Ploudalmézeau



## JOURNÉES DE SENSIBILISATIONS

- **Prévention cancer colorectal**

Vendredi 29 mars de 10h à 12h30

et 14h à 17h – à la CCPI (Lanrivouaré)

## CONFÉRENCES :

- **L'hygiène bucco-dentaire**

Dr Kervevan

Lundi 25 mars à 14h30 à Landunvez

- **Les Préventions cancers**

Dr Bomeraere

Lundi 25 mars à 20h à Saint Renan

- **Le bon usage des médicaments à domicile** – Professeur Riche

Mardi 26 mars à 14h30 à Porspoder

- **« Bien vieillir »**

Jeudi 28 mars à 10h – Plourin

La CARSAT

## ATELIERS (SUR INSCRIPTION)

- **Fabrication produits d'entretien**

Lundi 25 mars à 9h – Le Conquet

- **Découverte de la sophrologie**

Mardi 26 mars à 10h/11h30

à Ploumoguier

- **Ateliers intergénérationnels et musicothérapies**

Mercredi 27 mars (matin)

à Guipronvel

- **Atelier intergénérationnel**

**Langue Bretonne**

Mercredi 27 mars

de 14h30 à 16h00 à Tréouergat

à 14h à Lampaul-Ploudalmézeau

- **Atelier culinaire intergénérationnel**

Mercredi 27 mars de 14h à 16h30

à Lampaul-Ploudalmézeau

- **Café séniors**

Jeudi 28 mars à 14h30 à Lanrivouaré

*Renseignements et inscriptions : service solidarités – CCPI au 02.98.84.94.86*

**COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE LOCALE  
PEN AR BED**

**Dimanche 24 mars**

Messe à 10h30 à Plougonvelin