



N°37 du 29 novembre au 6 décembre 2019

Les échos de Plougonvelin

MAIRIE 02 98 48 30 21

www.plougonvelin.fr

URGENCES

Pompiers **18**
SAMU 29 / Médecin de garde **15**
Urgence dentaire **15**
Gendarmerie **17**
Cross Corsen **196**

Services Techniques :

technique@plougonvelin.fr

Police Municipale : **06 19 41 44 43**

PHARMACIE

RIVOALEN 02 98 48 34 61
PHARMACIE DE GARDE 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC
02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN
02 98 04 78 33

M.N. RAGUENES, S. LAMIL,
G. AUTRET 02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT
02 98 48 30 04

C.TANVET 02 98 48 23 11

A.LE MARTRET 02 98 48 32 89

SOPHROLOGUE

C.SEGALEN-SEYNHAEVE 06 70 80 36 10

PSYCHOLOGUE

N.KERNEUZET 02 98 32 03 07

PRESSE

Le Télégramme 07 84 31 56 20
jeanjacquesjezequel@orange.fr

Ouest France 06 37 60 65 25
gery.baldenweck@orange.fr

DECHETTERIE (fermée Mardi et fériés)

Lundi et jeudi : 10h-12h/14-18h

Vendredi : 14h - 18h

Samedi : 9h30-12h/14h-18h

Mercredi et dimanche : 10h-12h

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 2 : Terrine bretonne (local),
Tajine d'agneau,
Semoule aux fruits secs bio,
Fruits

Mardi 3 : Potage maison bio,
(Potager St Mathieu),
Fricassée Bourguignonne,
Purée de chou vert,
Fruits bio

Mercredi 4 : Salade d'endives,
Nuggets, frites,
yaourt

Jeudi 5 : Carottes râpées bio,
Aligot, saucisse,
Entremets chocolat bio

Vendredi 6 : Menu végétarien
Radis bio,
Lasagnes végétariennes,
Fondant caramel

PROVERBE DE LA SEMAINE

E-touez ar muian drein emañ ar gaerañ rozenn.

Où il y a le plus d'épines se trouve la plus belle rose.

Association Marc'h mor

06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

CE WEEK-END A PLOUGONVELIN

LA NUIT DU POLAR SAMEDI 30 NOVEMBRE A 18H00 CINEMA LE DAUPHIN



Une soirée, 3 films :

- Memories of murder
(Bong Joon-Ho, 2003)
- Zulu (Jerome Salle, 2013)
- Le cercle rouge (jp Melville, 1970)

Pass à 20€, buffet compris après le 1er film

Inscriptions : 09 75 85 80 78

cinema.plougonvelin29@gmail.com

BANQUES ALIMENTAIRES

Collecte les 29 et 30 novembre
à Intermarché

Pour se joindre à l'équipe de bénévoles,
appeler en mairie au 02 98 48 30 21



OISEAUX ECHOUES

Depuis quelques jours, des oiseaux
s'échouent sur nos côtes, mazoutés.

Les oiseaux sont un marqueur significatif
d'une éventuelle pollution en mer, mais
aucune pollution n'a encore été identifiée.



EN CAS DE DÉCOUVERTE

- **Si l'oiseau est vivant** : Mettre l'oiseau
dans un carton percé et contacter la
station ornithologique de la LPO
au 02 96 91 91 40.

- **Si l'oiseau est mort** : Mettre le cadavre
dans un sac plastique et l'entreposer si
possible au froid. Informer rapidement
Vigipol : pollution@vigipol.org



Les gendarmes maritimes passeront collecter
les cadavres d'oiseaux pour procéder au
comptage et aux analyses qui permettront
peut-être de déterminer l'origine de la
pollution.



CENTRE DE LA CULTURE
& DES CONGRÈS
02 98 38 00 38



THE COMO MAMAS : GOSPEL
samedi 30 novembre à 20h30
de 19€ à 23€

EN ATTENDANT NOËL



- Les 16 et 17 décembre, la commune
se pare de couleurs sur le parcours
du Père Noël. A Keraudy et aux abords des
écoles. Créations en tricot "yarn bombing"
réalisées par les résidents des Mouettes.

- **Animations de Noël** : Réservez votre
dimanche 22 décembre après-midi ! On
vous en dit plus dans le prochain bulletin.
- **La boîte aux lettres du Père Noël** va être
installée prochainement sur le parking de
l'Espace Keraudy. Les enfants pourront
déposer leur lettre au Père Noël jusqu'au
17 décembre pour recevoir une réponse
personnalisée.

- **Récupération de vos sapins** : Après les
fêtes de fin d'année, vous pourrez déposer
vos sapins au niveau du stade du Trémur
du 2 au 15 janvier. Ils seront broyés et
serviront de paillage.



ESPACE KERAUDY
CENTRE DE LA CULTURE
& DES CONGRÈS
02 98 38 00 38

EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES
Alain Monot
Jusqu'au 7 décembre



02 98 38 03 83

Lundi 11 h 00 à 12 h 00
Mardi 16 h 30 à 18 h 30
Mercredi 15 h 30 à 18 h 30
Jeudi 11 h 00 à 12 h 00
Vendredi 17 h 30 à 19 h 00
Samedi 10 h 00 à 12 h 00

- **Mardi 3 déc.** : Visite à la maison de retraite avec prêts de livres aux résidents.

- **Mercredi 4** : L'heure du conte : des histoires pour les enfants de 4-8 ans.

ÇA SE PASSE AUSSI A L'ESPACE KERAUDY

LES GRANDS BALLETS D'OPÉRA

Samedi 7 décembre à 20h30

Réservations : Ecole de musique d'Iroise

02 98 84 28 65

Placement libre. Tarif : 5 €

ON A CHANTÉ SUR LA LUNE

Mardi 17 décembre à 10h30 et 14h00

Théâtre musical jeune public.

Séances scolaires. Durée : 45 min

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

- **Comité du souvenir français**

Samedi 30 novembre à 10h30

Salle Mezou Vilin

- **Lire chez nous**

Jeudi 12 décembre à 19h30

Salle Mézou Vilin



REPAIR CAFÉ IROISE

Prochaine séance :

Samedi 30 novembre de 14h à 18h

Salle Hippocampe

Rappel : pas de séance en décembre



UN PEU D'R

DONNEZ au lieu de JETER

La recyclerie mobile sera présente en

déchèterie **Samedi 30 novembre**

de 10h à 12h et de 14h à 17h



FESTIVAL D'ARMOR

Repas des bénévoles

Vendredi 6 Décembre en soirée

A l' Espace Kéraudy sur réservation

06 29 34 47 11 laine.yvon@wanadoo.fr



KAFFÉ CITOYEN Vendredi 29/11

Salle Mezou Vilin à partir de 20h



LA LITTORALE

NOUVEAU DÉFI RELEVÉ

Don de 40 000 € au CHRU de Brest pour le traitement de certains cancers du foie.

Apéritif dînatoire de remerciements

le 14 décembre à 18 h 15

à l'espace Kéraudy

Programme de la soirée :

Action solidaire avec le CCAS, Oscar de la reconnaissance associative, remise de la médaille de la commune aux membres du Conseil d'Administration.

Confirmer votre participation avant le 10 décembre :

Gérard Bergot 06 85 06 80 32



LES MIMOSAS

Repas de Noël à Saint Mathieu

Jeudi 19 décembre à 12h

Les inscriptions sont ouvertes

Bernard Quénéhen : 06 78 54 53 99

CINEMA LE DAUPHIN

Vendredi 29

- 20h30 : La Belle époque

Samedi 30

LA NUIT DU POLAR à 18h00

Dimanche 1er/12

- 15h30 : Abominable

- 18h00 : Un monde plus grand

- 20h30 : Martin Eden (VOST)

Mardi 3

- 20h30 : Le bateau phare (VOST)

TREZIROISE

ESPACE AQUATIQUE

02 98 38 06 11

OFFRE PROMO SALLE CARDIO

Un cadeau ? Profitez de notre offre promo

Du 2 au 15 Décembre

1 mois acheté = 1 mois offert

RÉ-INSCRIPTION

A partir du Lundi 9 décembre

pour les cours de natation enfants et adultes pour le second Trimestre.

FERMETURE TECHNIQUE

du jeudi 19 au samedi 21 décembre 14h.



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

DÉFI FAMILLES

PRESQUE ZÉRO DÉCHET

840 kg de déchets

par habitant en Iroise

(487 kg pour un européen et 513 pour un Français). Sur le Pays d'Iroise, nous produisons beaucoup trop de déchets. Comment faire pour les réduire au quotidien ?

Rien de mieux qu'un défi pour expérimenter à plusieurs des nouvelles habitudes. Renseignements :

02 98 32 37 83 / dechets@ccpi.bzh



CONFECTION DE PRODUITS

D'ENTRETIEN ET COSMÉTIQUES

au naturel avec le Relais Parents Assistantes Maternelles

- Mardi 3 décembre à 18h00

à Ploudalmézeau et mercredi 4 déc.

à 9h30 à Milizac.

Animé par Michèle Hénot, chargée de prévention déchets à la Communauté. **Inscription obligatoire.**

02 98 48 09 76 / rpam.nord@ccpi.bzh.

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE LOCALE PEN AR BED

Dimanche 1er décembre

Messe en famille et éveil à la foi
à 10h30 à Plougonvelin