

# Les échos de Plougonvelin

MAIRIE 02 98 48 30 21

www.plougonvelin.fr

## URGENCES

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Pompiers                   | 18  |
| SAMU 29 / Médecin de garde | 15  |
| Urgence dentaire           | 15  |
| Gendarmerie                | 17  |
| Cross Corsen               | 196 |

Services Techniques :

**technique2@plougonvelin.fr**

Police Municipale : **06 19 41 44 43**

## PHARMACIE

RIVOALEN 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE 32 37

## SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,

V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN

02 98 04 78 33

M.N. RAGUENES, S. LAMIL,

G. AUTRET 02 98 48 33 72

## MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT

02 98 48 30 04

C.TANVET 02 98 48 23 11

A.LE MARTRET 02 98 48 32 89

## SOPHROLOGUE

C.SEGALEN-SEYNHAEVE 06 70 80 36 10

## PSYCHOLOGUE

N.KERNEUZET 02 98 32 03 07

## PRESSE

Le Télégramme 07 84 31 56 20

jeanjacquesjezequel@orange.fr

Ouest France 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

**Ramassons les déjections de nos chiens si nous les promenons, et veillons encore plus que d'habitude dans nos rares sorties à ne rien jeter sur la voie publique**

## CONDUITE A TENIR EN CAS DE SYMPTOMES

Si vous avez des symptômes (toux, fièvre) qui vous font penser au COVID-19 : restez à domicile, appelez un médecin avant de vous rendre à son cabinet ou appelez le **116 117** (la semaine après 20h et le week-end).

Vous pouvez également bénéficier d'une téléconsultation.

Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, appelez le SAMU- Centre 15.

## PROVERBE DE LA SEMAINE

Reo gwen war ar c'hresk loar, amzer gaer ha fresk.

*Gelée blanche au croissant de la lune, du frais et du beau temps.*

**Association Marc'h mor**

**06 71 96 01 87**

**rene.lemoign@orange.fr**

## CONTINUITÉ DES SERVICES MUNICIPAUX

**Mairie** : ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h30 (sauf le mercredi après-midi), et le samedi de 9h30 à 11h30

**Maison de l'enfance** : L'accueil des tout-petits (de 3 mois à 3 ans) est assuré, sous conditions, à la crèche de Plouzané (tél. 02 98 01 04 40).



**Écoles** : Concernant les scolaires plougonvelinois et les modalités d'accueil dans les écoles, les parents peuvent contacter directement les écoles, par courriel ou téléphone, pour connaître les conditions.

**Garderie et cantine** : L'accueil est maintenu pour les professionnels de santé, aux horaires habituels mais sous conditions, et les réservations sur le logiciel sont suspendues. Il est nécessaire de contacter directement la Maison de l'enfance : maison.enfance@plougonvelin.fr ou tél. 02 98 48 27 54

**Cantine** : Un trinôme est prévu chaque jour, avec roulement, pour les missions essentielles de nettoyage de la cantine et de la crèche, ainsi que pour la préparation des repas de la garderie.



**Espace Kéraudy** : l'équipe reste joignable par téléphone au 02 98 38 00 38 et par le biais des différents réseaux pour répondre à vos questions. Les deux agents de la médiathèque viennent à tour de rôle un à deux jours par semaine pour effectuer le tri des livres et préparer leur éventuelle redistribution.



**Services techniques** : Le personnel travaille un jour sur deux par roulement pour l'entretien des sites inaccessibles au public et les interventions urgentes.

**Police municipale** : Le policier est présent du mardi au samedi et exerce, avec les forces étatiques, les contrôles de confinement et le bon ordre des déplacements dérogatoires. Il fait chaque jour le lien avec la gendarmerie et la préfecture pour actualiser les consignes.

**CCAS** : service d'aide aux courses pour les personnes en situation d'isolement qui ne peuvent se déplacer.

**Si vous connaissez des personnes isolées et en difficulté, n'hésitez pas à contacter le CCAS au 02 98 48 30 21**

**ou 06 46 05 60 92** ou par e-mail : urbanismesocial@plougonvelin.fr  
c.calvez@plougonvelin.fr  
mappriou@plougonvelin.fr



**LA COLLECTE DES DÉCHETS RECYCLABLES (BACS JAUNES) EST FINALEMENT MAINTENUE. TOUTES LES DÉCHÈTERIES DE PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ SONT FERMÉES.**

## MESURES SANITAIRES POUR LUTTER CONTRE LA PROPAGATION DU COVID-19

- **Le formulaire d'attestation de déplacement** peut être rédigée sur papier libre, **et doit dorénavant comprendre obligatoirement l'heure**, en plus de la date et du lieu de l'établissement du document.

prolonge la fermeture et l'interdiction d'accès aux plages de Plougonvelin jusqu'au 31 mars 2020

- **Rappel fermeture des plages** : L'arrêté municipal 45/2020 du 24 mars 2020

- **Nous vous invitons à sensibiliser les plus jeunes sur le fait que les regroupements sont interdit**



CONSTANCE spectacle programmé le 4 avril est reporté au samedi 6 mars 2021.

LE LIVRE DE LA JUNGLE spectacle programmé le 11 avril est reporté au dimanche 13 décembre à 2020.

REGARDS SUR LA MECANIQUE AMOUREUSE programmé le 23 mai à la Pointe Saint Mathieu est reporté au samedi 22 mai 2021.

FLORENT PEYRE programmé le mercredi 3 juin est annulé.



## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES



### PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE 02 98 84 28 65 / ACCUEIL@CCPI.BZH

Les contacts par messagerie sont à privilégier.



### QUE FAIRE DE VOS DEBRIS DE PELOUSE?

3 solutions s'offrent à vous :

- **S'en servir de paillage** : pour les bas de hais, massifs et potager, à condition d'être étendus en fine couche (3 à 5 cm maximum) pour permettre le séchage. Sinon, la pelouse va fermenter et créer une couche qui ne pourra pas se dégrader. A chaque nouvelle tonte, il est possible de recouvrir le paillage de la tonte précédente.

- **Composter sa tonte dans un composteur** : il est indispensable de la faire sécher au préalable pour éviter la fermentation. Si vous choisissez cette solution, pensez à bien mélanger avec la reste de la matière

- **Faire du « Mulching » (tonte sans ramassage de l'herbe)** : si votre tondeuse le permet. Sinon, il est possible de retirer le panier de collecte des tontes et de laisser la pelouse sécher et se dégrader à l'étalé... + d'infos : [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

### LA COLLECTE DES CONTENEURS À TEXTILES EST INTERROMPUE

L'association Abi29 n'est pas en mesure d'assurer le vidage de ses conteneurs destinés à la collecte des textiles. Merci de ne pas surcharger les conteneurs et de garder chez vous vos textiles et chaussures à donner.

**Ne pas déposer dans les bacs jaunes**

Les billets achetés pour les spectacles restent valables sur la date de report. Les spectateurs qui le souhaitent pourront se faire rembourser auprès du point de vente où ils ont acheté leur billet.

Pour les remboursements des billets pris par le biais de l'Espace Keraudy (au guichet ou par notre billetterie en ligne) nous vous informerons de la démarche à suivre quand la situation sera redevenue normale.

Pour les remboursements des billets pris par le biais des autres réseaux (fnac, Ticketnet, Leclerc, Carrefour..) merci de prendre contact directement avec leurs services.

### TOUS LES EMBALLAGES MÉTALLIQUES DANS LE BAC JAUNE

Canettes, boîtes de conserve, aérosols, barquettes en aluminium, feuilles d'aluminium (roulées en boule), opercules et capsules. Videz-les bien (inutile de les laver) et évitez de coincer d'autres déchets à l'intérieur pour faciliter leur tri et recyclage par matière. **Seules exceptions** : les capsules Nespresso qui seront à déposer en déchèterie. Les autres capsules ne se recyclent pas pour le moment et sont à déposer dans le bac bleu. + d'infos : [www.consignesdetri.fr](http://www.consignesdetri.fr)

### COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE PEN AR BED

Le temps du confinement : églises fermées, pas de permanences d'accueil  
[cclpenarbed@orange.fr](mailto:cclpenarbed@orange.fr) 02 98 89 00 24  
ou [stmathieuroise@gmail.com](mailto:stmathieuroise@gmail.com)  
02 98 84 23 45

### HISTOIRE DROLE (de Naïg Rozmor, proposée par l'association Marc'h mor)

#### Romesaoù tra ken

Eul labousig bihan diwar' ar mêz a zo êt da Bariz,  
da weled e gendrev ne noa ket gwelet pell 'zo.

Kaoud a reas anezañ treud-gagn.

- Petra c'hoarvez ganez? N'eo ket êz bevañ tro amañ evit doare?

- Feiz nann.

- Me gave din 'oas war ar bern en eur gêr vraz evel homañ.

- Fazia 'rez.

- Penaoz? Kemend-all a girri dre-dan a zo er strêjoù, ne vez klevet ano nemed euz o c'hezeg:

5 chevaux... 8 chevaux... 15 chevaux !

- Hañ, a gav dit ? Ar c'hezeg-se ne reont nemed strakal, ne abount ket !

## PRODUITS ALIMENTAIRES

### - AU RDV DES 4 SAISONS

#### Rue pen ar bed

Ouvert : le lundi de 9h00 à 12h30  
du mardi au samedi : de 8h30 à 12h30  
et de 15h30 à 19h00.

Fermé le dimanche



### - BOULANGERIE DE LA PLAGES

#### Forum du Trez-Hir

Ouvert tous les jours sauf mardi  
de 6h45 à 13h00 et de 15h00 à 19h30.  
(dimanche : en continu de 6h45 à 19h00)

### - BOULANGERIE LAOT rue pen ar bed

Ouvert du mardi au samedi  
de 6h30 à 13h30

et le dimanche de 7h00 à 13h00.

Fermé le lundi. Possibilité de livraison à domicile sur commande la veille de la livraison au 02 98 48 30 01  
(appeler sur les heures d'ouverture)

### - CAVES DE KERUZAS

Ouvert. Tél : 02 98 38 02 40

### - INTERMARCHÉ

Ouvert du lundi au samedi de 8h45 à 19h45 (fermé le dimanche).

Le personnel médical est prioritaire aux caisses.

### - MARCHÉ DU DIMANCHE MATIN

Dérogation en cours. Nous faisons tout notre possible pour que le marché soit maintenu.

*Le Potager de St Mathieu suspend ses ventes durant le confinement.*

### - A EMPORTER :

- Ptit Breizh : 07 71 94 29 29

- Ti Mad Eo : 02 98 02 68 25

### Que des promesses

*Un petit oiseau de la campagne s'en est allé à Paris,*

*pour voir son cousin qu'il n'avait pas vu depuis longtemps.*

*Il le retrouva très maigre.*

*- Qu'est-ce qu'il t'arrive ? Ce n'est pas facile de vivre par ici on dirait?*

*- Ma foi non.*

*- Je pensais que tu étais sur le tas dans une ville comme celle-ci.*

*- Tu te trompes.*

*- Comment? Autant de voitures par ici dans les rues, on entend parler de chevaux : 5 chevaux...8 chevaux...15 chevaux!*

*- Hein, tu crois? Ces chevaux-là ne font que du bruit, mais pas de fumier !*

