

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Mail : police@plougonvelin.fr

Tél : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :
02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET,
M. RODRIGUEZ, A. HENRY
02 98 48 33 72

D.BELLEÇ, Y. QUEFFELEÇ,
M. LE GLEAU, E. VAILLANT
02 98 48 21 80

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT :
02 98 48 30 04

A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :
02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21
cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 45 90 98 33
gildas.priol@gmail.com

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi **Fermée le mardi**

10h - 12h et 14h - 17h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivouré) : 02 98 84 94 86

Action sociale des Armées :

Personnels en activité: 02 98 22 10 39

Personnels pensionnés: 02 98 22 19 40

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 2 : Radis beurre*, Sauté de poulet hongrois, Brocoli*, Crème desserts*

Mardi 3 : Salade de choux, Boulettes de boeuf, duo Haricots Vert -Haricots beurre*, Fruits

Mercredi 4 : Toast au chèvre*, Saucisse de Toulouse, Purée de carotte, Fruit*

Jeudi 5 : Repas végétarien

Falafels*, Semoule, Riz*, Légumes de couscous*, Fromage, Fruit*

Vendredi 6 : Salade verte*, Tartiflette, Compote*

* =  



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Gwelloc'h eun tamm bemdez eget re da Veurlarjez.

Mieux vaut un peu chaque jour que trop au carnaval.

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE À PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



INFO-TRAVAUX

MODIFICATION DE CIRCULATION RUE CREAC'H MEUR

À l'occasion de travaux de renouvellement du regard EU, la circulation rue de Créach'meur se fera par alternat, à compter du 02 mars 2026, pour la durée des travaux estimée à 15 jours.

MODIFICATION DE CIRCULATION RUE SAINT YVES

À l'occasion de travaux de tirage de câble souterrain, la circulation se fera par alternat, au niveau du n°66 rue Saint Yves, le 11 mars 2026.

TRAVAUX D'AMENAGEMENT DU CENTRE BOURG - TRANCHE 4 – MODIFICATIF 03/03/2026 AU 15/03/2026

Des travaux sont réalisés par la société Minou Paysages dans le cadre de l'aménagement du centre-bourg du **03/03/2026 jusqu'au 15/03/2026**.

Cette zone de travaux se situe **Rue Pen Ar Bed, du N° 12 au N° 19 et le carrefour (aux intersections de la rue de Bertheaume, rue de Saint Jean, rue de Saint Mathieu, rue Pen Ar Bed)**.

Déviations prévues :

Accès rue de Bertheaume par la rue Poul ar Goazy.

Accès Impasse du Mezou et cimetière par la rue de Bertheaume en double sens.

Le stationnement redevient interdit rue de Bertheaume.

Le chantier sera balisé et délimité de manière réglementaire afin que l'accès soit interdit à toutes personnes non habilitées.



INFORMATIONS ATLAS-DE-LA-BIODIVERSITE

Echouages d'oiseaux marins : les bons gestes à adopter

Avec les récentes tempêtes océaniques, le littoral Manche-Atlantique fait face à un échouage massif d'oiseaux marins, et principalement de Macareux moine. Les plages du Pays d'Iroise ne sont pas épargnées.



Voici les gestes à adopter en cas de découverte :

Si l'oiseau est vivant :

- **Contactez impérativement** le réseau SOS Faune Sauvage Bretagne : 02 98 63 13 13
- Pour mettre l'animal à l'abri, munissez-vous de gants et tenez bien ses ailes le long de son corps
- Protégez votre visage des coups de becs
- Placez si possible sur l'oiseau un tissu

foncé épais, cela le calmera

- Placez le dans un carton troué tapissé de papier journal

- **Ne surtout pas le nourrir ou l'hydrater, sauf sur conseil des soigneur.ses du réseau SOS**

Si l'oiseau est mort :

- Si vous le pouvez, munissez-vous de gants et rassemblez les cadavres au même endroit en haut de plage.

- Contactez Bretagne Vivante au :

02 98 49 95 87 ou au 06 07 13 64 28, des ornithologues viendront les identifier et les dénombrer.

Plus de conseils sur la faune sauvage en détresse https://www.pays-iroise.bzh/.../10/NewsletterABI_OCT2024.pdf

LA MÉDIATHÈQUE

La médiathèque est ouverte :

Lundi 11h-12h

Mardi 16h30-18h30

Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30

Jeudi 11h-12h

Vendredi 17h30-19h

Samedi 10h30-12h30

La boîte retour est ouverte 24h/24 - 7j/7



Atelier Crochet

Samedi 28 février 2026
de 14h30 à 17h30
Gratuit, ouvert à tous, à partir de 7 ans avec un adulte à la médiathèque

Que vous soyez adulte ou enfant, venez vous initier au crochet

TREZIROISE L'ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE

-> Les inscriptions au 3ème trimestre de natations sont ouvertes

-> **EVÈNEMENT : MARDI 7 MARS :**
Soirée ZEN au tarif de 10€ une activité en groupe (sophrologie, aqua qigong, soins énergétiques, sophrologie sur chaise) et 1 soin (reiki, réflexologie plantaire, massage tahitien, ostéopathie et massages) de 18h30 à 20h30

-> Tous les samedis de 15h30 à 17h, retrouvez-la "POOL PARTY" : mise à disposition de bouées géantes dans le bassin ludique, sous un air musical.

AU PROGRAMME

ACCÈS LIBRE

• Espace Bien-Être : sauna, hammam

ACTIVITÉ EN GROUPE

• Sophrologie, aqua qigong, soins énergétiques, sophrologie sur chaise, diététicienne - 1 au choix

ACTIVITÉ INDIVIDUELLE

• Reiki, ostéopathie, réflexologie plantaire, fasciopsologie, massage ou massage tahitien (sur chaise) - 1 au choix

INFORMATIONS

PORTES OUVERTES MFR de SAINT RENAN

- Vendredi 6 Mars 2026
(de 17h à 20h)

- Samedi 7 Mars 2026 (de 9h à 17h)

site : www.mfr-strenan.com



Agent de collecte des déchets (F/H) – Ripeur-chauffeur et rotations sur l'île de Molène (F/H) | CCPI recrute !

Pays d'Iroise Communauté recrute un agent de collecte des déchets – Ripeur&chauffeur et rotations sur l'île de Molène

Ce poste offre une grande diversité de missions, entre collecte en porte-à-porte sur le Pays d'Iroise, gestion des déchets sur l'île de Molène et entretien des équipements. C'est l'opportunité de développer des compétences polyvalentes et de bénéficier d'une rémunération attractive avec 13^e mois, primes de vacation pouvant constituer un 14^e mois selon nombre de rotation.



Intervention de l'Association **UFC Que Choisir**

LE MARDI 10 MARS 2026

1, rue de Lescao

29290 Saint-Renan

DE 14H à 16H

France services Saint-Renan

Intervention sur inscription :

Par téléphone : 02.98.76.60.50

Par mail : france-services.saint-renan@finistere.fr

Un diaporama et des jeux avec échanges, présenté par l'UFC Que Choisir Brest :

« Comment réduire et gérer mes déchets »

LE CINÉMA

LES ALLUMÉS de la grande toile

Ven 27	14h30 Marsupilami 18h00 The mastermind VOST 20h30 Nuremberg VOST
Sam 28	17h30 Nuremberg 20h30 Gourou
Dim 01	11h00 La grande révasion 15h00 Marsupilami 17h30 Nuremberg 20h30 The mastermind VOST
Lun 02	20h30 COUP DE CŒUR SURPRISE
Mar 03	20h30 Nouvel an chinois Le temps des moissons VOST
Mer 04	20h30 Coutures
Jeu 05	20h30 Les échos du passé VOST
Ven 06	14h30 Ciné cassettes LOL 2 18h00 Le gâteau du Président VOST 20h30 Coutures



GRANDES MARÉES JUSQU'AU 6 MARS

COEFFICIENTS DE MARÉE	MATIN	SOIR
MARDI 1 ^{ER} MARS	82	88
MERCREDI 2 MARS	94	98
JEUDI 3 MARS	101	103
VENDREDI 4 MARS	103	102
SAMEDI 5 MARS	100	96
DIMANCHE 6 MARS	92	87

PERMANENCES D'ÉLUS



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

Marie-Christine LAINEZ et **Gilles MOUNIER**, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie de Trébabu, le vendredi 13 mars prochain, de 10h30 à 12h00.



COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 1er mars

2^e Carême

Messe à 11h00 à Plougonvelin
Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75 / cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ - BRO AN HIRWAZH



HABITAT : PERMANENCE GRATUITE DU CAUE

Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 3e jeudi du mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. **Prochaines permanences les 19/03 et le 16/04**. Prise de rendez-vous au 02 98 84 28 65. Infos et dates 2026 sur caue-finistere.fr.

DÉCHETS : ATELIERS « TOUS AU COMPOST »

Du 28/03 au 12/04, participez aux animations autour du jardinage au naturel : ateliers broyage de déchets verts et paillage, « je commence mon potager et prépare la rotation des cultures », portes ouvertes sur des sites de compostage collectif, distribution de composteurs. Programme complet sur pays-iroise.bzh, infos et inscriptions à preventiondechets@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.

DÉCHETS : PROPRIÉTAIRE D'UN BIEN EN PAYS D'IROISE, COMMENT SIGNALER UN CHANGEMENT ?

Vous êtes propriétaire d'un bien en Pays d'Iroise ? Pensez à **signaler tout changement** : déménagement, vente, acquisition ou nouvelle construction à dechets@ccpi.bzh. Retrouvez toutes vos démarches sur pays-iroise.bzh.

DÉCHETS : HALTE AU VERRE DANS LES BACS !

176 kg de déchets par an et par habitant dont 8 kg de verre dans le bac d'ordure ménagère : stop ! Ce matériau étant recyclable à l'infini, chaque geste permet de réduire notre consommation de sable. Les bouteilles, pots et bocaux doivent être déposés vidés mais non lavés dans les colonnes dédiées pour être recyclés et traités sans danger par les agents.

SANTÉ : CONSULTATIONS GRATUITES DE TABACOLOGIE

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? **Bénéficiez de consultations de tabacologie** :

-> le 1er vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30.

Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh

-> le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. **Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15**

Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook Les bretons #MoisSansTabac.

FORUM DE L'EMPLOI ET DES JOBS D'ÉTÉ

Samedi 07/03, Saint Renan, Espace culturel, 9h30-12h. Vous êtes à la recherche d'un emploi durable (CDI/CDD) ou d'un job pour l'été. Venez rencontrer des employeurs et partenaires de l'emploi. Espaces : alternance, création d'activité, mobilité, habitat. **Information collective à 10h** : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi. Liste des employeurs présents sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunauté> et pays-iroise.bzh. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.

MAISON DE L'EMPLOI

Découverte et recrutement serres de tomates (CDD de 6 à 9 mois), **10/03 Milizac** (Le Guern), **12/03 Guilers** (Hautin), **24/03 Milizac** (Bizien)

-> **17/03** : Présentation des **métiers de la filière industrie de la mer** avec la CINAV, 14h

-> **19/03** : Présentation du **métier d'assistant maternel** à domicile ou en MAM, 9h30

-> **19/03** : **Permanence ADIE**, information et accompagnement sur la création d'entreprise. Sur RDV le matin, sans RDV l'après-midi.

-> **31/03** : Présentation des **secteurs de l'industrie et de la métallurgie** avec l'UIMM, 14h

Toutes les offres d'emploi sur

<https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et pays-iroise.bzh. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.

ECOLE DE MUSIQUE D'IROISE

-> **07/03** : **Tremplin Nouvelle Scène Klassic !**, Saint Renan, L'Amphi, 14h

-> **28/03** : **La Renanaise musicale**, Saint Renan, Espace culturel, 14h

-> **29/03** : **Imaginaires celtiques**, Lanildut, salle Queffelec, 17h Stages

-> **14-15/03** : **MAO**, Saint Renan, Espace culturel, 14h-18h

-> **18/03** : **Atelier électro douce / Soleil planète / Semaine de la petite enfance**, Saint Renan, L'Amphi, 10h30-11h30

Infos et inscriptions au 02 98 32 97 85.

NAUTISME EN PAYS D'IROISE : OUVERTURE DES INSCRIPTIONS AUX STAGES DE VOILE

Stage voile printemps : dès 4 ans, du 20/04 au 24/04, Plougonvelin et Ploudalmézeau

Stage voile été : dès 4 ans, du 29/06 au 28/08, Ploudalmézeau, Plougonvelin, Plouarzel et Landunvez

Formation moniteur voile : du 13/04 au 24/04 à Ploudalmézeau

Infos et inscriptions sur nautisme.pays-iroise.bzh ou 02 98 32 37 80 / npi@ccpi.bzh

EN MARS À PLOUGONVELIN

LISTE NON-EXHAUSTIVE. POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANIMATION DANS CETTE RUBRIQUE : BULLETIN@PLOUGONVELIN.FR

DIMANCHE 1ER MARS

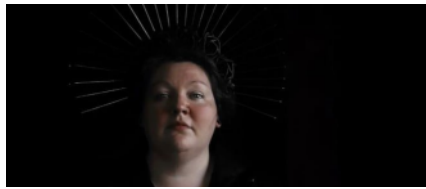
IZO FITZROY

À 16H00, à l'Espace Kéraudy



SAMEDI 14 MARS

Mathilde • La Nuit • Le Tour
À 18H00, à l'Espace Kéraudy



SAMEDI 21 MARS

Carlos Núñez Band
À 20H00, à l'Espace Kéraudy



EXPOSITION



FABIENNE LEON et MARIE SEILLER
DU 06 MARS AU 25 AVRIL 2026 RUE DU STADE À PLOUGONVELIN
Informations sur [@fabienneleonillustrations](https://www.instagram.com/fabienneleonillustrations) et [@marie.seiller](https://www.instagram.com/marie.seiller)

PORTES

> **ECOLE PUBLIQUE ROZ AVEL**
Vendredi 20 mars de 16h30 à 18h30

La directrice de l'école Béatrice Bihannic, se tient à la disposition des familles pour l'inscription de leurs enfants et pour tout renseignement, les lundis et mardis ou après la classe, sur rendez-vous
Tél : 02 98 48 20 94

Mail : ec.0290852U@ac-rennes.fr

<https://digipad.app/p/574917/e72faa8097bee>

OUVERTES

> **ECOLE PRIVÉE SACRE COEUR**
Vendredi 20 mars de 17h à 19h

La directrice, les enseignantes et les associations de parents d'élèves vous accueilleront pour vous faire visiter l'école et découvrir les projets de l'établissement. Les inscriptions pour l'année prochaine seront également possibles durant les Portes Ouvertes.

Tél : 02 98 48 30 64

Mail : esacre-coeur@wanadoo.fr

ESPACE KERAUDY



8
mars
2026

à
13H30

billets ici
(5 euros)



L'association Compostelle-Bretagne tiendra son assemblée générale le 7 mars prochain à l'Espace Kéraudy.

A cette occasion elle organise un concert de **Clarisse Lavanant** et **Philippe Guével** dans l'église Saint Guénael de Plougouvelin.

Samedi 7 mars 2026 à 20h30

Ce concert est ouvert à tous au prix de 10€.

> SÉANCE REPAIR CAFÉ

Mercredi 11 mars et Samedi 28 mars de 15h à 19h / Salle Expo Hippocampe

> COUP DE MAIN INFORMATIQUE

Dimanche 1er mars de 10h à 12h et Mercredi 18 mars de 14h à 16h
Le thème en mars: La préparation de votre ordinateur au passage à Linux. Analyse, choix LINUX, sauvegarde de données.

Salle Hippocampe, 1er étage

> ATELIER THÉMATIQUE INSTALL-PARTY LINUX

Samedi 21 mars de 14h à 16h et de 16h à 18h
sur inscription par mail sur un des deux créneaux au choix
informatique@repair-cafe-iroise.fr
Salle Expo Hippocampe



MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

du 10 au 31 Mars 2026
Inscriptions à partir du 17 Février



**DÉFI
CONNECTÉ
Mars Bleu**
Bougeons pour notre côlon !

- Téléchargez l'application **kiplin**
- Créez votre compte ou connectez-vous avec le code **CRCOCHAMARSBLEU**
- Mettez-vous en route !



DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
Bretagne