

Les échos de Plougonvelin

MAIRIE 02 98 48 30 21

Kelezer Plougonvelin

URGENCES

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande police@plougonvelin.fr

ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,

V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN

02 98 04 78 33

M.N. RAGUENES, S. LAMIL,

G. AUTRET 02 98 48 33 72

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT

02 98 48 30 04

A.LE MARTRET 02 98 48 32 89

SOPHROLOGUE

C.SEGALEN-SEYNHAEVE 06 70 80 36 10

PSYCHOLOGUE

N.KERNEUZET 02 98 32 03 07

PRESSE

Le Télégramme 07 84 31 56 20

jeanjacquesjezequel@orange.fr

Ouest France 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

DECHETTERIE

Lun & jeu : 10h - 12h et 14h - 18h

Mardi et vendredi : 14h-18h

Mercredi : 10h - 12h00

Samedi : 9h30 à 12h et 14h à 18h

Dimanche : 10h - 12h00

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 9 : Céleri rémoulade,

Rôti de porc (local), Haricots verts bio,

Tarte au chocolat

Mardi 10 : Menu végétarien

Salade verte,

Crêpe salée oeuf emmental,

Patatoes,

Compote de fruits bio

Mercredi 11 : FERIE

Jeudi 12 :

Betteraves (petit potager St Mathieu),

Pâtes bolognaise (vbf),

Entremets vanille

Vendredi 13 : Taboulé,

Poisson (local),

duo brocolis/chou-fleur bio,

Clémentine bio

PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Da zistaga ar c'hlenved, eul louzoù divezad n'hen deuz
galloud ebed.

Pour triompher de maladies, tardif remède est sans vertu.

Association Marc'h mor
06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

CA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

MEDIATHEQUE CLIC ET COLLECTE

A PARTIR DU 5 NOVEMBRE

1

RÉSERVER

- Sur le site internet :

www.mediatheque-plougonvelin.fr

- Par mail : mediatheque@espacekeraudy.com

- Par téléphone : 02 98 38 03 83



2

PRENDRE RENDEZ-VOUS

Après validation des réservations,
par mail ou par téléphone

3

RETIRER LES DOCUMENTS

A l'entrée de la médiathèque
en respectant les gestes barrières.
Les documents sont déjà enregistrés
sur votre carte.

4

DEPOSER LES LIVRES EN RETOUR



LA BOÎTE À LIVRES est accessible
à l'extérieur devant le hall de la
médiathèque de 10h à 16h du lundi
au vendredi. Tout document
rapporté sera mis en quarantaine.

VOUS NE SAVEZ QUE CHOISIR ?

Demandez des lots de "Lectures
surprises" pour découvrir 4 livres
proposés par des bibliothécaires.

VOUS N'ÊTES PAS INSCRITS À LA MÉDIATHÈQUE ?

Renseignez-vous pour profiter
des propositions de lectures.

@MediathequePlougonvelin
est aussi sur Facebook

INFORMATIONS COMMUNALES / KELAOUADURIOÙ AR GUMUN

SERVICE D'AIDE AUX PERSONNES ISOLÉES

Si vous connaissez des personnes isolées
et en difficulté, n'hésitez pas à contacter
le CCAS :



06 21 15 70 21
02 98 48 30 21



urbanismesocial@plougonvelin.fr

Par ailleurs, le CCAS met en place
un SERVICE D'AIDE AUX COURSES
pour les personnes en situation
d'isolement qui ne peuvent se déplacer.
Une aide leur sera apportée.



COMMEMORATION DU 11 NOVEMBRE

La situation sanitaire actuelle
ne permet pas d'organiser la cérémonie
dans sa forme habituelle.

Mercredi 11 novembre à 11h00 aura lieu
un dépôt de gerbe à l'occasion du 102e
anniversaire de l'Armistice de 1918
au monument aux morts.

La cérémonie se déroulera sans public.

Pensez à pavoiser vos fenêtres

Le concert d'Elliott Murphy programmé initialement le 7 novembre est reporté au vendredi 26 Mars 2021.

Les billets restent valables sans échange pour la nouvelle date. Pour toute demande de remboursement, nous invitons le public à se rapprocher du point de vente où les billets ont été achetés.

Pour les remboursements des billets achetés à l'Espace Keraudy (au guichet ou par notre billetterie en ligne) nous sommes disponibles par téléphone au 02.98.38.00.38 ou par mail à accueil@espacekeraudy.com et sur les réseaux sociaux Facebook et Twitter

TREZIROISE

ESPACE AQUATIQUE

Lorsque les autorités décideront de la possible réouverture des équipements sportifs, la clientèle sera tenue informée de celle-ci et des mesures relatives aux activités supprimées.

RECONFINEMENT : QUESTIONS / REPONSES

Source : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus> le 4 novembre 2020
Ces informations peuvent évoluer. Plus de précisions : **0800 73 09 58 (N°vert)**

Qu'est-ce qu'un motif familial impérieux? Il correspond à une situation manifestement nourrie d'urgence ou de gravité qui nécessite de se déplacer sans délai pour y répondre. Il peut s'agir par exemple du décès ou d'une maladie grave d'un parent proche ou d'une obligation de déménagement familial pour raisons professionnelles. La preuve du motif familial impérieux doit être apportée par tout document, en format papier ou numérique, qui permet de justifier la situation invoquée.

Les services à domicile (ménage, coiffure... sont-ils toujours autorisés?

Les prestations de services de «confort» à domicile (coiffure, soins esthétiques, etc.) et les cours à domicile hors soutien scolaire (enseignement artistique, cours de sport, etc.) ne sont pas autorisées

Sont en revanche autorisés :
Les services à la personne :

- Garde d'enfant à domicile
- Assistance aux personnes âgées et aux personnes handicapées
- Entretien du domicile (ménage et travaux de bricolage / jardinage)
- Livraison de repas, linge et courses
- Assistance informatique et administrative
- Soutien scolaire
- L'intervention à domicile de professionnels pour des travaux (plombiers, chauffagistes, peintres etc.) ou un déménagement.



Est-il possible de circuler à vélo ou à trottinette? Oui, on peut utiliser un vélo ou une trottinette comme moyen de locomotion pour se déplacer, par exemple pour se rendre au travail, effectuer des achats de première nécessité ou se rendre à un rendez-vous médical. Ils peuvent également être utilisés lors de la promenade et de l'activité physique mais, dans ce cas uniquement, seulement dans un rayon d'un kilomètre autour de son domicile et dans la limite d'une heure.



OÙ FAIRE SON MARCHÉ A PLOUGONVELIN ? (LISTE NON EXHAUSTIVE)

Pour faire paraître vos informations dans cette rubrique : Tél : 02 98 38 03 81 - bulletin@plougouvelin.fr

COMMERCE ALIMENTAIRES

AU RENDEZ-VOUS DES 4 SAISONS

Ouvert du mardi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h00 (*fermeture à 18h le samedi*)
Fermé le lundi et dimanche
Tél : 06 41 88 42 38

BISCUITERIE DE LA PTE ST MATHIEU

Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00.
Le dimanche : 9h00 – 12h30.
Boutique Ouverte. Commande possible par téléphone et sur : www.biscuiteriedesaintmathieu.com
Livraison possible dans toute la France par colissimo
Tél : 02 98 30 30 98

BOULANGERIE DE LA PLAGE

Ouverte tous les jours sauf mardi
Tél : 02 98 38 00 85

BOULANGERIE LAOT

Ouverte tous les jours sauf lundi
Tél : 02 98 48 30 01



CAVES DE KERUZAS

Ouvert le lundi de 16h à 19h30.
Du mardi au vendredi : 9h30 - 12h30 et 15h00 - 19h00
Dimanche : 10h00 – 12h30 Vins spiritueux, bières locales, produits régionaux, gamme bio
Tél : 02 98 38 02 40
Dépôt de pain la Painpayerie les mardis et vendredis à partir de 16h00

INTERMARCHÉ

Ouvert du lundi au samedi : de 8h45 à 19h45
Le dimanche : de 8h45 à 12h30
Tél : 02 98 48 23 79

MARCHÉ DU DIMANCHE MATIN

Au Trez-Hir

POTAGER ST MATHIEU

Vente à la ferme le vendredi de 16h à 19h. Marché du Conquet le mardi matin et au Trez-Hir le dimanche matin
Tél : 06 77 78 67 64



RESTAURANTS (PLATS A EMPORTER)

TI MADEO

du jeudi au vendredi 18h00 – 22h00 en livraison sur Plougouvelin ou à emporter. Tél : 02 98 02 68 25
Pizzas et plats à emporter

P'TIT BREIZH, FOOD TRUCK

Samedi rue du Lannou, commande à partir de 18h. Tél : 07 71 94 29 29

AUTRES COMMERCE

HOLIDAYS HAIR

Dès qu'une date de reprise sera décidée, un transfert d'appel sera mis en place et la prise de rendez-vous sera à nouveau possible par téléphone et par Internet.

L'ARCHIPEL / HÔTEL DU LARGE

Hôtel ouvert. Tél : 02 98 36 36 36
Pas de vente à emporter.

COMMUNAUTE CHRETIENNE PEN AR BED

L'église reste ouverte tous les jours.
Pas de messe ce dimanche.