



N° 33 du vendredi 11 novembre au vendredi 18 novembre 2022

Les échos de Plougonvelin



BULLETIN COMMUNAL - TÉL : 02 98 38 03 81 - bulletin@plougonvelin.fr

Keleier Plougonvelen

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

- Pompiers 18
- SAMU 29 / Médecin de garde 15
- Urgence dentaire 15
- Gendarmerie 17
- Cross Corsen 196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,
A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :

02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi (fermée le mardi)

10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Dimanche : 10h - 12h

Vendredi 11/11 : Fermée

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 14 : Croque au thon,
Paupiette de volaille sauce poivron,

Haricots verts*, Fruits

Mardi 15 : Menu végétarien

Carottes râpées, Chili sin carne*,

Riz / Haricots rouges*,

Tarte fine aux pommes

Mercredi 16 : Salade verte*,

Hachi parmentier, Laitage*

Judi 17 : Potage*

(le potager de st mathieu),

steak de porc sauce poivre vert,

Chou-fleur* en gratin, Fruits

Vendredi 18 : Salade composée,

Cassiolette de la mer,

Pommes de terre anglaise*,

Mousse au chocolat



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Pa brosmolo ar mor, paourick, serit ho tor.

Quand la mer sourdement grondera, les portes, braves gens
on fermera.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



PROGRAMME DU 11 NOVEMBRE

10h45 : rassemblement
des anciens combattants

et des Plougonvelinois

place du Général De Gaulle

10h55 : départ en cortège

vers le monument aux morts

11h05 : début de la cérémonie

Un hommage individuel sera rendu

aux Plougonvelinois

« tombés au champ d'honneur ».

Les familles sont cordialement invitées
à y participer.

CINÉ RENCONTRE
Dimanche 13 à 18h00
Au Cinéma

Film : Reprise en main
En présence du réalisateur
Gilles Perret



INFORMATIONS MUNICIPALES / KELAOUADURIOÙ AR GUMUN

**FERMETURE EXCEPTIONNELLE
DE LA MAIRIE**

Samedi 12 novembre

CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 14 novembre à 20h00

Espace Kéraudy

**BANQUE ALIMENTAIRE
Recherche bénévoles**



Le CCAS recherche des bénévoles
pour la collecte des 25 et 26 novembre.

Inscription en mairie au 02 98 48 30 21

mail : accueil@plougonvelin.fr

**# MOIS SANS TABAC
NOVEMBRE**

**RÉUNION D'INFORMATION
GRAND PUBLIC**

Mardi 22 novembre à 19h00

Résidence Lescao

(Hôpital Le Jeune, à Saint Renan)



**CONSULTATIONS INDIVIDUELLES
DE TABACOLOGIE GRATUITES**

les jeudis 17 et 24 novembre

de 9h à 12h à la CCPI.

Informations et inscriptions

au 02 98 84 94 86

**CONSULTATIONS SEVRAGE
TABAGIQUE**

Judi 24 novembre de 14h à 18h.

Cabinet médical du Conquet

Tél : 07 65 87 36 60

LES RESTOS DU COEUR

- La saison d'hiver débute,
pour la distribution,

le 25 novembre (décision nationale)

- Des permanences pour les inscriptions
sont programmées le jeudi 17 novembre

de 9h à 11h au centre de Lanrivoaré,
320 zone de Kerdrioual.

- Merci de vous présenter munis de vos
justificatifs de recettes et de dépenses
récentes (moins de 3 mois)



PANNE INTERNET

Si je détecte une panne à mon domicile :
Je contacte mon opérateur, celui auprès
de qui j'ai souscrit mon contrat internet
et je lui précise mon 0298.

Bon à savoir : Il n'y a que mon opérateur
qui puisse réaliser les tests afin de détecter
la cause de la panne et puisse demander
les interventions des techniciens.





EXPOSITION THE ART OF JAZZ

Briac, Tarek, Pierre Malma,
Gwendal Lemercier, Gildas Java et Pod
A découvrir jusqu'au 5 décembre
Hall de l'Espace Kéraudy

Accueil, Informations, billetterie :

Mardi à Vendredi : 10h - 12h et 14h - 18h
Samedi : 10h - 12h et les soirs de spectacles
et 7/7 sur : www.espacekeraudy.com



LA MEDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83



HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi	11h00 - 12h00
Mardi	16h30 - 18h30
Mercredi	15h30 - 18h30
Jeudi	11h00 - 12h00
Vendredi *	17h00 - 19h00 *
Samedi	10h00 - 12h00

* **Vendredi 11 novembre : Férié**

La médiathèque est fermée

* **Vendredi 18 novembre :**

Fermeture exceptionnelle à 18h00

CINÉ LECTURE

Mercredi 16 novembre à 10h30

Un hérisson dans la neige



Séance précédée
de la lecture
d'un album.
Pour les plus de 3 ans

BÉBÉ BOUQUINE

Samedi 19 novembre de 11h00 à 11h30

Venez partager un moment de lecture
parent - enfant



FESTIVAL GRANDE MARÉE - CONTES ET RÉCITS

Carole JOFFRIN : "Et pourquoi ça?"

Mardi 29 novembre à 18h30. Esp. Kéraudy. A partir de 5 ans.
Gratuit. Sur inscription : mediatheque@espacekeraudy.com

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

REPAIR CAFÉ

Mercredi 16 novembre de 14h à 16h

Coup de main informatique 
Etage Salle Hippocampe

ACPL

Assemblée Générale :

lundi 21 novembre à 19h00

Salle Hippocampe (1^{er} étage)

SOLIDARITÉ IROISE

Assemblée générale :

Samedi 19 novembre à 18h

Maison des sports, Stade du Trémeur
Présentation des activités d'entraide, de
solidarité, dont le 100 pour 1 toit Iroise,
d'aide à l'apprentissage du français
et à la scolarisation. **Des formulaires
d'adhésion seront disponibles sur place**



ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE - TÉL : 02 98 38 06 11

HORAIRES D'OUVERTURE

Piscine / Bien-être

Lundi : 14:00 - 19:00

Mardi : 12:00 - 14:00 / 17:00 - 21:00

Mercredi : 14:00 - 19:00

Jeudi : 12:00 - 14:00 / 17:00 - 19:00

Vendredi* : 12:00 - 14:00 / 17:00 - 21:00

Samedi : 14:00 - 18:00

Dimanche & fériés* : 9:00 - 13:00 /

14:00 - 18:00



* **Vendredi 11 novembre : Férié.**

Ouverture : 9h - 13h / 14h - 18h

Espace Cardio

Lundi : 10:00 - 20:30

du mardi au vendredi : 10:00 - 21:00

Samedi : 10:00 - 18:00

Dimanche & jours fériés :

9:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

MA SEMAINE

PRESQUE ZÉRO DÉCHET

Du 17 au 27 novembre, animations
autour de la réduction des déchets :
visites au centre de tri, ateliers cuisine,
cosmétiques, compostage, produits
d'entretien... + **d'infos : pays-iroise.bzh**
Gratuit sur inscription :
dechets@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.

4^E DÉFI FAMILLE PRESQUE ZÉRO DÉCHET

Participez au casting !

Les foyers sélectionnés seront
accompagnés pour tenter de réduire
leurs déchets grâce à un programme
d'ateliers et de conseils gratuits.

Tél : 02 98 32 37 83

ou dechets@ccpi.bzh



LE CINÉMA

Vendredi 11

20h30 : Le nouveau jouet

Samedi 12

- 18h00 : L'innocent

- 20h30 : Simone, le voyage du siècle

Dimanche 13

- 11h00 : Yuku et la fleur de l'Himalaya

- 15h30 : Belle et Sébastien

- **18h00 : Ciné rencontre**

Voir encart 1^{ère} page.

- 20h30 : R.M.N. (VOST)

Mardi 15 : 20h30 : Les Toiles du mardi

Mystery train (VOST)

Mercredi 16

- **10h30 : Ciné lecture :** Un hérisson
dans la neige *Voir encart médiathèque.*

- 20h30 : La conspiration du Caire (VOST)

Jeudi 17

- **10h00 : Ciné biberon : Il était une ville**

*Un programme inédit de 6 courts métrages
d'animation mettant en avant un monde
urbain parfois difficile à appréhender mais
tellement riche à la fois.*



- **20h30 : Le mois du Doc :**

Mon pays imaginaire (VOST)

Vendredi 18

20h30 : La conspiration du Caire (VOST)

DIVERS

TY COCON

Habitat inclusif pour seniors et personnes
en situation de Handicap

Réunion publique d'information :

Lundi 21 novembre à 14h30

à la salle polyvalente de PLOUARZEL

Renseignements : ADMR du Pays d'Iroise

Tel. 02 98 32 60 04

paysdiroise@29.admr.org



COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 13 novembre

Messe à 10h30 au Conquet

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

ccpenarbed@orange.fr

Permanences : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi