



N° 01 du vendredi 27 janvier au vendredi 3 février 2023

Les échos de Plougonvelin

Active & Sportive

BULLETIN COMMUNAL - TÉL : 02 98 38 03 81 - bulletin@plougonvelin.fr

Keleier Plougonvelen

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : **06 19 41 44 43**

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,

A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :

02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21

cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25

gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi (fermée le mardi)

10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivouré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 30 :

Lentilles*, Saucisse

Plateau de fromage, Fruits*

Mardi 31 : Salade d'endives*,

Boeuf Bourguignon

Coquillettes*,

Yaourt* (Traon-Bihan)

Mercredi 1er : Feuilleté fromage,

Filet de poulet grillé, Brocoli*,

Fruits*

Judi 2 : Carottes râpées*

(Potager St Mathieu),

Jambon, Purée,

Crêpes (Boulangerie Laot)

Vendredi 3 : Menu Végétarien

Potage* (Potager St Mathieu),

Tortillas de pommes de terre*,

Fruits*

PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Ober straka e skourjezig ne zastum ked kezeg spontig.
*Ce n'est pas en claquant du fouet qu'on rassemble
les chevaux craintifs*

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



Baromètre
des villes
marchables

VOTRE
AVIS
COMPTE

> **Piétons à Plougonvelin,
donnez votre avis jusqu'au 1er mars**

> **Tous types de piétons sont invités
à répondre** : Résidents, visiteurs,
marcheurs, promeneurs, randonneurs,
déficients visuels, personnes à mobilité
réduite, jeunes, moins jeunes, actifs,
retraités...

> **Prévoyez 20 min environ.**

https://ffrp.sphinxonline.net/SurveyServer/s/placea_uxpietons/baro_villes_pietonnes_2022/Ruedelaveni_r.htm

COMMENCER

CINÉ CAUSETTE

Vendredi 3 février à 14h30, au cinéma

Film : Choeur de rockers

Proposé par le CCAS aux personnes isolées
de la commune. Un **GOÛTER CAUSETTE**
animé par Claudie FAVENNEC est proposé
après la séance.

**Inscription obligatoire auprès de la mairie
au 02 98 48 30 21**

Le ciné causetta a lieu chaque 1er vendredi
du mois.



LA MEDIATHÈQUE - ESPACE KERAUDY - TÉL : 02 98 38 03 83



Mardi 31 : Bébés lecteurs de 9h30 à 10h30

Samedi 4 février : Participation
à l'évènement **manga** au cinéma
(l'après-midi à l'hippocampe)

Programme complet au verso du bulletin

Horaires inchangés :

Lundi	11h00 - 12h00
Mardi	16h30 - 18h30
Mercredi	15h30 - 18h30
Jeudi	11h00 - 12h00
Vendredi	17h30 - 19h00
Samedi	10h00 - 12h00

ACTIONS SOLIDAIRES

CCAS DE PLOUGONVELIN

Dans le cadre de son projet
pour développer les mobilités en faveur
des personnes âgées, des handicapés,
et des personnes devant se rendre
au CDAS de St Renan ou dans les services
de la CCPI à Lanrivouré (Pole Emploi, Clic),

**le CCAS recherche
des conducteurs bénévoles minibus
sur la durée.**

Contact : Mairie : 02 98 48 30 21

Adjoint aux Affaires sociales :

e-mail : g.leguern@plougonvelin.fr



Vendredi 3 Février de 9h00 à 16h30

Espace culturel de St Renan

Au programme : tables rondes, conférences,
ateliers et exposants.

Inscription conseillée pour la participation
aux ateliers (sophrologie, sport adapté,
prévention des chutes, juriste,...)

Tél : 07 76 30 39 63

ESPACE KERAUDY
CENTRE DE LA CULTURE & DES CONGRÈS
02 98 38 00 38

COMPLET

LA BELLE AU BOIS DORMANT
Le Grand Ballet de Kiev
Dimanche 29 janvier à 16h00

ESPACE KERAUDY
CENTRE DE LA CULTURE & DES CONGRÈS
02 98 38 00 38

AVALON CELTIC DANCES
Vendredi 10 février à 20h30
30 € (normal), 28 € (réduit),
25 € (abonné), 16 € (-12 ans)

LE CINÉMA

Vendredi 27
20h30 : Nostalgie (vost)

Samedi 28
- 18h00 : Tirailleurs
- 20h30 : Avatar 3D

Dimanche 29

AVANT-PREMIERE
à 15h30

MAURICE
LE CHAT FABULEUX



AVANT-PREMIERE
à 18h00

Asterix & Obélix
L'EMPIRE DU MILIEU



- 20h30 : Joyland (VOST)

Mardi 31 : 20h30 : Nostalgie (VOST)

Mercredi 1er : 20h30 : Les Cyclades

Jeudi 2 : 20h30 : L'immensita (VOST)

Vendredi 3
- 14h30 : Ciné Causette Chœurs de rockers
Voir encadré au recto du bulletin
- 20h30 : Avatar 3D

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

REPAIR CAFE

Prochaine séance : Samedi 28 janvier de 15h à 19h, Salle Hippocampe

COUP DE MAIN INFORMATIQUE
Dimanche 5 février de 10h à 12h
Thème d'aide : INTERNET, rechercher et naviguer, 10h-11h
Salle Hippocampe (1^{er} étage)

VBCI (Volley-ball)
Nouvelle saison
Les nouveaux adhérents sont les bienvenus
volleyballclubiroise@gmail.com



IVTN (IROISE V' TRAIL NATURE)
- Les nouveaux adhérents sont bienvenus (course à pied, VTT, Vélos à Assistance Electrique).
Tous niveaux.
- L'adhésion comprend la course à pied et le VTT, possibilité d'alterner les deux.
- Participation régulière à des courses et rando
Contact : 07 66 28 44 24
Instagram et Facebook



LES PINCEAUX RONDS
> Stage de peinture pour les enfants de 7 à 12 ans
- Animé par FRED peintre professionnelle
- L'enfant réalisera un paysage de son choix sur une toile.
La technique employée sera la peinture acrylique au couteau ou au pinceau.
> DATES :
- 1^{er} groupe : lundi 20 et mardi 21 février de 9h45 à 11h45
- 2^{ème} groupe : mercredi 22 et jeudi 23 février de 9h45 à 11h45
> Nombre de places : maximum 10 minimum 8 - par groupe
> Coût du stage matériel compris : 40€
Renseignements : 06 73 50 37 98
Mail : eliane.bergot@orange.fr



AGP
Stages de YOGA ENFANT pendant les vacances de février. A partir de 18 mois. plougonvelinagp.wixsite.com



COMITÉ DE JUMELAGE
Assemblée Générale : vendredi 3 février 3 à 18H00, Salle Hippocampe



A VENIR : OPÉRATION MANGA AU CINÉMA LES 4 ET 5 FÉVRIER

Opération MANGA 2023 1 atelier 1 expo
au Cinéma de Plougonvelin 7 films Manga
2 jours Tarif unique 4€ le film

Samedi 4 février

Josée, le tigre et le poisson en VF à 11h

Goodbye en VF à 14h30

Inu-Oh en VF à 17h30

Violet Evergarden en VO à 20h30

Akira en VO à 23h

Dimanche 5 février

Mon voisin Totoro en VF à 11h

Your name en VF à 15h30

les ALLUMÉS de la grande toile

Mediathèque Plougonvelin

L'escalé à mangas

MANGA DIALOGUES

BTS Com de SUP Javouhey



ESPACE AQUATIQUE TREZIROISE

STAGE DE NATATION VACANCES DE FÉVRIER
Inscription sur place ou par téléphone. Stage du lundi au vendredi pour les enfants à partir de 6 ans sous réserve d'un test de niveau.
Durée des séances : 45 minutes
Initiation : 11h. Evolution : 12h
Perf : 13h sous réserve d'inscriptions

STAGE RÉFLEXE AQUATIQUE
Vous souhaitez développer l'éveil aquatique de votre enfant, qu'il s'approprie le milieu aquatique et qu'il apprenne les réflexes de mise en sécurité dans ce milieu?
Stage de 5 jours de 10h00 à 10h45.
Inscription sur place ou par téléphone au 02 98 38 06 11.

Dimanche 29 janvier
Messe à Plougonvelin à 10h30

Maison paroissiale de Plougonvelin :
Tel : 02 98 37 86 75
cclpenarbed@orange.fr
Accueil : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi