N° 02 du vendredi 3 février au vendredi 10 février 2023

Les échos de Plougonvelin

BULLETIN COMMUNAL - TÉL : 02 98 38 03 81 - bulletin@plougonvelin.fr

Keleier Plougonvelen

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : **06 19 41 44 43**

PHARMACIE

RIVOALEN : **02 98 48 34 61**
PHARMACIE DE GARDE : **32 37**

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU, V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC : **02 98 48 21 80**
V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN : **02 98 04 78 33**
S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ, A. HENRY : **02 98 48 33 72**

MEDECINS

S.QUEMENEUR, S.LESIMPLE, H.RAULT : **02 98 48 30 04**
A.LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) : **02 98 48 32 89**

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21
cessoumich@gmail.com
Ouest France : 06 37 60 65 25
gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi (fermée le mardi)
10 h - 12 h et 14 h - 17 h
Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21
Portage de repas : Mairie
CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22
CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 6 : Taboulé, Paupiettes de dinde, Brocoli*, Fruits*

Mardi 7 : Salade composée, Palette à la diable, Gratin dauphinois, Compote*

Mercredi 8 : Pâté Henaff cornichons, Boulette de bœuf, Petits pois/carottes*, Fruits

Jeudi 9 : Menu végétarien
Potage* (le potager de St Mathieu), Tortellini ricotta épinards, Crème de parmesan, Fruits*

Vendredi 10 : Betteraves* (le potager de st Mathieu), Filet de poisson sauce aurore, Riz pilaf*, Fruits*

* = AB Agriculture Biologique

PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

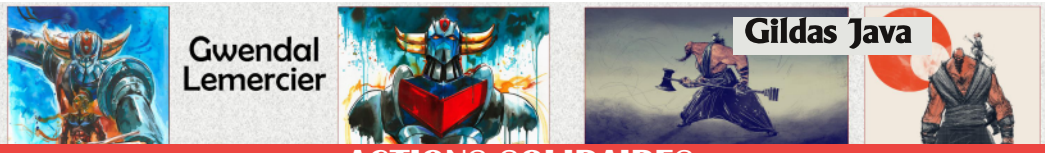
Pa vez erc'h war an douar, ne vez na tomm na yen
Quand il y a de la neige sur la terre, il ne fait ni chaud ni froid.

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

OPÉRATION MANGA : 7 FILMS, 1 EXPO, ANIMATION LECTURE

EXPOSITION GOLDORAK et ANIMATION LECTURE DE MANGAS

Salle Hippocampe au Trez-Hir (Bâtiment Office de Tourisme)



ACTIONS SOLIDAIRES

CINÉ CAUSETTE

Vendredi 3 février à 14h30, au cinéma
Film : Choeur de rockers
Un **GOÛTER CAUSETTE** proposé par le CCAS et animé par Claudie FAVENNEC est proposé après la séance.
Le ciné causette a lieu chaque 1er vendredi du mois.

CCAS DE PLOUGONVELIN

Dans le cadre de son projet pour développer les mobilités en faveur des personnes âgées, des handicapés, et des personnes devant se rendre au CDAS de St Renan ou dans les services de la CCPI à Lanrivoare (Pole Emploi, Clic),
le CCAS recherche des conducteurs bénévoles minibus sur la durée.
Contact : Mairie : 02 98 48 30 21 / Adjoint aux Affaires sociales :
e-mail : g.leguern@plougonvelin.fr

GUIDE PRATIQUE DE LA COMMUNE

Le guide 2023, réalisé avec le concours des artisans et commerçants de la commune, est disponible en mairie et à l'Espace Kéraudy.
N'hésitez pas à le demander !

AVALON CELTIC DANCES

Vendredi 10 février à 20h30

30 € (normal), 28 € (réduit),
25 € (abonné), 16 € (-12 ans)

MADELEINE PEYROUX

Dimanche 19 février à 18h00

35 € (normal), 25 € (réduit),
20 € (-12 ans)

EXPOSITION

PAYSAGES INSOLITES
PAR MORGAN CHARTIER

A découvrir jusqu' au 31 mars
dans le hall de l'Espace Kéraudy
aux heures d'ouverture

MÉDIATHÈQUE

Samedi 4 février : Participation à l'évènement **manga** au cinéma (l'après-midi à l'hippocampe)
Programme complet au recto du bulletin

Horaires d'ouverture :

Lundi	11h00 - 12h00
Mardi	16h30 - 18h30
Mercredi	15h30 - 18h30
Jeudi	11h00 - 12h00
Vendredi	17h30 - 19h00
Samedi	10h00 - 12h00

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

- Comité de jumelage :
Vendredi 3 février à 18h00
Salle Hippocampe

- Le Souvenir Français
Samedi 11 février à 18h00
Salle Hippocampe

AGP : Stage de Yoga Enfant pendant les vacances de février

pour les enfants répartis en 3 groupes :
- de 18 mois à 3 ans
- de 3 ans à 5 ans
- de 6 ans à 10 ans

Stages animés par Caroline JAOUEN.
Plus de renseignements sur :
web : plougonvelinagp.wixsite.com
mail : agp29217@gmail.com

REPAIR CAFE

- PROCHAINE SÉANCE REPAIR CAFÉ
Mercredi 8 février de 15h à 19h
Salle Hippocampe (salle expo)

- COUP DE MAIN INFORMATIQUE
Dimanche 5 février de 10h à 12h
Thème d'aide : INTERNET, rechercher et naviguer, 10h00 11h00
Salle Hippocampe (1er étage)

ADMR :

- Spectacle la Confusionite
Vendredi 10 février à 20h00
Amphi de l'Espace culturel de St Renan
Gratuit pour les usagers, salariés, bénévoles et aidants de l'ADMR et du SSIAD. **Sur réservation : 02 98 32 60 04 (ADMR) ou paysdiroise@29.admr.org**
Extérieurs : 7 € (Réservation FNAC)

- L'ADMR recherche un volontaire en service civique pour animer le projet de vie sociale et partagée de l'habitat inclusif Ty Cocon à Plouarzel (H/F)
Début de la mission : 1er mars 2023
Candidature à envoyer par mail à :
contact@admr29pi.org

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

LA MAISON DE L'EMPLOI

Recrutement Hôtellerie - Restauration
Lundi 6 février à 14h00 à la maison de l'emploi, ZA Kerdrioual, Lanrivoaré
> Postes : service, cuisine, plonge, employé d'étage, commis de cuisine...
Tél : 02 98 32 47 80
maison.emploi@ccpi.bzh

« MES COPEAUX D'ABORD »

Du 6 février au 31 mars, du broyat de branches est proposé gratuitement à la déchèterie de Plougonvelin.
Il peut servir de paillis et matière brune pour équilibrer vos composts.

LE CINÉMA

Vendredi 3 :
- 14h30 : Ciné causette
Chœur de rockers *(voir encadré au recto)*
- 20h30 : Avatar 3D

Samedi 4 et dimanche 5 :
Opération manga *(voir encadré au recto)*

Samedi 4 :
- 11h00 : José le tigre et le poisson
- 14h30 : Good bye
- 17h30 : Inu Oh
- 20h30 : Violet garden le film (vost)
- 23h Akira : (vost)

Dimanche 5
- 11h00 : Mon voisin Totoro
- 15h30 : Your name
- 18h00 : Les cyclades
- 20h30 : L'immensita (vost)

Mardi 7 : 20h30 : Les Toiles du mardi

ESPACE AQUATIQUE TREZIROISE

Tél : 02 98 38 06 11
Cours de natation jusqu'au samedi 11/02 inclus. Reprise le lundi 27/02

ACTIVITÉS DES VACANCES

- Aquagym : Mardi et Jeudi à 9h
- Aquavague : Lundi / Mercredi / Vendredi : de 14h15 à 15h15
Attention pas de ligne nageur

STAGE DE NATATION VACANCES DE FÉVRIER

Inscription sur place ou par téléphone.
Stage du lundi au vendredi pour les enfants à partir de 6 ans sous réserve d'un test de niveau.
Durée des séances : 45 minutes
Initiation : 11h. Evolution : 12h
Perf : 13h sous réserve d'inscriptions

STAGE RÉFLEXE AQUATIQUE

Stage de 5 jours de 10h00 à 10h45.
Inscription sur place ou par téléphone

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 5 février
Messe au Conquet à 10h30

Maison paroissiale de Plougonvelin :
Tel : 02 98 37 86 75
cclpenarbed@orange.fr
Accueil : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi