



N° 03 du vendredi 10 février au vendredi 17 février 2023 Les échos de Plougonvelin

Active & Sportive
OU

BULLETIN COMMUNAL - TÉL : 02 98 38 03 81 - bulletin@plougonvelin.fr

Keleier Plougonvelen

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corses	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :
02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,
A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :
02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :
02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21
cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25
gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi (fermée le mardi)

10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivaroé) : 02 98 84 94 86

CCAS DE PLOUGONVELIN

Dans le cadre de son projet pour développer les mobilités en faveur des personnes âgées, des handicapés, et des personnes devant se rendre au CDAS de St Renan

ou dans les services de la CCPI à Lanrivaroé (Pole Emploi, Clic),

le CCAS recherche des conducteurs bénévoles minibus sur la durée.

Contact : Mairie : 02 98 48 30 21 /

Adjoint aux Affaires sociales :

e-mail : g.leguern@plougonvelin.fr



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Brum diwar ar c'hoad, glav ken e strak.

Brume venant du bois, annonce pluie qui claque

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



MARDI 14 FÉVRIER
de 6 mois à 3 ans
À LA MÉDIATHÈQUE
Le 2ème et le dernier mardi du mois de 9 h 30 à 10 h 30

Medi@thèque Plougonvelin
BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE



CINÉ LECTURE

Mercredi 15 février à 10h30 au cinéma

5 courts métrages

Séance précédée de la lecture d'un album

INFORMATIONS COMMUNALES

OFFRE D'EMPLOI SAISONNIER

AGENT POLYVALENT – ESPACES VERTS

aux SERVICES TECHNIQUES

du 11 avril au 15 septembre

- Horaires : 08h00 /12h00 – 13h30/17h30

- Missions : Renfort aux services espaces verts (Tonte, débroussaillage, arrosage , binage des massifs...), aux animations

estivales, aux autres besoins du service

- Profil : Motivé , ponctuel , autonome

- Permis B obligatoire

CV + Lettre de motivation :

technique2@plougonvelin.fr

ETAT CIVIL JANVIER

Naissances : 03/01 : Malo FOULON

13/01 : Elena BERNARD

14/01 : Zélie GUITTON

Décès : 04/01 : Francine LE GUEN, née GOUEREC

06/01 : Denise BOSQUET, née BEAUPAIN

14/01 : Daniel GUICHARD

13/01 : Marie-Louise JACQ, née CLOAREC

21/01 : Jean-Alain GALLIOU

22/01 : Catherine DE RODELLEC-DU-PORZIC, née DAVID

22/01 : Albertine CADIOU, née PRIGENT

25/01 : Jean MARTINEAU

27/01 : Yves PAGNIEZ

ESPACE AQUATIQUE TREZIROISE : 02 98 38 06 11

STAGES PENDANT LES VACANCES

Inscription sur place ou par téléphone

au 02 98 38 06 11.



- NATATION : du lundi au vendredi

pour les enfants à partir de 6 ans.

Durée des séances : 45 minutes

Initiation : 11h et 13h

Evolution : 12h. Evo / Perf : 13h

- RÉFLEXES AQUATIQUES

Stage de 5 jours de 10h à 10h45.

Inscription sur place ou par téléphone

au 02 98 38 06 11.

PLANNING DES VACANCES DE FÉVRIER :

- Aquagym Mardi / Jeudi : 9h

- Aquavague lundi / mercredi / vendredi :

14h15 à 15h15 (attention pas de ligne

nageur pendant cette heure)

HORAIRE D'OUVERTURE

PENDANT LES VACANCES :

Piscine / Bien-être

Lundi et Mercredi : 10h - 19h

Mardi et Jeudi : 11h - 19h

Vendredi : 10h - 21h

Samedi : 10h-13h / 14h-18h

Dimanche 9h-13h 14h-18h

OFFRE SAINT VALENTIN

Mardi 14 Février de 11h à 19h

A partir de 16 ans (seul ou en couple)

1 entrée adulte achetée = 1 entrée adulte offerte

Piscine, ou piscine/bien être, ou cardio

ou pass journée piscine/bien être/cardio

en accès illimité le 14/02

Offre valable uniquement le 14 février



TREZIROISE
ESPACE AQUATIQUE



MADELEINE PEYROUX

Dimanche 19 février à 18h00

35 € (normal), 25 € (réduit),
20 € (-12 ans)

LA MEDIATHEQUE - TEL : 02 98 38 03 83



Horaires d'ouverture :

Lundi	11h00 - 12h00
Mardi	16h30 - 18h30
Mercredi	15h30 - 18h30
Jeudi	11h00 - 12h00
Vendredi	17h30 - 19h00
Samedi	10h00 - 12h00



EXPOSITION

PAYSAGES INSOLITES PAR MORGAN CHARTIER

A découvrir jusqu' au 31 mars
dans le hall de l'Espace Kéraudy
aux heures d'ouverture



Venez échanger et
partager vos points
préférés et vos
petites astuces

Atelier initiation Crochet tunisien

Samedi 18 février de 14h00 à 17h30

Ouvert à tous, à partir de 7 ans
accompagné par un adulte

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

ADMR :

- Spectacle la Confusionite

Vendredi 10 février à 20h00

Amphi de l'Espace culturel de St Renan

Gratuit pour les usagers, salariés,
bénévoles et aidants de l'ADMR et du
SSIAD. **Sur réservation : 02 98 32 60 04**
(ADMR) ou paysdiroise@29.admr.org
Extérieurs : 7 € (Réservation FNAC)

- L'ADMR recherche un volontaire en
service civique pour animer le projet
de vie sociale et partagée de l'habitat
inclusif Ty Cocon à Plouarzel (H/F)

Début de la mission : 1^{er} mars 2023

Candidature à envoyer par mail à :
contact@admr29pi.org

COUP DE MAIN INFORMATIQUE

Mercredi 15 février de 14h à 16h

Thème d'aide: PHOTOS, Partager,
Ranger, 14h-15h

Salle Hippocampe (1^{er} étage)



AGP : Stage de Yoga Enfant pendant les vacances de février

pour les enfants répartis en 3 groupes :

- de 18 mois à 3 ans

- de 3 ans à 5 ans

- de 6 ans à 10 ans



Stages animés par Caroline JAOUEN.

Plus de renseignements sur :

web : **plougonvelinagp.wixsite.com**

mail : **agp29217@gmail.com**

UN PEU D'R

Donnez au lieu de jeter :
meubles, textiles...

le 17 février à la déchèterie

Les recycleries se déplacent aussi
à domicile.

Un peu d'R : 07 82 42 84 42

Iroise Tri-but : 06 83 21 86 03



LE SOUVENIR FRANÇAIS

Assemblée Générale samedi 11 à 18h

Salle Hippocampe



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

« MES COPEAUX D'ABORD »

Jusqu' au 31 mars, du broyat de
branches est proposé gratuitement à la
déchèterie. Il peut servir de paillis et
matière brune pour équilibrer vos
composts.

FORUM DES JOBS D'ÉTÉ

Samedi 4 mars de 9h00 à 12h30

à Saint Renan

COVOITURONS !

La Communauté de communes du Pays
d'Iroise et l'association éhop vous
invitent à découvrir la plateforme
publique et gratuite ouestgo.fr. Une
première vraie bonne résolution que
l'on soit conducteur ou passager.
Des questions ? Éhop vous guide :
contact@ehop.bzh ou **02 99 35 10 77**

LE CINÉMA



Vendredi 10

- 20h30 : Youssef Salem a du succès

Samedi 11

- 18h00 : Vaincre ou mourir

- 20h30 : Babylon

Dimanche 12

- 15h30 : Maurice le chat fabuleux

- 18h00 : Divertimento

- 20h30 : Babylon (VOST)

Mardi 14

- 14h30 : Le secret des Perlins

- 20h30 : Youssef Salem a du succès

Mercredi 15

- 10h30 : Festival Télérama Jeune Public

Ciné lecture – Vive le vent d'hiver

Voir encadré au recto du bulletin

- 20h30 : Astérix et Obélix : l'empire du
milieu

Jeudi 16 : 20h30 : La famille Asada (vost)

Vendredi 17

- 14h30 : Astérix et Obélix : l'empire du
milieu

- 20h30 : Tar (VOST)



ENERGENCE

L'IMPORTANCE DE L'AERATION

Aérer son logement est indispensable
pour éliminer l'humidité ambiante et
pour évacuer l'air vicié.

Trop souvent négligée, une bonne
ventilation de l'habitat est essentielle
pour vivre dans une maison saine. Elle
apporte de l'air neuf, évacue les odeurs et
les polluants, élimine les excès d'humidité
et fournit aux appareils à combustion
l'oxygène dont ils ont besoin. Rappelons
qu'un air chargé en humidité est plus
difficile à chauffer (par rapport à un air
sec) et peut provoquer le développement
de moisissures dans nos logements.

Si votre logement est équipé d'une
ventilation mécanique (VMC) et pour que
celle-ci fonctionne bien, il ne faut jamais
boucher les grilles d'aération et nettoyer
régulièrement les bouches d'extraction,
les filtres et les entrées d'air.

Si la ventilation mécanique est absente
de votre logement ou insuffisante, une
aération par ouverture des fenêtres est
indispensable pour assurer un
renouvellement de l'air minimum.

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 12 février
Messe à Plougonvelin à 10h30

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi