



N° 04 du vendredi 24 février au vendredi 3 mars 2023

Les échos de Plougonvelin

Active & Sportive

BULLETIN COMMUNAL - TÉL : 02 98 38 03 81 - bulletin@plougonvelin.fr

Keleier Plougonvelin

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : **06 19 41 44 43**

PHARMACIE

RIVOALEN : **02 98 48 34 61**

PHARMACIE DE GARDE : **32 37**

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,

V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,

A. HENRY : **02 98 48 33 72**

MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :

02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : **06 73 12 19 21**

cessoumich@gmail.com

Ouest France : **06 37 60 65 25**

gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi (fermée le mardi)

10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : **02 98 48 30 21**

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : **02 98 84 23 22**

CLIC (Lanrivoaré) : **02 98 84 94 86**

RESTAURANT SCOLAIRE

Lundi 27 : Champignons à la crème,

Filet de poisson, Riz / Carottes,

Fruits*

Mardi 28 : Céleri rémoulade*,

Tajine de poulet aux fruits secs,

Semoule, Fromage blanc

Mercredi 1^{er} : Salade verte*,

Kebab maison, Patatoes, Fruits*

Jeudi 2 : Menu végétarien :

Potage* (Potager St Mathieu),

Tortellini ricotta*,

Crème de parmesan, Fruits*

Vendredi 3 : Salade d'endives*,

Steak de porc sauce poivre,

Ebly*, Laitage*



PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Na pa rafe ar vilin nemed eun dro grenn, ar miliner zo sur diouz e grampouezenn.

Même si le moulin ne fait qu'un seul tour, le meunier est sûr d'avoir sa crêpe.

Association Marc'h mor

Tél : **06 71 96 01 87**

rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



2 GROUPES : à 9h30 et à 10h30

Sur inscription :

mediatheque@espacekeraudy.com

L'ENSEMBLE GYPS ET GERY DE HAVEN CHANTENT POUR LA SOLIDARITÉ

Vendredi 3 mars à 18h30

Maison des Sports, stade du Trémeur

Org : Solidarité Iroise Plougonvelin



Entrée libre, collecte au chapeau au profit des réfugiés accueillis par l'association
+ d'infos : brigitte.pichard@wanadoo.fr

CINÉ CAUSETTE : VENDREDI 3 MARS À 14H30 AU CINÉMA

Un **GOÛTER CAUSETTE** proposé par le CCAS et animé par Claudie FAVENNEC est proposé après la séance. *Le ciné causette a lieu chaque 1^{er} vendredi du mois.*

LA COMMUNE DE PLOUGONVELIN PROPOSE À TOUT INTÉRESSÉ :

la mise à disposition d'un espace en vue d'une exploitation commerciale sur le site du Trez-Hir. Une consultation est publiée sur le site :

<https://marches.megalis.bretagne.bzh/entreprise> afin de sélectionner les offres des candidats. **Le délai de remise des dossiers est fixé au 17 mars à 11h30.**

FRELONS ASIATiques : OUVREZ L'OEIL !

Avec le redoux, les frelons asiatiques, insectes nuisibles, sortent de leur hibernation.

Les reines fondatrices qui ont survécu vont fonder **un premier nid primaire**.

Plus tard en été, elles migreront avec leur colonie pour fabriquer **un nid secondaire** beaucoup plus gros, dans la hauteur des arbres.

Afin de limiter cette deuxième étape de colonisation, le REPM (Rucher Educatif et Pédagogique du Pays d'Iroise) vous encourage à être vigilant dès à présent,

à rechercher et à signaler tout nid primaire auprès de votre municipalité qui procèdera à sa destruction. Ne le faites pas vous-même.

NID PRIMAIRE



Endroit abrité : compost, trou de mur, rebord de toit...



Début du printemps



Petite taille
(taille d'une balle de tennis)

NID SECONDAIRE



Cime des arbres



Début d'été



Grande taille (jusqu'à 80 cm de diamètre et 1 mètre de haut)

ESPACE KERAUDY
CENTRE DE LA CULTURE
& DES CONGRÈS
02 98 38 00 38

HUMOUR

STAN

Samedi 4 mars à 20h30
Tarif unique : 8 €

ET SI LES OEUVRES D'ART POUVAIENT PARLER ?

Placement libre

Les œuvres d'art ont vu, voient et verront défiler des générations d'êtres humains. Observées, critiquées, qu'auraient-elles à nous dire si désormais elles prenaient la parole et nous renvoyaient l'image qu'elles ont de nous ?

LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83



Horaires d'ouverture :

Lundi 11h00 - 12h00
Mardi 16h30 - 18h30
Mercredi 15h30 - 18h30
Jeudi 11h00 - 12h00
Vendredi 17h30 - 19h00
Samedi 10h00 - 12h00



Mercredi 1^{er} mars de 10h30 à 11h30

Pour les enfants de 4 à 7 ans

Jeudi 2 mars : visite des bénévoles à la maison de retraite « Les mouettes »

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

REPAIR CAFE IROISE

Samedi 25 février de 15h à 19h

Salle expo Hippocampe



COUP DE MAIN INFORMATIQUE

Dimanche 5 mars de 10h à 12h

Thème 10h à 11h: LINUX, Connaître, Utiliser. Salle expo Hippocampe

CHORALE KANERIEN LANVENEG

Concert en faveur d'Emmaüs

Dimanche 5 mars à 17h00

Eglise Saint-Gwenaël, Plougonvelin



Rendez-vous à l'Espace Kéraudy

14h : Stand maquillage (2€)

15h : Départ du défilé en fanfare

16h : Goûter et buvette en musique

Les AIDANTS



FAMILIAUX



Conférence animée par

Le Dr Yves COQUART

Référent Médical
ADMR pays d'Iroise
et le témoignage
de son frère
Aidant familial

4 mars 2023 à 14 h

Amphi – Espace Culturel SAINT RENAN

U.S. PLOUGONVELIN : Stage

BERTHEAUME FOOT, 5^{ème} édition

du 10 au 14 juillet au stade du Trémeur (partie technique) et plages de Bertheaume et du Trez-Hir (bouée tractée, Rando mer, Tyrolienne, Beach soccer). Stage en demi-pension, pour les filles et garçons de 8 à 14 ans, licenciés ou non.

+ d'infos : 06.32.44.16.86

ou 07.60.57.66.72

us.plougonvelin9217@gmail.com



LE CINÉMA



Vendredi 24

- 14h30 : Titina

- 20h30 : Astérix et Obélix

Samedi 25

- 18h00 : Ciné rencontre (+ de 10 ans)

Interdit aux chiens et aux italiens



- 20h30 : Alibi.com 2

Dimanche 26

- 15h30 : Asterix et Obélix

- 18h00 : Alibi.com 2

- 20h30 : Empire of light (VOST)

Mardi 28 : 20h30 : La grande magie

ESPACE AQUATIQUE TREZIROISE

STAGES VACANCES D'AVRIL

Début des inscriptions : lundi 6 mars

Stage du lundi au vendredi

pour les enfants à partir de 4 ans.

Durée des séances : 45'

RE-INSCRIPTION TRIMESTRE 3

A partir du lundi 13 mars

INSCRIPTION TRIMESTRE 3

A partir du lundi 20 mars : nouvelles inscriptions pour les cours de natation enfants et adultes

HORAIRE D'OUVERTURE

Piscine / Bien-être période scolaire :

Lundi : 14:00 - 19:00

Mardi : 12:00 - 14:00 / 17:00 - 21:00

Mercredi : 14:00 - 19:00

Jeudi : 12:00 - 14:00 / 17:00 - 19:00

Vendredi : 12:00 - 14:00 / 17:00 - 21:00

Samedi : 14:00 - 18:00

Dimanche : 9:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00

TESTS DE NIVEAUX

Enfants et adultes, sur rendez-vous au :
02 98 38 06 11

Tests le mercredi ou le samedi.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES



FORUM DE L'EMPLOI ET DES JOBS D'ÉTÉ

Samedi 4 mars de 9h30 à 12h

à l'espace socio-culturel de Saint Renan

Information collective à 10h :

« J'ai moins de 18 ans, mode d'emploi / Etudes, stages, emploi à l'étranger ».

+ d'infos : maison.emploi@ccpi.bz

STAGE MAO

Mettre en place un environnement pour enregistrer, traiter, modifier du son (réel ou numérique).

Samedi 4 et dimanche 5 mars de

14h00 à 18h00, Espace culturel, Saint Renan, 30€ enfant, 35 € adulte.

Ouvert à tous.

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 26 février

Messe à Plougonvelin à 10h30

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou

10h30 - 12h00 mercredi et samedi