



N° 12 du vendredi 14 avril au vendredi 21 avril 2023 Les échos de Plougonvelin

Active & Sportive

BULLETIN COMMUNAL - TÉL : 02 98 38 03 81 - bulletin@plougonvelin.fr

Keleier Plougonvelen

MAIRIE : 02 98 48 30 21

mairie@plougonvelin.fr

URGENCES :

Pompiers	18
SAMU 29 / Médecin de garde	15
Urgence dentaire	15
Gendarmerie	17
Cross Corsen	196

SERVICES TECHNIQUES :

technique@plougonvelin.fr

POLICE MUNICIPALE :

Toute demande : police@plougonvelin.fr
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

SOINS INFIRMIERS

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :
02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,
A. HENRY : 02 98 48 33 72

MEDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :
02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :
02 98 48 32 89

PRESSE

Le Télégramme : 06 73 12 19 21
cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25
gery.baldenweck@orange.fr

DÉCHÈTERIE

Du lundi au samedi :

10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Dimanche : 10h - 12h

SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

Papote et Gribouille

Espace de rencontres, de partage,
d'écoute, d'échanges et de jeux



**Samedi 15 avril de 9h30 à 11h30
à Plougonvelin (crèche)**

Ouvert à tous, Parents - enfants
de 0 à 6 ans, encadré par deux
écoutants. Anonyme, gratuit,
sans inscription

PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

An hini en deus ur c'hi ,n'eo ket dav dezhan arzhall.
Celui qui a un chien, n'a pas besoin d'aboyer.

Association Marc'h mor
Tél : 06 71 96 01 87
rene.lemoign@orange.fr

ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN

**Samedi 15 avril
à 10:00**



DÉDICACE DE LA BD

"Mediator, un crime chimiquement pur"
Possibilité d'acheter la BD sur place

COURSE CYCLISTE PENN AR BED SAMEDI 15 & DIMANCHE 16 AVRIL

37ème PENN AR BED - PAYS D'IROISE
Course à étapes FÉDÉRALE U19 2.14

15 et 16 Avril
2023



● **SAMEDI 15 AVRIL : 1ère étape :**
Plouzané -> Ploumoguer.

Pas de passage sur la commune.

● **DIMANCHE 16 AVRIL :**

Matin : 2ème étape : Contre-la-montre du
bourg de Plougonvelin vers la Pointe Saint
Mathieu (1er départ à 9h00). La D85 sera
fermée à la circulation le temps
de la course de 8h30 à 11h45 environ.



Dimanche 16 avril à 16h00

Durée : 1h30. Tarifs : 35 € (normal),
33 € (réduit), 30 € (abonné)

Déviations : par la rue du Lannou en
direction de la D789 pour atteindre
ou quitter le site de Saint Mathieu

Après-midi : 3ème étape :

Pte Saint Mathieu -> Plouzané (118 km).

Départ à 14h30 de la Pointe St Mathieu.

**Stationnement : considéré gênant
dimanche de 8h00 à 13h00 :**

Rue du stade (de la rue Saint Jean à la rue
Saint Mathieu), de la rue de Saint Mathieu
jusqu'à la sortie de l'agglomération (D85),
rue Antre Kear et rue de l'Océanide.

Le stationnement sera interdit face à
l'Hostellerie dimanche de 13h00 à 15h00

CCAS DE PLOUGONVELIN : LE MINIBUS SOLIDAIRE

Se déplacer sur Plougonvelin,

chaque VENDREDI

C'EST FACILE !



**Sur inscription auprès de la mairie
au 02 98 48 30 21 (au plus tard
le mercredi pour le vendredi).**

Ce "minibus solidaire" fonctionne grâce
à l'engagement de chauffeurs bénévoles.
Il prend en charge les personnes qui ont
des difficultés pour se déplacer afin de
leur permettre de faire leurs courses.

Départ : 9h30

Retour d'Inter-marché à 11h30.





BRIN D'ZINC

Vendredi 5 mai à 20h30

15 € (normal), 13 € (réduit),
11 € (abonné), 8 € (- 12 ans)



CINÉ CATCH

Artistes non-essentiels - Cie Acte II

Vendredi 26 mai à 19h00

Tarif unique : 8 €



LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83



Horaires d'ouverture :

Lundi 11h00 - 12h00
Mardi 16h30 - 18h30
Mercredi 15h30 - 18h30
Jeudi 11h00 - 12h00
Vendredi 17h30 - 19h00
Samedi 10h00 - 12h00

Mardi 18 avril à 14h30 :

Atelier hérisson : Venez fabriquer
des hérissons à partir de vieux livres

Mercredi 20 avril de 14h30 à 17h00 :
Atelier crochet

LE CINÉMA



Vendredi 14 :

20h30 : Je verrai toujours vos visages

Samedi 15 :

- 18h00 : Je verrai toujours vos visages

- 20h30 : Les 3 mousquetaires

Dimanche 16

- 11h00 : Contes de printemps

- 15h00 : Le royaume de Naya

- 17h30 : Les 3 mousquetaires

- 20h30 : Toute la beauté et le sang versé
(vost)

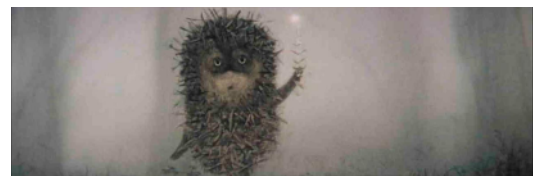
Mardi 18

- 14h30 : Le lion et les 3 brigands

- 20h30 : Les 3 mousquetaires

Mercredi 19

- 10h30 : **Ciné lecture :** Le petit hérisson
dans la brume. Séance précédée
de la lecture d'un album



- 14h30 : Les 3 mousquetaires

- 20h30 : Sur les chemins noirs

Jeudi 20

20h30 : Je verrai toujours vos visages

Vendredi 21

- 14h30 : Mon chat et moi, la grande
aventure de Rroù

- 20h30 : Les 3 mousquetaires

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES



ENTRETIEN DES BACS INDIVIDUELS COLLECTÉS EN PORTE À PORTE

Pour rappel, le nettoyage des bacs
à ordures ménagères et à déchets
recyclables est à la charge de l'utilisateur.

**Les conteneurs doivent être conservés
dans un état de propreté pour le respect
de tous. Merci**

NAUTISME EN PAYS D'IROISE

Venez naviguer dès ce printemps !

Au programme : stages multi-glisse dès 6
ans (Optimist, stand up paddle, planche à
voile, catamaran ...), location de matériel,
cours particulier et formation moniteur.

Renseignements et inscriptions sur :
nautisme.pays-iroise.bzh

Tél : 02 98 32 37 80 / Mail : npi@ccpi.bzh

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE

Dimanche 16 avril :

Messe à 10h30 à Plougonvelin

Maison paroissiale de Plougonvelin :

Tel : 02 98 37 86 75

cclpenarbed@orange.fr

Accueil : Impasse du Mézou
10h30 - 12h00 mercredi et samedi

CONTES ET LÉGENDES À LA POINTE SAINT-MATHIEU

Dimanche 16 avril à 18h00, sur réservation : phares@iroise-bretagne.bzh

Tarifs : de 5 à 10 €

STAGES VACANCES D'AVRIL

Stage du lundi au vendredi
pour les enfants à partir de 6 ans
sous réserve des créneaux disponibles.
Durée des séances : 45 min
Initiation : 11h. Evo 1 : 11h et 12h
Evo 2 / Perf : 13h

STAGE REFLEXE AQUATIQUE 4 / 6 ans

Durée : 5 jours de 10h00 à 10h45.
Inscription sur place ou par téléphone

TESTS DE NIVEAU (enfants et adultes)

Sur rendez-vous. Test le mercredi
à 18h45 ou le samedi à 17h45.

HORAIRES D'OUVERTURE PENDANT LES VACANCES

Piscine / Bien-être

- Lundi et Mercredi : 10h-19h
- Mardi et Jeudi : 11h-19h
- Vendredi : 10h-21h
- Samedi : 10h-13h / 14h-18h
- Dimanche : 9h-13h / 14h-18h



Planning des vacances d'avril :

- Aquagym Mardi / Jeudi : 9h
- Aquavague : lundi / mercredi /
vendredi : 14h15 à 15h15 (attention
pas de ligne nageur pendant cette heure)

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

COUP DE MAIN INFORMATIQUE

PC, tablette, téléphones, logiciels,...

Mercredi 19 avril de 14h à 16h

Salle Hippocampe (1^{er} étage)

Thème 14h à 15h : TABLEUR,

Découverte

ADMR DU PAYS D'IROISE



Café musical pour les proches aidants

A la Médiathèque de Plouarzel

Vendredi 28 avril de 14h30 à 16h30.

GRATUIT

Les aidants peuvent venir accompagnés
de la personne qu'ils aident pour
profiter d'un petit concert d'Audrey
Floury – Anim bien-être, suivi d'une
heure d'atelier animé par Sandrine
Bauget - 1001 Petites Graines,
sur la communication aidant - aidé.

Ouvert à tous les aidants,
sur inscription au 02 98 32 60 04

ou par mail : contact@admr29pi.org

Cette action est soutenue par la CARSAT
Bretagne.