

**MAIRIE : 02 98 48 30 21**

mairie@plougonvelin.fr

**URGENCES :**

- Pompiers 18
- SAMU 29 / Médecin de garde 15
- Urgence dentaire 15
- Gendarmerie 17
- Cross Corsen 196

**SERVICES TECHNIQUES :**

technique@plougonvelin.fr

**POLICE MUNICIPALE :**

Toute demande : police@plougonvelin.fr  
ligne d'urgence : 06 19 41 44 43

**PHARMACIE**

RIVOALEN : 02 98 48 34 61

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

**SOINS INFIRMIERS**

D. POLLEFORT, M. LE GLEAU,  
V. PHILIPONA, Y. QUEFFELEC :

02 98 48 21 80

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :

02 98 04 78 33

S. LAMIL, G. AUTRET, M. RODRIGUEZ,  
A. HENRY : 02 98 48 33 72

**MEDECINS**

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :

02 98 48 30 04

A. LE MARTRET (ACUPUNCTRICE) :

02 98 48 32 89

**PRESSE**

Le Télégramme : 06 73 12 19 21  
cessoumich@gmail.com

Ouest France : 06 37 60 65 25  
gery.baldenweck@orange.fr

**DÉCHÈTERIE**

Du lundi au samedi :

10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Dimanche : 10h - 12h

**SOCIAL**

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21

Portage de repas : Mairie

CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22

CLIC (Lanrivoaré) : 02 98 84 94 86

**RESTAURANT SCOLAIRE**

*Erratum : Le menu publié la semaine dernière est celui de la semaine 22 (du 29/05 au 02/06)*

**Lundi 8 : Férié**

**Mardi 9 :** Pomelos\*, Spaghettis carbonara Rose des sables

**Mercredi 10 :** Salade de tomates\*, Boulettes de bœuf , Flageolets à la crème, Mars glace

**Jeu di 11 : Repas végétarien**

Rizotto aux légumes\*,

Crème de parmesan , Fruits\*

**Vendredi 11 :** Accras de poisson,

Emincé de volaille ,

Haricots verts\*,

Salade de fruits\*

\* = = Fait maison

**PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN**

Ne c'heller ket diskenn div wec'h hep krapat ur wec'h.

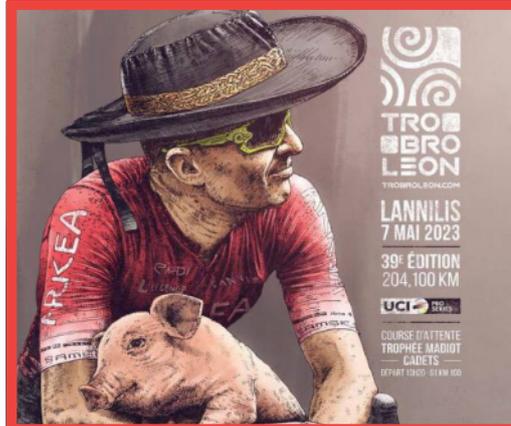
On ne peut descendre deux fois sans avoir monté une fois.

Association Marc'h mor

Tél : 06 71 96 01 87

rene.lemoign@orange.fr

**ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN**



**ÉVÈNEMENT**

**DIMANCHE 7 MAI**

Passage du **TRO BRO LEON**  
à la Pointe St Mathieu vers 13h50

Suivez la course en direct, dimanche,  
sur FRANCE 3 et EUROSPORT

**ÇA SE PASSE A PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN**

**Papote et Gribouille**  
Espace de rencontres, de partage,  
d'écoute, d'échanges et de jeux



Ouvert de 9h30 à 11h30  
Samedi 6 mai à la crèche

**COMMEMORATION**  
de la Victoire du 8 mai 1945



**LUNDI 8 MAI**

**10h45 :** Rassemblement de l'Union Nationale des Combattants et des Plougonvelinois place du G<sup>al</sup> de Gaulle.

**10h55 :** Départ en cortège jusqu'au monument aux morts.

**11h05 :** Début de la cérémonie

**INFORMATIONS MUNICIPALES**

**MINIBUS SOLIDAIRE**

Vendredi 5 mai et vendredi 12 mai

Sur réservation au 02 98 48 30 21

au plus tard le mercredi pour le vendredi.

**CINÉ-CAUSETTE**

Vendredi 5 mai à 14h30 au cinéma

Film : La vie pour de vrai

Un **GOÛTER CAUSETTE** proposé

par le CCAS et animé par Claudie

FAVENNEC est proposé après la séance.

Le ciné causettes a lieu chaque 1<sup>er</sup> vendredi du mois



**HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL**

Réunion d'information

Vendredi 5 mai à 14h, Espace Kéraudy

Org : Pays d'Iroise Communauté et l'association AILES

**LUTE CONTRE LA PRÉCARITÉ ÉNERGÉTIQUE**

Réunion publique mercredi 10 mai de 18h00 à 19h30 à l'Espace Kéraudy.

Au cours de cette réunion, une convention sera signée entre EDF et le CCAS pour aider les foyers en difficulté à réduire leurs factures, à utiliser le chèque énergie ou encore à pratiquer les éco-gestes au quotidien.

**ACCUEIL DE PROXIMITÉ DES FINANCES PUBLIQUES**

Jeu di 11 mai de 14h00 à 17h00

à la mairie, sur RDV au 0809 401 401 ou sur impots.gouv.fr

**ESPACE KERAUDY**  
CENTRE DE LA CULTURE  
& DES CONGRÈS  
02 98 38 00 38



**CONCERT BRIN D'ZINC**  
Vendredi 5 mai à 20h30  
[www.espacekeraudy.com](http://www.espacekeraudy.com)



**CINECATCH**  
ARTISTES NON ESSENTIELS  
VENDREDI 26 MAI À 19H00  
au Fort de Bertheaume  
RETROUVEZ-NOUS SUR [WWW.COMPAGNIEACTEUX.COM](http://WWW.COMPAGNIEACTEUX.COM)

**LE CINÉMA**

**Vendredi 5**

- 14h30 : La vie pour de vrai
- 20h30 : Les 3 mousquetaires

**Samedi 6**

- 18h00 : Je verrai toujours vos visages
- 20h30 : La vie pour de vrai

**Dimanche 7**

- 15h30 : Super Mario
- 18h00 : La vie pour de vrai
- 20h30 : The quiet girl (VOST)

**Mardi 9** : 20h30 : Sur l'Adamant



Ours d'Or 73  
**Sur l'Adamant**  
Un film de Nicolas Philibert

**Mercredi 10**

20h30 : Quand tu seras grand

**Jeudi 11** : 20h30 : The quiet girl (vost)

**Vendredi 12** : La vie pour de vrai

**ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE**

**TESTS DE NIVEAU**

Pour votre inscription ou celle de vos enfants, n'hésitez pas à nous contacter afin de prendre rendez-vous pour un test de niveau : le mercredi à 18h45 ou le samedi à 17h45.

**MA PISCINE S'ANIME**



13 & 14 MAI  
**MA PISCINE S'ANIME**

Profitez du week-end du 13 et 14 mai pour(re)découvrir votre espace sportif :

**Samedi 13/05** :

- 14h à 15h30 : Structure gonflable
- 16h à 17h30 : Mise à disposition des aquabikes

**Dimanche 14/05** :

Mise à disposition des aquabikes

**DIVERS**

**LE TÉLÉGRAMME** recherche des personnes matinales, disponibles, motivées pour assurer la livraison du Télégramme (et autres titres). Activité possible de 1 à 7 jours par semaine. **Appelez le 02 98 62 87 40**

**COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE**

**Dimanche 7 mai** :

Messe à 10h30 au Conquet

**Maison paroissiale de Plougouvelin** :  
Tel : 02 98 37 86 75  
ccpenarbed@orange.fr  
Accueil : Impasse du Mézou  
10h30 - 12h00 mercredi et samedi

**LA MÉDIATHÈQUE - TÉL : 02 98 38 03 83**

**Fermée vendredi 5 mai (changement de logiciel) et lundi 8 mai (Férié)**

**Mardi 9 mai** : Bébés lecteurs de 9h30 à 10h30. Sur inscription. 2 groupes.

**Samedi 13 mai** : Atelier crochet à 14h30, zéro déchet

**INFORMATIONS ASSOCIATIVES**

**AR VILTANSOÛ**

Ramassage mensuel sur la plage du Trez-Hir samedi 6 mai de 10h30 à 12h30. (RDV derrière l'office de tourisme sur la plage)



**COUP DE MAIN INFORMATIQUE**

Dimanche 7 Mai de 10h à 12h  
Thème 10h à 11h : MESSAGERIE, Réglages. Salle expo Hippocampe et 1<sup>er</sup> étage

**REPAIR CAFE IROISE**

Mercredi 10 mai de 15h à 19h  
Salle expo Hippocampe



**L'ART POUR L'ÂME**

Stage de Théâtre du 17 au 21 juillet de 10h00 à 12h00, à l'Espace Kéraudy pour les enfants de 6 à 10 ans. 75 €  
Inscriptions ouvertes : 06 16 45 41 94



**US PLOUGONVELIN**

Stage Bertheaume Foot - 5<sup>ème</sup> édition du 10 au 14 juillet au stade de Trémeur. En demi-pension, pour les filles et garçons de 8 à 14 ans, licenciés ou non.  
+ d'infos : 06.32.44.16.86 ou 07.60.57.66.72  
[us.plougouvelin29217gmail.com](mailto:us.plougouvelin29217gmail.com)



**ASSOCIATION BERTHEAUME : Devenez bénévoles !**

Venez nous retrouver dimanche 14 mai de 10h à 12h sur le Fort.  
Sur Inscription par mail : [asso.bertheaume@gmail.com](mailto:asso.bertheaume@gmail.com), ou Facebook



**INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES**

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ ORGANISE UN

**ATELIER D'INITIATION SMARTPHONE**

LES JEUDIS MATINS  
DU 25 MAI AU 29 JUIN 2023

Renseignements inscriptions :  
02 98 84 94 86 ou [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh)

**FÊTE DU VÉLO** - Dimanche 14 mai à Ploudalmézeau

> Village vélo, animations  
> Spectacle "le vélo de course"  
à 15h30 à l'espace culturel Arcadie  
+ d'infos : [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

**ATELIERS PRESQUE ZÉRO DÉCHET**

> Compostage-paillage le 9/05 de 10h à 12h à Milizac-Guipronvel  
> Sol vivant au jardin le 17/05 de 14h à 17h (lieu à préciser)  
Inscription : [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh) ou au 02 98 32 37 83.

**GLISS'N ZIK**

20 ans de nautisme en Iroise !  
Dimanche 14/05 de 10h30 à 17h00, à Ploudalmézeau. Baptêmes nautiques gratuits : aviron, pirogue, kayak, catamaran, marche aquatique et stand up paddle. Concerts gratuits.